



PERSONAL  
POWERON SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie motywacja i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu

Numer usługi 2026/01/30/197516/3296103

📍 Warszawa  
🏢 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 21:00 h  
📅 21.05.2026 do 22.05.2026

2 460,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
117,14 PLN brutto/h  
95,24 PLN netto/h  
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią osoby aktywne zawodowo – przedsiębiorcy oraz pracownicy organizacji – które w swojej codziennej pracy funkcjonują w relacjach zespołowych i doświadczają wyzwań związanych z motywacją, zaangażowaniem lub przeciążeniem zawodowym. Szkolenie jest skierowane do osób pracujących w zespołach, współpracujących z innymi pracownikami, realizujących zadania wymagające komunikacji, odpowiedzialności i współdziałania, niezależnie od zajmowanego stanowiska czy formalnej funkcji w organizacji. Udział w szkoleniu rekomendowany jest zarówno osobom bez doświadczenia w rolach kierowniczych, jak i osobom pełniącym funkcje koordynacyjne lub zarządcze. Nie są wymagane specjalistyczne kompetencje menedżerskie ani wiedza psychologiczna. Wymagana jest podstawowa znajomość realiów pracy zawodowej oraz gotowość do analizy własnych zachowań, udziału w ćwiczeniach praktycznych i pracy na przykładach sytuacji zawodowych.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

21

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do świadomego zarządzania własną motywacją oraz motywacją zespołu poprzez diagnozowanie czynników motywujących i demotyujących, stosowanie adekwatnych stylów przywódczych, udzielanie konstruktywnej informacji zwrotnej oraz budowanie wspierających nawyków pracy, ograniczających ryzyko wypalenia zawodowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mechanizmy motywacji i demotywacji w środowisku pracy zespołowej.	definiuje pojęcie locus of control i wskazuje jego wpływ na zachowania pracowników	Test teoretyczny
	rozróżnia motywatory i demotywatory o charakterze wewnętrznym i zewnętrznym	Test teoretyczny
	charakteryzuje wpływ nagród na krótkoterminowe i długoterminowe zaangażowanie zespołu	Test teoretyczny
Charakteryzuje zależność pomiędzy stylem przywództwa a potrzebami pracowników.	omawia style przywódcze w odniesieniu do poziomu doświadczenia pracownika	Test teoretyczny
	wskazuje błędy przywódcze wpływające na obniżenie motywacji zespołu	Test teoretyczny
Analizuje sytuacje zespołowe pod kątem czynników wpływających na motywację i ryzyko wypalenia zawodowego.	identyfikuje czynniki demotyujące w przedstawionej sytuacji zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	klasyfikuje zachowania konstruktywne i destruktywne w zespole	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia konsekwencje motywacyjne podejmowanych działań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje narzędzia motywacyjne i informację zwrotną adekwatnie do sytuacji zespołowej.	dobiera formę informacji zwrotnej do sytuacji i poziomu dojrzałości pracownika	Obserwacja w warunkach symulowanych
	formułuje komunikaty wzmacniające zaangażowanie zespołu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady odpowiedzialnej komunikacji i przywództwa w pracy zespołowej.	stosuje komunikację opartą na szacunku i odpowiedzialności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	reaguje na sytuacje spadku zaangażowania w sposób konstruktywny	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia własną motywację zawodową i planuje działania ograniczające ryzyko wypalenia zawodowego.	prezentuje w symulowanej sytuacji zawodowej działania sprzyjające utrzymaniu motywacji i dobrostanu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	formułuje plan działań ograniczających ryzyko wypalenia zawodowego w odpowiedzi na przedstawiony scenariusz	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

#### Zakres tematyczny

1 dzień:

MODUŁ 1: Motywacja- co muszę wiedzieć jako Lider/ka

- Co motywuje, a co demotywuje mnie i mój zespół?
- pojęcie locus of control: czym jest? jak wpływa na motywację?
- spojrzenie na motywację z różnych perspektyw - czy wiesz jakie główne potrzeby, wartości i nagrody napędzają do działania Ciebie i każdego z Twoich współpracowników?

MODUŁ 2: Mity na temat motywacji i angażowania

- Jaki wpływ mają nagrody na długoterminową motywację i zaangażowanie pracowników?
- jakie rozwiązania motywacyjne wprowadzić do swojej firmy?

MODUŁ 3: style przywódcze a potrzeby pracowników

- jak dbać o motywację uwzględniając różnice w doświadczeniu i jakich błędów nie popełnić (wg. Blancharda)

2 dzień:

MODUŁ 4: Motywująca i demotywująca informacja zwrotna

- narzędzia i pułapki
- konstruktywne i destruktywne zachowania w zespole wpływające na zaangażowanie
- pułapki demotywacji

MODUŁ 5 Demotywatory i motywatory uniwersalne oraz powiązane z wzorcami

- czynniki motywujące i demotywujące
- implikacje biznesowe

MODUŁ 6 Budowanie pożytecznych nawyków w zespołach

- jak działa pętla nawyku
- motywujący i demotywujący cel

MODUŁ 7 Ostrzenie piły

- praca nad swoją motywacją- przegląd ścieżek
- podsumowanie, omówienie wątpliwości,
- zaplanowanie wdrożenia, ewaluacja

WALIDACJA

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,24 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Piotr Wojciekiewicz

Trener biznesu, coach i konsultant specjalizujący się w obszarach motywacji, przywództwa, komunikacji interpersonalnej oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu. Od 2011 r. posiada certyfikację Coach ICC, a od 2018 r. jest Mediatorem PCM. W latach 2020–2025 prowadził liczne szkolenia i projekty rozwojowe dla organizacji w zakresie zarządzania zespołem, inteligencji emocjonalnej, radzenia sobie ze stresem oraz budowania zaangażowania pracowników. W 2021 r. uzyskał certyfikat Konsultanta metody i narzędzia Personal PowerON®, a w 2025 r. certyfikat Skala Współpracy. Od 2020 r. tworzy materiały szkoleniowe (ebooki, karty pracy, materiały wideo) dla firm szkoleniowych, m.in. Maroney i Personal PowerON. Posiada wykształcenie wyższe z zakresu psychologii klinicznej (Uniwersytet SWPS) oraz pozostaje w trakcie certyfikacji psychoterapeuty TSR, uczestnicząc w regularnej superwizji (2021–2025).

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały:

Uczestnicy szkolenia otrzymują:

- materiały w formie pdf umieszczone na dysku google (pliki dostępne do ściągnięcia) po szkoleniu
- notatki wizualne z tematu motywacji
- dostęp do nagrania webinaru 5 mitów na temat motywacji
- checklista motywatorów i demotyatorów
- ebook o motywacji

Dostawa Usług zapewni osobie ze szczególnymi potrzebami na jej wniosek materiały dydaktyczne dostosowane do jej potrzeb.

### Informacje dodatkowe

W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, prosimy o kontakt przed zapisem na usługę.

## Adres

ul. Jutrzenki 137  
02-231 Warszawa  
woj. mazowieckie

Szawa Conference - Centrum Konferencyjne Budynek Oxygen Park

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Milena Cieśla**

**E-mail** [milena.ciesla@personalpoweron.com](mailto:milena.ciesla@personalpoweron.com)

**Telefon** (+48) 530 077 545