



MY WAY EUROPE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Medilates Pilates MAT I z Aleksandrą Mikułą warsztaty z elementami kompetencji zielonych i świadomości proekologicznej (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/02/01/171712/3299246

📍 Gliwice / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 26.03.2026 do 27.03.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób które chcą zdobyć umiejętności w zakresie pilates MAT I, zrównoważonego rozwoju, zielonych kompetencji oraz proekologicznych zasady w tym świadomego zarządzania zasobami w miejscu pracy jakim jakim jest studio pilates.

Skierowane jest do osób indywidualnych, które zamierzają rozpocząć drogę zawodową w pilatesie (bez doświadczenia), jak i osób posiadających podstawową wiedzę w tym zakresie i chcą ugruntować i pogłębić swoje kompetencje.

Szkolenie jest dla osób, które chcą wdrażać zielone kompetencje w organizacji pracy instruktora (m.in. GOZ, ograniczanie odpadów i zużycia zasobów, zasobooszczędność) oraz stosować rozwiązania cyfrowe w ochronie prywatności bezpieczeństwie danych klientów. Pozwala nabyć kompetencje w zakresie wykorzystywania technologii organizacyjnych i cyfrowych wspierających zieloną transformację.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

24-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie do samodzielnego prowadzenia zajęć Pilates MAT I oraz rozwój zielonych kompetencji zawodowych. Uczestnik uczy się projektować treningi w sposób niskoemisyjny i zasobooszczędny oraz korzystać z technologii organizacyjnych i cyfrowych w pracy trenera, zgodnie z RSI WSL 2030 i PRT 2019–2030.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje koncepcję Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) oraz zrównoważonego rozwoju w odniesieniu do funkcjonowania studia Pilates.	Wyjaśnia czym jest gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)	Test teoretyczny
	Wymienia jakie dokumenty regulują GOZ na poziomie Unii Europejskiej i w Polsce	Test teoretyczny
	Wymienia typowe obowiązki sektora małych i średnich przedsiębiorstw (MŚP) w zakresie gospodarką obiegu zamkniętego	Test teoretyczny
	Wymienia obowiązki przedsiębiorcy wpisujące się w GOZ	Test teoretyczny
	Omawia koncepcję zrównoważonego rozwoju i społecznej odpowiedzialności biznesu	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje praktyczne zastosowanie zasad zielonej gospodarki, GOZ, efektywności energetycznej w działalności trenera, wskazuje co najmniej trzy przykłady ich praktycznego zastosowania w działalności trenera Pilates.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zasady GOZ w praktyce w studio Pilates.	Rozróżnia proekologiczne produkty i akcesoria treningowe.	Test teoretyczny
	Ogranicza ilość wykorzystywanych materiałów, energii i wody do niezbędnego minimum, bez obniżania jakości usług.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady GOZ w zakresie odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje i przeprowadza trening Pilates z uwzględnieniem zasobooszczędności i zrównoważonego rozwoju	Opracowuje konspekt zajęć Pilates z uwzględnieniem ograniczenia zużycia zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Prowadzi zajęcia pilates z uwzględnieniem zasad GOZ oraz zielonych modeli pracy	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje kluczowe zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w zakresie studia pilates	Identyfikuje podstawowe zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ), takie jak redukcja zużycia zasobów, ponowne użycie, naprawa, recykling oraz wydłużanie cyklu życia produktów.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zrównoważone standardy organizacji zajęć w studio Pilates (GOZ, odpady, materiały, energia, woda)	Wskazuje działania ograniczające odpady i zużycie zasobów podczas prowadzenia zajęć	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje rozwiązania zgodne z GOZ możliwe do wdrożenia w studiu Pilates	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady zarządzania danymi i dokumentacją oraz ochrony danych w sposób zgodny z RODO oraz wspierający ograniczanie zużycia zasobów w pracy instruktora Pilates	Klasyfikuje dane klienta (zwykłe, wrażliwe), zna zasady przetwarzania danych i określa zasady ich zabezpieczania zgodnie z RODO (zgody, minimalizacja dostępu)	Test teoretyczny
	Wskazuje conajmniej dwa rozwiązania organizacyjne lub cyfrowe, które umożliwiają bezpieczne i jednocześnie zasobooszczędne zarządzanie dokumentacją	Test teoretyczny
Wymienia procedury PRT (Protokoły Technologiczne) niezbędne do cyfrowej ochrony danych klienta.	Opisuje kroki niezbędne do spełnienia wymogów RODO (szyfrowanie, archiwizacja).	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera i stosuje narzędzia cyfrowe do prowadzenia dokumentacji studia pilates (np. formularze zgód, zapisy na zajęcia, dokumentacja klienta) w sposób ograniczający zużycie papieru i zgodny z zasadami ochrony danych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wymienia co najmniej dwa obszary które w działalności trenera Pilates wpisują się w cele RSI WSL 2030 oraz PRT WSL 2019-2030	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje miejsce pracy zgodnie z zasadami segregacji odpadów i zasobooszczędności, uwzględniając ograniczenie materiałów jednorazowych oraz racjonalne wykorzystanie akcesoriów treningowych.	Wskazuje praktyczne sposoby ograniczania zużycia zasobów (energia, woda, materiały) w codziennym funkcjonowaniu studia pilates i podczas prowadzenia zajęć.	Analiza dowodów i deklaracji
Archiwizuje dane zgodnie z wymogami PRT	Opisuje kroki niezbędne do bezpiecznego, cyfrowego zarządzania dokumentacją klienta w studiu Pilates (PRT 4.5.3), w tym dokumentacją dotyczącą udziału w zajęciach, zgód, wywiadu zdrowotnego oraz przebiegu treningu	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje i opisuje sposób wykorzystania narzędzi cyfrowych służących do zarządzania klientami lub dokumentacją uwzględniając zasady bezpieczeństwa danych osobowych oraz ograniczania zużycia zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady zarządzania danymi w studio Pilates zgodnie z RODO oraz z uwzględnieniem zasad zasoboszczędności	Ocenia, jakie dane są naprawdę potrzebne do prowadzenia studia, jest świadomy zasady minimalizacji danych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje rozwiązania organizacyjne i cyfrowe, dzięki którym dokumentacja w studiu Pilates jest bezpieczna (zgodna z RODO) i oszczędna w zasobach (mniej papieru, mniej miejsca, mniejsze zużycie materiałów).	Analiza dowodów i deklaracji
Promuje wśród klientów zasady odpowiedzialnego korzystania z usług treningowych, oraz postawy zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Opracowuje prosty, praktyczny materiał do wykorzystania w studio pilates (np. zasady segregacji odpadów, sposoby minimalizacji zużycia wody i energii, zasady użytkowania sprzętu).	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Tak

Program

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia podstawowych lekcji Pilates opartych na pracy na macie bez sprzętu. Obejmuje naukę bezpiecznej i efektywnej pracy, modyfikowanie ćwiczeń dla różnych grup klientów oraz budowanie zajęć grupowych i indywidualnych. Podczas szkolenia przekazywana jest wiedza z zakresu metod pracy Pilates, obejmująca aspekty teoretyczne i praktyczne, z uwzględnieniem zielonych i cyfrowych kompetencji oraz w nawiązaniu do Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: instruktor pilates z elementami zrównoważonego rozwoju.

1. Wykaz zielonych umiejętności, które nabędzie uczestnik na podstawie wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- identyfikowanie rodzajów odpadów powstających w studio pilates oraz naukę segregacji i recyklingu,
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w studio pilates,
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania treningu pilates,
- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych.

2. Usługa rozwojowa jest zgodna z **Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT)** oraz **Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RSI)**, poprzez podnoszenie kwalifikacji instruktora pilates w obszarze **projektowania i stosowania zrównoważonych, zasobooszczędnych standardów pracy (zielone kompetencje)** oraz **odpowiedzialnego wykorzystania narzędzi cyfrowych, w tym rozwiązań opartych na AI, w procesach organizacji obsługi klienta**.

Podczas szkolenia zostaną omówione zagadnienia związane z:

- ochroną środowiska, prawidłowego gospodarowania odpadami w studio pilates, zrównoważonego rozwoju zgodnie z PRT 3.3,
- zastosowaniem nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, obowiązki administratora danych osobowych w studio pilates, w tym formularze zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, oraz przepisów RODO, zgodnie z PRT 4.5.1. oraz PRT 4.5.3
- PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami
- PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji
- PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Usługa wpisuje się w RIS Województwa Śląskiego w zakresie:

Inteligentne specjalizacje „Technologie informacyjne i komunikacyjne (ICT)”. Uczestnik stosuje narzędzia cyfrowe wspierające organizację i planowanie pracy oraz zarządzanie relacjami z klientami, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony danych, bezpieczeństwa informacji oraz świadomego i odpowiedzialnego wykorzystania technologii.

Inteligentne specjalizacje „Zielona gospodarka” uczestnik wdraża zielone praktyki w usługach związanych z aktywnością fizyczną (optymalizuje wykorzystanie zasobów, wdraża odpowiedzialne zasady postępowania z odpadami oraz dokonuje świadomych wyborów dotyczących akcesoriów i materiałów, wspierając ideę zrównoważonej konsumpcji).

4. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej:

instruktor pilates z elementami zrównoważonego rozwoju

Zajęcia realizowane są w pełni wyposażonym studiu pilates. Praca odbywa się z udziałem osób ćwiczących, co umożliwia praktyczne zastosowanie **zaawansowanych technik treningu funkcjonalnego oraz analizy postawy i ruchu**, a jednocześnie wdrażanie i **kontrolowanie procesów zasobooszczędności oraz ograniczania powstawania odpadów**.

W ramach symulowanych warunków pracy uczestnicy wdrażają i **kontrolują procesy zasobooszczędności oraz ograniczania powstawania odpadów**, w tym minimalizowanie zużycia materiałów eksploatacyjnych oraz stosowanie procedur segregacji i zagospodarowania zużytych materiałów.

DZIEŃ 1

08:00–10:00 | Otwarcie szkolenia: Podstawy metody Pilates, GOZ i świadome zarządzanie zasobami w studio pilates (teoria)

- Wprowadzenie do metody Pilates w duchu zrównoważonego rozwoju, historia Josepha Pilatesa
- Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ) w praktyce studia pilates
- Wdrażanie zasad zasobooszczędności i zrównoważonego rozwoju (Less Waste) w pracy instruktora
- Segregacja odpadów i odpowiedzialne gospodarowanie materiałami
- Less Waste – jak ograniczać ilość odpadów w codziennym funkcjonowaniu studia
- Efektywne zarządzanie mediami- ograniczanie zużycia zasobów (woda, energia, sprzęt, materiały eksploatacyjne)
- Świadoma zgoda i wywiad z klientem w formie cyfrowej

10:00–10:30 | Technologie Cyberbezpieczeństwa i Ochrona Danych (teoria)

- Wdrażanie systemów przechowywania danych wykorzystujących szyfrowanie danych w spoczynku i w trakcie transmisji tzw. szyfrowanie asymetryczne.
- Zastosowanie zasady ograniczonego i kontrolowanego dostępu do danych klienta „Zero-Trust.
- Wdrożenie bezpiecznego cyfrowego systemu dokumentacji klienta z szyfrowaniem danych i kontrolą dostępu - archiwizacja cyfrowa i zaszyfrowany CRM.
- Obowiązki administratora danych osobowych.

10:30–12:30 | Podstawy prowadzenia zajęć pilates - anatomia i filozofia metody pilates w oparciu GOZ w doborze ćwiczeń (teoria)

- Elementy anatomii. Klasyfikacja sprzętu w studio pilates.
- Klasyfikacja sprzętu pod kątem GOZ: analiza opakowań, certyfikatów i wpływu na środowisko (trwałość jako zasobooszczędność).
- Projektowanie zajęć ograniczających zużycie zasobów

12:30–13:00 | Potrzeby współczesnego klienta- wywiad i cyfryzacja dokumentacji.

- Wywiad z klientem- przepisy prawne w zakresie przetwarzania danych osobowych.
- Wdrażanie cyfrowych narzędzi w ochronie prywatności i bezpieczeństwa danych (PRT)

13:00–13:15 | Przerwa

13:15–16:00 | Planowanie zielonych zajęć pilates z uwzględnieniem GOZ i zielonych umiejętności

- Planowanie lekcji pilates. Nauka prawidłowej techniki. Ćwiczenia i ich modyfikacja.
- Optymalizacja zużycia sprzętu (zasobooszczędność)
- Zasady zielonego stanowiska

Dzień 2

08:00–09:00 | Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)

- PRT 3.3. / GOZ: Innowacyjne technologie prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania odpadów w studio pilates.
- Cyfrowe systemy monitorowania i raportowania efektywności GOZ.

09:00–10:00 | Przygotowanie stanowiska pracy i urządzeń - wdrożenie Less Waste (praktyka)

- Finalna konfiguracja stanowiska pracy PRT/GOZ i wdrożenie cyfrowych list kontrolnych (zamiast papierowych).
- Minimalizacja zużycia materiałów jednorazowych i stosowanie ekologicznych środków dezynfekujących.

10:00–12:00 |

Omówienie i nauka poprawnych pozycji w Pilates w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

- Wskazania i przeciwwskazania do metody pilates.
- Ekologiczne aspekty zajęć pilates: wybór materiałów naturalnych i biodegradowalnych.

12:00–13:00 | Powtórzenie i udoskonalenie sekwencji lekcji Pilates

- Utrwalenie techniki (sposoby oddychania, zasady metody Pilates). Ciągła kontrola przestrzegania procedur zasobooszczędności.
- Rejestracja i zaszyfrowanie dokumentacji według PRT.

13:00-13:15 | Przerwa

13:15-14:00 | Praktyka - masterclass -Praktyka ruchowa jako narzędzie wdrażania zielonych modeli pracy

- Praktyczne wskazówki: ćwiczenia mobilizujące i stretchingowe. Kontrola oszczędności zasobów podczas zajęć.
- Uzasadnienie wyboru zajęć pilates z perspektywy ECO i zielonej gospodarki.

14:00-15:15 | Warsztaty: samodzielne zaprojektowanie i przeprowadzenie zajęć pilates z wdrożeniem zielonych modeli pracy oraz innowacyjnych technologii w studio pilates

- planowanie i prowadzenie zajęć Pilates tak, aby ograniczać zużycie energii, oszczędzać wodę, minimalizować ilość odpadów, prowadzić cyfrową dokumentację, chronić dane osobowe klientów (zasobooszczędność), organizacja segregacji, przy jednoczesnej redukcji jednorazowych produktów,
- Konfiguracja systemów do zarządzania salonem w standardzie PRT 3.3.
- świadome kształtowanie postaw proekologicznych klientów.
- Ocena zgodności działań z kierunkami rozwoju regionalnego w odniesieniu do PRT WSL 2019–2030 i RSI WSL 2030,

15:15–16:00 | Walidacja

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczala. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Walidacja prowadzona na koniec szkolenia, na zasadzie testu teoretycznego, obserwacji w warunkach symulowanych

Usługa odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1h = 45min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Aleksandra Mikuła	26-03-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 14 Podstawy metody Pilates, GOZ i świadome zarządzanie zasobami w studio pilates (teoria)	Aleksandra Mikuła	26-03-2026	08:00	10:00	02:00
3 z 14 Technologie Cyberbezpieczeństwa i Ochrona Danych (teoria)	Aleksandra Mikuła	26-03-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Podstawy prowadzenia zajęć pilates - anatomia i filozofia metody pilates w oparciu GOZ w doborze ćwiczeń (teoria)	Aleksandra Mikuła	26-03-2026	10:30	12:30	02:00
5 z 14 Potrzeby współczesnego klienta- wywiad i cyfryzacja dokumentacji.	Aleksandra Mikuła	26-03-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 14 Przerwa	Aleksandra Mikuła	26-03-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 14 Planowanie zielonych zajęć pilates z uwzględnieniem GOZ i zielonych umiejętności	Aleksandra Mikuła	26-03-2026	13:15	16:00	02:45
8 z 14 Przygotowanie stanowiska pracy i urzędzeń - wdrożenie Less Waste (praktyka)	Aleksandra Mikuła	27-03-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 14 Omówienie i nauka poprawnych pozycji w Pilates zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Aleksandra Mikuła	27-03-2026	10:00	12:00	02:00
10 z 14 Powtórzenie i udoskonalenie sekwencji lekcji Pilates	Aleksandra Mikuła	27-03-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 14 Przerwa	Aleksandra Mikuła	27-03-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Praktyka - masterklass Praktyka ruchowa jako narzędzie wdrażania zielonych modeli pracy	Aleksandra Mikuła	27-03-2026	13:15	14:00	00:45
13 z 14 Warsztaty: samodzielne zaprojektowanie i przeprowadzenie zajęć pilates z wdrożeniem zielonych modeli pracy	Aleksandra Mikuła	27-03-2026	14:00	15:15	01:15
14 z 14 Walidacja	-	27-03-2026	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Aleksandra Mikuła

Instruktor fitness, instruktor pilates, instruktor jogi, trener personalny



2 z 2

Barbara Diduszko

Barbara Diduszko to instruktorka pilatesu, jogi i fitnessu oraz trener personalny z międzynarodową akredytacją REPs, posiadająca ponad 10-letnie doświadczenie w pracy z ciałem i człowiekiem. Jej największą pasją jest zdrowy ruch, który wzmacnia, przywraca balans, uczy uważności i wspiera codzienne funkcjonowanie.

Od ponad 3 lat zgłębia metodę Josepha Pilatesa, wykorzystując pracę na sprzętach takich jak Reformer, Cadillac czy Wunda Chair. Dzięki nim prowadzi zajęcia w sposób holistyczny, precyzyjny i funkcjonalny, wspierając siłę, mobilność i stabilizację całego ciała. Z wielką pasją prowadzi też treningi dla kobiet w ciąży, przygotowujących się do porodu oraz po porodzie. Barbara nieustannie rozwija swoje kompetencje – uczestniczy w kursach i w 8.edycji prestiżowego Comprehensive Teacher Training Program w Klinice Pilates, pogłębiając wiedzę o klasycznej metodzie i jej zastosowaniu w praktyce. W swojej pracy kieruje się mottem Josepha Pilatesa: „Zdrowie jest pierwszym składnikiem szczęścia” – bo wierzy, że sprawne ciało pozwala w pełni cieszyć się życiem.

W swojej codziennej pracy wykorzystuje różnorodne narzędzia oparte na AI, które służą do projektowania programów szkoleniowych, automatyzacji procesów administracyjnych, tworzenia materiałów marketingowych oraz usprawniania komunikacji wewnętrznej i zewnętrznej w studio Pilates. Ukończył szkolenia z zakresu Efektywności energetycznej w MŚP, AI w biznesie, Gospodarki obiegu zamkniętego w MŚP oraz Zrównoważonego rozwoju MŚP.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały będą przekazane uczestnikom w wersji cyfrowej.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Adres

pl. Marszałka Józefa Piłsudskiego 6/1a
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Zajęcia realizowane są na renomowanych, profesjonalnych sprzętach marki Balanced Body, uznawanych za światowy standard w pracy metodą Pilates, co gwarantuje najwyższą jakość nauki i bezpieczeństwo treningu

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



KATARZYNA WIŚNIEWSKA

E-mail dzial.prawny@interia.eu

Telefon (+48) 502 268 614