



Weronika Kachel
Microblading and
PMU - Weronika
Waluś

★★★★★ 5,0 / 5

993 oceny

„Szkolenie: Zielone kompetencje stylistki rzęs – clean beauty, GOZ i technologie przyszłości w praktyce 2D–3D. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji.”

Numer usługi 2026/02/02/55382/3300600

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 20.03.2026 do 21.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

277,78 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób z branży beauty, które chcą rozwijać zielone kompetencje, doskonalić umiejętność planowania i organizacji pracy zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz wdrażać innowacyjne i bezpieczne dla środowiska technologie w swojej codziennej praktyce. W szczególności skierowane jest do:

- specjalistów zajmujących się stylizacją rzęs, którzy chcą wprowadzać rozwiązania zgodne z ideą *clean beauty*, redukować odpady i świadomie gospodarować materiałami,
- osób z doświadczeniem w usługach beauty, które chcą nauczyć się stosowania narzędzi cyfrowych i biomateriałów w duchu zielonej transformacji branży,
- osób planujących przystąpienie do walidacji i uzyskanie kwalifikacji potwierdzającej kompetencje w zakresie zrównoważonej, bezpiecznej i odpowiedzialnej pracy w sektorze usług estetycznych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

19-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do planowania i wykonywania usług stylizacji rzęs w sposób świadomy, zrównoważony i odpowiedzialny, z wykorzystaniem zasad clean beauty, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz zielonych technologii. Technika 2D–3D stanowi praktyczny kontekst rozwijania umiejętności wdrażania biomateriałów, narzędzi wielorazowych i cyfrowych rozwiązań, zgodnych z kierunkami Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2030.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia ideę zrównoważonego rozwoju i jej znaczenie w usługach stylizacji rzęs metodą 2D–3D.	Wskazuje, w jaki sposób stylizacja objętościowa może wspierać zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).	Test teoretyczny
	Opisuje powiązanie koncepcji clean beauty z odpowiedzialnym gospodarowaniem zasobami.	Test teoretyczny
	Tłumaczy, jak wdrażanie zielonych praktyk wpływa na zdrowie i jakość życia (PRT 4.7.7).	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje biomateriały i ich zastosowanie w stylizacji rzęs.	Wymienia przykłady biomateriałów wykorzystywanych w produkcji rzęs i klejów (np. bio-based, recyklingowane, cruelty-free).	Test teoretyczny
	Wyjaśnia różnicę między materiałami syntetycznymi a biodegradowalnymi.	Test teoretyczny
	Analizuje wpływ biomateriałów na środowisko i cykl życia produktu (PRT 1.1.4).	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w pracy stylistki rzęs.	Wymienia kluczowe działania zgodne z GOZ: ograniczanie odpadów, ponowne użycie, segregacja i recykling.	Test teoretyczny
	Opisuje, jak planowanie stylizacji 2D–3D może zmniejszyć ilość odpadów i zużycie energii.	Test teoretyczny
	Wskazuje przykłady narzędzi i akcesoriów wielokrotnego użytku, które wspierają obieg zamknięty (PRT 3.3.1).	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje znaczenie cyfryzacji procesów w branży beauty w kontekście zielonej transformacji.	Wyjaśnia zalety stosowania e-dokumentacji w gabinecie kosmetycznym (redukcja papieru, archiwizacja elektroniczna).	Test teoretyczny
	Wskazuje narzędzia cyfrowe wspierające planowanie stylizacji (aplikacje, e-karta klienta, analiza zużycia surowców).	Test teoretyczny
	Opisuje znaczenie cyfryzacji dla transparentności i zrównoważonego zarządzania (PRT 1.2.17).	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje zasady bezpiecznej pracy i higieny w duchu clean beauty.	Wymienia środki dezynfekcyjne i preparaty zgodne z filozofią clean beauty (niskoemisyjne, bez toksyn).	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie ergonomii i oszczędnego gospodarowania zasobami (woda, energia).	Test teoretyczny
	Wskazuje zależność między bezpieczeństwem pracy a wpływem na środowisko (PRT 1.1.7, 4.7.7).	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje kierunki rozwoju innowacyjnych technologii wspierających branżę beauty.	Wskazuje przykłady zastosowania technologii fotonicznych (LED/UV) w diagnostyce i personalizacji zabiegów.	Test teoretyczny
	Opisuje wpływ innowacji na redukcję śladu środowiskowego usług kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje technologie wspierające efektywność zasobową (PRT 1.2.18).	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy do stylizacji 2D–3D zgodnie z zasadami clean beauty i GOZ.	Organizuje stanowisko z wykorzystaniem materiałów wielorazowych, refill i biodegradowalnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Segreguje odpady powstałe w trakcie przygotowania, minimalizując ich ilość.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje eco-checklistę stanowiska zgodną z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (PRT 3.3.1).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje biomateriały i bezpieczne produkty w stylizacji objętościowej.	obiera rzęsy, kleje i akcesoria wykonane z certyfikowanych, nietoksycznych surowców.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje substancje o niskim wpływie środowiskowym w kartach charakterystyki produktów (PRT 1.1.4).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje środki dezynfekujące o niskiej emisji i udokumentowanym bezpieczeństwie (PRT 1.1.7).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wypełnia i prowadzi e-kartę klienta w systemie cyfrowym, dokumentując przebieg zabiegu i użyte materiały.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady cyfryzacji procesów w pracy stylistki rzęs.	Archiwizuje dane elektronicznie zgodnie z zasadą efektywnego zarządzania zasobami i ochrony środowiska.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje aplikacje do analizy zużycia materiałów i planowania stylizacji (PRT 1.2.17).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik planuje stylizację objętościową 2D–3D z uwzględnieniem efektywności materiałowej i energetycznej.	Dobiera wachlarze, kleje i akcesoria w sposób optymalizujący zużycie materiałów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje mapę stylizacji, minimalizując odpady i czas pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Oblicza różnicę w ilości wykorzystanych surowców pomiędzy wariantem tradycyjnym a proekologicznym (PRT 3.3.1).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki pracy zgodne z clean beauty – ograniczające ilość kleju i akcesoriów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje światło LED/UV do obserwacji kondycji rzęs i skóry powiek (PRT 1.2.18).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje stylizację 2D–3D z zastosowaniem innowacyjnych technologii wspierających zieloną transformację.	Dokumentuje działania proekologiczne w e-karcie zabiegowej (np. redukcję odpadów, użycie produktów refill).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje efektywność środowiskową swojej pracy.	Mierzy ilość zużytego kleju, aplikatorów i materiałów pomocniczych podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia efekty pracy w kontekście śladu środowiskowego i zapisuje dane w arkuszu cyfrowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Proponuje własne rozwiązania redukujące odpady i zużycie energii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prowadzi dokumentację walidacyjną i raportuje zastosowane rozwiązania GOZ.	Wpisuje do e-dokumentacji co najmniej dwa zastosowane działania proekologiczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	worzy podsumowanie zużycia materiałów i poziomu ich redukcji w formie cyfrowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje możliwe ulepszenia w organizacji pracy zgodne z PRT 3.3.1 i 4.7.7.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykazuje postawę odpowiedzialności środowiskowej i społecznej w pracy stylistki rzęs.	yjaśnia, w jaki sposób jego codzienne decyzje zawodowe wpływają na środowisko i zdrowie klientów.	Wywiad swobodny
	Wskazuje przykłady działań ograniczających negatywny wpływ usług beauty na otoczenie (np. rezygnacja z plastiku, stosowanie refill).	Wywiad swobodny
	Deklaruje gotowość wdrażania rozwiązań zgodnych z zasadami clean beauty i GOZ (PRT 3.3.1, 4.7.7).	Wywiad swobodny
	Przekazuje informacje o zabiegu i produktach w sposób empatyczny, zrozumiały i pozbawiony presji sprzedażowej.	Wywiad swobodny
Uczestnik komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny i wspierający ideę świadomego piękna.	Uzasadnia znaczenie stosowania certyfikowanych, ekologicznych materiałów i pielęgnacji zgodnej z clean beauty.	Wywiad swobodny
	Wskazuje przykłady komunikatów, które wspierają edukację klientki w zakresie odpowiedzialnej konsumpcji.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykazuje gotowość do samorozwoju i aktualizacji wiedzy w zakresie zielonych technologii.	Wymienia źródła wiedzy o trendach clean beauty, GOZ i zielonych technologiach (PRT 4.7.7).	Wywiad swobodny
	Planuje własne działania rozwojowe – np. wdrożenie innowacji w gabinecie, udział w szkoleniu lub warsztacie.	Wywiad swobodny
	Analizuje swoje mocne strony i potrzeby dalszego doskonalenia w zakresie zielonych kompetencji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	BIAR ACADEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Nazwa Podmiotu certyfikującego	BIAR ACADEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

Program

Dzień 1 – Teoria i praktyka: Zrównoważona praca stylistki rzęs w metodzie objętościowej 2D–3D – biomateriały, GOZ i innowacje w branży beauty.

Czas trwania dnia: 9 godzin zegarowych (08:00–17:00)

Przerwy: 25 min (12:00) + 15 min (16:10) – wliczone w czas szkolenia

08:00–09:00 | Wprowadzenie do szkolenia i idea zielonych kompetencji w kontekście 2D–3D (1 godz.)

- Omówienie celów szkolenia oraz roli techniki objętościowej w nowoczesnym, zrównoważonym salonie.
- Przedstawienie koncepcji *clean beauty* i *gospodarki o obiegu zamkniętym* (GOZ) w usługach kosmetycznych.

- Dyskusja o trendach rozwojowych w branży beauty w świetle Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2030, ze szczególnym odniesieniem do zielonych kompetencji (PRT 4.7.7) i obiegu zasobów (PRT 3.3.1).
- Ćwiczenie integracyjne: „Mapa wpływu” – uczestnicy określają, jak ich decyzje zawodowe (dobór materiałów, czas pracy, komunikacja z klientem) wpływają na środowisko, zdrowie i jakość życia.

09:00–10:30 | Biomateriały i technologie w stylizacji rzęs – kierunki rozwoju branży (1,5 godz.)

- Omówienie różnic między rzęsami syntetycznymi, jedwabnymi i bio-opartymi oraz ich wpływu na środowisko i zdrowie.
- Analiza kierunków rozwoju biomateriałów i ekologicznych klejów zgodnych z PRT 1.1.4 – biomateriały i ich zastosowanie w produktach kosmetycznych.
- Przegląd innowacyjnych rozwiązań rynkowych ograniczających zużycie mikroplastiku i odpadów.
- Ćwiczenie praktyczne: analiza certyfikatów i oznaczeń ekologicznych marek (Vegan, FSC, Cruelty-Free, Bio-Based).
- Dyskusja: które materiały i procesy w stylizacji 2D–3D wspierają ideę GOZ i które mogą zostać zastąpione bardziej przyjaznymi środowisku.

10:30–12:00 | Organizacja stanowiska pracy 2D–3D w duchu GOZ – teoria + pokaz instruktora (1,5 godz.)

- Pokaz instruktora: przygotowanie stanowiska do aplikacji rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem wielorazowych narzędzi i materiałów refill.
- Porównanie organizacji pracy w wariantach tradycyjnym i proekologicznym – omówienie różnic w ilości zużytych materiałów i generowanych odpadów.
- Uczestnicy tworzą *eco-checklistę stanowiska pracy* w oparciu o zasady PRT 3.3.1 – gospodarka o obiegu zamkniętym.
- Zadanie: określenie trzech obszarów, w których mogą ograniczyć ilość odpadów w codziennej pracy.

12:25–13:25 | Zrównoważone BHP i higiena w stylizacji objętościowej – teoria + ćwiczenia (1 godz.)

- Omówienie wpływu środków dezynfekcyjnych i chemii kosmetycznej na zdrowie stylistki oraz środowisko.
- Porównanie tradycyjnych i niskoemisyjnych preparatów czyszczących, zgodnych z kierunkiem PRT 1.1.7 – innowacyjne formuły chemiczne i bezpieczne środki pielęgnacyjne.
- Wprowadzenie pojęcia *eko-ergonomii* – planowanie pracy tak, by minimalizować obciążenie organizmu i zużycie energii.
- Ćwiczenie praktyczne: dobór preparatu clean beauty do dezynfekcji pęset i analiza jego wpływu środowiskowego.
- Omówienie znaczenia higieny psychicznej i postawy prozdrowotnej w kontekście PRT 4.7.7 – technologie dla zdrowia i jakości życia.

13:25–14:55 | Dokumentacja cyfrowa i analiza zasobów w usługach objętościowych (1,5 godz.)

- Wprowadzenie do cyfryzacji procesów w pracy stylistki – elektroniczna karta zabiegowa, dokumentacja fotograficzna, e-archiwizacja.
- Omówienie sposobów mierzenia i optymalizacji zużycia materiałów (klej, wachlarze, akcesoria jednorazowe) z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych zgodnych z PRT 1.2.17 – cyfryzacja procesów usługowych.
- Ćwiczenie: symulacja wywiadu z klientką z użyciem e-formularza – identyfikacja przeciwwskazań i wybór stylizacji w oparciu o cyfrowe dane.
- Analiza wpływu cyfryzacji na efektywność pracy i ograniczenie zużycia papieru.

14:55–16:10 | Planowanie objętości – teoria + praca koncepcyjna (1 godz. 15 min)

- Omówienie zasad projektowania wachlarzy i mapy stylizacji w kontekście ograniczania ilości zużytych materiałów.
- Analiza relacji między planowaniem pracy a ilością generowanych odpadów i śladem węglowym.
- Wprowadzenie elementów PRT 1.2.18 – technologie fotoniczne: wykorzystanie oświetlenia LED i UV do analizy skóry powiek i kondycji rzęs.
- Ćwiczenie: „eco-symulacja” – uczestnicy opracowują dwa warianty stylizacji (tradycyjny i zoptymalizowany) i obliczają różnicę w ilości użytych materiałów oraz kosztach środowiskowych.

16:25–17:00 | Q&A + refleksja ekologiczna (35 min)

- Podsumowanie zdobytej wiedzy – omówienie najważniejszych wniosków z ćwiczeń i pokazów.
- Praca w parach: uczestnicy uzupełniają *Kartę Ekologiczną Stylistki Rzęs*, wskazując dwa konkretne działania, które wdrożą w swoim salonie (technologiczne i organizacyjne).
- Dyskusja moderowana: jak wdrażać zasady PRT w realiach małego salonu beauty, jakie są bariery i korzyści.
- Wspólne opracowanie mini-manifestu „Clean Beauty 2D–3D – moja praca w duchu zrównoważonego rozwoju”.

Dzień 2 – Praktyka, walidacja i certyfikacja (9 godzin)

Czas trwania: 9 godzin zegarowych (08:00–17:00)

Przerwy: 12:30–12:55 (25 min), 15:25–15:40 (15 min) – wliczone w czas szkolenia

08:00–09:00 | Przygotowanie stanowiska pracy – praktyka clean & green (1 godz.)

- Utrwalenie zasad ekologicznego przygotowania stanowiska do stylizacji objętościowej.
- Uczestnicy samodzielnie kompletują narzędzia, planują rozmieszczenie materiałów i analizują potencjalne straty zasobów.
- Tworzą własną *eco-checklistę stanowiska 2D–3D* z uwzględnieniem zasad PRT 3.3.1 – gospodarka o obiegu zamkniętym.
- Ćwiczenie: porównanie dwóch modeli pracy – tradycyjnego i proekologicznego – oraz obliczenie procentowej redukcji zużycia akcesoriów jednorazowych.

09:00–10:30 | Projektowanie stylizacji 2D–3D w kontekście biomateriałów i cyfrowych narzędzi (1,5 godz.)

- Omówienie zasad planowania wachlarzy i proporcji w stylizacji objętościowej z uwzględnieniem wpływu użytych materiałów na środowisko.
- Analiza kart charakterystyki produktów i ocena zgodności z rozporządzeniem REACH.
- Wprowadzenie cyfrowych narzędzi do wizualizacji efektu stylizacji – aplikacje AR i modele 3D klientki zgodnie z PRT 1.2.17 – cyfryzacja procesów usługowych.
- Ćwiczenie: uczestnicy tworzą projekt stylizacji w aplikacji cyfrowej, zapisując parametry (ilość wachlarzy, typ rzęs, klej, efekt wizualny).
- Refleksja: jak biomateriały i technologie fotoniczne (PRT 1.1.4 i 1.2.18) wpływają na zdrowie klientki i stylistki.

10:30–12:30 | Praktyka na modelce – stylizacja rzęs metodą 2D–3D w duchu clean beauty (2 godz.)

Przygotowanie rzęs naturalnych i aplikacja wachlarzy z zachowaniem zasad ergonomii, GOZ i bezpieczeństwa środowiskowego. W trakcie pracy uczestnicy:

- mierzą ilość zużytego kleju i liczby wachlarzy,
- odnotowują dane w *e-karcie zabiegowej* (PRT 1.2.17),
- segregują odpady według kategorii: plastik, szkło, biodegradowalne,
- wykonują zdjęcia dokumentujące stylizację w świetle LED/UV, analizując wpływ światła (PRT 1.2.18 – technologie fotoniczne).

Celem bloku jest rozwinięcie umiejętności obserwacji efektu końcowego oraz planowania pracy w sposób efektywny zasobowo.

12:55–13:25 | Walidacja – część teoretyczna (30 min)

- Test pisemny: pytania zamknięte i otwarte.
- Zakres: zasady stylizacji 2D–3D w duchu clean beauty, gospodarka w obiegu zamkniętym (GOZ), cyfryzacja procesów zabiegowych (PRT 1.2.17), biomateriały (PRT 1.1.4) i fotonika (PRT 1.2.18), etyczna i ekologiczna odpowiedzialności stylistki (PRT 4.7.7).

13:25–15:25 | Walidacja – część praktyczna (2 godz.)

Uczestnicy wykonują samodzielnie stylizację 2D–3D na modelce. Oceniane elementy:

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami GOZ,
- poprawność techniczna i estetyka aplikacji,
- umiejętność ograniczenia zużycia materiałów i segregacji odpadów,
- prowadzenie dokumentacji cyfrowej i e-karty,
- wdrożenie rozwiązań zgodnych z PRT (biomateriały, fotonika, cyfryzacja).

Arkusz walidacyjny zawiera wskaźniki efektywności środowiskowej, np. procentowy spadek ilości użytych akcesoriów jednorazowych, zużycie kleju, ilość odpadów.

15:40–16:00 | Walidacja – wywiad swobodny (20 min)

Rozmowa z członkiem komisji walidacyjnej dotycząca kompetencji społecznych i refleksji uczestnika:

- odpowiedzialność środowiskowa i etyka zawodowa,
- komunikacja z klientką w duchu świadomego piękna,
- gotowość do dalszego rozwoju i wdrażania innowacji proekologicznych,
- przykłady wdrożeń związanych z PRT 3.3.1 i 4.7.7.

Wywiad stanowi element weryfikacji zielonych kompetencji i świadomości wpływu własnej pracy na środowisko.

16:00–16:25 | Informacja zwrotna (25 min)

- Omówienie wyników walidacji i mocnych stron uczestników.
- Każdy uczestnik opracowuje *mini-plan transformacji swojego stanowiska pracy* w kierunku czystych, bezpiecznych i efektywnych zasobowo usług.
- Zadanie końcowe: „Moje trzy działania na rzecz czystego piękna” – zapis w Karcie Ekologicznej Stylistki Rzęs.

16:25–17:00 | Podsumowanie szkolenia i certyfikacja (35 min)

- Wręczenie certyfikatów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji: "Stylizacja rzęs z zastosowaniem zasad clean beauty, GOZ i zielonych technologii – praktyka 2D–3D”.
- Ankieta ewaluacyjna i samoocena rozwoju zielonych kompetencji.
- Refleksja grupowa: Jakie technologie lub praktyki z PRT mogę wdrożyć w swoim gabinecie w ciągu najbliższego miesiąca? Jak mogę inspirować klientki do wyboru ekologicznych usług i produktów?

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do szkolenia i idea zielonych kompetencji w kontekście 2D–3D	Monika Wrona-Szopa	20-03-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 18 Biomateriały i technologie w stylizacji rzęs – kierunki rozwoju branży	Monika Wrona-Szopa	20-03-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 18 Organizacja stanowiska pracy 2D–3D w duchu GOZ – teoria + pokaz instruktora	Monika Wrona-Szopa	20-03-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 18 Przerwa	Monika Wrona-Szopa	20-03-2026	12:00	12:25	00:25
5 z 18 Zrównoważone BHP i higiena w stylizacji objętościowej – teoria + ćwiczenia	Monika Wrona-Szopa	20-03-2026	12:25	13:25	01:00
6 z 18 Dokumentacja cyfrowa i analiza zasobów w usługach objętościowych	Monika Wrona-Szopa	20-03-2026	13:25	14:55	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 18 Planowanie objętości – teoria + praca koncepcyjna	Monika Wrona-Szopa	20-03-2026	14:55	16:10	01:15
8 z 18 Przerwa	Monika Wrona-Szopa	20-03-2026	16:10	16:25	00:15
9 z 18 Q&A + refleksja ekologiczna	Monika Wrona-Szopa	20-03-2026	16:25	17:00	00:35
10 z 18 Przygotowanie stanowiska pracy – praktyka clean & green	Monika Wrona-Szopa	21-03-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 18 Projektowanie stylizacji 2D–3D w kontekście biomateriałów i cyfrowych narzędzi	Monika Wrona-Szopa	21-03-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 18 Praktyka na modelce – stylizacja rzęs metodą 2D–3D w duchu clean beauty	Monika Wrona-Szopa	21-03-2026	10:30	12:30	02:00
13 z 18 Przerwa	Monika Wrona-Szopa	21-03-2026	12:30	12:55	00:25
14 z 18 Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	21-03-2026	12:55	15:25	02:30
15 z 18 Przerwa	Monika Wrona-Szopa	21-03-2026	15:25	15:40	00:15
16 z 18 Walidacja – wywiad swobodny	-	21-03-2026	15:40	16:00	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Informacja zwrotna	-	21-03-2026	16:00	16:25	00:25
18 z 18 Podsumowanie szkolenia i certyfikacja.	-	21-03-2026	16:25	17:00	00:35

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	277,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Wrona-Szopa

Certyfikowany trener stylizacji rzęs z 14-letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń. Od 16 lat związana z branżą beauty, od wielu lat nieprzerwanie prowadzi w Bielsku-Białej własny gabinet kosmetyczny Gallery of Beauty. Współpracowała m.in. z marką Secret Lashes oraz projektantami i stylistami takimi jak Maciej Zień, Paprocki & Brzozowski, Teresa Rosati, Zemełka & Pirowski, a także

ze stylistą fryzur Maciejem Maniewskim. Stylizowała rzęsy m.in. na pokazach mody oraz dla modelek i osób publicznych. Absolwentka Krakowskiej Szkoły Kreowania Wizerunku – Artystycznej Alternatywy, certyfikowany Master Trener Business & Beauty, absolwentka Akademii VIP Club Brilliant Beauty. Regularnie podnosi kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach, akademiach i targach branżowych. Specjalizuje się w stylizacji rzęs metodami klasycznymi i zaawansowanymi, łącząc najwyższe standardy techniczne z aktualnymi trendami. W swojej pracy promuje zasady *clean beauty*, ograniczania odpadów oraz bezpiecznej pracy z produktami przyjaznymi środowisku. Realizuje szkolenia zgodne z kierunkami rozwoju wskazanymi w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego, szczególnie w obszarze „Zielona gospodarka” i „Technologie dla zdrowia i jakości życia”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie „Zielone kompetencje stylistki rzęs – *clean beauty*, GOZ i technologie przyszłości w praktyce 2D–3D” to intensywny, 18-godzinny kurs teoretyczno-praktyczny, którego celem jest przygotowanie uczestników do świadomego i zrównoważonego wykonywania usług stylizacji rzęs z wykorzystaniem zasad *clean beauty*, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz nowoczesnych technologii wspierających zieloną transformację branży *beauty*. Program szkolenia koncentruje się na rozwijaniu zielonych kompetencji, które uczestnicy nabywają poprzez praktyczne ćwiczenia, analizę przypadków i pracę z nowoczesnymi narzędziami. W trakcie szkolenia uczestnicy uczą się m.in.:

- planowania i organizacji pracy zgodnie z zasadami GOZ, z uwzględnieniem efektywności zasobowej i redukcji odpadów,
- stosowania biomateriałów i ekologicznych akcesoriów (kleje niskowonowe, rzęsy z włókien bio, aplikatory refill, pęsety wielorazowe),
- wdrażania rozwiązań cyfrowych – prowadzenia e-karty klienta, archiwizacji zdjęć efektów i monitorowania zużycia materiałów w arkuszach elektronicznych,
- korzystania z technologii fotonicznych (LED/UV) do analizy kondycji skóry i personalizacji zabiegów,
- wprowadzania innowacji wspierających *clean beauty* i ograniczenie śladu środowiskowego usług.

Treści teoretyczne obejmują zagadnienia z zakresu: biomateriałów i innowacyjnych formuł chemicznych (PRT 1.1.4 i 1.1.7), cyfryzacji procesów (PRT 1.2.17), gospodarki o obiegu zamkniętym (PRT 3.3.1) oraz rozwoju zielonych kompetencji (PRT 4.7.7).

Zajęcia praktyczne realizowane są w kontekście stylizacji 2D–3D, stanowiącej środowisko do wdrażania i testowania ekologicznych rozwiązań w pracy stylistki – od przygotowania stanowiska w wariancie *clean & green*, przez analizę zużycia materiałów, po dokumentację i refleksję nad wpływem pracy na środowisko.

Szkolenie kończy się walidacją efektów uczenia się obejmującą test teoretyczny, egzamin praktyczny na modelce oraz wywiad swobodny. Ocenie podlegają zarówno aspekty techniczne i estetyczne, jak i ekologiczne: planowanie pracy w duchu GOZ, racjonalne gospodarowanie zasobami oraz umiejętność korzystania z narzędzi cyfrowych. Po uzyskaniu pozytywnego wyniku uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający kwalifikację: Stylizacja rzęs z zastosowaniem zasad *clean beauty*, GOZ i zielonych technologii – praktyka 2D–3D”.

Szkolenie w pełni odpowiada kierunkom rozwoju wskazanym w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2030, w szczególności:

- PRT 1.1.4 – biomateriały i ich zastosowanie w nowoczesnych produktach kosmetycznych,
- PRT 1.2.17 – cyfryzacja procesów w usługach *beauty* (dokumentacja elektroniczna, analiza zużycia surowców),
- PRT 1.2.18 – technologie fotoniczne w diagnostyce i personalizacji usług,
- PRT 3.3.1 – gospodarka o obiegu zamkniętym,
- PRT 4.7.7 – zielone kompetencje w usługach estetycznych.

Szkolenie rozwija praktyczne umiejętności i postawy niezbędne do pracy w nowoczesnym, zrównoważonym salonie kosmetycznym, przygotowując uczestników do świadczenia usług zgodnych z kierunkami zielonej transformacji oraz rosnącymi oczekiwaniami klientów świadomych ekologicznie.

Warunki organizacyjne szkolenia:

Forma szkolenia: Szkolenie realizowane jest w małych grupach (do 4 osób), co umożliwia indywidualne podejście do uczestników, intensywną pracę praktyczną oraz obserwację postępów w zakresie wdrażania zasad *clean beauty* i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ). Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne, w pełni wyposażone stanowisko pracy, obejmujące:

- profesjonalne oświetlenie stanowiskowe (LED/UV) oraz ergonomiczne krzesło kosmetyczne,
- zestaw pęset do separacji i aplikacji rzęs w różnych modelach,
- wachlarze rzęs w zróżnicowanych długościach i skrętach – w tym bio-oparte włókna o niskim śladzie środowiskowym,
- ekologiczne akcesoria jednorazowe i wielorazowe (szczoteczki biodegradowalne, płatki pod oczy, silikonowe podkładki, aplikatory refill),
- certyfikowane kleje clean beauty, zgodne z rozporządzeniem REACH – o obniżonej emisji oparów, pozbawione substancji toksycznych,
- środki ochrony osobistej (rękawiczki, maski, okulary ochronne),
- biodegradowalne podkłady i materiały zabezpieczające stanowisko,
- pojemniki do selektywnej zbiórki odpadów kosmetycznych oraz opakowania pochodzące z recyklingu.

Techniki pracy oraz poziom trudności ćwiczeń są dostosowywane do indywidualnego poziomu uczestników. Praktyka w kontekście stylizacji 2D–3D pozwala na testowanie rozwiązań less waste i wdrażanie innowacji technologicznych w warunkach symulujących realną pracę gabinetu.

Środowisko nauki i zasady ekologiczne: Szkolenie prowadzone jest zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ). Treści programu odnoszą się bezpośrednio do kierunków PRT 1.1.4 (biomateriały), 1.2.17 (cyfryzacja procesów), 1.2.18 (technologie fotoniczne), 3.3.1 (GOZ) i 4.7.7 (zielone kompetencje w usługach estetycznych). Podczas zajęć uczestnicy:

- korzystają z produktów i narzędzi o niskim wpływie środowiskowym i certyfikatach ekologicznych,
- uczą się optymalizować zużycie zasobów, ograniczać odpady i wdrażać proekologiczne technologie w praktyce beauty,
- poznają sposoby prowadzenia gabinetu zgodnie z zasadami społecznej i środowiskowej odpowiedzialności,
- ćwiczą planowanie pracy w duchu GOZ – dobór materiałów wielokrotnego użytku, minimalizację odpadów i ich właściwą segregację,
- porównują stanowisko w wariantach tradycyjnym i proekologicznym, obliczając różnice w ilości odpadów i zużyciu materiałów, co umożliwia praktyczne wdrożenie zasad GOZ i świadomego zarządzania zasobami.

Czas trwania i przerwy: Szkolenie trwa 18 godzin zegarowych realizowane jest w formule dwudniowej:

- Dzień 1: 08:00–17:00 (9 godzin zegarowych), przerwa obiadowa 25 min o godz. 12:00 oraz przerwa popołudniowa 15 min o godz. 16:10.
- Dzień 2: 08:00–17:00 (9 godzin zegarowych), przerwa obiadowa 25 min o godz. 12:30 oraz przerwa popołudniowa 15 min o godz. 15:25.

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia i służą regeneracji uczestników oraz przygotowaniu do kolejnych części zajęć. Harmonogram może być elastycznie dostosowany do dynamiki grupy.

Walidacja efektów uczenia się: Szkolenie kończy się wewnętrzną walidacją efektów uczenia się, obejmującą:

- test teoretyczny (wiedza z zakresu clean beauty, GOZ, biomateriałów i cyfryzacji procesów),
- egzamin praktyczny – wykonanie stylizacji rzęs w kontekście 2D–3D z zastosowaniem zasad zrównoważonej pracy,
- wywiad swobodny – weryfikujący zielone kompetencje, świadomość środowiskową i umiejętność refleksji nad własną praktyką zawodową.

Walidacja przeprowadzana jest przez osobę niezależną, nieuczestniczącą w realizacji szkolenia, zgodnie z zasadą rozdzielności procesu uczenia się i oceny. Arkusz walidacyjny obejmuje kryteria techniczne, estetyczne i ekologiczne, dzięki czemu zielone kompetencje stanowią integralną część kwalifikacji, a nie jedynie uzupełnienie treści technicznych. Po pozytywnej ocenie uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz certyfikat potwierdzający kwalifikację.

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

Materiały edukacyjne:

- Skrypty szkoleniowe zawierające wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu zrównoważonej pracy stylistki rzęs, w tym: zasady *clean beauty* i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), zastosowanie biomateriałów i certyfikowanych surowców w produktach kosmetycznych, analizę składów klejów pod kątem bezpieczeństwa i zgodności z rozporządzeniem REACH, ekologiczne rozwiązania w organizacji stanowiska i zarządzaniu zasobami.
- Prezentacje multimedialne oraz cyfrowe materiały dydaktyczne (PDF, e-prezentacje, nagrania demonstracyjne) umożliwiające powtórki i samodzielne utrwalenie wiedzy.
- Artykuły branżowe i e-booki dotyczące innowacji less waste, cyfryzacji procesów (PRT 1.2.17) oraz technologii fotonicznych (PRT 1.2.18) w branży beauty.

Zestaw narzędzi i materiałów do pracy. Każdy uczestnik ma dostęp do indywidualnego, w pełni wyposażonego stanowiska, zawierającego:

- profesjonalne pęsety do separacji i aplikacji rzęs o różnych parametrach,
- wachlarze rzęs wykonane z certyfikowanych biomateriałów (bio-based, cruelty-free, jedwab syntetyczny),

- kleje clean beauty – niskoemisyjne, nietoksyczne, zgodne z REACH,
- biodegradowalne i wielorazowe akcesoria: szczoteczki, podkładki, taśmy, płatki pod oczy, aplikatory refill,
- pojemniki do segregacji odpadów kosmetycznych, opakowania z recyklingu i oznaczone symbolem FSC.

Narzędzia i materiały są dobrane w duchu gospodarki o obiegu zamkniętym (PRT 3.3.1) – z ograniczeniem plastiku, redukcją odpadów i racjonalnym gospodarowaniem zasobami.

Modelki do ćwiczeń praktycznych: Organizator zapewnia modelki spełniające wymogi pracy w metodzie objętościowej 2D–3D. Każdy uczestnik samodzielnie wykonuje aplikację rzęs, wykorzystując wcześniej poznane zasady GOZ i clean beauty. Instruktor ocenia pracę w kontekście estetycznym, technicznym i środowiskowym, co stanowi część procesu walidacji.

Cyfrowe narzędzia wspierające naukę i organizację pracy:

- E-karta klienta – prowadzona w środowisku Google Workspace (Dokumenty/Arkusze), umożliwiająca zapisywanie historii zabiegów, przeciwwskazań i pielęgnacji pozabiegowej,
- INCI Beauty App – aplikacja mobilna do analizy składów kosmetyków i wyboru produktów zgodnych z zasadami clean beauty,
- Arkusz do monitorowania zużycia materiałów – narzędzie cyfrowe wspierające kontrolę i optymalizację zużycia surowców w duchu efektywnego zarządzania zasobami (PRT 1.2.17).

Dodatkowe narzędzia rozwijające zielone kompetencje

- Karta Ekologiczna Uczestnika – indywidualny dokument, w którym uczestnik zapisuje wdrożone podczas zajęć działania proekologiczne (np. redukcję odpadów, wykorzystanie akcesoriów wielorazowych, segregację). Karta stanowi część dokumentacji walidacyjnej.
- Checklista clean beauty i GOZ – praktyczne narzędzie do codziennego wykorzystania w pracy stylistki, zawierające zasady wyboru certyfikowanych produktów, optymalizacji zużycia zasobów i planowania pracy zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju.

Warunki uczestnictwa

Kwalifikacje i doświadczenie uczestników:

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, jak i doświadczonych stylistek rzęs oraz specjalistów z branży beauty, którzy chcą rozwinąć kompetencje w zakresie zrównoważonej pracy w usługach estetycznych, z wykorzystaniem zasad *clean beauty*, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz nowoczesnych technologii zgodnych z kierunkami PRT. Choć nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w stylizacji rzęs, zaleca się podstawową znajomość zagadnień z zakresu kosmologii, higieny pracy i pielęgnacji okolic oczu, a także otwartość na wdrażanie rozwiązań proekologicznych i cyfrowych.

Warunkiem uczestnictwa jest otrzymanie dofinansowania na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. W takim przypadku, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2025 r., poz. 832), usługa może być zwolniona z VAT.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Budowlanych 166
43-100 Tychy
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Weronika Waluś

E-mail wkachelpmu@gmail.com

Telefon (+48) 513 276 200