



MARTA KOSIŃ DE  
LUX

★★★★★ 5,0 / 5

60 ocen

**“Projektowanie i Zarządzanie  
Ekologicznym Salonem Beauty  
Mezoterapia skóry głowy, twarzy, szyi i  
dekoltu zgodna z Zieloną Gospodarką i  
Tworzenie Miejsc Pracy zgodnych z  
zasadami Ekologii i Zrównoważonego  
Rozwoju i cyfrowych kompetencji” De Lux  
Marta Kosiń.**

Numer usługi 2026/02/01/168713/3299361

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 27.03.2026 do 29.03.2026

**5 200,00 PLN** brutto

5 200,00 PLN netto

236,36 PLN brutto/h

236,36 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Identyfikatory projektów</b>      | Kierunek - Rozwój                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Osób początkujących w branży kosmetycznej, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie mezoterapii igłowej.</li><li>2. Kosmetyczek i kosmetologów, którzy pragną rozszerzyć swoje kompetencje o nowe usługi, jakie są : mezoterapia igłowa</li><li>3. Właścicieli salonów kosmetycznych, chcących wprowadzić do oferty usługi mezoterapii igłowej a także dla pracowników tych salonów, którzy będą odpowiedzialni za wykonywanie tego rodzaju zabiegów.</li><li>4. Osób zainteresowanych tematyką beauty, które chcą poznać podstawy anatomii i mezoterapii igłowej aby w przyszłości móc profesjonalnie wykonywać tego typu zabiegi w swoim Gabinetecie.</li></ol> <p>Szkolenie jest idealne zarówno dla osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę w branży beauty, jak i dla tych, którzy chcą odświeżyć umiejętności</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 19-03-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi     | 22          |

#### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów z mezoterapii mikroigłowej z uwzględnieniem zasad anatomii, wskazań i przeciwwskazań, protokołów zabiegowych, zasad higieny i bezpieczeństwa.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                 | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1.Uczestnik rozróżnia i definiuje zasady działania mezoterapii oraz ich zastosowanie w kosmetologii.       | Prawidłowo wskazuje technikę do danego obszaru zabiegowego.                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                            | Definiuje różnice między mezoterapią igłową, mikroigłową.                            | Wywiad ustrukturyzowany              |
|                                                                                                            | Charakteryzuje mechanizm działania preparatów.                                       | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                            | Stosuje procedury dezynfekcji, sterylizacji i segregacji odpadów.                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 2.Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ochrony środowiska.   | Kontroluje przestrzegania zasad ekologicznego zarządzania materiałami jednorazowymi. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                            | Prawidłowo przygotowuje klienta i stanowisko do zabiegu.                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 3.Uczestnik wykonuje mezoterapię skóry głowy, twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z obowiązującymi procedurami. | Prawidłowo stosuje preparat do problemu skórniego.                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                            | Stosuje odpowiednią technikę iniekcji w zależności od obszaru.                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                            | Zachowuje płynność, symetrię i bezpieczeństwo podczas wykonywania zabiegu.           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 4.Uczestnik wykonuje zabieg mezoterapii zgodnie z protokołem i dobrymi praktykami.                                                                      | Stosuje odpowiedni typ stymulatora do kondycji skóry.                                                                                                                                                              | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                                         | Wykonuje iniekcję zgodnie z zalecaną głębokością i techniką.                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                         | Reaguje właściwie w przypadku wystąpienia reakcji niepożądaney.                                                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| 5.Uczestnik nadzoruje zasady etyki zawodowej oraz kontroluje komunikowanie się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny.                          | Organizuje wywiad i informuje o przebiegu zabiegu.                                                                                                                                                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                                                                         | Definiuje zalecenia pozabiegowe zgodnie z aktualnymi standardami.                                                                                                                                                  | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                         | Komunikuje się z klientem z poszanowaniem jego potrzeb i prywatności.                                                                                                                                              | Wywiad swobodny                      |
| 6.Uczestnik wykonuje zabieg mezoterapii skóry głowy z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju i praktyki proekologicznej.                              | Dobiera preparaty z certyfikatem eko lub pochodzących z odpowiedzialnych źródeł – uczestnik stosuje produkty nie zawierające zbędnych substancji chemicznych, o potwierdzonej biodegradowalności lub certyfikacie. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                         | Potrafi ograniczać ilości odpadów medycznych i kosmetycznych – podczas zabiegu wykorzystuje tylko niezbędne materiały jednorazowe, a odpady segreguje zgodnie z przepisami.                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                         | Stosuje zasady ergonomii energetycznej i ograniczenia zużycia zasobów – np. używa sprzętu o niskim poborze energii, oszczędza zużycie wody.                                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 7.Uczestnik potrafi zaplanować i wdrożyć zasady ekologicznego zarządzania salonem beauty z uwzględnieniem zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju. | Opracowuje projekt ekologicznego funkcjonowania gabinetu (gospodarka odpadami, zużycie mediów, dobór materiałów i produktów).                                                                                      | Prezentacja                          |
|                                                                                                                                                         | Wskazuje konkretne działania, które minimalizują ślad węglowy salonu i poprawiają efektywność zasobów.                                                                                                             | Wywiad ustrukturyzowany              |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Metoda walidacji                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 8.Uczestnik potrafi zarządzać salonem beauty zgodnie z założeniami ekologii i CSR.                                                                                                                                                                                                                                                                  | Planuje organizację pracy i zakres obowiązków pracowników zgodnie z zasadami ekologicznego miejsca pracy.                                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Identyfikuje obszary funkcjonowania gabinetu, które wymagają wdrożenia praktyk ekologicznych (zużycie energii, wody, odpadów, materiały eksploatacyjne).</p> <p>Planuje organizację pracy zespołu zgodnie z zasadami ekologii, w tym dobór produktów o niskim wpływie środowiskowym.</p>                                            | <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Dobiera ekologiczne procedury higieniczno-sanitarne, ograniczając jednorazowość tam, gdzie to możliwe, oraz stosując rozwiązania wielorazowe zgodne z normami bezpieczeństwa.</p> <p>Tworzy ekologiczne standardy pracy dla pracowników (np. instrukcje oszczędzania mediów, zasady recyklingu, właściwe użytkowanie urządzeń).</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Debata ustrukturyzowana</p>      |
| <p>9.Uczestnik potrafi wdrażać rozwiązania proekologiczne w codziennym funkcjonowaniu salonu beauty, rozwijając zielone kompetencje w obszarze świadomego wykorzystania zasobów i odpowiedzialnego prowadzenia usług.</p> <p>10.Uczestnik zna podstawowe zasady równości szans kobiet i mężczyzn, niedyskryminacji oraz zrównoważonego rozwoju.</p> | <p>Identyfikuje materiały, produkty i technologie stosowane w salonie pod kątem ich wpływu na środowisko i potrafi wskazać bardziej ekologiczne alternatywy.</p> <p>Stosuje w praktyce zasady ograniczania zużycia mediów (energia, woda) oraz minimalizacji odpadów w trakcie świadczenia usług.</p>                                  | <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Ocenia wpływ codziennych procedur zabiegowych na środowisko i potrafi zaproponować działania redukujące ślad środowiskowy salonu beauty.</p>                                                                                                                                                                                        | <p>Wywiad ustrukturyzowany</p>                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Uczestnik potrafi wskazać przykłady działań i rozwiązań uwzględniających polityki horyzontalnej.</p>                                                                                                                                                                                                                                | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>                                      |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                  | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 11.Uczestnik potrafi wykonać zabieg mezoterapii igłowej zgodnie z aktualnymi standardami bezpieczeństwa, wiedzą dermatologiczną oraz zasadami ochrony środowiska, w tym racjonalnego zużycia preparatów i właściwego postępowania z odpadami medycznymi. | 1. Uczestnik potrafi przeprowadzić zabieg mezoterapii igłowej: kwalifikuje klienta, dobiera preparaty i techniki iniekcji, zachowuje zasady aseptyki. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

### Informacje

|                                                     |                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację               | De Lux Marta Kosiń                                                                          |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                      | Fundacja MY Personality Skills.                                                             |

# Program

 Dzień 1 – Teoria i pokaz: mezoterapia igłowa i mikroigłowa z ekologiczną praktyką

09:00 – 09:30

Wprowadzenie do szkolenia

- Cele i struktura programu
- Znaczenie zielonych i cyfrowych kompetencji w branży beauty

09:30 – 10:00

Równości szans kobiet i mężczyzn, niedyskryminacji oraz zrównoważonego rozwoju

-zapoznanie się z przykładami dobrych praktyk oraz znaczeniem stosowania polityk horyzontalnych w usługach rozwojowych.

- Równość szans kobiet i mężczyzn

- Niedyskryminacja

- Dostępność

- Zrównoważony rozwój

10:00-10:30

Wprowadzenie do mezoterapii igłowej i mikroigłowej

- Mechanizmy działania

- Różnice między technikami

- Zastosowanie w kosmetologii i trychologii

10:30 – 11:30

Anatomia skóry twarzy, szyi, dekoltu i głowy

- Unaczynienie, unerwienie, warstwy skóry

- Punkty niebezpieczne, wskazania i przeciwwskazania prowadzenie E-karty klienta

11:30 – 12:30

Ekologiczne aspekty mezoterapii

- Wybór certyfikowanych, bezpiecznych preparatów

- Ekologiczne metody sterylizacji i dezynfekcji

- Zarządzanie odpadami zgodnie z ideą zero waste

12:30 – 13:00

Zrównoważone i cyfrowe zarządzanie gabinetem beauty

- Oszczędność wody, energii, materiałów

- Organizacja stanowiska zgodna z zieloną gospodarką

13:00 – 13:30

Przerwa obiadowa

13:30 – 15:00

Pokaz na modelce nr 1 – mezoterapia igłowa twarzy i szyi

- Technika iniekcji

- Omówienie preparatów

- Zasady BHP i eko-pracy

15:00 – 17:00

Pokaz na modelce nr 2 – mezoterapia skóry głowy

- Trychologiczna analiza skóry

- Technika ostrzykiwania

- Ekologiczne przygotowanie i zakończenie zabiegu

Podsumowanie I dnia - 9.00-17.00

Teoria: 5h30min zegarowych

Praktyka : 2h zegarowe

Przerwa : 30 minut

 Dzień 2: wprowadzenie do zielonych kompetencji

09:00-09:30

- Wyjaśnienie pojęcia zielonych kompetencji i ich znaczenia w branży beauty.
- Powiązanie ekologii z pracą w gabinecie kosmetycznym.

09:30-10:30

- Zielone i cyfrowe kompetencje w pracy ECO - Gabinetecie
- Programy ekologiczne:

Ekologiczne zarządzanie gabinetem czyli jak prowadzić gabinet zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju:

1. Ograniczenie marnowania żywności i recykling – wprowadzenie działań w gabinecie oraz w przerwach obiadowych.
2. Wdrażanie zasad oszczędzania energii – jak dostosować godziny pracy do tańszych taryf i wykorzystywać efektywne urządzenia.
3. Wybór lokalu z ekologicznym źródłem ciepła – co uwzględnić przy prowadzeniu działalności (pompy ciepła, panele fotowoltaiczne)
4. Postępowanie z materiałami skażonymi: utylizacja i segregacja zgodnie z normami.
5. Zasady korzystania z produktów nietestowanych na zwierzętach (kosmetyki, pigmenty).
6. Wybór produktów z recyklingu: papier toaletowy, jednorazowe prześcieradła i chusteczki.
7. Oszczędzanie wody – techniki minimalizowania zużycia podczas zabiegów.
8. Zastosowanie paneli fotowoltaicznych w nowych lokalach – przegląd dostępnych technologii.
9. Jak nie używać kosmetyków bez testów bezpieczeństwa (A-testów).
10. Filtracja wody w gabinecie: korzystanie z nowoczesnych systemów filtracyjnych.
11. Segregacja odpadów w gabinecie beauty: praktyczne rozwiązania.
12. Analiza zużycia energii w gabinecie – jak optymalizować koszty i zużycie zasobów.
13. Instalacja solarnych podgrzewaczy wody w nowych budynkach – korzyści środowiskowe i finansowe.
14. Promowanie kosmetyków w opakowaniach ekologicznych – prezentacja dostępnych produktów.
15. Zakup sprzętów z drugiej ręki – analiza kosztów i wpływu na środowisko.
16. Wzbudzenie pasji do przyrody – działania, które mogą przyciągnąć eko-klientów.
17. Dezynfekcja wielorazowych produktów użytku.
18. Procedury oznakowania ekologicznego zgodnie z wymogami UE.
19. Jak utylizować odpady medyczne w zgodzie z przepisami?
20. Naprawa zamiast wymiany urządzeń: zrównoważone zarządzanie wyposażeniem.
21. Tworzenie zielonych przestrzeni: zielony wystrój pomieszczeń oraz angażowanie klientów do proekologicznych działań.
22. Praca na ekologicznych skórkach treningowych – przygotowanie stanowiska i ćwiczenia.
23. Metody minimalizacji wpływu systemu ogrzewania i klimatyzacji na środowisko.
24. Gromadzenie i odpowiednia segregacja zepsutych urządzeń.
25. Wykorzystanie materiałów odnawialnych przy projektach wnętrz gabinetu.
26. Dobór roślin doniczkowych w gabinecie jako elementu oczyszczania powietrza.

27. Instalacja bramki rowerowej przed gabinetem – działania promujące ekologiczną

28 Prowadzenie E -karty klienta

10:30-11:30

- Dlaczego warto wybrać zabieg Mezoterapii?
- Anatomia skóry i procesy gojenia.
- Dobór odpowiednich produktów
- Zasady bezpiecznej pracy zgodnej z ekologicznymi normami.

11:30-13:00

- Ćwiczenia ruchów na głowach szkoleniowych i skórkach

13:00-13:30

- Przerwa obiadowa.

13:30-14:30

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z ekologicznymi standardami i ćwiczenia na skórkach:
- Redukcja zużycia materiałów.
- Bezpieczna utylizacja jednorazowych elementów i segregacja odpadów
- Ćwiczenia na skórkach

14:30-16:30

- Modelka 1 - zabieg wykonuje uczestnik
- Wskazówki dotyczące ekonomicznego i ekologicznego wykorzystania preparatów.

16:30-17:00

- Ćwiczenie podawania preparatu

Podsumowanie II dnia - 9.00-17.00

Teoria: 4h zegarowe

Praktyka : 3h 30 min zegarowych

Przerwa : 30 minut

 Dzień 3 – Praktyka uczestników i walidacja

09:00 – 10:00

Przygotowanie do praktyki

- Przypomnienie zasad BHP i ekologii
- Przygotowanie stanowiska i dokumentacja

10:00 – 11:30

Praca uczestników – modelka 2 mezoterapia igłowa twarzy i szyi

- Samodzielna praca na modelkach
- Dobór preparatów, technika, ergonomia
- Ocena trenera

11:30 – 12:30

Praca uczestników – modelka 3 mezoterapia skóry głowy

- Samodzielna praca na modelkach
- Ocena jakości wykonania i zachowania zasad ekologicznych

12:30 - 13:00

Przerwa obiadowa

13:00 – 14:30 Walidacja

14:30 - 15:00

Podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów

- Informacja zwrotna
- Omówienie dalszych możliwości rozwoju
- Pytania i odpowiedzi

Podsumowanie III dnia - 9,00-15.00

Teoria: 1h30minut zegarowych

Praktyka : 2h 30 min zegarowych

Przerwa : 30 minut

Walidacja: 1h30minut zegarowych

1. Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 – „Inteligentne Śląskie”

Nowoczesne techniki, bezpieczeństwo i cyfrowa obsługa klienta” wpisuje się w:

Cel główny RSI 2030:

„Inteligentne Śląskie – innowacyjna i inteligentna transformacja gospodarcza zapewniająca przewagę konkurencyjną regionu na arenie międzynarodowej”.

Szkolenie realizuje ten cel poprzez:

- rozwój nowoczesnych kompetencji kosmetycznych opartych na nauce, bezpieczeństwie zabiegowym i technologii,
- promowanie ekologicznych praktyk podczas wykonywania peelingów chemicznych (zarządzanie odpadami, minimalizacja zużycia materiałów jednorazowych, świadome korzystanie z preparatów).

Cel szczegółowy C2 RSI – transformacja cyfrowa

„Zapewnienie inkluzywnej transformacji cyfrowej w gospodarce i społeczeństwie regionu.”

W szkoleniu realizowane poprzez:

- wprowadzenie uczestników w cyfrową dokumentację zabiegową (e-karty klienta, e-zgody, elektroniczna ocena skóry),
- wykorzystanie technologii cyfrowych do analizy skóry (analiza zdjęć, aplikacje konsultacyjne, dokumentacja „przed i po”),
- wykorzystywanie narzędzi online i AI do komunikacji, marketingu oraz edukacji klienta w zakresie bezpieczeństwa peelingów chemicznych

Cel szczegółowy C4 RSI – rozwój kompetencji pracowników

„Rozwijanie kompetencji pracowników i podmiotów ekosystemu innowacji na rzecz inteligentnych specjalizacji, transformacji cyfrowej i innowacyjnej przedsiębiorczości.”

Realizacja poprzez:

- podnoszenie kwalifikacji kosmetyków i osób wykonujących zabiegi estetyczne,
- naukę nowoczesnych, bezpiecznych protokołów zabiegowych zgodnych z aktualną wiedzą dermatologiczną,

- rozwój zielonych kompetencji w obszarze usług beauty (zarządzanie odpadami chemicznymi, minimalizacja zużycia energii i materiałów, świadomy dobór preparatów, bezpieczeństwo środowiskowe).

Działania RSI odzwierciedlone w usłudze:

- D.2.1 – Wsparcie kompleksowej transformacji cyfrowej MŚP

Poprzez:

- cyfrową obsługę klienta,
- elektroniczną dokumentację skóry,
- cyfrowe narzędzia do monitorowania efektów peelingów chemicznych.

- D.4.1 – Rozwój kompetencji pracowników

Poprzez szkolenie w zakresie:

- nowoczesnych technik kosmetycznych,
- bezpiecznego stosowania substancji chemicznych,
- ekologicznych i cyfrowych standardów wykonywania zabiegów.

Inteligentne specjalizacje RIS obecne w szkoleniu:

- zielona gospodarka – bezpieczne środowiskowo praktyki pracy z substancjami chemicznymi, ograniczanie odpadów, świadome dobieranie preparatów,
- technologie informacyjno-komunikacyjne (TIK) – cyfryzacja obsługi klienta, analiza skóry i dokumentacja zabiegowa.

## 2. Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT)

Szkolenie wpisuje się w kluczowe priorytety PRT:

Priorytet: rozwijanie innowacyjności i poprawa jakości życia z wykorzystaniem nowoczesnych technologii

PRT podkreśla m.in.:

- rozwijanie innowacyjności przedsiębiorstw usługowych,
- poprawę kwalifikacji pracowników,
- działania na rzecz ochrony środowiska,
- wykorzystywanie technologii w usługach.

Szkolenie odpowiada na te kierunki poprzez:

- nauczanie innowacyjnych i bezpiecznych protokołów peelingów chemicznych,
- wdrażanie ekologicznych rozwiązań w gabinecie (redukcja odpadów, minimalizacja zanieczyszczeń chemicznych, odpowiedzialna utylizacja),
- edukację w zakresie skutecznego i świadomego wykorzystania technologii analitycznych i cyfrowych narzędzi w gabinecie.

Obszary technologiczne PRT odzwierciedlone w usłudze:

- Technologie dla ochrony środowiska

Szkolenie obejmuje m.in.:

- zasady bezpiecznej pracy z substancjami chemicznymi,
- procedury ekologicznej neutralizacji i utylizacji kwasów,
- ograniczanie powstawania odpadów,
- stosowanie mniej inwazyjnych preparatów w duchu „green chemistry”.

- Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (TIK)

Szkolenie wykorzystuje:

- cyfrowe narzędzia oceny skóry,
  - elektroniczną dokumentację zabiegową,
- aplikacje i AI do analiz, konsultacji i marketingu.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 23</div> Wprowadzenie do szkolenia                                                                                              | Klaudyna Koza | 27-03-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <div>2 z 23</div> Zapoznanie się z przykładami dobrych praktyk oraz znaczeniem stosowania polityk horyzontalnych w usługach rozwojowych. | Klaudyna Koza | 27-03-2026            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |
| <div>3 z 23</div> Wprowadzenie do mezoterapii igłowej i mikroigłowej                                                                     | Klaudyna Koza | 27-03-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <div>4 z 23</div> Anatomia skóry twarzy , szyi, dekoltu i głowy                                                                          | Klaudyna Koza | 27-03-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <div>5 z 23</div> Ekologiczne aspekty mezoterapii                                                                                        | Klaudyna Koza | 27-03-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <div>6 z 23</div> Zrównoważone i cyfrowe zarządzanie beauty                                                                              | Klaudyna Koza | 27-03-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                          | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 23</b> Przerwa obiadowa                                                                   | Klaudyna Koza | 27-03-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>8 z 23</b> Pokaz na modelce                                                                   | Klaudyna Koza | 27-03-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>9 z 23</b> Pokaz na modelce-<br>mezoterapia skóry głowy                                       | Klaudyna Koza | 27-03-2026            | 15:00               | 17:00               | 02:00         |
| <b>10 z 23</b><br>Wyjaśnienie pojęcia zielonych i cyfrowych kompetencji i ich znaczenie w beauty | Klaudyna Koza | 28-03-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <b>11 z 23</b> Zielone i cyfrowe kompetencje w pracy eko                                         | Klaudyna Koza | 28-03-2026            | 09:30               | 10:30               | 01:00         |
| <b>12 z 23</b> Dlaczego warto wybrać zabieg mezoterapii                                          | Klaudyna Koza | 28-03-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>13 z 23</b> Ćwiczenia ruchów na skórkach                                                      | Klaudyna Koza | 28-03-2026            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>14 z 23</b> Przerwa obiadowa                                                                  | Klaudyna Koza | 28-03-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>15 z 23</b><br>Przygotowanie stanowiska pracy i ćwiczenia na skórkach                         | Klaudyna Koza | 28-03-2026            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>16 z 23</b> Modelka - zabieg wykonuje uczestnik                                               | Klaudyna Koza | 28-03-2026            | 14:30               | 16:30               | 02:00         |
| <b>17 z 23</b> Ćwiczenia podawania preparatu                                                     | Klaudyna Koza | 28-03-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                           | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>18 z 23</b><br>Przygotowanie do praktyki                       | Klaudyna Koza | 29-03-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>19 z 23</b> Praca uczestników - twarz i szyja                  | Klaudyna Koza | 29-03-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <b>20 z 23</b> Praca uczestników - skóra głowy                    | Klaudyna Koza | 29-03-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>21 z 23</b> Przerwa obiadowa                                   | Klaudyna Koza | 29-03-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>22 z 23</b> Walidacja                                          | -             | 29-03-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <b>23 z 23</b><br>Podsumowanie szkolenia - wręczenie certyfikatów | -             | 29-03-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 236,36 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 236,36 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 125,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 125,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 125,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 125,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Klaudyna Koza

Klaudyna Koza

Doświadczony zabiegowiec-iniekcjonista, specjalizujący się w kosmetologii estetycznej. Od lat rozwija swoje umiejętności w zakresie zabiegów rewitalizacyjnych, wolumetrycznych oraz modelowania ust, uczestnicząc w licznych szkoleniach i kursach branżowych. W pracy cechuje się wyjątkową precyzją, dokładnością oraz indywidualnym podejściem do potrzeb klienta, co przekłada się na wysoką skuteczność i bezpieczeństwo wykonywanych procedur.

Finalistka prestiżowego konkursu Love Med 2023 w kategorii Masterclass, co potwierdza jej zaawansowane kompetencje w zakresie medycyny estetycznej, mezoterapii igłowej oraz stymulatorów tkankowych.

Od 2020 roku aktywnie prowadzi szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi specjalistami branży beauty.

Doświadczenie szkoleniowe i zawodowe realizuje nieprzerwanie od 2020 roku.

Prowadzący posiada

doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.



2 z 2

## Marta Kosiń

Marta Kosiń to ekspertka z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty, właścicielka firmy De Lux Marta Kosiń oraz szkoleniowiec z dziesięcioletnim stażem w kształceniu profesjonalistów.

Specjalizuje się w nowoczesnych technikach kosmetycznych, takich jak BB Glow, Dermapen oraz makijaż permanentny. Od lat z powodzeniem łączy kosmetologię z ideą ekogabinetu, wprowadzając do branży beauty elementy związane z odnawialnymi źródłami energii oraz ekologicznymi rozwiązaniami.

Jako szkoleniowiec na początku tej drogi prowadziła szkolenia z ramienia Urzędu Pracy w Katowicach z zakresu kosmetologii i makijażu permanentnego.

Jako liderka Fundacji B-Eco odpowiada za rozwój i szkolenie zespołu B-Eco, którego członkowie osiągają najwyższe wyniki w firmie. To pod jej kierunkiem powstają zespoły profesjonalistów, skutecznie pozyskujących benefity w ramach programu „Czyste Powietrze”. Marta prowadzi regularne szkolenia – raz w tygodniu, zarówno stacjonarnie, jak i online – co pozwala na dostęp do wiedzy niezależnie od lokalizacji.

Jej wyjątkowe podejście, ogromne doświadczenie oraz umiejętność budowania silnych i zmotywowanych zespołów sprawiają, że jest nie tylko cenioną mentorką. Dzięki niej liczne osoby osiągnęły sukces i dziś należą do grona najlepszych ambasadorów Fundacji B-Eco.

Doświadczenie szkoleniowe i zawodowe realizuje nieprzerwanie od 2020 roku. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik będzie miał dostęp do swojego, samodzielnego stanowiska pracy, które będzie wyposażone w niezbędny sprzęt i materiały jednorazowe pozwalające wykonywać prawidłowo zabiegi.

Każdy uczestnik będzie miał 3 modelki, którym samodzielnie wykona zabieg.

Dodatkowo będą 2 modelki pokazowe.

Usługa szkoleniowa ma łącznie 22h zegarowe łącznie z przerwami obiadowymi 1h30min.

W tym teoria i praktyka oraz walidacja.

Maxymalna ilość uczestników na szkoleniu - 6 osób.

praktyka łączna ilość godzin - 8h zegarowych

teoria łączna ilość godzin - 11h zegarowych

walidacja - 1h 30 min zegarowych

przerwy obiadowe -1h30 min zegarowych

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

## Adres

ul. Rzepakowa 4H/4U

40-547 Katowice

woj. śląskie

Akademia De Lux Marta Kosiń znajduje się w malowniczej lokalizacji przy ul. Rzepakwej 4h/4U w Katowicach, w zadbanym, zielonym osiedlu. To nowoczesne pomieszczenie z dużą ilością światła oferuje komfortowe warunki nauki, w tym klimatyzację, bezpłatne Wi-Fi oraz przyjemną, relaksacyjną muzykę. W akademii znajdują się dobrze wyposażone gabinety w najwyższej jakości sprzęt oraz przytulna poczekalnia. W pobliżu dostępny jest bezpłatny parking oraz wiele opcji gastronomicznych, oraz hotel. Dzięki tym udogodnieniom, zarówno nauka, jak i chwile relaksu są wyjątkowo przyjemne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

## Kontakt



**Marta Kosiń**

**E-mail** delux.martakosin@gmail.com

**Telefon** (+48) 500 215 520