



Rollen Polska -
Studio Figura
Izabella Michalak

★★★★★ 4,9 / 5

283 oceny

Nowoczesne technologie zabiegowe: Fale radiowe oraz Endomasaż

Numer usługi 2026/02/02/46893/3300201

📍 Wysogotowo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.03.2026 do 19.03.2026

5 584,20 PLN brutto

4 540,00 PLN netto

279,21 PLN brutto/h

227,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Program przeznaczony jest dla wszystkich, dla których kosmetyka jest pasją, a dla kosmetologów to możliwość poszerzenia oferty zabiegowej w gabinecie. Celem szkolenia jest uzyskanie wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie umiejętności z zakresu nowoczesnych technik kosmetologicznych. Zajęcia mają na celu uzupełnić i rozszerzać wiedzę uczestników, ale przede wszystkim umożliwić im zdobycie nowych umiejętności. Stworzyliśmy kompleksowy program, który nie tylko uczy, ale także rozwija na wielu płaszczyznach.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

17-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do profesjonalnej obsługi klienta, prawidłowego wykonania zabiegów fali radiowej oraz wykonywania zabiegów endomasażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- definiuje specyfikę zabiegu fal radiowych oraz endomasażu	Uczestnik opisuje czym jest zabieg fal radiowych oraz endomasażu oraz wskazuje ich główne cechy	Test teoretyczny
- definiuje wskazania do zabiegów, jak również przeciwwskazania przed i pozabiegowe,	Uczestnik opisuje wskazania oraz przeciwwskazania przed i po zabiegowe	Test teoretyczny
-definiuje obowiązujące zasady higieny twarzy i ciała, anatomii i fizjologii skóry twarzy, szyi, dekoltu oraz ciała podczas zabiegów w gabinecie kosmetycznym,	Uczestnik opisuje obowiązujące zasady higieny twarzy i ciała, anatomii i fizjologii ciała oraz twarzy podczas wykonywanych zabiegów	Test teoretyczny
-prawidłowo wykonuje zabieg radiowych oraz endomasażu	Demonstruje poprawne wykonanie zabiegów na modelu/modelce	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań	W sposób zrozumiały komunikuje klientowi cel zabiegu, jego przeciwwskazania i dodatkowe zalecenia.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych- 60 minut. Zagadnienia realizowane podczas usługi:

1.Moduł: Wprowadzenie do szkolenia z zakresu endomasażu

- Przedstawienie harmonogramu szkolenia
- Omówienie zakresu zabiegu endomasażu
- Omówienie funkcjonowania układu limfatycznego "Dlaczego jest tak ważny?"
- Omówienie oddziaływania endomasażu w procesie odchudzania, modelowania sylwetki oraz odbudowy biologicznej skóry
- Omówienie częstotliwości wykonywania endomasażu
- Omówienie technik zabiegowych odnosząc się do zabiegu na ciało oraz twarz, szyję i dekol

2. Moduł: Przygotowanie Klienta do zabiegu

- Omówienie zaleceń do wykonywania zabiegu endomasażu
- Zapoznanie uczestników szkolenia z kartą zabiegową
- Omówienie przeciwwskazań zabiegowych oraz ewentualnego czasookresu poszczególnych schorzeń wykluczających czasowo możliwość wykonywania zabiegu
- Omówienie wskazań do zabiegu endomasażu ciała, twarzy, szyi i dekol
- Omówienie możliwych powikłań po zabiegu oraz sposobu postępowania

3. Moduł: Przygotowanie urządzenia do zabiegu

- Przedstawienie prawidłowego przygotowania urządzenia do wykonywania zabiegu
- Omówienie poszczególnych komponentów głowic oraz ich oddziaływania na skórę/organizm
- Omówienie obsługi urządzenia oraz jego konserwacji
- Omówienie obsługi panelu urządzenia

4. Moduł: Postępowanie w trakcie zabiegów

- Omówienie doboru głowic zabiegowych podczas wykonywania zabiegu
- Omówienie i dostosowanie poszczególnych parametrów podczas zabiegu
- Omówienie czasu trwania zabiegu z podziałem na poszczególne partie ciała

5. Moduł: Wykonanie zabiegu część praktyczna

- Pokaz zabiegu na ciało, twarz, szyję i dekol
- Ćwiczenia praktyczne

6. Moduł: Podsumowanie panelu szkolenia WALIDACJA

7 .Moduł: Wprowadzenie do szkolenia z zakresu Fal radiowych

- Przedstawienie harmonogramu szkolenia
- Omówienie rodzaju fal radiowych
- Omówienie mechanizmu działania fal radiowych
- Omówienie oddziaływania fal radiowych w aspekcie redukcji komórek tłuszczowych oraz odbudowy włókien kolagenowych (metodyka thermoliftingu)
- Omówienie częstotliwości wykonywania zabiegów z wykorzystaniem fal radiowych
- Przedstawienie możliwości łączenia zabiegów z innymi technologiami

8. Moduł: Przygotowanie Klienta do zabiegu

- Omówienie wskazań do wykonywania zabiegów z falami RF
- Zapoznanie uczestników szkolenia z kartą zabiegową
- Omówienie przeciwwskazań zabiegowych oraz ewentualnego czasookresu poszczególnych schorzeń wykluczających czasowo możliwość wykonywania zabiegu

9. Moduł: Postępowanie w trakcie zabiegów

- Omówienie doboru głowic zabiegowych podczas wykonywania zabiegu
- Omówienie i dostosowanie poszczególnych parametrów podczas zabiegu
- Omówienie dedykowanych preparatów przewodzących fale radiowe
- Omówienie możliwych reakcji skórnych podczas zabiegu oraz sposobu postępowania

- Omówienie czasu trwania zabiegu z podziałem na poszczególne partie ciała
- Omówienie pielęgnacji pozabiegowej oraz zalecanej pielęgnacji domowej

10. Moduł: Część praktyczna

- Pokaz zabiegu na ciało z wykorzystaniem poszczególnych głowic
- Pokaz zabiegu na twarz, szyję i dekolt

11. Moduł: Podsumowanie panelu szkolenia- WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do szkolenia z zakresu endomasażu	Monika Woźniak	18-03-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 14 4 Przygotowanie Klienta do zabiegu	Monika Woźniak	18-03-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 14 Przygotowanie urządzenia do zabiegu	Monika Woźniak	18-03-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 14 Postępowanie w trakcie zabiegów	Monika Woźniak	18-03-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 14 PRZERWA	Monika Woźniak	18-03-2026	12:00	12:05	00:05
6 z 14 Wykonanie zabiegu część praktyczna	Monika Woźniak	18-03-2026	12:05	16:30	04:25
7 z 14 Podsumowanie panelu szkolenia WALIDACJA	-	18-03-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 14 Wprowadzenie do szkolenia z zakresu Fal radiowych	Monika Woźniak	19-03-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Przygotowanie Klienta do zabiegu	Monika Woźniak	19-03-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 14 Postępowanie w trakcie zabiegów	Monika Woźniak	19-03-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 14 PRZERWA	Monika Woźniak	19-03-2026	11:00	11:05	00:05
12 z 14 Część praktyczna	Monika Woźniak	19-03-2026	11:05	16:30	05:25
13 z 14 PRZERWA	Monika Woźniak	19-03-2026	16:30	16:35	00:05
14 z 14 Podsumowanie panelu szkolenia- WALIDACJA	-	19-03-2026	16:35	18:10	01:35

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 584,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	279,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	227,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Woźniak

Ukończyła studia licencjackie na kierunku kosmetologia, ze specjalizacją diagnostyka w kosmetologii i trychologii. Zrealizowała szkolenia z zakresu kosmetologii zarówno pielęgnacyjnej jak

i estetycznej m.in. fale radiowe, sonoforeza, liposukcja kawitacyjna, mezoterapia bezigłowa, kriolipoliza, pielęgnacja dłoni i stóp, peelings chemiczne, epilacja laserowa, infuzja tlenowa, hydrabrazja. Ponadto ukończyła szkolenia z dziedziny odnowy biologicznej m.in drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny twarzy i ciała, masaż kobido, masaż rozluźniający ciała, masaż antycellulitowy, elektrostymulacja, masaż bańką chińską. Ukończyła również liczne kursy kosmetyczne m.in. endomasaż twarzy i ciała, kinesiotaping estetyczny, laseroterapia, HIFU. Obecnie specjalistka ds. kosmetyki oraz szkoleń w Studio Figura International. Doświadczenie zawodowe zostało zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje niezbędne materiały szkoleniowe adekwatnie do technologii, które zostały omówione na szkoleniu.

Na ww. materiały składają się:

- karta zabiegowa - w formie papierowej
- zalecenia przed i po zabiegowe - w formie papierowej
- schemat wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- parametry wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- skrypt szkoleniowy - w formie papierowej

Organizator zapewnia dostęp do niezbędnych urządzeń, akcesoriów i preparatów do przeprowadzania zabiegów.

Informacje dodatkowe

Jeśli, powyższa usługa rozwojowa jest w co najmniej 70% finansowana ze środków publicznych w myśl § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. Może zostać zwolniona z naliczenia podatku VAT.

W harmonogramie zostały ujęte przerwy, które nie są wliczone do czasu usługi. Dodatkowo Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenie

Adres

ul. Skórzewska 26/-
62-080 Wysogotowo
woj. wielkopolskie

Zajęcia praktyczne będą odbywać się w Wysogotowie przy ulicy Skórzewskiej 26. Lokalizacja usługi posiada: - dwie sale wykładowe (jedna wykładowa, druga przystosowana do zajęć praktycznych wyposażona w nowoczesne urządzenia z kosmetyki oraz łóżka zabiegowe i niezbędne preparaty) - projektor multimedialny - Flipchart - drukarka - skaner - kserokopiarka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Pawłowska

E-mail analitik@studiofigura.com.pl

Telefon (+48) 577 599 007