



UNICO SP. Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

361 ocen

## Unico Beauty: Masaż Kobido od podstaw. Praktyczne szkolenie z manualnego liftingu twarzy.

Numer usługi 2026/02/01/160223/3299533

📍 Łowryń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 35 h

📅 09.03.2026 do 11.03.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do kosmetyczek, masażystów, fizjoterapeutów oraz osób początkujących po kursach kosmetycznych, które chcą rozszerzyć swoją ofertę o manualne techniki liftingujące twarzy. Udział w szkoleniu będzie odpowiedni zarówno dla osób prowadzących gabinety beauty, SPA i wellness, jak i dla specjalistów planujących wdrożenie masażu Kobido jako nowej usługi zabiegowej. Program nie wymaga zaawansowanej wiedzy medycznej i może być realizowany przez osoby rozpoczynające pracę z masażem twarzy.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

08-03-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

35

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestników do samodzielnego i skutecznego wykonywania pełnej, około 60-minutowej procedury masażu Kobido obejmującej twarz, szyję, dekolt oraz skórę głowy. Szkolenie przygotowuje do

bezpiecznego planowania i realizacji zabiegu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, doboru intensywności technik oraz planowania serii zabiegowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje klienta oraz stanowisko pracy do zabiegu masażu Kobido zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii.	– organizuje stanowisko zabiegowe z uwzględnieniem ergonomii pracy terapeuty,	Wywiad ustrukturyzowany
	– dobiera kosmetyki i akcesoria odpowiednie do masażu Kobido,	Wywiad ustrukturyzowany
	– przeprowadza wywiad z klientem i identyfikuje wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje etap relaksacyjny i drenaż limfatyczny masażu Kobido zgodnie z obowiązującą sekwencją i kierunkami pracy.	– stosuje prawidłowe chwyt relaksacyjne z zachowaniem płynności i rytmu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– prowadzi drenaż limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu z zachowaniem właściwych kierunków,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– dostosowuje tempo i nacisk technik do reakcji klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki pracy w tkankach głębokich, techniki liftingujące oraz elementy akupresury twarzy w masażu Kobido.	– wykonuje techniki pracy w tkankach głębokich z zachowaniem bezpieczeństwa dłoni i nadgarstków,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– realizuje techniki liftingujące poprawiające owal twarzy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– lokalizuje i stymuluje podstawowe punkty akupresurowe twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Realizuje kompletną procedurę masażu Kobido jako spójny, około 60-minutowy zabieg oraz planuje jego zastosowanie w praktyce gabinetowej.	– wykonuje pełną procedurę masażu Kobido w prawidłowej kolejności etapów,	Wywiad ustrukturyzowany
	– modyfikuje intensywność zabiegu w zależności od potrzeb klienta,	Wywiad ustrukturyzowany
	– planuje serię zabiegów oraz przedstawia klientowi zalecenia pozabiegowe.	Wywiad ustrukturyzowany

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Dzień 1: Fundamenty masażu Kobido, bezpieczeństwo i techniki wstępne**

**Moduł 1 – Wprowadzenie do masażu Kobido (teoria) | 09:00–10:30**

- historia i filozofia masażu Kobido
- różnice między Kobido a innymi masażami liftingującymi
- omówienie efektów zabiegowych: lifting, drenaż, relaks, redukcja napięć
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Kobido

**Moduł 2 – Anatomia praktyczna i przygotowanie do zabiegu (teoria) | 10:30–12:45**

- anatomia twarzy, szyi i dekoltu w kontekście masażu Kobido
- przebieg naczyń limfatycznych i podstawy drenażu
- przygotowanie stanowiska pracy i klienta
- ergonomia pracy terapeuty i zasady higieny

**Przerwa | 12:45–13:15**

**Moduł 3 – Techniki relaksacyjne – etap I (praktyka) | 13:15–14:45**

- sekwencja wstępna masażu Kobido
- techniki relaksacyjne: głaskania, rozcierania, wibracje
- nauka płynności ruchu, rytmu i tempa pracy
- ćwiczenia w parach z korektą instruktora

**Moduł 4 – Drenaż limfatyczny – etap II (praktyka) | 14:45–17:45**

- zasady prawidłowego drenażu w masażu Kobido
- techniki drenażu twarzy, okolic oczu, szyi i dekoltu
- łączenie drenażu z technikami relaksacyjnymi

**Dzień 2: Praca w tkankach głębokich, lifting i akupresura**

**Moduł 1 – Powtórzenie i utrwalenie technik dnia pierwszego (praktyka) | 09:00–10:30**

- odtworzenie sekwencji relaksacyjnej i drenażowej
- korekta chwytów i ergonomii pracy
- wyrównanie poziomu grupy

## **Moduł 2 – Masaż tkanek głębokich – etap III (praktyka) | 10:30–12:30**

- • zasady pracy w tkankach głębokich
- techniki rozluźniania mięśni twarzy i szyi
- bezpieczne zwiększanie nacisku bez przeciążenia dłoni

### **Przerwa | 12:30–13:00**

## **Moduł 3 – Techniki liftingujące – etap IV (praktyka) | 13:00–14:45**

- • techniki podciągania tkanek i modelowania owalu twarzy
- praca na policzkach, linii żuchwy, czole i okolicy oka
- kontrola tempa i intensywności zabiegu

## **Moduł 4 – Akupresura i wyciszenie – etap V (praktyka) | 14:45–17:45**

- • podstawy akupresury twarzy w masażu Kobido
- lokalizacja kluczowych punktów
- sekwencja końcowa wyciszająca zabieg

### **Dzień 3: Pełna procedura masażu Kobido i praktyka gabinetowa**

#### **Moduł 1 – Praca na głowie, szyi i dekolcie (praktyka) | 09:00–10:30**

- • techniki Kobido w obrębie szyi i dekoltu
- masaż skóry głowy jako element zabiegu
- łączenie technik relaksacyjnych i liftingujących

#### **Moduł 2 – Pełna procedura masażu Kobido – pokaz instruktorski (praktyka) | 10:45–12:30**

- • demonstracja kompletnego 60-minutowego zabiegu
- omówienie kolejności etapów i czasu pracy
- pytania i analiza przebiegu zabiegu

### **Przerwa | 12:30–13:00**

#### **Moduł 3 – Pełna procedura masażu Kobido – praktyka uczestników (praktyka) | 13:00–15:30**

- • wykonanie pełnej procedury masażu w parach
- praca pod nadzorem instruktora
- indywidualne korekty techniki i tempa

#### **Moduł 4 – Zastosowanie masażu Kobido w praktyce gabinetowej (teoria) | 15:30–17:00**

- • planowanie serii zabiegów
- dokumentacja zabiegowa i przeciwwskazania w praktyce
- komunikacja z klientem i rekomendacje pozabiegowe

#### **Walidacja efektów uczenia się | 17:00–17:45**

- • wywiad ustrukturyzowany
- analiza dowodów wykonania procedury masażu Kobido

#### **Opis procesu walidacji efektów uczenia się**

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu realizacji wszystkich modułów dydaktycznych szkolenia, w ostatnim dniu usługi, zgodnie z harmonogramem. Walidacja ma charakter stacjonarny i odbywa się w miejscu realizacji szkolenia.

Proces walidacji obejmuje weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi, odnoszących się do przygotowania klienta i stanowiska pracy do zabiegu masażu Kobido zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii, wykonywania etapów relaksacyjnych i drenażu limfatycznego twarzy, szyi i dekoltu, stosowania technik pracy w tkankach głębokich, technik liftingujących oraz elementów akupresury twarzy, a także realizacji kompletnej, około 60-minutowej procedury masażu Kobido i planowania jej zastosowania w praktyce gabinetowej.

Walidacja realizowana jest w odniesieniu do zdefiniowanych efektów uczenia się oraz przypisanych do nich kryteriów weryfikacji, przy zastosowaniu następujących metod walidacji:

- wywiadu ustrukturyzowanego, służącego ocenie umiejętności organizacji stanowiska pracy, doboru kosmetyków i akcesoriów do masażu Kobido, przeprowadzania wywiadu z klientem, identyfikowania wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, modyfikowania intensywności zabiegu w zależności od potrzeb klienta oraz planowania serii zabiegowych i formułowania zaleceń pozabiegowych,
- analizy dowodów wykonania procedury masażu Kobido, obejmującej ocenę poprawności realizacji pełnej procedury masażu jako spójnego zabiegu, zgodności kolejności etapów z obowiązującą sekwencją oraz sposobu dostosowania technik do reakcji klienta.

Warunkiem przystąpienia do walidacji jest spełnienie wymogów formalnych udziału w szkoleniu, w szczególności 100% frekwencja oraz zaangażowanie uczestnika w realizację zajęć teoretycznych i praktycznych.

Proces walidacji prowadzony jest z zachowaniem rozdzielności funkcji – osoba prowadząca usługę szkoleniową nie jest jednocześnie osobą przeprowadzającą walidację efektów uczenia się. Walidację realizuje osoba wskazana w Karcie Usługi jako osoba prowadząca walidację.

Pozytywny wynik walidacji potwierdzany jest Zaświadczeniem o zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, zawierającym informację o uzyskaniu kompetencji oraz potwierdzenie przeprowadzenia walidacji efektów uczenia się w oparciu o zdefiniowane kryteria weryfikacji.

---

- Szkolenie prowadzone jest w sposób indywidualny lub w grupach do 3 osób
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna jest wykonywana na żywych modelkach pod okiem doświadczonego eksperta. Minimalna liczba modelek: 1.
- Usługa realizowana jest w 35 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.
- Zajęcia praktyczne: 26 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 9 godzin dydaktycznych
- Przerwy są zaplanowane pomiędzy modułami usługi rozwojowej i wliczają się do łącznego czasu jej trwania.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Dzień 1. Moduł 1. Wprowadzenie do masażu Kobido (teoria)	Sylwia Balicka	09-03-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 16</b> Dzień 1. Moduł 2. Anatomia praktyczna i przygotowanie (teoria)	Sylwia Balicka	09-03-2026	10:30	12:45	02:15
<b>3 z 16</b> Dzień 1. Przerwa	Sylwia Balicka	09-03-2026	12:45	13:15	00:30
<b>4 z 16</b> Dzień 1. Moduł 3. Techniki relaksacyjne – etap I (praktyka)	Sylwia Balicka	09-03-2026	13:15	14:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 16 Dzień 1. Moduł 4. Drenaż limfatyczny – etap II (praktyka)	Sylwia Balicka	09-03-2026	14:45	17:45	03:00
6 z 16 Dzień 2. Moduł 1. Powtórzenie technik dnia 1 (praktyka)	Sylwia Balicka	10-03-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 16 Dzień 2. Moduł 2. Masaż tkanek głębokich – etap III (praktyka)	Sylwia Balicka	10-03-2026	10:30	12:30	02:00
8 z 16 Dzień 2. Przerwa	Sylwia Balicka	10-03-2026	12:30	13:00	00:30
9 z 16 Dzień 2. Moduł 3. Techniki liftingujące – etap IV (praktyka)	Sylwia Balicka	10-03-2026	13:00	14:45	01:45
10 z 16 Dzień 2. Moduł 4. Akupresura i wyciszenie – etap V (praktyka)	Sylwia Balicka	10-03-2026	14:45	17:45	03:00
11 z 16 Dzień 3. Moduł 1. Głowa, szyja i dekolty (praktyka)	Sylwia Balicka	11-03-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 16 Dzień 3. Moduł 2. Pełna procedura – pokaz instruktorski (praktyka)	Sylwia Balicka	11-03-2026	10:30	12:30	02:00
13 z 16 Dzień 3. Przerwa	Sylwia Balicka	11-03-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 16</b> Dzień 3. Moduł 3. Pełna procedura – praktyka uczestników (praktyka)	Sylwia Balicka	11-03-2026	13:00	15:30	02:30
<b>15 z 16</b> Dzień 3. Moduł 4. Zastosowanie masażu Kobido w praktyce gabinetowej (teoria)	Sylwia Balicka	11-03-2026	15:30	17:00	01:30
<b>16 z 16</b> Dzień 3. Walidacja efektów uczenia się	-	11-03-2026	17:00	17:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Sylwia Balicka

Sylwia Balicka posiada wykształcenie magisterskie w zakresie rehabilitacji ruchowej z fizykoterapią i masażem.

W ciągu ostatnich 5 lat uzyskała oraz rozwijała kompetencje i kwalifikacje zawodowe w zakresie

technik masażu manualnego, pracy z tkankami miękkimi oraz prowadzenia zabiegów z obszaru odnowy biologicznej i wellness. W tym okresie realizowała usługi masażu twarzy i ciała w warunkach gabinetowych, w tym masaż Kobido, stosowany jako manualna technika liftingująca twarz.

W swojej pracy wykorzystuje wiedzę z zakresu anatomii, fizjoterapii oraz bezpieczeństwa pracy z klientem, w tym kwalifikowania do zabiegów, identyfikacji wskazań i przeciwwskazań oraz dokumentowania przebiegu usług. Posiada doświadczenie w planowaniu i realizacji pełnych procedur zabiegowych oraz w dostosowywaniu intensywności technik do indywidualnych potrzeb klientów.

Jako osoba realizująca usługę szkoleniową przekazuje wiedzę i umiejętności zgodnie z obowiązującymi standardami usług rozwojowych, kładąc nacisk na praktyczne przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu w warunkach gabinetowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują komplet materiałów szkoleniowych w formie drukowanej i/lub elektronicznej, zawierających omówienie realizowanych modułów, najważniejsze zagadnienia merytoryczne oraz treści pomocnicze wspierające proces uczenia się i praktyczne wykorzystanie wiedzy po zakończeniu szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Jeżeli złożyłeś wniosek u Operatora, ale nie zapisałeś się na usługę, skontaktuj się z nami w celu rezerwacji. Bez wstępnej informacji nie dajemy gwarancji miejsca na usłudze.

### Informacje dodatkowe

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico jest ubezpieczone.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

## Adres

ul. Zielone Wzgórza 10/E  
64-426 Łowię  
woj. wielkopolskie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi



# Kontakt



**RAFAŁ LISSER**

**E-mail** [kontakt@unico.org.pl](mailto:kontakt@unico.org.pl)

**Telefon** (+48) 724 787 771