



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

334 oceny

Kurs - Tejpy lecznicze MASTER w praktyce - zaawansowane techniki: korekcyjne, władzłowe, mechaniczne, powięziowe, stabilizacyjne, przeciwbólowe.

Numer usługi 2026/01/30/159337/3296222

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 28.03.2026 do 29.03.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

118,52 PLN brutto/h

118,52 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój

**Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie
Bony Szkoleniowe**

Usługa szkoleniowa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem oraz poszerzeniem wiedzy i umiejętności z zakresu stosowania metody Kinesiotaping Leczniczy w pracy z pacjentem/klientem.

Grupę docelową stanowią w szczególności:

- fizjoterapeuci, studenci fizjoterapii
- masażyści,
- trenerzy medyczni i personalni,
- terapeuci manualni,
- rehabilitanci,
- osoby wykonujące zawody związane z terapią ruchem, profilaktyką zdrowia oraz pracą z układem mięśniowo-szkieletowym.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób posiadających doświadczenie zawodowe, jak i do osób rozpoczynających pracę w obszarze terapii manualnej i fizjoterapii, które chcą zdobyć praktyczne kompetencje umożliwiające bezpieczne i świadome stosowanie metody Kinesiotaping Leczniczy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

27-03-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego stosowania metody Kinesiotaping Lecznicy w pracy z pacjentem/klientem, w zakresie doboru i wykonywania aplikacji kinesiotapingowych w wybranych dolegliwościach i dysfunkcjach narządu ruchu, zgodnie z aktualnymi standardami praktyki terapeutycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje metodę Kinesiotaping Lecznicy jako narzędzie terapeutyczne stosowane w pracy z narządem ruchu.	Prawidłowo charakteryzuje metodę Kinesiotaping Lecznicy jako narzędzie terapeutyczne oraz omawia jej zastosowanie w pracy z narządem ruchu.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje genezę metody oraz rozróżnia podstawowe właściwości i zastosowania taśm kinesiotaping.	Poprawnie opisuje genezę metody oraz właściwości taśm kinesiotaping i ich znaczenie w praktyce terapeutycznej.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje koncepcję metody KL oraz mechanizmy jej oddziaływania na organizm (skórę, powięź, mięśnie, stawy, układ krążeniowy i limfatyczny)	Prawidłowo wyjaśnia koncepcję metody KL oraz mechanizmy jej oddziaływania na tkanki i struktury ciała. Poprawnie opisuje wpływ aplikacji kinesiotaping na skórę i powięź w kontekście efektów terapeutycznych. Prawidłowo omawia wpływ aplikacji kinesiotaping na funkcję mięśni oraz regulację napięcia mięśniowego. Poprawnie interpretuje wpływ aplikacji kinesiotaping na stabilizację oraz funkcję stawów. Prawidłowo opisuje mechanizm działania aplikacji krążeniowo-limfatycznych oraz ich wpływ na przepływ limfy i krążenie.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje sytuacje wymagające wykluczenia zastosowania metody KL.	Prawidłowo wskazuje przeciwwskazania do stosowania metody Kinesiotaping Lecznicy oraz uzasadnia ich znaczenie dla bezpieczeństwa pacjenta.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia środki ostrożności obowiązujące przy stosowaniu metody KL.	Poprawnie omawia środki ostrożności związane ze stosowaniem metody KL oraz ich znaczenie w praktyce terapeutycznej.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje zasady bezpiecznego zdejmowania aplikacji kinesiotaping.	Poprawnie i bezpiecznie usuwa taśmy kinesiotaping i dba o komfort i bezpieczeństwo pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje aplikację kinesiotaping zgodnie z zasadami technicznymi i bezpieczeństwa.	Aplikacja taśmy wykonana zgodnie z zasadami technicznymi metody KL, z zachowaniem prawidłowego napięcia, kierunku oraz przygotowania skóry.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przeprowadza podstawowe testy kliniczne kręgosłupa oraz ocenę tkanek miękkich.	Testy kliniczne przeprowadzone zgodnie z procedurą, z prawidłową interpretacją uzyskanych wyników.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera i wykonuje aplikacje KL w wybranych dolegliwościach kręgosłupa.	Aplikacja dobrana adekwatnie do opisanego przypadku klinicznego oraz wykonana zgodnie z zasadami metody KL.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik realizuje korekcje mięśniowe i powięziowe w obrębie odcinka lędźwiowego.	Aplikacja korekcyjna wykonana zgodnie z celem terapeutycznym oraz anatomią opracowywanego obszaru.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje aplikacje wspomagające procesy krążeniowo-limfatyczne.	Aplikacja wykonana zgodnie z zasadami drenażu limfatycznego, z zachowaniem prawidłowego kierunku i napięcia taśmy.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik realizuje aplikacje KL w dysfunkcjach obręczy barkowej.	Aplikacja wykonana adekwatnie do wskazania klinicznego, z zachowaniem zasad stabilizacji i odciążenia struktur stawowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje aplikację KL w przypadku zespołu cieśni nadgarstka.	Aplikacja wykonana zgodnie z przebiegiem nerwu pośrodkowego oraz zasadami odciążania struktur nerwowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje aplikacje KL w przeciążeniowych schorzeniach łokcia.	Aplikacja dostosowana do charakteru przeciążeniowego schorzenia, z prawidłowym rozmieszczeniem taśmy w obrębie przyczepów mięśniowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje aplikacje KL w obrębie mięśni obręczy biodrowej.	Aplikacja wykonana zgodnie z anatomią mięśni obręczy biodrowej oraz celem funkcjonalnym terapii.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik realizuje aplikacje KL w niestabilnościach i urazach stawu kolanowego.	Aplikacja wykonana adekwatnie do rodzaju dysfunkcji stawu kolanowego, z zachowaniem zasad stabilizacji i wsparcia więzadłowego.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje aplikacje KL w dolegliwościach ścięgna Achillesa i stopy.	Aplikacja wykonana zgodnie z przebiegiem ścięgna Achillesa oraz struktur stopy, z uwzględnieniem biomechaniki chodu.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik realizuje aplikacje przeciwbólowe KL z uwzględnieniem szczególnych zasad bezpieczeństwa.	Aplikacja wykonana zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, z uwzględnieniem specyfiki pracy z kobietami w ciąży.	Analiza dowodów i deklaracji
Podnosi swoje kompetencje społeczne w zakresie komunikacji z klientem, przestrzegania zasad etyki zawodowej oraz odpowiedzialności za bezpieczeństwo klienta.	Przestrzega zasad poufności i etyki zawodowej i demonstruje umiejętność prawidłowego przeprowadzenia rozmowy z klientem (m.in. wywiad przedzabiegowy, informowanie o efektach i przeciwwskazaniach)	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Szkolenie obejmuje:

27 godzin dydaktycznych (20h i 15min zegarowych, w tym 30min walidacji). Usługa obejmuje 5h dydaktycznych teorii oraz 21,5h dydaktycznych praktyki.

Przerwy nie są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Sala szkoleniowa wyposażona jest w indywidualne stanowiska pracy dla kursantów. Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora (1 stanowisko na 1 kursanta). Na wyposażeniu stanowiska do dyspozycji kursanta są środki higieniczne jednorazowe, materiały do tapingu.

Sprzęt i materiały niezbędne do przeprowadzenia szkolenia zapewniane są przez organizatora szkolenia.

Dzień 1

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do metody Kinesiotaping Leczniczy (KL)
- Historia metody, zastosowanie terapeutyczne, właściwości taśm
- Koncepcja metody KL i mechanizmy jej działania
- Wpływ aplikacji kinesiotaping:
 - skóra i powięź
 - mięśnie
 - stawy
 - układ krążeniowy i limfatyczny
- Zasady bezpiecznego stosowania metody KL:
 - przeciwwskazania
 - środki ostrożności
 - wytyczne terapeutyczne
- Zasady prawidłowego i bezpiecznego usuwania taśm

Część praktyczna:

- Nauka zasad nakładania taśm kinesiotaping – demonstracja i ćwiczenia
- Manualne testy kliniczne kręgosłupa (C, Th, L/S) oraz ocena tkanek miękkich
- Aplikacje lecznicze KL w schorzeniach kręgosłupa:
 - bóle karku
 - rwa ramienna
 - rwa kulszowa
 - bóle dyskopatyczne
- Korekcje mięśniowe i powięziowe (tkanki powierzchowne i głębokie), LBP
- Aplikacje krążeniowo-limfatyczne:
 - obrzęki
 - zaburzenia krążenia limfy
 - stany po zabiegach onkologicznych

Dzień 2

Część praktyczna:

- Manualne testy kliniczne obręczy barkowej i aplikacje lecznicze KL:
 - niestabilność stawu ramiennego
 - zapalenie stożka rotatorów
 - aplikacje mięśniowe
- Mononeuropatie:
 - zespół cieśni nadgarstka (nerw pośrodkowy)
- Entezopatie:
 - łokieć tenisisty
 - łokieć golfisty
- Manualne testy kliniczne obręczy biodrowej i aplikacje KL:
 - m. pośladkowy średni
 - m. prosty uda
 - grupa kulszowo-goleniowa

- Staw kolanowy:
 - niestabilność MCL
 - ACL, PCL
 - kolano skoczka
- Ścięgno Achillesa i stopa:
 - tendinopatie
 - rozciągnio podeszwowe
 - skręcenia stawu skokowego
- Aplikacje na mięsień prosty brzucha oraz metody przeciwbólowe KL u kobiet w ciąży

Walidacja (30min walidacji, czas wliczony w ogólny czas trwania usługi)

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Część teoretyczna: według programu z dnia 1	MACIEJ BRODA	28-03-2026	08:00	11:45	03:45
2 z 20 Przerwa	MACIEJ BRODA	28-03-2026	11:45	12:00	00:15
3 z 20 Część praktyczna: Zasady aplikacji taśm kinesiologicznych – demonstracja i ćwiczenia	MACIEJ BRODA	28-03-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 Część praktyczna: Manualne testy kliniczne kręgosłupa (C, Th, L/S) i ocena tkanek miękkich	MACIEJ BRODA	28-03-2026	12:45	14:15	01:30
5 z 20 Część praktyczna: Aplikacje lecznicze KL w schorzeniach kręgosłupa (rwa, bóle karku, dyskopatie)	MACIEJ BRODA	28-03-2026	14:15	15:45	01:30
6 z 20 Przerwa	MACIEJ BRODA	28-03-2026	15:45	16:00	00:15
7 z 20 Część praktyczna: Korekcje mięśniowe i powięziowe w bólach odcinka L/S	MACIEJ BRODA	28-03-2026	16:00	17:30	01:30
8 z 20 Część praktyczna: Aplikacje krążeniowo-limfatyczne (obrzęki, zaburzenia odpływu limfy, stany po mastektomii)	MACIEJ BRODA	28-03-2026	17:30	18:45	01:15
9 z 20 Część praktyczna: Obręcz barkowa: testy kliniczne i aplikacje KL	MACIEJ BRODA	29-03-2026	08:00	09:30	01:30
10 z 20 Część praktyczna: Mononeuropatia nerwu pośrodkowego – cieśń nadgarstka	MACIEJ BRODA	29-03-2026	09:30	10:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Część praktyczna: Entezopatia nadkłykcia boczego – łokieć tenisisty	MACIEJ BRODA	29-03-2026	10:15	11:00	00:45
12 z 20 Część praktyczna: Entezopatia nadkłykcia przyśrodkowego – łokieć golfisty	MACIEJ BRODA	29-03-2026	11:00	11:45	00:45
13 z 20 Przerwa	MACIEJ BRODA	29-03-2026	11:45	12:00	00:15
14 z 20 Część praktyczna: Obręcz biodrowa: testy kliniczne i aplikacje KL	MACIEJ BRODA	29-03-2026	12:00	13:30	01:30
15 z 20 Część praktyczna: Staw kolanowy: MCL, ACL, PCL, kolano skoczka	MACIEJ BRODA	29-03-2026	13:30	15:00	01:30
16 z 20 Część praktyczna: Ścięgno Achillesa, rozciągno podeszwowe, staw skokowy	MACIEJ BRODA	29-03-2026	15:00	15:45	00:45
17 z 20 Przerwa	MACIEJ BRODA	29-03-2026	15:45	16:00	00:15
18 z 20 Część praktyczna: Mięsień prosty brzucha oraz aplikacje przeciwbólowe KL u kobiet w ciąży	MACIEJ BRODA	29-03-2026	16:00	17:15	01:15
19 z 20 Część praktyczna: Utrwalanie technik, praca na przypadkach klinicznych	MACIEJ BRODA	29-03-2026	17:15	18:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 20 Walidacja	-	29-03-2026	18:00	18:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MACIEJ BRODA

Fizjoterapeuta z wieloletnim doświadczeniem zawodowym w zakresie rehabilitacji pacjentów z chorobami neurologicznymi oraz po zabiegach i operacjach neurochirurgicznych.

Od 2010 roku do chwili obecnej nieprzerwanie związany z Oddziałem, a następnie Kliniką Neurochirurgii, Szpitala Uniwersyteckiego nr. 2 im. Jana Bizela w Bydgoszczy, a także od 2018 roku związany z Katedrą Neurochirurgii CM UMK w Toruniu, pełniąc rolę asystenta / nauczyciela akademickiego.

Od 2011 roku certyfikowany terapeuta Metody KINESIOLOGY TAPING.

Bazując na wieloletniej praktyce zawodowej autor i współautor wielu prac naukowych z zakresu fizjoterapii oraz neurochirurgii.

Aktywny uczestnik konferencji naukowej - Zjazd Polskiego Towarzystwa Neurochirurgów (PTNCh) w Katowicach 2025r.

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008