



WHY NOT YET
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

22 oceny

KURS PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ EFR - MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY

Numer usługi 2026/01/30/191647/3296227

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 5 h

📅 04.02.2026 do 04.02.2026

435,00 PLN brutto

435,00 PLN netto

87,00 PLN brutto/h

87,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, w szczególności: • pracowników firm i instytucji, • osób odpowiedzialnych za BHP, • osób chcących zdobyć lub uzupełnić wiedzę z zakresu pierwszej pomocy, • bez względu na wcześniejsze doświadczenie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	5
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia, w tym prawidłowego reagowania w nagłych wypadkach, zabezpieczenia miejsca zdarzenia oraz udzielania pomocy poszkodowanym do czasu przybycia służb ratunkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady udzielania pierwszej pomocy oraz schematy postępowania w sytuacjach zagrożenia życia.	Uczestnik poprawnie identyfikuje zasady udzielania pierwszej pomocy oraz schematy postępowania w sytuacjach zagrożenia życia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi prawidłowo ocenić sytuację, wezwać pomoc, wykonać RKO oraz zastosować AED.	Uczestnik wymienia podstawowe zasady wykonania RKO oraz użycia urządzenia AED.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik jest gotowy do samodzielnego i odpowiedzialnego udzielania pierwszej pomocy.	Uczestnik identyfikuje oraz porządkuje kolejność kroków ścieżki przeżycia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy

Zasady bezpieczeństwa i ocena miejsca zdarzenia

Łańcuch przeżycia i wezwanie pomocy

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) u dorosłych

Obsługa automatycznego defibrylatora AED

Postępowanie w stanach nagłych:

- utrata przytomności
- zadławienia
- krwotoki i rany
- złamania, skręcenia, urazy
- oparzenia

Pozycja bezpieczna

Ćwiczenia praktyczne z użyciem fantomów i sprzętu szkoleniowego

Walidacja usługi - Test teoretyczny w systemie informatycznym z automatycznie generowanym wynikiem (Wymagane udzielenie minimum 75% prawidłowych odpowiedzi).

Wymiar czasowy i organizacja

Łączny wymiar usługi wynosi 5 godzin dydaktycznych, w tym:

2 godzin dydaktycznych zajęć szkoleniowych - część teoretyczna

2 godziny dydaktyczne przeznaczonych na praktykę

1 godzina dydaktyczna przeznaczona walidację

1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut.

Całkowity czas trwania usługi wynosi 3,75 godzin zegarowych.

Przerwy dydaktyczne

W trakcie realizacji usługi przewidziane są przerwy dydaktyczne, które są integralną częścią procesu kształcenia i nie są wliczone do czasu trwania oraz kosztu usługi.

Minimalny czas przerwy wynosi

15 minut na każde 1,5 godziny zajęć dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Cześć teoretyczna	KONRAD BANASIAK	04-02-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 3 Cześć praktyczna	KONRAD BANASIAK	04-02-2026	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 3 Walidacja - test komputerowy	KONRAD BANASIAK	04-02-2026	13:45	14:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	435,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	435,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KONRAD BANASIAK

Instruktor nurkowania PADI Staff Instruktor.

Instruktor pierwszej pomocy EFR

Numer uprawnień #518079

20 lat doświadczenia w nurkowaniu.

Posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu kursów pierwszej pomocy od momentu rozpoczęcia usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas realizacji usługi rozwojowej uczestnicy otrzymują dostęp do **oficjalnych materiałów szkoleniowych EFR**, zgodnych ze standardami międzynarodowej organizacji szkoleniowej EFR, wspierających osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się. **Koszt materiałów EFR nie jest wliczony w cenę usługi.**

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem **interaktywnych metod dydaktycznych**, łączących teorię z praktyką oraz tradycyjne formy nauczania z nowoczesnymi rozwiązaniami cyfrowymi. W trakcie zajęć wykorzystywane są m.in.:

- interaktywne prezentacje oraz filmy szkoleniowe przedstawiające procedury nurkowe, obsługę sprzętu i sytuacje awaryjne,

- platforma e-learningowa z modułami edukacyjnymi, quizami i zadaniami,
- testy wiedzy online z automatyczną oceną i informacją zwrotną,
- analiza przypadków (case study),
- dyskusje i burze mózgów angażujące uczestników w wymianę doświadczeń.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Uczestnik przystępujący do usługi musi mieć ukończone 18 lat.

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi z uwagi na posiadaną niepełnosprawność powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zwrócić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby dot. umożliwienia mu udziału w usłudze.

Warunki ukończenia usługi

Warunkiem ukończenia usługi jest:

- udział w co najmniej 80% zajęć,
- zaliczenie testu teoretycznego z wynikiem pozytywnym (minimum 75% poprawnych odpowiedzi).

Informacje dodatkowe

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że usługa realizowana z dofinansowaniem może zostać objęta monitoringiem prowadzonym przez Operatora lub Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) i wyraża na to zgodę.

Podstawa zwolnienia z podatku VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług – w przypadku dofinansowania w wysokości 100%, oraz § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. – w przypadku dofinansowania w wysokości co najmniej 70%. W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania poniżej 70% do ceny usługi doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Adres

Warszawa 36/G3
03-772 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Agnieszka Tybulczuk

E-mail info@whynotyet.com

Telefon (+48) 736 676 165