



Masaż Kobido

Numer usługi 2026/02/02/46893/3300292

5 584,20 PLN brutto

4 540,00 PLN netto

279,21 PLN brutto/h

227,00 PLN netto/h

Rollen Polska -

Studio Figura

Izabella Michalak

★★★★★ 4,9 / 5

283 oceny

📍 Wysogotowo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.03.2026 do 26.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Program przeznaczony jest dla wszystkich, dla których nowoczesne zabiegi oraz masaże są pasją, a dla kosmetologów to możliwość poszerzenia oferty zabiegowej w gabinecie o dodatkowe zabiegi uzupełniające. Ponadto masaż Kobido jest dedykowany dla osób, które w naturalny i bezinwazyjny sposób chcą uzyskać efekt liftingu twarzy, który oddziałuje nie tylko na skórę, ale również na mięśnie. Celem szkolenia jest uzyskanie wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności z zakresu możliwości zabiegowych. Zajęcia mają na celu uzupełnić i rozszerzać wiedzę uczestników, ale przede wszystkim umożliwić im zdobycie nowych, praktycznych umiejętności. Stworzyliśmy kompleksowy program, który nie tylko uczy, ale także rozwija na wielu płaszczyznach.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

24-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa "Masaż Kobido " przygotowuje do prawidłowego wykonywania masażu kobido. Po ukończonym szkoleniu uczestnik będzie posiadał wystarczającą wiedzę na temat zabiegu, będzie potrafił prawidłowo wykonywać oraz dopasowywać zabieg do potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- definiuje specyfikę zabiegu masażu kobido	Uczestnik opisuje czym jest zabieg masażu kobido oraz wskazuje ich główne cechy	Test teoretyczny
- definiuje wskazania do zabiegów, jak również przeciwwskazania przed i po zabiegowe,	Uczestnik opisuje wskazania oraz przeciwwskazania przed i po zabiegowe	Test teoretyczny
-definiuje obowiązujące zasady higieny twarzy i ciała, anatomii i fizjologii skóry twarzy, szyi, dekoltu oraz ciała podczas zabiegów w gabinecie kosmetycznym,	Uczestnik opisuje obowiązujące zasady higieny twarzy i ciała, anatomii i fizjologii ciała oraz twarzy podczas wykonywanych zabiegów	Test teoretyczny
-prawidłowo wykonuje zabiegu masażu kobido	Demonstruje poprawne wykonanie zabiegów na modelu/modelce	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań	W sposób zrozumiały komunikuje klientowi cel zabiegu, jego przeciwwskazania i dodatkowe zalecenia.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres tematyczny szkolenia:

1. Wprowadzenie do szkolenia z zakresu masażu Kobido - część teoretyczna (wykład)

- Przedstawienie harmonogramu szkolenia
- Omówienie historii i filozofii japońskiego masażu twarzy
- Omówienie podstaw anatomii mięśni twarzy i szyi
- Omówienie zalet masażu liftingującego
- Omówienie ogólnych zasad wykonywania masażu Kobido
- Omówienie sposobu łączenia masażu Kobido z innymi zabiegami
- Omówienie przeciwwskazań i wskazań do wykonywania zabiegu
- Zapoznanie uczestników szkolenia z kartą zabiegową
- Omówienie przygotowania klienta do masażu

2. Praktyczny trening masażu Kobido

- ćwiczenia praktyczne

3. Walidacja usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do szkolenia z zakresu masażu Kobido - część teoretyczna (wykład)	-	25-03-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 6 PRZERWA	-	25-03-2026	11:00	11:05	00:05
3 z 6 Praktyczny trening masażu Kobido	-	25-03-2026	11:05	18:05	07:00
4 z 6 Praktyczny trening masażu Kobido	-	26-03-2026	08:00	16:00	08:00
5 z 6 PRZERWA	-	26-03-2026	16:00	16:05	00:05
6 z 6 Walidacja	Monika Woźniak	26-03-2026	16:05	18:05	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 584,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	279,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	227,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Woźniak

Studentka kosmetologii Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu, ukończyła szkolenia z zakresu kosmetologii zarówno pielęgnacyjnej jak i estetycznej m.in. fale radiowe, kriolipoliza, pielęgnacja dłoni i stóp, peelingi chemiczne, epilacja laserowa, infuzja tlenowa, hydrabrazja. Ponadto ukończyła szkolenia z dziedziny odnowy biologicznej m.in drenaż limfatyczny, masaż relaksujący twarzy i ciała, masaż kobido, elektrostymulacja, masaż bańką chińską. Ukończyła również liczne kursy kosmetyczne m.in. endomasaż twarzy i ciała, laseroterapia, HIFU. Obecnie specjalista ds. kosmetologii oraz szkoleń w Studio Figura International. Doświadczenie i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje niezbędne materiały szkoleniowe adekwatnie do technologii, które zostały omówione na szkoleniu.

Na ww. materiały składają się:

- karta zabiegowa - w formie papierowej
- zalecenia przed i po zabiegowe - w formie papierowej
- schemat wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- parametry wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- skryp szkoleniowy - w formie papierowej

Informacje dodatkowe

Jeśli, powyższa usługa rozwojowa jest w co najmniej 70% finansowana ze środków publicznych w myśl § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. Może zostać zwolniona z naliczenia podatku VAT.

W harmonogramie zostały ujęte przerwy, które nie są wliczone do czasu usługi. Dodatkowo Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenie

Adres

ul. Skórzewska 26
62-081 Wysogotowo
woj. wielkopolskie

Zajęcia praktyczne będą odbywać się w Wysogotowie przy ulicy Skórzewskiej 26.

Lokalizacja usługi posiada:

- dwie sale wykładowe (jedna wykładowa, druga przystosowana do zajęć praktycznych wyposażona w nowoczesne urządzenia z kosmetologii oraz łóżka zabiegowe i niezbędne preparaty)
- projektor multimedialny
- Flipchart
- drukarka
- skaner
- kserokopiarka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Pawłowska

E-mail analitik@studiofigura.com.pl

Telefon (+48) 577 599 007