

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

40 ocen

**Zielone kompetencje w neuromasażu
głowy z elementami refleksologii i masaż
drenująco-relaksacyjny z elementami
cyfryzacji**

Numer usługi 2026/02/01/175328/3299162

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 09.03.2026 do 10.03.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	08-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie neuromasażu głowy oraz refleksologii twarzy, umożliwiających samodzielne, skuteczne i bezpieczne wykonywanie tych technik w praktyce zawodowej. Uczestnicy rozwiną także postawę proekologiczną poprzez stosowanie naturalnych olejów eterycznych oraz

zrównoważonych metod pracy w terapii manualnej.
Uczestnik po szkoleniu otrzymuje stosowne kwalifikacje.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Uczestnik wskazuje cele i strukturę szkolenia, stosuje zasady BHP oraz rozpoznaje znaczenie neuromasażu i zielonych kompetencji.	Wymienia główne zasady BHP	Test teoretyczny
	Rozróżnia przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Wskazuje rolę terapeuty w kontekście pracy holistycznej i proekologicznej	Test teoretyczny
	Wskazuje struktury na modelu lub własnym ciele	Wywiad swobodny
Moduł 2. Rozpoznaje struktury anatomiczne głowy i szyi (nerwy, mięśnie, układ limfatyczny) oraz ich funkcje w neuromasażu.	Odpowiada na pytania dotyczące funkcji poszczególnych układów	Wywiad swobodny
Moduł 3. Opisuje mechanizm działania neuromasażu i stosowanych technik w kontekście układu nerwowego i limfatycznego. Zakłada kartę zabiegową klienta. Wykonuje dokumentację cyfrową.	Opisuje mechanizm działania technik. Wykonuje dokumentację cyfrową przedzabiegową, zakłada kartę zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Podaje znaczenie subtelności w dotyku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo wykonuje sekwencję ruchów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje naturalne środki i dba o komfort klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Wykonuje techniki na czole, skroniach i potylicy z zachowaniem zasad ekologicznej praktyki.	Umiejętnie stosuje techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykazuje płynność i rytm pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Jest uważny na poszanowanie granic klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 5. Wykonuje techniki drenażu karku, podstawy czaszki i żuchwy z zachowaniem ergonomii i poszanowaniem granic klienta		
Moduł 6. Lokalizuje i opisuje punkty refleksologiczne twarzy oraz ich znaczenie terapeutyczne.	Prawidłowo wskazuje punkty na modelu/twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje funkcje poszczególnych punktów	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 7. Samodzielnie łączy poznane techniki w sekwencję i stosuje zasady ekologicznej pracy. Moduł 8. Wykonuje zaawansowane techniki głowy, szyi i karku z zachowaniem zasad subtelności i efektywności.	Samodzielnie przeprowadza sekwencję ruchów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zadaje właściwe pytania i komentarze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje rytm, precyzję i płynność ruchów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dostosowuje techniki do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 9. Pracuje na mięśniach głębokich twarzy, rozpoznaje napięcia emocjonalne i reaguje etycznie. Moduł 10. Tworzy zintegrowane sekwencje zabiegowe dostosowane do potrzeb klienta. Moduł 11. Prowadzi pełen zabieg od początku do końca z zachowaniem ergonomii i zasad ekologii.	Stosuje techniki we właściwej kolejności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Komunikuje się z klientem i reaguje na jego potrzeby.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Płynnie łączy poznane techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykazuje rozumienie zastosowania refleksologii i zasad minimalizmu.	Wywiad swobodny
	Planowo i samodzielnie przeprowadza zabieg.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Do zabiegu wykorzystuje ekologiczne środki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 12. Dobiera techniki do konkretnych problemów klienta (migrena, napięcie, stres). Moduł 13. Wykonuje kompletny zabieg (neuromasaż, drenaż, refleksologia) w duchu zielonych kompetencji. Wykonuje dokumentację cyfrową po zabiegu. Uzupełnia kartę klienta.	Trafnie dobiera techniki i uzasadnia wybór.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady profilaktyki i ekologii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo i bezpiecznie wykonuje sesję.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykazuje uważność na potrzeby klienta i środowiska.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

DZIEŃ 1

Moduł 1 – TEORIA Wprowadzenie teoretyczne

- Cel i zakres szkolenia
- Zasady BHP i przeciwwskazania
- Rola neuromasażu w pracy terapeutycznej
- Zielone kompetencje: wprowadzenie do idei slow beauty, świadomości ekologicznej w pracy terapeuty, odpowiedzialność wobec środowiska

Moduł 2 – TEORIA Anatomia i fizjologia głowy i twarzy

- Struktury nerwowe i mięśniowe
- Układ limfatyczny i lokalizacja punktów refleksologicznych
- Zielone kompetencje: wspieranie naturalnych funkcji organizmu, praca zgodna z fizjologią ciała, zamiast nadmiaru zabiegów

Moduł 3 – PRAKTYKA Techniki neuromasażu – teoria i pokaz

- Wpływ neuromasażu na układ nerwowy
- Zakładanie karty klienta + dokumentacja fotograficzna.
- Delikatna stymulacja tkanek i wprowadzenie do drenażu
- Zielone kompetencje: praca z szacunkiem do naturalnych granic ciała, minimalizm w działaniu

Moduł 4 – PRAKTYKA Neuromasaż – praktyka I

- Techniki na czole, skroniach, potylicy
- Praca w parach
- Zielone kompetencje: użycie naturalnych olejów, ograniczenie materiałów jednorazowych, promowanie prostoty i jakości

Moduł 5 – PRAKTYKA Neuromasaż – praktyka II

- Masaż karku, podstawy czaszki, żuchwy
- Drenaż limfatyczny szyi i potylicy
- Zielone kompetencje: wspieranie naturalnych procesów oczyszczania organizmu, minimalizacja użycia środków chemicznych

Moduł 6 – PRAKTYKA Refleksologia – teoria i lokalizacja punktów

- Kluczowe punkty wspierające układ nerwowy
- Łączenie punktów z masażem
- Zielone kompetencje: refleksologia jako bezinwazyjna alternatywa wspierająca zdrowie, promowanie naturalnych metod terapii

Moduł 7 –PRAKTYKA Powtórka technik + Q&A

- Powtórzenie i doskonalenie technik

- Konsultacje z instruktorem
- Zielone kompetencje: wdrażanie eko-praktyk w codziennej pracy, edukowanie klienta w duchu świadomej pielęgnacji

DZIEŃ 2

Moduł 8 – PRAKTYKA Neuromasaż zaawansowany – praktyka I

- Sekwencje terapeutyczne: głowa, szyja, kark
- Techniki drenażu
- Zielone kompetencje: optymalizacja działań, praca bez zbędnego obciążania organizmu i środowiska

Moduł 9 –PRAKTYKA Neuromasaż zaawansowany – praktyka II

- Praca na głębszych warstwach mięśni twarzy
- Techniki uwalniania napięć emocjonalnych
- Zielone kompetencje: empatyczne podejście, praca uważna i etyczna, bez użycia inwazyjnych środków

Moduł 10 – PRAKTYKA Łączenie neuromasażu i refleksologii – praktyka

- Praca na strefach obrzękowych i punktach refleksologicznych
- Tworzenie sekwencji holistycznych
- Zielone kompetencje: wspieranie autoregeneracji organizmu, ograniczanie potrzeby intensywnych i kosztownych interwencji

Moduł 11 – PRAKTYKA Praktyka własna pod okiem instruktora

- Samodzielne tworzenie zabiegów
- Korekta i wsparcie instruktora
- Zielone kompetencje: ergonomiczna, bezpieczna i oszczędna praca własna, dbałość o regenerację terapeuty

Moduł 12 –PRAKTYKA Praca z przypadkami klinicznymi

- Dobór technik do migren, napięć i stresu
- Budowanie terapii pod indywidualne potrzeby
- Zielone kompetencje: wykorzystanie naturalnych rozwiązań, promowanie profilaktyki i pracy u podstaw

Moduł 13 –PRAKTYKA Sesja końcowa – pełny zabieg łączony

- Neuromasaż + drenaż + punkty refleksologiczne
- Praca w parach i ocena wykonania
- Zielone kompetencje: całościowe podejście do zdrowia klienta, terapeuta jako promotor świadomych wyborów i ekologii w gabinecie
- Uzupełnianie karty klienta. Końcowa dokumentacja cyfrowa.

MODUŁ 14- EGZAMIN

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	90,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej.

Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)

Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
Pinezkowanie twarzy
Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- 2 GODZINY TEORIA
- 1,5 GODZINY PRZERWY
- 1 GODZINY EGZMAIN
- 11,5 GODZINY PRAKTYKA
- uczestnicy mają do dyspozycji w pełni wyposażone stanowisko pracy (stoły do masażu, kompletny zestaw kosmetyków)
- Uczestnicy pracują na modelkach lub na sobie wzajemnie
- uczestnicy otrzymują skrypty szkoleniowe dotyczące masażu oraz skrót schematu masażu w wersji drukowanej
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662