



Usługa szkoleniowa - Kurs szycia sukienki dla początkujących połączony z analizą sylwetki i analizą kolorystyczną - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2026/02/02/148507/3301138

900,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
325,00 PLN cena rynkowa ⓘ

KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

474 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 14.03.2026 do 14.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do wszystkich osób zainteresowanych szyciem, modą stylizacją. Jednodniowy kurs skierowany jest również do osób całkiem początkujących w szyciu i stylizacji. Podczas zajęć będzie można nie tylko nauczyć się podstaw szycia na maszynie i overloku, ale przede wszystkim uszyć jeden z kilku fasonów sukienek z wybranego przez siebie materiału z naszego asortymentu. Doświadczona instruktorka, nie tylko pomoże wybrać wykrój i dopasować go do sylwetki, ale także cierpliwie odpowie na wszystkie pytania dotyczące szycia i projektowania, a następnie, krok po kroku pomoże w uszyciu unikatowej kreacji. Dodatkowym bonusem będzie konsultacja z profesjonalną stylistką i kolorystką Anetą https://www.facebook.com/ACATELIERdoradcawizerunku, która pomoże dobrać fason i kolor każdej z uczestniczek zajęć.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	13-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauka podstaw szycia na maszynie i overlocku oraz stworzenie unikatowej sukienki według wybranego fasonu i materiału z dostępnego asortymentu. Uczestnicy opanują korzystanie z wykrojów, dopasowywanie ich do sylwetki i realizację projektu krok po kroku pod okiem doświadczonej instruktorki. Efektem jest własnoręcznie uszyta sukienka, dopasowana do indywidualnych potrzeb i stylu. Dodatkowo uczestniczki zdobędą wiedzę z zakresu analizowania typów urody pod kątem kolorów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursantka/kursant wybiera materiał zgodnie z przeprowadzoną analizą kolorystyczną. Dobiera fason, dopasowuje formę odzieżową do swojej sylwetki, kroi i szyje sukienkę.	Kursantka/kursant samodzielnie szyje estetyczną, dobrze dopasowaną sukienkę, zgodnie z projektem i z wykorzystaniem poprawnych technik szycia oraz wykończeń.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- 10.00-11.45 Konsultacja z profesjonalną stylistką i kolorystką Anetą Caro
- 11.45 -12.30 Omówienie obsługi maszyny do szycia i podstawowych akcesoriów krawieckich.
- 12.45 -16.00 Ćwiczenia praktyczne - szycie sukienki
- 16.15-17:30 Ćwiczenia praktyczne - wykańczanie sukienki
- 17:30-18:00 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Konsultacja z profesjonalną stylistką i kolorystką Anetą Caro	Aneta Ciołek	14-03-2026	10:00	11:45	01:45
2 z 5 Omówienie obsługi maszyny do szycia i podstawowych akcesoriów krawieckich.	Józefa Oleksyk	14-03-2026	11:45	12:30	00:45
3 z 5 Ćwiczenia praktyczne - szycie sukienki	Józefa Oleksyk	14-03-2026	12:45	16:00	03:15
4 z 5 Ćwiczenia praktyczne - wykańczanie sukienki	Józefa Oleksyk	14-03-2026	16:15	17:30	01:15
5 z 5 Walidacja	-	14-03-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5

- 

1 z 5

Aneta Ciołek

Aneta Ciołek to profesjonalna stylistka i kolorystka, prowadząca własne atelier w Krakowie. Specjalizuje się w doradztwie wizerunkowym, oferując usługi analizy kolorystycznej oraz tworzenia jedwabnych apaszek dostępnych w jej sklepie na Etsy.
- 

2 z 5

Eliza Łopata

Dyplomowany technolog odzieży i dyplomowana konstruktorka ubioru. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.
- 

3 z 5

Józefa Oleksyk

Dyplomowana technolog odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.
- 

4 z 5

Patrycja Pakuła

Dyplomowana technolog odzieży, kostiumolog i konstruktorka odzieży. Instruktor krawiectwa w Slow fashion cafe od 2000 roku.
- 

5 z 5

Anna Gawor

Dyplomowana technolog odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, są wliczone w cenę kursu, co pozwala uczestnikom skupić się w pełni na nauce bez dodatkowych kosztów.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik nie musi posiadać żadnych wcześniejszych doświadczeń w szyciu ani w stylizacji.

Informacje dodatkowe

Dodatkowo w trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę i słodkie przekąski, aby stworzyć przyjemną i komfortową atmosferę sprzyjającą twórczej pracy.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Zajęcia odbywają się w godzinach lekcyjnych, trwających 45 minut, co pozwala na efektywne przyswajanie wiedzy i praktycznych umiejętności w przystępnych blokach czasowych.

Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6
30-504 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w pracowni przy ul. Kalwaryjskiej 34. Pracownia składa się z dwóch sal przedzielonych szklaną ścianą. Obie sale są w pełni wyposażone we wszelkie rzeczy niezbędne do nauki szycia: maszyny, akcesoria krawieckie, stoły do krojenia, stacje parowe, manekiny, papier do kopiowania wykrojów, kilkadziesiąt magazynów z wykrojami (Burda, Ottobre, Viktor itp.),

Na miejscu można zakupić dzianiny, klejonki, gumy itp.

W pracowni znajdują się dwie toalety oraz aneks kuchenny i barek (z pozwoleniem na gastronomię). Uczestnikom zajęć, w cenie kursu, serwujemy kawę, herbatę, wodę i ciasteczka .

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Stypulska-Trybulec

E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777