



"LUGA" AGNIESZKA
GLIŃSKA

★★★★★ 4,9 / 5

1 274 oceny

Język polski dla obcokrajowców (po angielsku) A2.1 Polish for Foreigners

Numer usługi 2026/02/02/7321/3300549

📍 Częstochowa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 17.11.2026 do 01.01.2027

4 750,00 PLN brutto

4 750,00 PLN netto

182,69 PLN brutto/h

182,69 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Języki / Pozostałe języki

Grupa docelowa usługi

Ten kurs jest przeznaczony dla osób dorosłych, które:

- są obcokrajowcami i nie są rodzimymi użytkownikami języka polskiego.
- mają niewielką wcześniejszą znajomość języka polskiego (osoby początkujące)
- są zainteresowane zdobyciem podstawowych umiejętności komunikacyjnych w języku polskim do wykorzystania w codziennych sytuacjach.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do rozumienia i używania podstawowych polskich zwrotów i wyrażeń w codziennych sytuacjach, przedstawiania się, prowadzenia prostych rozmów i skutecznego komunikowania się w znanych kontekstach

związanych z informacjami osobistymi, codziennymi czynnościami, czasem wolnym, zakupami, jedzeniem, zdrowiem i podróżowaniem na poziomie A2 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje podstawowe zwroty i wyrażenia związane z przedstawianiem się, pozdrowieniami, samopoczuciem i narodowością.</p> <p>Uczestnik opisuje siebie, swoją rodzinę, miejsce zamieszkania i codzienne czynności, używając prostego słownictwa i struktur gramatycznych.</p>	<p>Weryfikacja: Przedstawia się, podając swoje imię i nazwisko, oraz pyta o imię i nazwisko innej osoby.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Weryfikacja: Prezentuje swoją narodowość oraz zapyta o narodowość innej osoby. inicjuje prostą rozmowę, używając powitań, pytań o samopoczucie i krótkich odpowiedzi, a także zakończy ją, stosując pożegnania.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Weryfikacja: Charakteryzuje odpowiednie formy grzecznościowe (np. "proszę", "dziękuję", "przepraszam") w różnych kontekstach.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Weryfikacja: Podaje podstawowe dane o sobie (wiek, zawód, zainteresowania), nazywa członków rodziny i krótko ich opisuje (np. wiek, zawód, wygląd zewnętrzny).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Weryfikacja: Opisuje swoje typowe czynności w ciągu dnia, używając podstawowych czasowników.</p> <p>Weryfikacja: Formułuje krótkie opisy swojego mieszkania/domu, używając podstawowych określeń pomieszczeń i mebli.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik komunikuje się w prostych sytuacjach związanych z zakupami, jedzeniem, podróżowaniem i zdrowiem.</p>	<p>Weryfikacja: Formułuje pytania o cenę, rozmiar, dostępność produktu; zamawia jedzenie/napój; poprosi o rachunek.</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>Weryfikacja: Pyta o drogę do konkretnego miejsca oraz w prosty sposób udziela wskazówek.</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>Weryfikacja: Charakteryzuje podstawowe części ciała i opisuje proste dolegliwości zdrowotne (np. boli mnie głowa, mam gorączkę), monituje i odpowiada na proste komunikaty w wymienionych kontekstach.</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik używa podstawowych konstrukcji czasu przeszłego i przyszłego do opisywania przeszłych wydarzeń i planów na przyszłość.	Weryfikacja: Opisuje proste wydarzenie, które miało miejsce w przeszłości, używając czasowników w czasie przeszłym.	Test teoretyczny
	Weryfikacja: Stosuje poprawne formy czasowników dla 1. i 3. osoby liczby pojedynczej oraz mnogiej w czasie przeszłym i przyszłym.	Test teoretyczny
	Weryfikacja: Wyraża swoje proste plany lub intencje dotyczące przyszłości, używając czasowników w czasie przyszłym.	Test teoretyczny
Uczestnik posiada wiedzę o zasadach grzeczności i zachowania w Polsce.	Weryfikacja: Opisuje typowe polskie zwyczaje i zasady etykiety (np. przy powitaniu, przy stole, w gościach, w miejscach publicznych).	Test teoretyczny
	Weryfikacja: Wykazuje świadomość znaczenia kontekstu kulturowego w komunikacji. Weryfikacja: Monituje podstawowe różnice w zachowaniu między kulturą polską a swoją własną (jeśli dotyczy).	Test teoretyczny Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie i podstawowe zwroty: (30 min teoria, 60 min praktyka)

- Nauka właściwego dla języka polskiego systemu fonetycznego: alfabetu, wymowy, intonacji, akcentu.
- Zawieranie znajomości, przedstawianie się
- Podstawowe zwroty grzecznościowe
- Pozdrowienia i pożegnania
- Pytanie o samopoczucie
- Narodowości

Informacje osobiste:(30 min teoria, 60 min praktyka)

- Podstawowe dane osobowe dotyczące swojej osoby i najbliższej rodziny: imię, nazwisko, wiek, adres, numer telefonu, e-mail, miejsce zamieszkania.
- Krótka autoprezentacja i charakterystyka osób (podstawowe przymiotniki).
- Rodzina i kontakty społeczne

Rutyna dnia codziennego:(30 min teoria, 60 min praktyka)

- Rozkład dnia (czas zegarowy, pory dnia, dni tygodnia).
- Czynności dnia codziennego.

Czas wolny i zainteresowania:(30 min teoria, 60 min praktyka)

- Podstawowe słownictwo związane z hobby.
- Wyrażanie opinii na temat zainteresowań

Miejsce zamieszkania:(30 min teoria, 60 min praktyka)

- Dom i mieszkanie (podstawowe pomieszczenia i wyposażenie).
- Określenia lokalizacji

Zakupy:(30 min teoria, 60 min praktyka)

- Zakupy podstawowych produktów (nazwy sklepów, podstawowe zwroty).
- Kupowanie, wyrażanie preferencji i negacji, zaimki osobowe.
- Posiłki, w restauracji (podstawowe nazwy produktów i potraw, zamawianie).

Zdrowie:(60 min teoria, 120 min praktyka)

- Podstawowe zwroty związane ze zdrowiem.
- Podstawowe nazwy chorób i dolegliwości.
- Podstawowe części ciała.
- Wizyta u lekarza

Podróżowanie:(30 min teoria, 60 min praktyka)

- Na dworcu - pytanie o informację.
- Podstawowe zwroty związane z podróżowaniem o drogę, zamawianie taksówki).

Relacjonowanie przeszłości:(30 min teoria, 60 min praktyka)

- Czas przeszły (podstawowe konstrukcje).

Wyrażanie relacji czasowych:(30 min teoria, 60 min praktyka)

- Przyszłość (podstawowe konstrukcje, wyrażanie planów i życzeń).

Sport:(30 min teoria, 60 min praktyka)

- Wyrażanie opinii ('Sport to zdrowie!', rzeczowniki odczasownikowe).

Podstawowe informacje interkulturowe:(15 min teoria, 60 min praktyka)

- Podstawowe zasady grzeczności z obszaru języka polskiego.

Walidacja – test teoretyczny- test pisemny oraz wywiad ustrukturyzowany - test ustny

Zajęcia są realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwa nie jest wliczana w całkowity czas szkolenia.

Szkolenie realizowane jest w formule indywidualnej (1 uczestnik - 1 trener), w ramach jednego stanowiska dydaktycznego przypisanego do uczestnika, obejmującego bezpośrednią pracę z lektorem oraz niezbędne materiały dydaktyczne.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Wprowadzenie i podstawowe zwroty	Agnieszka Glińska	17-11-2026	10:00	10:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	182,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	182,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Glińska

WYKSZTAŁCENIE

magister filologii angielskiej i niemieckiej, specjalizacja tłumaczenia w języku angielskim i niemieckim

WSJOiE kwalifikacje pedagogiczne

inżynier, Wydział Marketingu i Zarządzania

Egzamin LCCI

Egzamin „Zentrale Mittelstufenprüfung” w Instytucie Goethego

Nauczanie języka polskiego jako obcego Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli Stowarzyszenia

„Wspólnota Polska”

Egzaminator TGLS – egzamin pisemny i ustny z języka angielskiego na poziomach A1-C2 w skali CEFR

2004 – OBECNIE Częstochowa

Lektor języka angielskiego, niemieckiego i polskiego dla obcokrajowców. - własna działalność gospodarcza Szkoła Luga Prowadzenie szkoleń grupowych i indywidualnych dla osób dorosłych i dzieci na różnych poziomach zaawansowania. Prowadzenie szkoleń dla firm prywatnych, ośrodków publicznych PUP, MOPS, GOPS, i inne.

Prowadzenie szkoleń z różnej tematyki: Język prawniczy, Język techniczny ogólny, Zawodowy w budownictwie, Zawodowy w spawalnictwie, Rozmowy telefoniczne, Email, Korespondencja handlowa, Obsługa klienta, Angielski w biurze, Negocjacje w biznesie, Język Biznesowy, Ekonomiczno-biurowy, Angielski dla weterynarzy, Dla specjalistów IT, Dla kadry zarządzającej, itp.

2003 – 2004 SJO Empik lektor lektor języka angielskiego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty, materiały szkoleniowe w pdf

Warunki uczestnictwa

Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest dokonanie zgłoszenia chęci uczestnictwa bezpośrednio do jednostki szkoleniowej drogą telefoniczną (pod numerem 663 770 804) lub mailową (na adres info@luga.pl). Zgłoszenia należy dokonać co najmniej na 2 tygodnie przed planowanym terminem egzaminu. Terminowe zgłoszenie jest niezbędne do poprawnego przeprowadzenia procesu rejestracji kandydata w systemie certyfikującym.

Adres

ul. Jasnogórska 32/8

42-202 Częstochowa

woj. śląskie

Kontakt



Agnieszka Glińska

E-mail info@luga.pl

Telefon (+48) 663 770 804