

Biar Beauty.
KONIECZNA PRACOWNIABIAR ACADEMY
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ★★★★★ 5,0 / 5
290 ocen**„Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe – nowoczesne techniki biostymulacji z elementami clean beauty, innowacyjnych technologii i GOZ. Szkolenie zakończone egzaminem nadającym kwalifikacje.”**

Numer usługi 2026/02/01/177944/3299319

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 21.04.2026 do 22.04.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- **osób początkujących**, które chcą zdobyć praktyczne i bezpieczne umiejętności z zakresu mezoterapii igłowej i zabiegów z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych,
- **praktykujących kosmetologów i kosmetyczek**, pragnących poszerzyć ofertę swoich usług o zabiegi zgodne z ideą clean beauty, opartą na biomateriałach, nutrikosmetykach i zasadach GOZ,
- **przyszłych przedsiębiorców** przygotowujących się do założenia własnej działalności gospodarczej w obszarze świadomych, ekologicznych usług zabiegowych i kosmetologii estetycznej,
- osób, które chcą rozwijać swoje kompetencje zgodnie z **Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego**, szczególnie w obszarach: biomateriały, nutrikosmetyki i technologie niskoemisyjne.
- osób przygotowujących się do nabycia kwalifikacji: **"Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe – nowoczesne techniki biostymulacji z elementami clean beauty, innowacyjnych technologii i GOZ"**.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

20-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej i aplikacji stymulatorów tkankowych z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, nowoczesnych technologii, zielonych kompetencji oraz wytycznych PRT. Uczestnicy uczą się doboru preparatów biotechnologicznych, pracy zgodnej z ideą clean beauty i ograniczania odpadów zgodnie z GOZ.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
. Uczestnik opisuje mechanizmy działania mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych w procesie regeneracji skóry. Uczestnik rozróżnia rodzaje preparatów biostymulacyjnych i określa wskazania do ich stosowania.	Wyjaśnia rolę mikroperforacji i transportu substancji aktywnych w mezoterapii.	Wywiad ustrukturyzowany
	Omawia procesy angiogenezy i neokolagenezy stymulowane preparatami tkankowymi.	Wywiad swobodny
	Wymienia i opisuje różnice między koktajlami biotechnologicznymi, polinukleotydami, aminokwasami, hydroksypatytem wapnia, kwasem hialuronowym.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wskazuje właściwe zastosowanie poszczególnych preparatów do typu skóry i problemu estetycznego.	Wywiad swobodny
Uczestnik wskazuje zasady aseptyki, antyseptyki i BHP w pracy gabinetowej. Uczestnik charakteryzuje kierunki PRT istotne dla zabiegów estetycznych.	Opisuje procedury przygotowania stanowiska zgodnie z wymogami higieny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje środki ochrony osobistej i sposoby dezynfekcji stosowane w trakcie zabiegu.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia i omawia znaczenie biomateriałów i nutrikosmetyków (PRT 1.1.4 i 1.1.7) w regeneracji skóry.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wyjaśnia znaczenie technologii personalizowanych i GOZ (PRT 1.2.17, 1.2.18, 3.3.1) w kontekście zabiegów.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje certyfikaty środowiskowe i oznaczenia ekologiczne.	Rozpoznaje i nazywa oznaczenia eco, vegan, cruelty free, bio-based.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wskazuje znaczenie certyfikatów środowiskowych przy wyborze preparatów do zabiegu.	Wywiad swobodny
Uczestnik dobiera preparaty i techniki iniekcyjne do potrzeb skóry klienta.	Właściwie dopasowuje rodzaj preparatu do diagnozy skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera technikę iniekcji (nappage, punktowa, liniowa, kaniula) adekwatnie do obszaru skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje fragment zabiegu mezoterapii i stymulatorów zgodnie z zasadami aseptyki, BHP i ergonomii.	Prawidłowo dezynfekuje i przygotowuje skórę do iniekcji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednie środki ochrony osobistej i zachowuje ergonomię pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik analizuje zużycie preparatów i materiałów oraz minimalizuje odpady.	Kontroluje ilość wykorzystanego preparatu i wskazuje działania ograniczające straty (less waste).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia sposoby zmniejszenia zużycia materiałów eksploatacyjnych.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik segreguje odpady zgodnie z zasadami GOZ.	Prawidłowo dzieli odpady medyczne, kosmetyczne i biodegradowalne po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia zasady utylizacji i recyklingu odpadów w gabinecie.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik prowadzi dokumentację zabiegową, w tym notatkę ekologiczną.	Wypełnia kartę zabiegową zgodnie ze standardami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapisuje zastosowane rozwiązania prośrodowiskowe w notatce ekologicznej.	Wywiad swobodny
Uczestnik świadomie stosuje zasady clean beauty i zielonych technologii w codziennej praktyce gabinetowej.	Opisuje stosowane rozwiązania ograniczające odpady i zużycie surowców.	Wywiad swobodny
	Wskazuje przykłady ekologicznych praktyk możliwych do wdrożenia w gabinecie.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik reflektuje nad wyborem preparatów i technologii, uzasadniając swoje decyzje w kontekście skuteczności, bezpieczeństwa i wpływu na środowisko. Uczestnik buduje profesjonalną postawę kosmetologa ukierunkowaną na odpowiedzialność ekologiczną i zrównoważony rozwój branży beauty.	Uzasadnia wybór preparatu w aspekcie skuteczności i ekologii.	Wywiad swobodny
	Wskazuje możliwe alternatywy proekologiczne.	Wywiad swobodny
	Wskazuje przykłady dobrych praktyk proekologicznych, które zamierza wdrożyć.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia znaczenie tych działań dla klienta i środowiska.	Wywiad swobodny
Uczestnik wskazuje co najmniej dwa działania proekologiczne, które wdroży w swojej pracy po ukończeniu szkolenia.	Wymienia dwa konkretne działania proekologiczne możliwe do wdrożenia w gabinecie.	Wywiad swobodny
	Opisuje oczekiwane efekty tych działań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	PRYWATNE CENTRUM WELLNESS KSZTAŁCENIE ZDROWIE URODA
Nazwa Podmiotu certyfikującego	PRYWATNE CENTRUM WELLNESS KSZTAŁCENIE ZDROWIE URODA

Program

Dzień 1 – Mezoterapia igłowa w praktyce: regeneracja skóry, biomateriały i zielone kompetencje. 9 godzin zegarowych (08:30–17:30)

Przerwy organizowane są po każdych 4 godzinach zajęć i trwają 30 minut. Przerwy są wliczone w czas szkolenia.

08:30–12:00 | Mezoterapia igłowa – teoria i pokaz techniki iniekcyjnej (3,5 h TEORIA)

Wprowadzenie do zabiegu:

- Cele mezoterapii: regeneracja, odbudowa, profilaktyka anti-aging.
- Biochemiczne podstawy działania (mikroperforacja, transport substancji aktywnych, pobudzenie fibroblastów).

Nowoczesne preparaty i biomateriały:

- Charakterystyka koktajli biotechnologicznych (kwas hialuronowy, peptydy, aminokwasy, witaminy, minerały).
- Nutrikosmetyki wspierające efekty zabiegowe – kolagen roślinny, adaptogeny, antyoksydanty w diecie i suplementacji (PRT 1.1.7).
- Biomateriały i nanomateriały stosowane w mezoterapii – bezpieczeństwo, efektywność, wpływ na środowisko (PRT 1.1.4).
- Technologie medycyny spersonalizowanej i fotoniczne w kontekście doboru preparatów i technik do typu skóry (PRT 1.2.17 i 1.2.18).
- Aspekty GOZ: ograniczanie odpadów, zamienniki wielorazowe i recykling opakowań (PRT 3.3.1).

Aspekty bezpieczeństwa:

- Zasady aseptyki i antyseptyki – środki ochrony, dezynfekcja, BHP
- Przeciwwskazania do zabiegu – lista ostrzeżeń i zaleceń
- Standardy pracy w gabinecie zabiegowym

Zielone kompetencje i zrównoważone podejście:

- Analiza etykiet i składów preparatów pod kątem certyfikatów środowiskowych (eco, vegan, cruelty free, bio-based).
- Wybór koktajli i biomateriałów zgodnych z kierunkami PRT 1.1.4 (biomateriały, nanomateriały) i PRT 1.1.7 (nutrikosmetyki) – omówienie ich wpływu na bezpieczeństwo skóry i środowiska.
- Ćwiczenie: porównanie zestawu jednorazowego i wielorazowego – oszacowanie ilości odpadów i wyliczenie możliwej redukcji w modelu GOZ (PRT 3.3.1).
- Zasady gospodarowania odpadami medycznymi zgodnie z gospodarką o obiegu zamkniętym – od segregacji po utylizację.
- Organizacja stanowiska w wersji proekologicznej: minimalizacja plastiku, stosowanie narzędzi wielorazowych, wykorzystanie biodegradowalnych zamienników.
- Wskazanie dobrych praktyk ergonomicznych i energetycznych (oszczędność energii, certyfikowany sprzęt) – element zielonych technologii PRT 1.2.17 i 1.2.18.

Pokaz instruktorski:

- Prezentacja technik iniekcyjnych (nappage, liniowa, punktowa)
- Dobór techniki do partii skóry, typu cery i potrzeb klienta
 - Organizacja stanowiska pracy w wersji proekologicznej (z użyciem zamienników i narzędzi wielorazowych).

12:30–17:30 | Praca na modelkach – zabieg mezoterapii igłowej (5 h PRAKTYKA)

Praktyczne wykonanie mezoterapii igłowej:

- Samodzielne przygotowanie stanowiska, aseptyka, przygotowanie skóry
- Diagnoza potrzeb skóry modelki – dobór preparatu i techniki
- Wykonanie zabiegu na twarzy, szyi i dekolcie (możliwość rozszerzenia o dłonie)

Zastosowanie wiedzy z zakresu zielonych kompetencji:

1. Analiza zużycia materiałów i preparatów
 - każdy uczestnik monitoruje ilość zużytego preparatu podczas jednego zabiegu, zapisuje ją w karcie zabiegowej i oblicza ewentualne straty,
 - porównanie wyników w grupie i omówienie, jak można zoptymalizować dawki w kolejnych zabiegach.
2. Planowanie pracy w duchu less waste
 - ćwiczenie: przygotowanie stanowiska w dwóch wariantach – „tradycyjnym” i „proekologicznym”,
 - wskazanie różnic w ilości jednorazowych materiałów i wypracowanie zasad minimalizowania odpadów.
3. Dobór narzędzi i preparatów z uwzględnieniem wpływu na środowisko
 - uczestnicy dokonują porównania igieł i akcesoriów jednorazowych z alternatywami wielorazowymi,
 - analiza opakowań preparatów (szkło, plastik, biodegradowalne materiały) i wybór rozwiązań najbardziej przyjaznych środowisku.
4. Odpowiedzialne gospodarowanie odpadami
 - praktyczne ćwiczenie: segregacja odpadów medycznych i kosmetycznych powstałych po zabiegu,
 - analiza zgodności z procedurami BHP i GOZ.
5. Refleksja i dokumentacja ekologiczna

- wypełnienie karty podsumowującej: „Jakie rozwiązania proekologiczne zastosowałem podczas zabiegu?”,
- zapisanie minimum dwóch działań, które uczestnik wprowadzi do swojej codziennej praktyki gabinetowej.

Konsultacje indywidualne z trenerem:

- Ocena techniki i ergonomii pracy
- Refleksja nad wyborem technik i preparatów
 - Analiza stosowania rozwiązań ekologicznych.

Dokumentacja zabiegu:

- Wypełnienie karty zabiegowej
- Zdjęcie efektu „przed i po” (opcjonalnie)
- Podsumowanie ekologicznych działań i efektów regeneracyjnych - sporządzenie notatki o zastosowanych rozwiązaniach proekologicznych.

Podsumowanie dnia:

- Omówienie efektów regeneracyjnych i działań ekologicznych.
- Dyskusja: które rozwiązania proekologiczne były najłatwiejsze, które wymagają dodatkowej pracy

Dzień 2 – Stymulatory tkankowe i regeneracja skóry z walidacją umiejętności z zakresu mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych. 7 godzin zegarowych (09:00–16:00)

Przerwy organizowana jest o godzinie 11:30 i trwa 30 minut. Przerwa wliczona jest w czas szkolenia.

09:00–11:30 | Teoria – stymulatory tkankowe i regeneracja skóry (2,5 h TEORIA)

Wprowadzenie do stymulatorów tkankowych:

- Definicja i mechanizm działania – pobudzanie fibroblastów, angiogeneza, neokolageneza.
- Różnice między stymulatorami tkankowymi a tradycyjnymi wypełniaczami.
- Zastosowanie w profilaktyce anti-aging i regeneracji skóry.

Rodzaje i charakterystyka preparatów:

- Polinukleotydy, aminokwasy, kwas bursztynowy, hydroksypatyt wapnia, kwas hialuronowy nieusieciowany.
- Kryteria wyboru preparatu w zależności od typu skóry i wskazań zabiegowych.
- Analiza dokumentacji produktów i certyfikatów jakości.

Innowacyjne biomateriały i kierunki PRT:

- Biomateriały nowej generacji w stymulatorach tkankowych (PRT 1.1.4).
- Nutrikosmetyki i suplementacja wspierająca procesy regeneracyjne (PRT 1.1.7).
- Technologie personalizowane w doborze preparatów do indywidualnych cech skóry (PRT 1.2.17).
- Technologie fotoniczne i ich synergiczne wykorzystanie w terapii skóry (PRT 1.2.18).

Aspekty bezpieczeństwa i standardy zabiegowe:

- Przeciwwskazania do zabiegów z użyciem stymulatorów tkankowych.
- Zasady aseptyki i antyseptyki – szczególne ryzyka przy podaniu w głębsze warstwy skóry.
- Monitorowanie reakcji skóry i postępowanie po zabiegu.

Zielone kompetencje i zrównoważone podejście:

- Porównanie preparatów pod kątem czystości składu i obecności certyfikatów środowiskowych.
- Ocena wpływu materiałów opakowaniowych (szkło, plastik, biodegradowalne alternatywy) na środowisko.
- Analiza cyklu życia produktu – od produkcji po utylizację – w duchu GOZ (PRT 3.3.1).
- Dobre praktyki ograniczania odpadów w zabiegach z użyciem stymulatorów tkankowych.
- Dyskusja: jak wdrożyć ekologiczne standardy w pracy gabinetu przy użyciu innowacyjnych preparatów.

Pokaz instruktorski:

- Demonstracja technik podania stymulatorów tkankowych (mezoterapia punktowa, liniowa, kaniula).
- Sposób przygotowania stanowiska pracy w wersji ekologicznej – eliminacja plastiku jednorazowego, stosowanie narzędzi wielorazowych, prawidłowa segregacja odpadów.
- Dobór rodzaju preparatu do partii skóry i oczekiwanego efektu regeneracyjnego.
- Omówienie potencjalnych błędów i metod ich korekty.

12:00–14:30 | Praca na modelkach – zabieg stymulatorem tkankowym (2,5 h PRAKTYKA)

Przygotowanie do zabiegu:

- Samodzielne przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami aseptyki.
- Analiza skóry modelki – określenie problemów i potrzeb regeneracyjnych.
- Dobór odpowiedniego stymulatora tkankowego na podstawie wskazań i dokumentacji produktu.

Wykonanie zabiegu na modelkach:

- Techniki podania: punktowa, liniowa, kaniula.
- Praca na różnych obszarach – twarz, szyja, dekolt, (opcjonalnie dłonie).
- Monitorowanie reakcji skóry podczas zabiegu i natychmiastowa ocena efektów.

Zielone kompetencje w praktyce:

- Ćwiczenie 1 – kontrola zużycia preparatu: uczestnicy odnotowują ilość wykorzystanego produktu i porównują ze standardową dawką (analiza strat, optymalizacja zużycia).
- Ćwiczenie 2 – less waste: przygotowanie stanowiska w dwóch wariantach (tradycyjnym i proekologicznym), omówienie różnic w ilości powstałych odpadów.
- Ćwiczenie 3 – analiza opakowań: segregacja opakowań po preparatach i wskazanie możliwych ścieżek recyklingu w duchu GOZ (PRT 3.3.1).
- Świadome stosowanie narzędzi wielorazowych i biodegradowalnych zamienników.

Konsultacje indywidualne z trenerem:

- Ocena poprawności techniki i ergonomii pracy.
- Informacja zwrotna na temat jakości zabiegu i zastosowania zasad clean beauty/GOZ.
- Identyfikacja błędów i wspólne wypracowanie rozwiązań.

Dokumentacja zabiegowa:

- Wypełnienie karty zabiegowej i odnotowanie użytych preparatów oraz technik.
- Notatka ekologiczna: jakie działania proekologiczne zostały zastosowane i jakie przyniosły efekty.

14:30–16:00 | Egzamin praktyczny – walidacja umiejętności (1,5 h PRAKTYKA)

Część 1 – Mezoterapia igłowa

- Samodzielne przygotowanie stanowiska z uwzględnieniem minimalizacji odpadów (wariant „less waste”).
- Dobór preparatu zgodnie z diagnozą skóry, analiza dokumentacji produktu i certyfikatów ekologicznych.
- Wykonanie fragmentu zabiegu na twarzy lub szyi z zastosowaniem technik: nappage, punktowa, liniowa.
- Świadome użycie biomateriałów zgodnych z kierunkami PRT 1.1.4 i przestrzeganie zasad GOZ (PRT 3.3.1) – segregacja i prawidłowe gospodarowanie odpadami.

Część 2 – Stymulatory tkankowe

- Dobór preparatu stymulującego na podstawie indywidualnych potrzeb skóry i ocena jego jakości ekologicznej (certyfikaty, opakowanie, skład).
- Wykonanie fragmentu aplikacji (punktowa, liniowa lub kaniula).
- Monitorowanie reakcji skóry i dokumentacja zabiegowa (w tym notatka ekologiczna – jakie rozwiązania prośrodowiskowe zastosowano).
- Wdrożenie zasad clean beauty i świadome wykorzystanie zielonych technologii (PRT 1.1.7 nutrikosmetyki, PRT 1.2.17 personalizacja).

Część 3 - Podsumowanie szkolenia i wydanie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Mezoterapia igłowa – teoria i pokaz techniki iniekcyjnej	Monika Rybak	21-04-2026	08:30	12:00	03:30
2 z 7 Przerwa	Monika Rybak	21-04-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 7 Praca na modelkach – zabieg mezoterapii igłowej	Monika Rybak	21-04-2026	12:30	17:30	05:00
4 z 7 Teoria – stymulatory tkankowe i regeneracja skóry	Monika Rybak	22-04-2026	09:00	11:30	02:30
5 z 7 Przerwa	Monika Rybak	22-04-2026	11:30	12:00	00:30
6 z 7 Praca na modelkach – zabieg stymulatorem tkankowym	Monika Rybak	22-04-2026	12:00	14:30	02:30
7 z 7 Egzamin praktyczny – walidacja umiejętności: obserwacja w warunkach rzeczywistych wywiad swobodny i ustrukturyzowany. Podsumowanie i certyfikacja.	-	22-04-2026	14:30	16:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Rybak

Magister pedagogiki i promocji zdrowia w zakresie kosmetycznej, absolwentka Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi (tytuł licencjata – 2006 r., tytuł magistra – 2008 r.). Od ponad 20 lat aktywna zawodowo w branży beauty i kosmetycznej estetycznej. Właścicielka Hurtowni Kosmetycznej oraz Centrum Szkoleniowego MONIMAR, w którym od lat skutecznie wspiera rozwój kompetencji zawodowych kursantów. Jej autorskie szkolenia łączą biotechnologiczną wiedzę kosmetyczną z ekologicznym i świadomym podejściem do usług beauty. W ciągu ostatnich 5 lat zrealizowała liczne szkolenia praktyczne z zakresu technik iniekcyjnych, pielęgnacji skóry, nutrikosmetyków i pracy zgodnej z zasadami clean beauty oraz gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ). Przeszkoliła ponad 8000 osób, prowadząc zajęcia w formule praktyczno-doradczej. Laureatka branżowych nagród (m.in. Payot – Paryż, Bielenda – Maroko, Croma – Mediolan). Od 2021 roku dodatkowo wspiera hotele SPA jako doradca zakupowy i ekspert w zakresie budowania marki osobistej w sektorze usług kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych zdobyciem **nowoczesnych, praktycznych i zgodnych z aktualnymi trendami kompetencji z zakresu mezoterapii igłowej i zastosowania stymulatorów tkankowych**. Program łączy wiedzę z biotechnologii, kosmetycznej regeneracyjnej oraz ekologicznego podejścia do usług zabiegowych, ze szczególnym uwzględnieniem biomateriałów, nutrikosmetyków oraz zasad gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

Zajęcia prowadzone są w formule intensywnej, z dominującym udziałem pracy na modelkach, co umożliwia uczestnikom praktyczne opanowanie technik iniekcyjnych, indywidualny dobór preparatów oraz odpowiedzialne zarządzanie materiałami w warunkach zbliżonych do realnej pracy gabinetowej.

Uczestnicy szkolenia uczą się świadomego stosowania produktów – z uwzględnieniem ich składu, skuteczności, bezpieczeństwa oraz wpływu na środowisko. Szczególny nacisk położony jest na pracę z preparatami opartymi na biomateriałach i składnikach aktywnych, które wspierają naturalne procesy odbudowy skóry, a także na minimalizację odpadów medycznych, zastosowanie narzędzi wielokrotnego użytku i odpowiedzialne gospodarowanie zasobami.

Szkolenie zostało opracowane zgodnie z założeniami **Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2030 (PRT)**, ze szczególnym uwzględnieniem:

- **PRT-1.1.4 – biomateriały i nanomateriały oraz technologie ich wytwarzania** – poprzez zastosowanie nowoczesnych, biokompatybilnych preparatów w mezoterapii i stymulacji skóry;
- **PRT-1.1.7 – nutrikosmetyki** – dzięki integracji wiedzy o składnikach wspierających regenerację skóry od wewnątrz i zewnątrz;
- **PRT-1.2.17 i PRT-1.2.18 – technologie spersonalizowane i fotoniczne w diagnostyce i terapii** – poprzez świadomy dobór techniki i substancji aktywnej do potrzeb skóry klienta;
- **PRT-4.1.1 i PRT-4.7.7 – technologie informacyjne i zielone kompetencje** – poprzez naukę ekologicznego podejścia do planowania, realizacji i dokumentacji zabiegów.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji rynkowej: **„Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe – nowoczesne techniki biostymulacji z elementami clean beauty, innowacyjnych technologii i GOZ”**, przygotowując do świadczenia usług w duchu nowoczesnej, odpowiedzialnej kosmologii estetycznej, zgodnej z ideą niskoemisyjnych branż i prośrodowiskowych rozwiązań w sektorze beauty.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie realizowane jest w formule stacjonarnej i obejmuje łącznie **16 godzin** zegarowych, podzielonych na dwa intensywne dni tematyczne: mezoterapię igłową oraz stymulatory tkankowe. Dzień 1 (08:30–17:30) – 9 godzin: 3,5 godziny teorii (wykłady, analiza preparatów, pokaz instruktorski) oraz 5 godzin i 5 minut praktyki (praca na modelkach, ćwiczenia technik iniekcyjnych, dokumentacja ekologiczna). Dzień 2 (09:00–16:00) – 7 godzin: 2,5 godziny teorii (stymulatory tkankowe, biomateriały, pokaz instruktorski) oraz 4,5 godziny praktyki (zabiegi na modelkach i egzamin praktyczny – walidacja umiejętności). Łącznie: 6 godzin teorii + 10 godzin praktyki. Przerwy organizowane są co ok. 4 godziny zajęć i trwają 30 minut. Ze względu na praktyczny charakter szkolenia możliwe jest elastyczne dostosowanie czasu i częstotliwości przerw do dynamiki pracy grupy. Przerwy są wliczone w czas szkolenia.
- Zajęcia odbywają się w kameralnych grupach (maksymalnie 6 osób), co umożliwia indywidualne podejście trenera oraz komfortową, bezpieczną i precyzyjną naukę technik iniekcyjnych. Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku zabiegowym, wyposażonym w certyfikowane narzędzia medyczne, oświetlenie zabiegowe, środki do dezynfekcji oraz zestaw profesjonalnych preparatów.
- Organizator zapewnia modelki do części praktycznej, co umożliwia przećwiczenie procedur zabiegowych na różnych typach skóry, w warunkach jak najbardziej zbliżonych do rzeczywistej pracy gabinetowej. W trakcie zajęć wykorzystywane są preparaty i koktajle zgodne z ideą clean beauty i zielonych technologii, w tym: nutrikosmetyki, biomateriały oraz rozwiązania certyfikowane środowiskowo.
- Szkolenie prowadzone jest w duchu gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) – uczestnicy pracują z materiałami wielorazowego użytku, stosowane są techniki ograniczające ilość odpadów i minimalizujące zużycie preparatów. Duży nacisk położony jest na świadome zarządzanie zasobami oraz umiejętność dokonywania ekologicznych wyborów w pracy kosmologicznej.
- Zajęcia prowadzi doświadczony trener-praktyk, specjalizujący się w zabiegach iniekcyjnych, biotechnologii kosmetycznej oraz zielonych kompetencjach w branży beauty, ze szczególnym uwzględnieniem wytycznych Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego (PRT).

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** – materiały zawierające wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu mezoterapii igłowej oraz zastosowania stymulatorów tkankowych. Skrypty obejmują m.in.: charakterystykę skóry, mechanizmy działania preparatów, zasady kwalifikacji klienta, techniki iniekcyjne, dobór biotechnologicznych substancji aktywnych, a także zagadnienia związane z gospodarką o obiegu zamkniętym (GOZ), bezpieczeństwem zabiegowym i zielonymi kompetencjami.
- **Zestaw materiałów piśmienniczych** – notatnik i długopis, umożliwiające zapisywanie istotnych informacji podczas wykładów oraz praktycznych wskazówek trenerskich, zwłaszcza dotyczących doboru preparatów, metod aplikacji i zarządzania materiałami zabiegowymi.
- **Dostęp do profesjonalnego wyposażenia zabiegowego** – każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku wyposażonym w: certyfikowane narzędzia jednorazowe i wielorazowe, preparaty do mezoterapii i stymulatorów zgodne z ideą clean beauty (biomateriały, nutrikosmetyki, formuły o działaniu regenerującym), środki do dezynfekcji, aseptyki i pielęgnacji pozabiegowej. Wyposażenie zostało dobrane z myślą o ograniczeniu odpadów, racjonalnym zużyciu zasobów i zgodności z założeniami GOZ.
- **Prezentacje multimedialne i cyfrowe materiały edukacyjne** – interaktywne treści wspierające przyswajanie wiedzy, m.in. schematy technik iniekcyjnych, algorytmy postępowania zabiegowego, checklisty doboru preparatów oraz wskazówki dotyczące ekologicznego zarządzania gabinetem zabiegowym.
- **Modelki do ćwiczeń praktycznych** – organizator zapewnia modelki o zróżnicowanym typie urody i wieku, co umożliwia wykonanie zabiegów dostosowanych do indywidualnych potrzeb skóry, różnych wskazań i efektów terapeutycznych.
- **Dostęp do pełnego wyposażenia podczas egzaminu (walidacji)** – w trakcie praktycznej walidacji umiejętności uczestnicy mają zapewnione wszystkie niezbędne narzędzia, preparaty i środki do przeprowadzenia mezoterapii igłowej oraz aplikacji stymulatora tkankowego. Egzamin odbywa się w warunkach maksymalnie zbliżonych do codziennej pracy profesjonalnego gabinetu zabiegowego.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Warunkiem uczestnictwa jest otrzymanie dofinansowania na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. W takim przypadku, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2023 r., poz. 955), usługa może być zwolniona z VAT.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Bażantów 10/1
40-668 Katowice
woj. śląskie

W czasie realizacji usługi szkoleniowej do dyspozycji kursantów pozostaje:

- Recepcja z poczekalnią,
- sala wykładowa wyposażona w sprzęt do prezentacji multimedialnych,
- dwie sale do makijażu - sale wyposażone są w profesjonalne stanowiska
- sala ćwiczeniowa z profesjonalnymi stanowiskami do stylizacji rzęs,
- aneks kuchenny

Wszystkie sale są klimatyzowane. Przed budynkiem znajduje się dużo darmowych miejsc parkingowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA BRODA-SARNECKA

E-mail lukasz.sarnecki@biarbeauty.com

Telefon (+48) 603 270 619