



Institut "Amity" -  
Jacek Morawski

★★★★★ 4,8 / 5

17 ocen

## ART I. TRENER POMOCNICZY - Trening Zastępowania Agresji (AmityART®)

Numer usługi 2026/02/02/30135/3301095

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 45:00 h
- 📅 19.11.2026 do 19.12.2026

4 275,00 PLN brutto

4 275,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, posiadających doświadczenie lub planujących podjąć pracę z osobami przejawiającymi zachowania agresywne – zarówno dziećmi, młodzieżą, jak i dorosłymi. Adresatami są w szczególności kandydaci na Certyfikowanych Trenerów ART®, dla których udział w kursie stanowi wymagany etap certyfikacji.

Grupę docelową to m.in. psychologowie, pedagodzy, wychowawcy, trenerzy umiejętności społecznych, pracownicy placówek wychowawczych, resocjalizacyjnych, opiekuńczych, terapeutycznych, socjalnych oraz ośrodków i zakładów pracujących z osobami niedostosowanymi społecznie.

Ukończenie szkolenia umożliwia pełnienie roli **trenera pomocniczego (drugiego trenera)** Treningu Zastępowania Agresji (ART®) i stanowi fundament do dalszego rozwoju zawodowego w kierunku uzyskania pełnej certyfikacji trenerskiej

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski Pociąg do Kariery sezon I, Zachodniopomorskie Bony** oraz **Kierunek Rozwój**.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

18-11-2026

### Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

## Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do pełnienia roli trenera pomocniczego (drugiego trenera) w realizacji Treningu Zastępowania Agresji (ART®). Uczestnik nabywa kluczowe kompetencje niezbędne do współprowadzenia treningów z zakresu umiejętności prospołecznych, kontroli złości oraz wnioscowania moralnego, w pracy zarówno indywidualnej, jak i grupowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i definiuje rodzaje agresji oraz sposoby jej kontrolowania	Omawia psychologiczne i behawioralne definicje agresji oraz rozpoznaje formy jej przejawiania	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	Identyfikuje sześć podstawowych emocji oraz kroki kontroli złości ART®	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	Przeprowadza analizę sytuacji i stosuje strategie deeskalacyjne, w tym komunikację odważną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	Objaśnia kroki kontrolowania złości; uzyskuje spadek Indeksu Złości u co najmniej połowy uczestników	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera i wykorzystuje umiejętności prospołeczne w sytuacjach konfliktowych	Stosuje dialog odważny i komunikat FUKOZ® w trakcie ćwiczeń. Sporządza raport wykonywania umiejętności prospołecznych.	Test teoretyczny  Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje kontrole złości i sporządza Raport kontroli złości	Analiza dowodów i deklaracji
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Używa wnioskowania moralnego ANIMA i sporządza Raport wnioskowania moralnego ANIMA  Rozróżnia dylematy i wyzwania moralne w kontekście relacji społecznych.	Wywiad swobodny
Analiza dowodów i deklaracji		
Analizuje dylematy moralne i wdraża wartościowe wzorce postępowania	Stosuje model ANIMA® do pracy nad dylematem moralnym.	Test teoretyczny
	Stosuje model ANIMA® do pracy nad dylematem moralnym.	Wywiad swobodny
	Nawiązuje relacje oparte na poszanowaniu godności i wartości osoby.	Wywiad swobodny
	Dokumentuje co najmniej pięć epizodów zastępowania agresji w praktyce.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

Plan nauczania			
Temat zajęć edukacyjnych	Opis treści – kluczowe punkty szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych	Wymiar zajęć (w godzinach lekcyjnych)	
		Liczba godzin teoretycznych	Liczba godzin praktycznych
Podstawy komunikacji nieagresywnej	Omówienie psychologicznych i behawioralnych definicji agresji i ich stosowania; ewolucja agresji: Dialog Odważny; Ćwiczenia komunikacji odważnej; Procedura komunikatu odważnego F(U)KOZ. Ćwiczenia użycia komunikatu odważnego.	4	-
Trening umiejętności prospołecznych	Rodzaje i konstrukcja umiejętności prospołecznych. Znaczenie umiejętności w zastępowaniu agresji. Teoria społecznego uczenia się Alberta Bandury. Modelowanie umiejętności.	1	8
Trening kontroli złości	Emocje i uczucia. Ćwiczenie rozróżniania podstawowych emocji, ich rola w zachowaniu. Struktura złości: wyzwalacze, sygnały, monity, reduktory. Przesiewowe badanie pobudzenia złością – Indeks złości.	1	8
Trening wnioskowania moralnego	Ćwiczenie odkrywania wartości życiowych. Rodzaje wartości i rangowanie wartości. Dylematy moralne jako sytuacje bez wyjścia. Behawioralne poszanowanie godności ludzkiej. Poszerzanie horyzontu moralnego z użyciem Amity ANIMA. Zakończenie i ewaluacja.	1	8
Wdrożenie	Wykonywanie i monitorowanie używania komunikatów i zachowań odważnych ART w realnych sytuacjach zagrażających agresją.	12 wdrożenie +3 walidacja	

Szkolenie „ART I. TRENER POMOCNICZY - Trening Zastępowania Agresji (AmityART®) adresowane jest do osób dorosłych, które zawodowo pracują z dziećmi, młodzieżą lub dorosłymi przejawiającymi zachowania agresywne. W szczególności zapraszamy psychologów, pedagogów, wychowawców, pracowników socjalnych, kuratorów, trenerów umiejętności społecznych oraz kandydatów na Certyfikowanych Trenerów ART®.

Szkolenie realizowane jest w formule mieszanej – obejmuje zajęcia stacjonarne oraz zdalne w czasie rzeczywistym. Grupa szkoleniowa liczy od 4 do 12 osób, co sprzyja aktywnemu uczestnictwu, indywidualnemu podejściu trenerskiemu oraz efektywnej pracy warsztatowej.

Integralną częścią kursu jest praktyka własna uczestników, czyli wdrażanie i monitorowanie komunikatów oraz zachowań odważnych (zgodnych z metodologią ART®) w rzeczywistych sytuacjach społecznych zagrożonych agresją.

Szkolenie odbywa się w formie mieszanej – część zajęć prowadzona jest stacjonarnie, a część zdalnie w czasie rzeczywistym, przy użyciu platformy Zoom. Grupa uczestnicząca w szkoleniu jest niewielka (maksymalnie 12 osób), co zapewnia indywidualne podejście, komfort pracy oraz efektywne rozwijanie umiejętności praktycznych.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w trakcie części wdrożeniowej. Weryfikacja odbywa się z wykorzystaniem narzędzi walidacyjnych: analizy dowodów i deklaracji, obserwacja w warunkach symulowanych, testu teoretycznego oraz wywiadu swobodnego, który pozwala na ocenę nabytych efektów uczenia. **Rozdzielność funkcji:** osoby prowadzące usługę (Ewa Morawska, Jacek Morawski) nie przeprowadzają walidacji ani nie podejmują decyzji walidacyjnej. Czas walidacji: **3 godziny dydaktyczne (2 godz. 15 min)**.

Certyfikacja polega na wydaniu certyfikatu przez **Instytut Amity – Jacek Morawski** na podstawie **pozytywnego wyniku walidacji**. Certyfikacja nie obejmuje dodatkowej oceny efektów uczenia się poza walidacją opisaną w Karcie Usługi.

Każdy uczestnik otrzymuje pakiet materiałów szkoleniowych, w skład którego wchodzi:

1. **Arnold P. Goldstein, Barry Glick, John C. Gibbs:** *ART Program Zastępowania Agresji. Wydanie poprawione*, Instytut Amity, Warszawa 2004, 2018, ISBN 978-83-61913-11-5
2. **Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski:** *Praktyk Zastępowania Agresji ART. Przewodnik metodyczny*, Warszawa 2020, ISBN 978-83-61913-00-9
3. **Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski:** *Amity ART. 30+ projektów prospołecznych krok po kroku*, ISBN 978-83-61913-29-0
4. **Handouty i kwestionariusze** – pomoce dydaktyczne oraz narzędzia wspierające proces nauki

Liczba godzin zawiera również proces walidacji, lekcje prowadzone są w systemie 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Liczba godzin teoretycznych: 7h

Liczba godzin praktycznych: 38h

Liczba godzin stacjonarnych: 30h

Liczba godzin zdalnych w czasie rzeczywistym: 15h

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 17</b> Agresja i Trening Zastępowania Agresji. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami.	JACEK MORAWSKI	19-11-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
<b>2 z 17</b> Przerwa	JACEK MORAWSKI	19-11-2026	12:45	13:30	00:45	Tak
<b>3 z 17</b> Agresja i Trening Zastępowania Agresji. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami	JACEK MORAWSKI	19-11-2026	13:30	15:45	02:15	Tak
<b>4 z 17</b> Trening umiejętności prospołecznych.	Ewa Morawska	20-11-2026	09:00	12:45	03:45	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 17 przerwa	Ewa Morawska	20-11-2026	12:45	13:30	00:45	Tak
6 z 17 Trening umiejętności prospołecznych. Ciąg dalszy po przerwie	Ewa Morawska	20-11-2026	13:30	15:45	02:15	Tak
7 z 17 Trening Kontroli Złości.	Ewa Morawska	21-11-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
8 z 17 przerwa	Ewa Morawska	21-11-2026	12:45	13:30	00:45	Tak
9 z 17 Trening Kontroli Złości. Ciąg dalszy po przerwie.	Ewa Morawska	21-11-2026	13:30	15:45	02:15	Tak
10 z 17 Trening Wnioskowania Moralnego (ANIMA).	JACEK MORAWSKI	22-11-2026	09:00	12:00	03:00	Tak
11 z 17 przerwa	JACEK MORAWSKI	22-11-2026	12:00	12:45	00:45	Tak
12 z 17 Trening Wnioskowania Moralnego (ANIMA) cd.	JACEK MORAWSKI	22-11-2026	12:45	14:15	01:30	Tak
13 z 17 Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołecznych, komunikacja cd. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	27-11-2026	18:00	20:15	02:15	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p><b>14 z 17</b></p> Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołecznych, komunikacja cd. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	04-12-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
<p><b>15 z 17</b></p> Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołecznych, komunikacja cd. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	JACEK MORAWSKI	11-12-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
<p><b>16 z 17</b></p> Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołecznych, komunikacja cd. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	JACEK MORAWSKI	18-12-2026	18:00	20:15	02:15	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">17 z 17</div> Walidacja (rozmowy na żywo, test) - wywiad swobodny, test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych, analiza dowodów i deklaracji.	-	19-12-2026	18:00	20:15	02:15	Nie

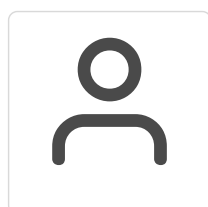
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 275,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 275,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### JACEK MORAWSKI

Dr nauk prawnych Jacek Morawski – jeden z najwyżej certyfikowanych trenerów Treningu Zastępowania Agresji na świecie. Jako Master Trainer ART, certyfikowany bezpośrednio przez twórców metody, od ponad 30 lat szkoli trenerów i specjalistów pracujących z agresją, przemocą i silnymi emocjami. Łączy wiedzę naukową z ogromnym doświadczeniem praktycznym, dzięki czemu jego szkolenia są jednocześnie głębokie merytorycznie i niezwykle użyteczne w codziennej pracy. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A. P. Godsteina i dr B. Glicka. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.



2 z 2

## Ewa Morawska

Magister pedagogiki Ewa Joanna Morawska – mistrzyni trenerska ART i jedna z najbardziej doświadczonych trenerek Treningu Zastępowania Agresji w Polsce. Od 25 lat prowadzi treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych, zrealizowała ponad 38 tysięcy godzin pracy szkoleniowej. Jej znakiem rozpoznawczym jest wysoki poziom praktyki, precyzja prowadzenia oraz bezpieczna, wspierająca atmosfera pracy. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje pakiet materiałów szkoleniowych, w skład którego wchodzi:

1. **Arnold P. Goldstein, Barry Glick, John C. Gibbs:** *ART Program Zastępowania Agresji. Wydanie poprawione*, Instytut Amity, Warszawa 2004, 2018, ISBN 978-83-61913-11-5
2. **Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski:** *Praktyk Zastępowania Agresji ART. Przewodnik metodyczny*, Warszawa 2020, ISBN 978-83-61913-00-9
3. **Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski:** *Amity ART. 30+ projektów prospołecznych krok po kroku*, ISBN 978-83-61913-29-0
4. **Handouty i kwestionariusze** – pomoce dydaktyczne oraz narzędzia wspierające proces nauki

## Warunki uczestnictwa

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I** oraz **Kierunek Rozwój**.

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Instytut Amity w celu potwierdzenia dostępności miejsc:

**Instytut Amity:** [instytut@amity.pl](mailto:instytut@amity.pl),

**tel:** 602 249 837

## Informacje dodatkowe

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I, Kierunek Rozwój oraz „PROFESJONALNE KADRY PODLASIA – wsparcie rozwoju kwalifikacji mieszkańców subregionu białostockiego”**

**Wymagane uczestnictwie w co najmniej 80% zajęć. Weryfikacja na podstawie listy obecności (część stacjonarna) oraz raporty z logowań do zajęć (część zdalna w czasie rzeczywistym)**

# Warunki techniczne

Platforma ZOOM. Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego.

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor: Intel i7

Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).

macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).

Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM: 64 GB RAM

Minimum 4 GB RAM.

Kamera: tak

Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki: Tak

Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny: Windows 11

Windows 7, 8, 8.1, 10.

macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.

Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka: Chrom

Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.Android:

Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma 93,70 / 87,80 Mb/sek

Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).

Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).

Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

## Adres

ul. Przekorna 33

02-970 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA. Obiekt przystosowany do prowadzenia szkoleń. Wielkość sal szkoleniowych dopasowana do liczby uczestników, sale wyposażone w sprzęt multimedialny, nagłośnienie, stoły i krzesła.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

# Kontakt



**JACEK MORAWSKI**

**E-mail** [instytut@amity.pl](mailto:instytut@amity.pl)

**Telefon** (+48) 602 249 837