



Kurs Akademia Ortopedyczna - kończyzna dolna

Numer usługi 2026/02/02/140486/3300928

5 370,00 PLN brutto

5 370,00 PLN netto

86,61 PLN brutto/h

86,61 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

730 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 62:00 h

📅 12.09.2026 do 13.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: studentów 4 i 5 roku fizjoterapii, początkujących i doświadczonych fizjoterapeutów, trenerów medycznych.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	02-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	62
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do kompleksowej diagnostyki, terapii i postępowania rehabilitacyjnego w dysfunkcjach stawu biodrowego, kolanowego i skokowego, opartych na wiedzy anatomiczno-biomechanicznej, analizie funkcjonalnej oraz podejściu praktycznym i klinicznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje anatomię i biomechanikę stawu biodrowego, kolanowego i skokowego oraz rozumie mechanizmy ich najczęstszych patologii.	Opisuje topografię i funkcję wybranych struktur anatomicznych. Opisuje biomechanikę i znaczenie łańcuchów kinematycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Planuje mechanizmy urazu dla konkretnych przypadków klinicznych (np. uszkodzenie MPFL, uraz ATFL).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje funkcjonalną ocenę stawu i wdrożyć odpowiednie postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne.	Wymienia testy kliniczne, analizę chodu i ocenę funkcjonalną (również video).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje techniki terapeutyczne (manualne, ćwiczenia, taping, ortotyka).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje plan postępowania po HTO, endoprotezoplastyce, rekonstrukcji ACL, ATFL czy Achillesa.	Test teoretyczny
Identyfikuje zasady rehabilitacji pooperacyjnej i zachowawczej w kontekście wybranych patologii ortopedycznych.	Planuje zasady postępowania z uwzględnieniem faz gojenia i obciążeń	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
identyfikuje i analizuje przyczyny dolegliwości bólowych oraz podejmuje decyzje o dalszym postępowaniu.	Identyfikuje podejście adaptacyjne vs. korekcyjne (np. w dysbalansie miednicy).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje obraz kliniczny pacjenta i wskazuje przeciwwskazania do terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje prowadzenie terapii interdyscyplinarnej z uwzględnieniem aspektów metabolicznych, żywieniowych i psychosomatycznych.	Opisuje znaczenie współpracy z lekarzem ortopedą, dietetykiem i psychologiem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uzasadnia konieczność odwołania się do szerszego kontekstu leczenia (np. psychosomatyka stawu biodrowego).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs zawiera 3 moduły

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

6 dni

Liczba godzin kursu: 62h dydaktycznych, co stanowi 46,5h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7.5h zegarowych w ciągu 6 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

I MODUŁ - Staw skokowy - Zachowawczy/Operacyjny

- Otwarcie kursu, zapoznanie się z programem, zasadami obowiązującymi podczas szkolenia
- Boli mnie "kostka" /stopa/Achilles - potencjalne przyczyny i hipotezy - (część praktyczna) z elementami anatomii funkcjonalnej stopy; "analiza wideo" - jak ocenić stopę i staw skokowy w funkcji
- Case 1 - nawykowa niestabilność stawu skokowego - jak zbadać, co można zrobić manualnie, na ile można poprawić stabilność ćwiczeniami Taping, zaopatrzenie ortopedyczne - (cz. praktyczna)
- Case 2 - ból ścięgna Achillesa - potencjalne przyczyny funkcjonalne, metaboliczne, jak zbadać, techniki manualne, ćwiczenia , taping- (cz. praktyczna)
- Case 3 - ból w przednim / tylnym przedziale stawu skokowego - potencjalne przyczyny funkcjonalne, jak zbadać, techniki manualne, ćwiczenia- (cz. praktyczna)
- Case 4 - ból stopy (środstopia, stawu MTP 1, V kości śródstopia, rozciągna, Hallux Valgus, neuralgia Mortona), wkładki- (cz.teoretyczno-praktyczna)
- Dyskusja - mini test interaktywny
- Giełda pytań do dnia poprzedniego
- Case 1 - Uraz skrętny stawu skokowego, mechanika urazu, objawy, jak zabezpieczyć staw, postępowanie w zależności od fazy gojenia
- Diagnostyka USG - ocena uszkodzenia ATFL, ocena ślizgu Achillesa, zmian zwyrodnieniowych w stawie skokowym - (cz. praktyczna-pacjent). Gościnnie: dr n.med. Beata Ciszowska-Łysoń
- Case 2 - Niestabilny staw skokowy- pełnobjawowy: ból, obrzęk podczas aktywności. Konsekwencje niestabilności (stopa, kolano, kręgosłup) Wskazania do zabiegu - (cz. teoretyczna)
- Leczenie operacyjne ATFL, złamanie kostki bocznej, szycie Achillesa, technika operacyjna, filmy, pokaz anatomiczny - lek. Urszula Zdanowicz
- Case 3 - Rekonstrukcja ATFL, postępowanie rehabilitacyjne szyte na miarę,monitorowanie gojenia, techniki powięziowe, odzyskiwanie zakresu ruchomości, ćwiczenia- (cz. praktyczna-pacjent)
- Case 4- Rekonstrukcja Achillesa, praca z blizną, odzyskiwanie ślizgu i napięcia Achillesa, techniki manualne, ćwiczenia- (cz. praktyczna)
- Dyskusja - mini test interaktywny

II MODUŁ - Staw kolanowy

- Otwarcie kursu, zapoznanie się z programem, zasadami obowiązującymi podczas szkolenia
- „Boli mnie kolano”. Anatomia, biomechanika i diagnostyka obrazowa wybranych struktur stawu kolanowego w kontekście najczęstszych patologii - cz. teoretyczna
- Case 1 - Uszkodzenie więzadła MPFL u młodego sportowca. Szczegółowa anatomia przedziału przyśrodkowego, diagnostyka, rekonstrukcja i postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna
- Case 2 - Urazowe uszkodzenie łąkotki bocznej i/lub przyśrodkowej. Przyczyny, mechanizm urazu, postępowanie diagnostyczne, szcicie i gojenie, postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna
- Case 3 - Zerwanie więzadła krzyżowego przedniego. Nowe spojrzenie na anatomię więzadła, diagnostyka obrazowa, testy kliniczne okiem lekarza ortopedy, technika rekonstrukcji więzadła - wykład dr. n med. Robert Śmigielski
- Case 4 - Postępowanie rehabilitacyjne po zerwaniu więzadła krzyżowego przedniego we wcześniejszej fazie po urazie - cz. praktyczna
- Dyskusja - mini test interaktywny
- Giełda pytań do dnia poprzedniego
- Case 5 - Komplikacje po rekonstrukcji więzadła krzyżowego okiem fizjoterapeuty „tips and tricks”. Jak odzyskać problematyczne zakresy ruchu, mobilizacja blizn, manipulacje powięziowe - cz. praktyczna
- Case 6 - Podstawy treningu funkcjonalnego w kontekście wybranych procedur operacyjnych - cz. praktyczna
- Case 7 - „Starzenie się kolana”. Procesy metaboliczne, sport i żywienie w kontekście postępujących zmian zwyrodnieniowych stawu kolanowego
- Case 8 - Osteotomia podkolanowa HTO i endoprotezoplastyka. Wskazania, technika operacji, postępowanie rehabilitacyjne
- Dyskusja - mini test interaktywny

III MODUŁ - Staw biodrowy

- Otwarcie kursu, zapoznanie się z programem, zasadami obowiązującymi podczas szkolenia
- „Boli mnie biodro”. Anatomia, biomechanika wybranych struktur stawu biodrowego i miednicy w kontekście najczęstszych patologii - cz. teoretyczna – mgr Marcin Plenzler / mgr Magdalena Stawińska
- Case 1 - „miękkka” pachwina – pachwina sportowca. Szczegółowa anatomia postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Magdalena Stawińska / mgr Marcin Plenzler
- Case 2 - uszkodzenie obróbka stawowego – diagnostyka, leczenie zachowawcze i operacyjne - cz. teoretyczna – lek med. Patryk Ulicki
- Case 2 - uszkodzenie obróbka stawowego – postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Magdalena Stawińska / mgr Marcin Plenzler
- Case 3 – Biodro jako kluczowy element łańcucha biokinematycznego i psychosomatycznego - cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Jacek Mańka
- Dyskusja przy kawie - mini test interaktywny

II MODUŁ - MANUALNE PODEJŚCIE DO LECZENIA CZASZKI: NERWY CZASZKOWE,

NARZĄDY ZMYŚLÓW, MÓZDZEK I RDZEŃ PRZEDŁUŻONY - PRAKTYKA

- Techniki uwolnienia na poziomie szwów i na poziomie oponowym
- Praca na zębach w połączeniu: z układem autonomicznym, z jądrem nerwu trójdzielnego w rdzeniu przedłużonym
- Praca na oku w połączeniu: z układem autonomicznym i z jądrami nerwów motorycznych oka
- Praca z językiem w połączeniu: z układem autonomicznym i z jądrami jego nerwów
- Praca z nosem i oddychaniem w połączeniu: z układem autonomicznym, z jądrami nerwów węchowych, z centrami oddechowymi
- Praca z mózdzkiem w połączeniu: z kontrolą motoryczną kkd i kkg, z generowaniem siły, z planowaniem ruchu, z dysfunkcyjnymi stawami/mięśniami
- Giełda pytań do dnia poprzedniego
- Case 4 - Uszkodzenie przyczepu mięśni pośladkowych- diagnostyka, leczenie zachowawcze - cz. teoretyczna – lek med. Daniel Kopko
- Case 4 - Uszkodzenie przyczepu mięśni pośladkowych – postępowanie rehabilitacyjne - cz. praktyczna – mgr Marcin Plenzler / mgr Magdalena Stawińska
- Case 5 - Dysbalans rotacyjny miednicy – korygować czy adaptować resztę ciała? – cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Dariusz Straszewski
- Case 6 – Biodro „strzelające” – przyczyny, leczenie, postępowanie rehabilitacyjne – mgr Marcin Plenzler / mgr Magdalena Stawińska
- Case 7 - „Starzenie się biodra”. Procesy metaboliczne, sport i żywienie w kontekście postępujących zmian zwyrodnieniowych stawu biodrowego – mgr Magdalena Stawińska / mgr Marcin Plenzler
- Dyskusja przy kawie - mini test interaktywny

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Kursanci będą pracować w parach. Podczas ćwiczeń praktycznych uczestnicy mają do dyspozycji 1 leżankę na dwie osoby.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studentów 4 i 5 roku fizjoterapii, początkujących i doświadczonych fizjoterapeutów, trenerów medycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 61

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 61 Otwarcie kursu, zapoznanie się z programem, zasadami obowiązującymi podczas szkolenia	Marcin Plezner	12-09-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 61 Boli mnie "kostka" /stopa/Achilles - potencjalne przyczyny i hipotezy - (część praktyczna) z elementami anatomii funkcjonalnej stopy; "analiza wideo" - jak ocenić stopę i staw skokowy w funkcji	Marcin Plezner	12-09-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 61 Przerwa	Marcin Plezner	12-09-2026	10:00	10:15	00:15
4 z 61 Case 1 - nawykowa niestabilność stawu skokowego - jak zbadać, co można zrobić manualnie, na ile można poprawić stabilność ćwiczeniami Taping, zaopatrzenie ortopedyczne - (cz. praktyczna)	Marcin Plezner	12-09-2026	10:15	11:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 61 Case 2 - ból ścięgna Achillesa - potencjalne przyczyny funkcjonalne, metaboliczne, jak zbadać, techniki manualne, ćwiczenia , taping- (cz. praktyczna)	Marcin Plezner	12-09-2026	11:30	13:00	01:30
6 z 61 Przerwa	Marcin Plezner	12-09-2026	13:00	13:45	00:45
7 z 61 Case 3 - ból w przednim / tylnym przedziale stawu skokowego - potencjalne przyczyny funkcjonalne, jak zbadać, techniki manualne, ćwiczenia- (cz. praktyczna)	Magdalena Stawińska	12-09-2026	13:45	14:30	00:45
8 z 61 Case 4 - ból stopy (środstopia, stawu MTP 1, V kości śródstopia, rozciągną, Hallux Valgus, neuralgia Mortona), wkładki- (cz.teoretyczno-praktyczna)	Magdalena Stawińska	12-09-2026	14:30	15:45	01:15
9 z 61 Przerwa	Magdalena Stawińska	12-09-2026	15:45	16:00	00:15
10 z 61 Dyskusja - mini test interaktywny	Magdalena Stawińska	12-09-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 61 Giełda pytań do dnia poprzedniego	Magdalena Stawińska	13-09-2026	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>12 z 61 Case 1 - Uraz skrętny stawu skokowego, mechanika urazu, objawy, jak zabezpieczyć staw, postępowanie w zależności od fazy gojenia</p>	Magdalena Stawińska	13-09-2026	08:30	09:45	01:15
<p>13 z 61 Przerwa</p>	Magdalena Stawińska	13-09-2026	09:45	10:00	00:15
<p>14 z 61 Diagnostyka USG - ocena uszkodzenia ATFL, ocena ślizgu Achillesa, zmian zwyrodnieniowych w stawie skokowym - (cz. praktyczna-pacjent). Gościnnie: dr n.med. Beata Ciszkowska-Łysoń</p>	Magdalena Stawińska	13-09-2026	10:00	11:30	01:30
<p>15 z 61 Case 2 - Niestabilny staw skokowy-pełnobjawowy: ból, obrzęk podczas aktywności. Konsekwencje niestabilności (stopa, kolano, kręgosłup) Wskazania do zabiegu - (cz. teoretyczna)</p>	Magdalena Stawińska	13-09-2026	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 61 Leczenie operacyjne ATFL, złamanie kostki bocznej, szycie Achillesa, technika operacyjna, filmy, pokaz anatomiczny - lek. Urszula Zdanowicz	Magdalena Stawińska	13-09-2026	12:15	13:45	01:30
17 z 61 Przerwa	Magdalena Stawińska	13-09-2026	13:45	14:30	00:45
18 z 61 Case 3 - Rekonstrukcja ATFL, postępowanie rehabilitacyjne szycie na miarę, monitorowanie gojenia, techniki powięziowe, odzyskiwanie zakresu ruchomości, ćwiczenia- (cz. praktyczna- pacjent)	Marcin Plezner	13-09-2026	14:30	15:00	00:30
19 z 61 Case 4- Rekonstrukcja Achillesa, praca z blizną, odzyskiwanie ślizgu i napięcia Achillesa, techniki manualne, ćwiczenia- (cz. praktyczna)	Marcin Plezner	13-09-2026	15:00	15:45	00:45
20 z 61 Przerwa	Marcin Plezner	13-09-2026	15:45	16:00	00:15
21 z 61 Dyskusja - mini test interaktywny	Marcin Plezner	13-09-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 61 Otwarcie kursu, zapoznanie się z programem, zasadami obowiązującymi podczas szkolenia	Marcin Plezner	14-11-2026	08:00	08:30	00:30
23 z 61 „Boli mnie kolano”. Anatomia, biomechanika i diagnostyka obrazowa wybranych struktur stawu kolanowego w kontekście najczęstszych patologii - cz. teoretyczna	Marcin Plezner	14-11-2026	08:30	09:30	01:00
24 z 61 Przerwa	Marcin Plezner	14-11-2026	09:30	09:45	00:15
25 z 61 Case 1 - Uszkodzenie więzadła MPFL u młodego sportowca. Szczegółowa anatomia przedziału przyśrodkowego, diagnostyka, rekonstrukcja i postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna	Marcin Plezner	14-11-2026	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 61 Case 2 - Urazowe uszkodzenie łąkotki bocznej i/lub przyśrodkowej. Przyczyny, mechanizm urazu, postępowanie diagnostyczne, szycie i gojenie, postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna	Marcin Plezner	14-11-2026	11:15	13:00	01:45
27 z 61 Przerwa	Magdalena Stawińska	14-11-2026	13:00	13:45	00:45
28 z 61 Case 3 - Zerwanie więzadła krzyżowego przedniego. Anatomia więzadła, diagnostyka obrazowa, testy kliniczne okiem lekarza ortopedy, technika rekonstrukcji więzadła - wykład dr. n med. Robert Śmigielski	Magdalena Stawińska	14-11-2026	13:45	15:00	01:15
29 z 61 Przerwa	Magdalena Stawińska	14-11-2026	15:00	15:15	00:15
30 z 61 Case 4 - Postępowanie rehabilitacyjne po zerwaniu więzadła krzyżowego przedniego we wcześniejszej fazie po urazie - cz. praktyczna	Magdalena Stawińska	14-11-2026	15:15	16:30	01:15
31 z 61 Dyskusja - mini test interaktywny	Magdalena Stawińska	14-11-2026	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 61 Giełda pytań do dnia poprzedniego	Marcin Plezner	15-11-2026	08:00	08:30	00:30
33 z 61 Case 5 - Komplikacje po rekonstrukcji więzadła krzyżowego okiem fizjoterapeuty „tips and tricks”. Jak odzyskać problematyczne zakresy ruchu, mobilizacja blizn, manipulacje powięziowe - cz. praktyczna	Marcin Plezner	15-11-2026	08:30	09:30	01:00
34 z 61 Przerwa	Marcin Plezner	15-11-2026	09:30	09:45	00:15
35 z 61 Case 6 - Podstawy treningu funkcjonalnego w kontekście wybranych procedur operacyjnych - cz. praktyczna	Marcin Plezner	15-11-2026	09:45	11:00	01:15
36 z 61 Case 7 - „Starzenie się kolana”. Procesy metaboliczne, sport i żywienie w kontekście postępujących zmian zwyrodnieniowych stawu kolanowego	Marcin Plezner	15-11-2026	11:00	13:00	02:00
37 z 61 Przerwa	Magdalena Stawińska	15-11-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 61 Case 8 - Osteotomia podkolanowa HTO i endoprotezoplastyka. Wskazania, technika operacji, postępowanie rehabilitacyjne	Magdalena Stawińska	15-11-2026	13:45	15:30	01:45
39 z 61 Przerwa	Magdalena Stawińska	15-11-2026	15:30	15:45	00:15
40 z 61 Dyskusja - mini test interaktywny	Magdalena Stawińska	15-11-2026	15:45	17:00	01:15
41 z 61 Otwarcie kursu, zapoznanie się z programem, zasadami obowiązującymi podczas szkolenia	Marcin Plezner	12-12-2026	08:00	08:30	00:30
42 z 61 „Boli mnie biodro”. Anatomia, biomechanika wybranych struktur stawu biodrowego i miednicy w kontekście najczęstszych patologii - cz.teoretyczna – mgr Marcin Plezner / mgr Magdalena Stawińska	Marcin Plezner	12-12-2026	08:30	09:15	00:45
43 z 61 Przerwa	Marcin Plezner	12-12-2026	09:15	09:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>44 z 61 Case 1 - „miękka” pachwina – pachwina sportowca. Szczegółowa anatomia postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Magdalena Stawińska / mgr Marcin Plenzler</p>	Marcin Plezner	12-12-2026	09:30	10:30	01:00
<p>45 z 61 Case 2 - uszkodzenie obrąbka stawowego – diagnostyka, leczenie zachowawcze i operacyjne - cz.teoretyczna – lek med. Patryk Ulicki</p>	Marcin Plezner	12-12-2026	10:30	12:00	01:30
<p>46 z 61 Case 2 - uszkodzenie obrąbka stawowego – postępowanie rehabilitacyjne - cz.teoretyczno-praktyczna – mgr Magdalena Stawińska / mgr Marcin Plenzler</p>	Marcin Plezner	12-12-2026	12:00	13:30	01:30
<p>47 z 61 Przerwa</p>	Magdalena Stawińska	12-12-2026	13:30	14:15	00:45
<p>48 z 61 Case 3 – Biodro jako kluczowy element łańcucha biokinematycznego i psychosomatycznego - cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Jacek Mańka</p>	Magdalena Stawińska	12-12-2026	14:15	15:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 61 Przerwa	Magdalena Stawińska	12-12-2026	15:30	15:45	00:15
50 z 61 Dyskusja przy kawie - mini test interaktywny	Magdalena Stawińska	12-12-2026	15:45	17:00	01:15
51 z 61 Giełda pytań do dnia poprzedniego	Magdalena Stawińska	13-12-2026	08:00	08:30	00:30
52 z 61 Case 4 - Uszkodzenie przyczepu mięśni pośladkowych - diagnostyka, leczenie zachowawcze - cz. teoretyczna - lek med. Daniel Kopko	Magdalena Stawińska	13-12-2026	08:30	09:15	00:45
53 z 61 Przerwa	Magdalena Stawińska	13-12-2026	09:15	09:30	00:15
54 z 61 Case 4 - Uszkodzenie przyczepu mięśni pośladkowych - postępowanie rehabilitacyjne - cz. praktyczna - mgr Marcin Plenzler / mgr Magdalena Stawińska	Magdalena Stawińska	13-12-2026	09:30	10:30	01:00
55 z 61 Case 5 - Dysbalans rotacyjny miednicy - korygować czy adaptować resztę ciała? - cz. teoretyczno-praktyczna - mgr Dariusz Straszewski	Magdalena Stawińska	13-12-2026	10:30	12:30	02:00
56 z 61 Przerwa	Magdalena Stawińska	13-12-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
57 z 61 Case 6 – Biodro „strzelające” – przyczyny, leczenie, postępowanie rehabilitacyjne – mgr Marcin Plenzler / mgr Magdalena Stawińska	Marcin Plezner	13-12-2026	13:15	14:30	01:15
58 z 61 Case 7 - „Starzenie się biodra”. Procesy metaboliczne, sport i żywienie w kontekście postępujących zmian zwyrodnieniowych stawu biodrowego – mgr Magdalena Stawińska / mgr Marcin Plenzler	Marcin Plezner	13-12-2026	14:30	15:45	01:15
59 z 61 Przerwa	Marcin Plezner	13-12-2026	15:45	16:00	00:15
60 z 61 Dyskusja przy kawie - mini test interaktywny	Marcin Plezner	13-12-2026	16:00	16:45	00:45
61 z 61 Walidacja	-	13-12-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 370,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 370,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	86,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	86,61 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marcin Plezner

15 lat doświadczenia (w tym od ponad 12 przy ścisłej współpracy z dr Robertem Śmigielskim) - w kompleksowej terapii stawu kolanowego, skokowego, ramiennego oraz kręgosłupa leczonego zachowawczo jak i operacyjnie. Pomysłodawca, wykładowca oraz współautor licznych szkoleń z zakresu specjalistycznej rehabilitacji ortopedycznej (we współpracy z CMC oraz CEMED)

Miłośnik terapii powięziowej (certyfikowany terapeuta metody FM Stecco), kompleksowej terapii manualnej, terapii psychosomatycznej oraz biomechaniki ciała człowieka. Kierownik Fizjoterapii i fizjoterapeuta w Life Medical Center. Członek polskich i międzynarodowych organizacji zrzeszających specjalistów z dziedziny ortopedii i fizjoterapii m.in. ESSKA, PTARTRO. Uczestnik i prelegent największych konferencji naukowych w tym ESSKA, ISAKOS, ISOKINETICS, PTARTRO .

Wykładowca na AWF w Warszawie.



2 z 2

Magdalena Stawińska

Fizjoterapeutka z pasją - zamiłowaniem do układu ruchu, łączy wieloletnie doświadczenie z nowoczesnymi technikami terapeutycznymi. Innowacyjne podejście - Wykorzystuje , manipulacje powięziowe FM Stecco, techniki manualne oraz ćwiczenia funkcjonalne. Współpraca z ekspertami - Działa w zespole ortopedów, diagnostów radiologicznych i dietetyków w Life Medical Center.

Specjalistka w urazach - Zajmuje się uszkodzeniami więzadłowymi oraz bólami przeciążeniowymi osób aktywnych . Prelegentka międzynarodowych konferencji - ISAKOS, ESSKA, ISOKINETICS, publikuje w renomowanych czasopismach. Aktywny członek środowiska - Angażuje się w PTARTRO, PTAFIZJO oraz ESSKA.

Wykładowczyni AWF Warszawa - Kształci przyszłych specjalistów w dziedzinie fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

Warszawa

Warszawa

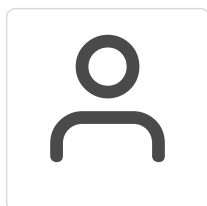
woj. mazowieckie

Szczegóły sali szkoleniowej podamy wkrótce.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802