



DIGITAL SECURITY  
MACIEJ  
RADZIWIŁKO

Brak ocen dla tego dostawcy

## Senior w cyfrowym świecie – szkolenie nowoczesne technologie, bezpieczeństwo i AI w praktyce

Numer usługi 2026/01/30/206997/3296913

- 📍 Romanowce
- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 05:00 h
- 📅 19.08.2026 do 19.08.2026

450,00 PLN brutto  
450,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa szkoleniowa skierowana jest do osób dorosłych w wieku 55+ oraz seniorów, którzy chcą bezpiecznie i samodzielnie korzystać ze smartfona, Internetu, mediów społecznościowych i podstawowych aplikacji komunikacyjnych, zarówno w życiu prywatnym, jak i w kontaktach z urzędami czy innymi instytucjami. Szkolenie przeznaczone jest dla osób na poziomie podstawowym oraz średniozaawansowanym, które stawiają pierwsze kroki w świecie nowych technologii lub chcą uporządkować dotychczasowe doświadczenia, zwiększyć poczucie bezpieczeństwa oraz poznać proste narzędzia AI wspierające codzienne funkcjonowanie i kontakt z bliskimi.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	5
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie seniorów w praktyczne umiejętności bezpiecznego korzystania ze smartfona, Internetu i mediów społecznościowych oraz prostych narzędzi sztucznej inteligencji. Uczestnicy nauczą się wykorzystywać AI do codziennych zadań – takich jak dyktowanie i tworzenie wiadomości, tłumaczenie treści, wyszukiwanie informacji czy planowanie – z zachowaniem zasad ochrony danych i prywatności. Szkolenie ma pomóc im samodzielnie załatwiać sprawy online, utrzymywać kontakt z bliskimi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się podstawowymi pojęciami oraz rozpoznaje funkcje najczęściej używanych urządzeń cyfrowych.	Uczestnik nazywa i wskazuje zastosowanie podstawowych funkcji smartfona lub innego urządzenia cyfrowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Korzysta z podstawowych funkcji smartfona, Internetu oraz komunikacji cyfrowej w sposób bezpieczny.	Uczestnik wykonuje poprawnie czynności związane z bezpiecznym korzystaniem z telefonu lub Internetu (np. rozpoznanie podejrzanej wiadomości, bezpieczne odebranie połączenia, sprawdzenie nadawcy).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje najczęściej występujące oszustwa skierowane do seniorów w sieci i przez telefon.	Uczestnik wskazuje sygnały ostrzegawcze świadczące o możliwej próbie oszustwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Reaguje właściwie w sytuacji podejrzenia oszustwa telefonicznego lub internetowego.	Uczestnik wskazuje poprawny sposób postępowania w przedstawionych sytuacjach problemowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje proste narzędzia AI do wykonywania podstawowych czynności w życiu codziennym.	Uczestnik wykonuje jedno proste zadanie z użyciem narzędzia AI, np. zadaje pytanie, wyszukuje informację lub tworzy prostą wiadomość.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Senior w cyfrowym świecie – podstawowe urządzenia i pojęcia.
2. Bezpieczne korzystanie ze smartfona i Internetu – rozmowy, SMS, komunikatory.
3. Oszustwa na seniorach w sieci i przez telefon – jak rozpoznać i reagować.
4. Proste narzędzia AI w codziennym życiu.
5. Ćwiczenia praktyczne, pytania, mini-test.

Szkolenie trwa 5 **godzin dydaktycznych**.

Kurs składa się z:

2 godzin dydaktycznych teorii

2 godzin dydaktycznych praktyki,

1 godzin dydaktycznych przerw oraz walidacji.

W liczbę godzin szkolenia wliczone są przerwy. Przerwy uwzględnione są również w harmonogramie.

Szkolenie odbywa się stacjonarnie.

Szkolenie ma charakter warsztatowy. Jest skierowane do osób dorosłych.

Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o obserwacje w warunkach symulowanych oraz test teoretyczny. Walidator nie jest jednocześnie trenerem prowadzącym szkolenie. Wprowadzona została rozdzielność.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Senior w cyfrowym świecie – urządzenia i podstawy bezpieczeństwa	Daniel Darowicki	19-08-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 5</b> Przerwa	Daniel Darowicki	19-08-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 5</b> Smartfon i Internet w praktyce – komunikacja i zagrożenia	Ewelina Natkowska	19-08-2026	10:15	11:15	01:00
<b>4 z 5</b> Oszustwa na seniorach oraz zastosowania AI	-	19-08-2026	11:30	12:30	01:00
<b>5 z 5</b> Walidacja, test wiedzy	Ewelina Natkowska	19-08-2026	12:30	13:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

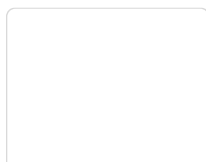
Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Daniel Darowicki

Trener kompetencji cyfrowych o profilu psychologii kryminalno-śledczej. Specjalizuje się w analizie zachowań sprawców cyberprzestępstw oraz mechanizmów manipulacji wykorzystywanych w oszustwach internetowych. Podczas szkoleń łączy perspektywę psychologiczną i praktyczne przykłady, pomagając uczestnikom rozpoznawać sygnały ostrzegawcze i świadomie reagować na próby wyłudzeń.



**2 z 2**

### Ewelina Natkowska



Trenerka z doświadczeniem w pracy edukacyjnej z dorosłymi i młodzieżą, specjalizująca się w social engineering. Pokazuje, jak oszuści wykorzystują emocje, zaufanie i presję czasu do wyłudzenia danych oraz pieniędzy, a także uczy, jak budować bezpieczne nawyki komunikacji online. Prowadzi warsztaty nastawione na ćwiczenie reakcji w typowych scenariuszach ataków socjotechnicznych i wzmacnianie świadomości zagrożeń.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają prostą prezentację ze szkolenia w formacie PDF, ilustrowaną instrukcję krok po kroku do najważniejszych czynności na smartfonie i w Internecie, krótką listę zasad bezpiecznego korzystania z telefonu, Internetu i mediów społecznościowych przygotowaną specjalnie z myślą o seniorach, a także zestaw ćwiczeń do samodzielnego powtórzenia w domu (np. przykładowe zadania z wykorzystaniem narzędzi AI).

### Informacje dodatkowe

#### Informacje dodatkowe:

- *W razie potrzeby szkolenie zostanie dostosowane do osób z niepełnosprawnościami.*
- *Harmonogram godzinowy szkolenia każdorazowo dostosowywany jest do grupy szkoleniowej.*
- *Godziny realizacji poszczególnych modułów szkolenia mogą ulec zmianie.*

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

**Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie prosimy o kontakt, w celu rezerwacji miejsca.**

## Adres

Romanowce

16-500 Romanowce

woj. podlaskie

Szkolenie realizowane jest na terenie całej Polski, w salach szkoleniowych zapewnianych przez Dostawcę Usługi lub w siedzibie Zleceniodawcy. Dokładny adres każdej edycji szkolenia jest każdorazowo przekazywany uczestnikom przed rozpoczęciem usługi.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt

**MACIEJ RADZIWIŁKO**

**E-mail** maciejradziwilko@gmail.com

**Telefon** (+48) 605 326 008

