



Gdańska Fundacja
Kształcenia
Menedżerów

★★★★★ 4,8 / 5

82 oceny

Skuteczne Motywowanie w Praktyce

Numer usługi 2026/01/30/5456/3296106

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 16.04.2026 do 18.04.2026

2 550,00 PLN brutto

2 550,00 PLN netto

121,43 PLN brutto/h

121,43 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla kadry kierowniczej średniego i wyższego szczebla.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	15-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest rozwój kompetencji menedżerskich w obszarze motywowania i budowania zaangażowania: rozumienia mechanizmów motywacji, diagnozowania przyczyn spadku zaangażowania, doboru narzędzi motywacyjnych do różnych typów pracowników oraz prowadzenia motywujących rozmów w kluczowych momentach współpracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Zna podstawowe mechanizmy i teorie motywacji oraz czynniki wpływające na zaangażowanie pracowników (w tym motywację wewnętrzną i zewnętrzną).	Rozróżnia motywację wewnętrzną i zewnętrzną, identyfikuje typowe przyczyny spadku motywacji oraz wskazuje konsekwencje stosowania kary/nagrody, doceniania i feedbacku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Dobiera i stosuje narzędzia motywowania oraz prowadzi rozmowy motywujące, wykorzystując podejście skoncentrowane na rozwiązaniach i pracę na zasobach.	W scenariuszach dobiera działania do typu pracownika i sytuacji (spadek motywacji, niepowodzenie, opór), wskazuje właściwe pytania/komunikaty w rozmowie motywującej oraz wybiera pozafinansowe motywatory adekwatne do potrzeb.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Buduje klimat współpracy i zaufania, wspiera autonomię i poczucie docenienia pracowników oraz reaguje konstruktywnie na trudne postawy i emocje.	Wskazuje zachowania lidera wzmacniające zaangażowanie, wybiera postawę opartą na empatii i faktach (a nie interpretacjach) oraz rozpoznaje działania demotywujące i ograniczające odpowiedzialność pracowników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

ISTOTA MOTYWACJI I ZAANGAŻOWANIA

- zależność pomiędzy motywacją i automotyacją
- odpowiedzialność menedżera za zespół i jego efekty
- rola lidera oraz jego wpływ na poziom motywacji i zaangażowania pracowników
- najczęstsze przyczyny spadku motywacji zespołu

CO O MOTYWACJI MÓWIĄ BADANIA PSYCHOLOGICZNE I DLACZEGO ORGANIZACJE ICH NIE WYKORZYSTUJĄ?

- wzmacnianie myślenia innowacyjnego u pracowników czyli o świętowaniu porażek
- w jaki sposób architektura biura wpływa na nasze zachowanie i motywację
- czego o motywacji uczą nas gry video czyli o potrzebie natychmiastowego feedbacku
- dlaczego słuchanie jest jedną z najważniejszych umiejętności w motywowaniu pracowników
- najważniejsze teorie motywacji oraz ich implikacje

PSYCHOLOGIA MOTYWOWANIA

- dopasowanie działań motywacyjnych do różnych typów pracowników
- elastyczność w stosowaniu różnego rodzaju oddziaływań motywacyjnych
- zrozumienie motywów działania ludzi
- analiza skuteczności działań motywacyjnych w kontekście typu pracownika
- identyfikacja głównych potrzeb pracowników
- budowanie u pracownika poczucie bycia docenianym
- radzenie sobie w sytuacjach niepowodzeń
- wpływ wiary w sukces na efekty działania zespołu
- identyfikowanie pozafinansowych czynników motywujących

PODEJŚCIE SKONCENTROWANE NA ROZWIĄZANIACH W MOTYWOWANIU PRACOWNIKÓW

- podejście skoncentrowane na rozwiązaniach – czyli o przyszłości i rozwiązaniach zamiast o przeszłości i barierach
- zasoby Twoich pracowników – umiejętności, doświadczenie, wartości
- praca na zasobach pracowników – zastosowanie i omówienie

MOTYWUJĄCE ROZMOWY

- fakty a interpretacje czyli o fundamencie udanych rozmów
- rola empatii w prowadzeniu rozmów
- dialog motywujący – założenia i narzędzia
- motywujące rozmowy – ćwiczenia praktyczne

BUDOWANIE MOTYWACJI I ZAANGAŻOWANIA W PRAKTYCE

- granice kary i nagrody
- wskazanie różnych czynników motywacyjnych będących w dyspozycji przełożonego
- praktyczna analiza motywatorów pozafinansowych
- znaczenie docenienia postawy i zaangażowania pracownika
- praktyczne aspekty stosowania działań motywacyjnych
- problemy wynikające z postaw i zachowań pracowników i sposoby ich rozwiązywania

JAK MIERZYĆ MOTYWACJĘ

- 12 pytań Gallupa
- kwestionariusze i skale mierzące motywację do zastosowania na co dzień
- omówienie wyników i ich interpretacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Istota motywacji i zaangażowania	Magdalena Sadowska-Pawlak	16-04-2026	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Co o motywacji mówią badania psychologiczne i dlaczego organizacje ich nie wykorzystują?	Magdalena Sadowska-Pawlak	16-04-2026	10:30	13:30	03:00
3 z 8 Psychologia motywowania	Magdalena Sadowska-Pawlak	16-04-2026	13:30	15:30	02:00
4 z 8 Podejście skoncentrowane na rozwiązaniach w motywowaniu pracowników	Magdalena Sadowska-Pawlak	17-04-2026	08:30	12:30	04:00
5 z 8 Motywujące rozmowy	Magdalena Sadowska-Pawlak	17-04-2026	12:30	15:30	03:00
6 z 8 Budowanie motywacji i zaangażowania w praktyce	Magdalena Sadowska-Pawlak	18-04-2026	08:30	12:30	04:00
7 z 8 Jak mierzyć motywację	Magdalena Sadowska-Pawlak	18-04-2026	12:30	15:10	02:40
8 z 8 Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Magdalena Sadowska-Pawlak	18-04-2026	15:10	15:30	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 550,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

121,43 PLN

Koszt osobogodziny netto

121,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Sadowska-Pawlak

Specjalizuje się w szkoleniach z Negocjacji oraz szkoleniach dedykowanych kadrze kierowniczej średniego i wyższego szczebla – w obszarze: przywództwo oraz intensywne warsztaty menedżerskie. Prowadzi również szkolenia z Zarządzania w stylu coachingowym i Zarządzania ludźmi w projekcie.

Jako dyrektor Izby Coachingu na Pomorzu odpowiada za popularyzowanie i podnoszenie standardów usług coachingowych dla klientów biznesowych i indywidualnych. W latach 90-tych autorka cyklicznego programu telewizyjnego OTV Wrocław, poświęconego psychologicznym problemom zarządzania.

Ukończyła psychologię na Uniwersytecie Wrocławskim. Posiada Certyfikat Training for Trainers. Jest członkiem World Association for Case Method Research&Case. Posiada certyfikat International Coaching Community (ICC). Jest certyfikowanym coachem Izby Coachingu. Posiada Certyfikat TSR I stopnia i jest certyfikowanym trenerem Heroic Imagination Project.

Jako Trener zrealizowała 3500 dni szkoleniowych. W ramach działalności non profit prowadzi warsztaty i konferencje takie jak: Progressteron, Światowy Tydzień Przedsiębiorczości czy Przedsiębiorcza Kobieta Trójmiasto.

W ostatnich 24 miesiącach licząc wstecz od dnia rozpoczęcia usługi pani Magdalena Sadowska-Pawlak przeprowadziła 140 godzin szkoleniowych w podobnej tematyce. Kontakt z trenerką pod adresem mailowym: m.sadowska@gfkm.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów szkoleniowych, które zawierają materiały:

- warsztatowe (arkusze pracy, opisy ćwiczeń, testy)
- opisowe (zawierające niezbędną wiedzę teoretyczną)

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest zwolnione z VAT, jeśli jest finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

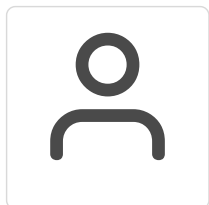
Prowadzącym zajęcia jest trener i konsultant klasy międzynarodowej o dużym doświadczeniu i praktyce w przemyśle, przeszkolony przez specjalistów zachodnich w zakresie nowoczesnych metod dydaktycznych.

W przypadku zajęć trwających powyżej 4 godzin uczestnikowi przysługuje przerwa 15 minut.

Adres

al. Grunwaldzka 472
80-309 Gdańsk
woj. pomorskie

Kontakt



Jolanta Jagłowska

E-mail j.jaglowska@gfkm.pl

Telefon (+48) 602 213 590