



Szkolenie Stylizacja paznokci metodą tipsu tunelowego z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju (RIS / PRT)

Numer usługi 2026/02/02/178215/3301043

5 262,50 PLN brutto
5 262,50 PLN netto
328,91 PLN brutto/h
328,91 PLN netto/h

NAM Aneta
Nazarow-Sobik

★★★★★ 4,9 / 5

222 oceny

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.04.2026 do 19.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- Początkujących stylistek paznokci, które chcą nauczyć się techniki tipsa tunelowego.
- stylistek i stylistów paznokci,
- techników usług kosmetycznych,
- osób prowadzących lub planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w branży beauty,
- pracowników mikro-, małych i średnich przedsiębiorstw świadczących usługi stylizacji paznokci,
- osób chcących podnieść lub zmienić kwalifikacje zawodowe zgodnie z potrzebami regionalnego rynku pracy
- Osoby zainteresowane integracją technik stylizacji z zasadami zrównoważonego rozwoju i zielonej gospodarki.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

13

Data zakończenia rekrutacji

17-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest nabycie i rozwinięcie przez uczestników praktycznych kompetencji zawodowych w zakresie nowoczesnej stylizacji paznokci z wykorzystaniem techniki tipsu tunelowego, przy jednoczesnym wdrażaniu zasad zrównoważonego rozwoju, innowacyjnych metod pracy oraz racjonalnego gospodarowania zasobami, zgodnie z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji (RIS) oraz Programu Rozwoju Technologii (PRT).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje nowoczesne techniki stylizacji paznokci z wykorzystaniem tipsu tunelowego, w tym zasady doboru materiałów, ergonomii pracy oraz wpływu technologii na jakość i trwałość usługi	Omawia etapy pracy metodą tipsu tunelowego	Wywiad swobodny
	Wskazuje różnice pomiędzy technikami tradycyjnymi a nowoczesnymi,	Test teoretyczny
	Używa poprawnej terminologii branżowej.	Wywiad swobodny
	Identyfikuje działania ograniczające zużycie materiałów	Test teoretyczny
	Poprawnie wskazuje źródła powstawania odpadów,	Test teoretyczny
	Rozumie wpływ działań zawodowych na środowisko.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia zasady zielonych kompetencji w branży stylizacji paznokci, w tym racjonalne gospodarowanie materiałami, ograniczanie odpadów oraz odpowiedzialny dobór produktów.		
Uczestnik samodzielnie wykonuje stylizację paznokci metodą tipsu tunelowego, zgodnie z zasadami technologii, estetyki oraz bezpieczeństwa pracy.	Prawidłowo przygotowuje płytkę,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie dobiera i aplikuje tips tunelowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik optymalizuje proces stylizacji paznokci pod kątem zużycia materiałów i czasu pracy, stosując rozwiązania ograniczające ilość odpadów.	Ogranicza ilości zużytych materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo planuje etapy pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podejmuje świadomie decyzje technologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dbą o porządek i organizację stanowiska,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odpowiedzialnie podchodzi do materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje zasady odpowiedzialnej i świadomej pracy zawodowej, uwzględniając wpływ świadczonych usług na środowisko oraz jakość pracy zespołowej		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem innowacyjnych i zielonych trendów w branży usług kosmetycznych.	Wskazuje obszary rozwoju,	Wywiad swobodny
	Otwarcie podchodzi do wdrażanie nowych technologii,	Wywiad swobodny
	Jest świadomy trendów rynkowych	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

DZIEŃ 1 – TECHNOLOGIA, ZIELONE KOMPETENCJE I POKAZ TRENERKI (8 h)

08:00 – 09:00 (1 h) Wprowadzenie do szkolenia

- cele szkolenia i efekty uczenia się (RIS / PRT),
- trendy technologiczne w stylizacji paznokci,
- rola innowacji i zrównoważonego rozwoju w usługach beauty.

09:00 – 09:15 Przerwa

09:15 – 11:00 (1 h 45 min)

Technologia tipsu tunelowego – teoria

- charakterystyka techniki tipsu tunelowego,
- porównanie z metodami tradycyjnymi,
- ergonomia pracy i bezpieczeństwo,
- dobór materiałów z uwzględnieniem redukcji strat.

RIS: nowoczesne technologie usługowe

PRT: racjonalne gospodarowanie zasobami

11:00 – 12:00 (1 h)

POKAZ STYLIZACJI – TRENERKA

- wykonanie pełnej stylizacji metodą tipsu tunelowego,
- omówienie procesu „krok po kroku”,
- dobre praktyki ograniczające zużycie materiałów.

12:00 – 12:30 **Przerwa obiadowa**

12:30 – 15:30 (3 h) **Ćwiczenia praktyczne – etap I (treningowe)**

- przygotowanie płytki,
- aplikacja tipsu tunelowego,
- organizacja stanowiska pracy zgodna z zielonymi kompetencjami,
- minimalizacja odpadów.

15:30 – 16:00 (30 min) **Podsumowanie dnia**

- analiza efektów pracy,
- omówienie błędów i dobrych praktyk,
- przygotowanie do pracy na modelkach.

DZIEŃ 2 – MODELE, CYFRYZACJA I WALIDACJA (8 h)

08:00 – 09:00 (1 h) **Zaawansowane aspekty technologii**

- optymalizacja czasu i materiałów,
- standaryzacja jakości usług,
- innowacje organizacyjne w salonie.

RIS: innowacje organizacyjne

PRT: efektywność zasobowa

09:00 – 09:15 **Przerwa**

09:15 – 12:00 (2 h 45 min) **Ćwiczenia praktyczne – praca na modelkach**

- samodzielne wykonanie stylizacji paznokci metodą tipsu tunelowego,
- bieżący instruktaż trenerski,
- kontrola jakości, estetyki i trwałości,
- stosowanie zielonych praktyk zawodowych w realnych warunkach pracy.

12:00 – 12:30 **Przerwa obiadowa**

12:30 – 14:00 (1 h 30 min) **Ćwiczenia praktyczne – praca na modelkach**

- samodzielne wykonanie stylizacji paznokci metodą tipsu tunelowego,
- bieżący instruktaż trenerski,
- kontrola jakości, estetyki i trwałości,
- stosowanie zielonych praktyk zawodowych w realnych warunkach pracy.

14:00 – 15:00 (1 h) Tworzenie cyfrowego portfolio i cyfryzacja salonu

- wykonywanie zdjęć stylizacji (światło, kadr, tło),
- podstawy obróbki i archiwizacji zdjęć,
- budowa cyfrowego portfolio stylistki,
- omówienie narzędzi cyfrowych wspierających pracę salonu (rezerwacje online, komunikacja z klientem, dokumentacja usług),
- cyfryzacja procesów a oszczędność czasu i zasobów.

RIS: cyfryzacja i innowacje organizacyjne

PRT: ograniczenie zużycia papieru i zasobów

15:00 – 16:00 (1 h) EGZAMIN Z KWALIFIKACJI ZAWODOWYCH, certyfikacja i walidacja

- część teoretyczna: technologia + zielone kompetencje + cyfryzacja,
- końcowa walidacja efektów uczenia się.

Po zakończeniu szkolenia zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin w standardzie potwierdzający: Nabycie kwalifikacji zawodowej

Walidacja szkolenia zostanie przeprowadzona w dwóch etapach: egzaminie teoretycznym oraz egzaminie praktycznym, których celem jest sprawdzenie poziomu opanowania wiedzy i umiejętności zdobytych przez uczestników podczas szkolenia.

Egzamin teoretyczny

Uczestnicy przystąpią do pisemnego egzaminu teoretycznego składającego się z 40 pytań jednokrotnego wyboru.

Egzamin praktyczny

Egzamin praktyczny składa się z 5 zadań, które uczestnicy będą realizowali indywidualnie.

Egzamin oceniany jest według arkusza oceny praktycznej, a każde zadanie punktowane będzie oddzielnie

Warunki uczestnictwa: brak wymagań

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych.

Szkolenie składa się z 4 godzin zegarowych teorii, oraz z 9,5 godziny zegarowej praktyki. 1,5 godziny zegarowej zaliczają się przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia oraz 1 godziny walidacji – egzaminu.

Stylizacja tipsem tunelowym jest wykonywana przez uczestników na modelkach. Organizator nie zapewnia modelek.

Warunki organizacyjne: szkolenie przeprowadzane jest bez podziału na grupy. Dla każdego uczestnika zorganizowane jest indywidualne stanowisko pracy składające się z lampy, lampy uv, podkładu, frezarki oraz wszystkich produktów potrzebnych do wykonania stylizacji.

POWIĄZANIE PROGRAMU SZKOLENIA Z RIS I PRT

Powiązanie z RIS – Regionalna Strategia Innowacji

Szkolenie wpisuje się w założenia RIS poprzez:

Innowacje procesowe

- zastosowanie **nowoczesnej technologii stylizacji paznokci (tips tunelowy)**,
- optymalizację etapów pracy w porównaniu do metod tradycyjnych,
- standaryzację jakości i powtarzalności usług.

Elementy programu:

- technologia tipsu tunelowego (Dzień 1),
- pokaz stylizacji wykonany przez trenerkę,
- praca na modelkach (Dzień 2),
- egzamin praktyczny.

Transfer wiedzy do praktyki gospodarczej

- bezpośrednie przełożenie wiedzy na **realne warunki pracy salonu kosmetycznego**,
- rozwój kompetencji wdrażanych natychmiast po szkoleniu.

Elementy programu:

- ćwiczenia praktyczne (oba dni),
- praca na modelkach,
- walidacja efektów uczenia się w formie egzaminu.

Cyfryzacja i innowacje organizacyjne

- rozwój kompetencji cyfrowych w zakresie:
 - tworzenia cyfrowego portfolio,
 - dokumentowania usług,
 - wykorzystania narzędzi cyfrowych w salonie kosmetycznym.

Elementy programu:

- tworzenie cyfrowego portfolio (Dzień 2, 14:00–15:00),
- wykonywanie i archiwizacja zdjęć stylizacji,
- omówienie cyfryzacji procesów obsługi klienta.

Powiązanie z PRT – Program Rozwoju Technologii

Szkolenie realizuje cele PRT poprzez rozwój **zielonych kompetencji zawodowych**.

Racjonalne gospodarowanie zasobami

- ograniczenie zużycia materiałów dzięki precyzyjnej technologii tipsu tunelowego,
- planowanie pracy redukujące straty produktowe.

Elementy programu:

- dobór materiałów i technik pracy,
- ćwiczenia praktyczne z minimalizacją odpadów,
- optymalizacja procesu stylizacji.

Ograniczanie odpadów i wpływu na środowisko

- redukcja ilości odpadów jednorazowych,
- świadome decyzje technologiczne i organizacyjne.

Elementy programu:

- zielone praktyki zawodowe omawiane w teorii i praktyce,
- praca na modelkach z kontrolą zużycia materiałów.

Cyfryzacja jako element zielonej transformacji

- ograniczenie dokumentacji papierowej,
- cyfrowe portfolio zamiast materiałów drukowanych,
- cyfrowa komunikacja z klientem.

Elementy programu:

- blok „Tworzenie cyfrowego portfolio i cyfryzacja salonu”,
- omówienie narzędzi cyfrowych wspierających organizację pracy salonu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do szkolenia. Transfer wiedzy, innowacje organizacyjne. Świadome wykorzystanie technologii	Izabela Grolik	18-04-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 14 Przerwa	Izabela Grolik	18-04-2026	09:00	09:15	00:15
3 z 14 Technologia tipsu tunelowego – teoria. Innowacje procesowe. Racjonalne gospodarowanie zasobami.	Izabela Grolik	18-04-2026	09:15	11:00	01:45
4 z 14 Pokaz stylizacji – trenerka. Transfer wiedzy do praktyki. Efektywność materiałowa	Izabela Grolik	18-04-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 14 Przerwa obiadowa	Izabela Grolik	18-04-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 14 Ćwiczenia praktyczne – etap I. Wdrażanie innowacyjnych metod prac. Ograniczanie odpadów	Izabela Grolik	18-04-2026	12:30	15:30	03:00
7 z 14 Podsumowanie dnia. Refleksja i uczenie się organizacyjne. Odpowiedzialne praktyki zawodowe.	Izabela Grolik	18-04-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Zaawansowane aspekty technologii. Innowacje organizacyjne. Efektywność procesowa	Izabela Grolik	19-04-2026	08:00	09:00	01:00
9 z 14 Przerwa	Izabela Grolik	19-04-2026	09:00	09:15	00:15
10 z 14 Ćwiczenia praktyczne – praca na modelkach. Kompetencje praktyczne i transfer do rynku. Zielone praktyki zawodowe.	Izabela Grolik	19-04-2026	09:15	12:00	02:45
11 z 14 Przerwa obiadowa	Izabela Grolik	19-04-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 14 Ćwiczenia praktyczne – praca na modelkach. Jakość kompetencji. Odpowiedzialne wykorzystanie technologii	Izabela Grolik	19-04-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 14 Cyfrowe portfolio i cyfryzacja salonu. Cyfryzacja, innowacje organizacyjne. Redukcja papieru i zasobów	Izabela Grolik	19-04-2026	14:00	15:00	01:00
14 z 14 Egzamin zawodowy, walidacja, certyfikacja	-	19-04-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Grolik

Izabela Grolik jest instruktorem marki Indigo. Ze stylizacją paznokci jest związana już ponad 10 lat , od 6 lat prowadzi swój salon oraz szkolenia z zakresu stylizacji paznokci. Posiada tytuł instruktora prestiżowej marki Indigo, co pozwala jej dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi stylistami. Posiadanie doświadczenia w obszarze zielonych kompetencji, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Prowadzi szkolenia dla początkujących, jak i kursy podnoszące kwalifikacje dla doświadczonych stylistek. Specjalizuję się w nowoczesnych technikach manicure z uwzględnieniem ekologii. Kursantki uczą się nie tylko precyzji, ale także technik, które pozwalają im osiągnąć najwyższą jakość stylizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania stylizacji paznokci**, w tym kosmetyki renomowanych marek, akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik wykonywania paznokci żelowych bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie. Materiały udostępniane dla uczestników: Frezarka z frezami, pilnik, nożyczki do skórek, nożyczki do szablonów, pędzelek do żelu, blok polerski, formy , lampa UV/ LED, szczoteczka. Dehydrator, primer, żel budujący, cleaner, top, kolorowe lakiery hybrydowe, rękawiczki, maska, waciki bezpyłowe.

Informacje dodatkowe

Walidację usługi przeprowadza Podmiot Zewnętrzny.

Załącznik nr 2 do Regulaminu Bazy Usług Rozwojowych.

W przypadku usług rozwojowych kończących się kwalifikacją ZRK lub kwalifikacją inną niż wpisaną do ZRK, Dostawca Usług ma możliwość wskazać, że proces walidacji będzie prowadzony przez podmiot zewnętrzny. W takiej sytuacji nie ma potrzeby wskazywać konkretnych danych osoby walidującej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

Szkolenie finansowane w co najmniej 70% zgodnie z § 3 pkt 1 ust. 14 Obwieszczenie Ministra Finansów z dnia 14 czerwca 2025 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2025 poz. 832)

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aneta Nazarow - Sobik

E-mail aneta@nam.edu.pl

Telefon (+48) 500 051 126