

INFINITY NATALIA  
FLOREK

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

**Szkolenie z rewitalizacji skóry przy użyciu osocza bogatopłytkowego oraz fibryny bogatopłytkowej.**

Numer usługi 2026/01/30/188088/3295847

📍 Swarzędz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 23.03.2026 do 23.03.2026

**1 500,00 PLN** brutto

1 500,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                              |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Usługa skierowana do kosmetyczek, techników kosmetyków, kosmetologów, studentów kosmetologii, pielęgniarek, lekarzy.<br>Uczestnik usługi powinien orientować się w podstawach zabiegów estetycznych. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 22-03-2026                                                                                                                                                                                           |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                          |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 8                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegu mezoterapii igłowej z użyciem osocza bogatopłytkowego oraz fibryny.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                            | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik charakteryzuje podstawowe zagadnienia związane z wykonaniem zabiegu mezoterapii igłowej z użyciem osocza bogatopłytkowego oraz fibryny | definiuje i przestrzega zasad higieny i BHP w gabinecie                                         | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                  | orientuje się w dokumentacji medycznej                                                          | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                  | definiuje anatomię, budowę i funkcje skóry                                                      | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                  | rozdziela obszar zabiegowy – twarz, szyja, dekolty, dłonie, brzuch, uda, owłosiona skóra głowy  | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik przygotowuje klienta/-kę do wykonywania zabiegu                                                                                        | omawia procedurę przed i po zabiegu                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                  |                                                                                                 | Deбата swobodna                     |
|                                                                                                                                                  | charakteryzuje produkty i materiały wykorzystywane do zabiegu                                   | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                  | wypełnia i omawia formularz świadomej zgody dla klienta                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                  |                                                                                                 | Deбата swobodna                     |
|                                                                                                                                                  | przestrzega wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                  | komunikuje i wyjaśnia klientowi na czym polega świadoma zgoda na zabieg                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                  |                                                                                                 | Deбата swobodna                     |
| Uczestnik wykonuje zabieg mezoterapii igłowej                                                                                                    | rozdziela składniki aktywne wykorzystywane podczas zabiegu                                      | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                  | postępuje zgodnie z etapami wykonywania zabiegu                                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                  | stosuje techniki iniekcji, ze szczególnym uwzględnieniem nappage, punktowej i wsteczno-liniowej | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                  | reaguje w przypadku wystąpienia powikłań                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik diagnozuje oczekiwania klienta/-ki oraz możliwości bezpiecznego wykonania zabiegu | charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu              | Test teoretyczny                    |
|                                                                                             | charakteryzuje zasady postępowania w przypadku wystąpienia powikłań | Test teoretyczny                    |
|                                                                                             | komunikuje się z klientem odnośnie jego potrzeb i oczekiwań         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                             |                                                                     | Deбата swobodna                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa skierowana do kosmetyczek, techników kosmetyków, kosmetologów, studentów kosmetologii, pielęgniarek i lekarzy.

Uczestnik usługi powinien orientować się w podstawach zabiegów estetycznych.

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegu z mezoterapii igłowej i lipolizy.

Celem łatwiejszego i efektywniejszego przyswojenia materiału i celu usługi, zachęcamy uczestników do samodzielnego zapoznania się z ogólnie dostępnymi materiałami z zakresu wykonywania zabiegów z zastosowaniem mezoterapii igłowej i lipolizy oraz dedykowanych preparatów.

Organizacja usługi w małych grupach, maksymalnie 4 uczestników.

Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi modelkę do wykonania zabiegów, chyba, że uczestnik chce to zapewnić we własnym zakresie.

1h szkolenia = 45minut

Liczba godzin teoretycznych 2h dydaktyczne i 30minut( 2gdz zegarowe)

Liczba godzin praktycznych 6h dydaktycznych i 30 minut(5 gdz zegarowych)

Walidacja 30minut zegarowej

W trakcie realizacji usługi zaplanowane zostały przerwy które nie wliczają się do czasu trwania i kosztu usługi.

#### **Forma prowadzenia szkolenia:**

dyskusja, prezentacja, wykład, ćwiczenia praktyczne, instruktarz, praca na modelkach

#### **PROGRAM SZKOLENIA**

##### **I. WPROWADZENIE DO PRZYGOTOWANIE I WYKONANIA ZABIEGÓW Z MEZOTERAPII IGŁOWEJ I LIPOLIZY**

Zasady higieny i BHP w gabinecie

Omówienie dokumentacji medycznej i formularza świadomej zgody

Anatomia, budowa i funkcje skóry

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Sposoby postępowania w przypadku powikłań

Omówienie procedury przed i po zabiegu

Omówienie produktów wykorzystywanych do zabiegów

Składniki aktywne stosowane podczas zabiegu

Materiały niezbędne do zabiegu

Techniki iniekcji – nappage, punktowa, wsteczno-liniowa

Obszar zabiegowy – twarz, szyja, dekolty, dłonie, brzuch, uda, owłosiona skóra głowy

##### **II.WYKONYWANIE ZABIEGÓW Z MEZOTERAPII I LIPOLIZY INIEKCYJNEJ**

Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów wykonywanego zabiegu

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

Przygotowanie modelek do zabiegu

Wykonywanie zabiegu pod okiem szkoleniowca

Końcowa ocena zabiegu

##### **III.WALIDACJA**

#### **Walidacja wiedzy i umiejętności**

- test teoretyczny
- debata swobodna
- obserwacja w warunkach symulowanych

##### **IV.UTRWALENIE ZABIEGÓW Z MEZOTERAPII IGŁOWEJ I LIPOLIZY INIEKCYJNEJ**

#### **OPIS PRZEPROWADZENIA WALIDACJI:**

Test teoretyczny:

Walidator rozda test teoretyczny. Następnie po jego wypełnieniu omówi prawidłowe odpowiedzi.

Zaliczenie testu - minimum 70% poprawnych odpowiedzi

#### **Debata swobodna i obserwacja uczestnicząca w warunkach symulowanych:**

uczestnicy zobowiązani będą na udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania uzupełniające podczas wykonywania konkretnych czynności  
- polecenia do wykonania zadaje walidator, a w trakcie zadaje pytania uzupełniające

Zaliczenie obserwacji - wykonanie poprawnie minimum 4 poleceń

Zaliczenie debaty - poprawne rozumienie i opis wykonywanych czynności minimum dla 4 poleceń

Walidator nie bierze udziału w procesie kształcenia. Walidator jest włączony dopiero w procesie walidacji, którą samodzielnie przeprowadza w sposób stacjonarny.

**Zachowana została rozdzielność funkcji.**

**Forma prowadzenia szkolenia:**

dyskusja, prezentacja, wykład, ćwiczenia praktyczne, instruktarz, praca na modelkach

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                                               | Prowadzący                | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 6</div> WPROWADZENIE DO PRZYGOTOWANIA I WYKONANIA ZABIEGÓW - TEORIA          | Katarzyna Wiesiołek Budny | 23-03-2026            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| <div>2 z 6</div> PRZERWA                                                              | Katarzyna Wiesiołek Budny | 23-03-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <div>3 z 6</div> WYKONYWANIE ZABIEGÓW Z MEZOTERAPII I LIZPOLIZY INIEKCYJNEJ- praktyka | Katarzyna Wiesiołek Budny | 23-03-2026            | 11:15               | 14:00               | 02:45         |
| <div>4 z 6</div> PRZERWA                                                              | Katarzyna Wiesiołek Budny | 23-03-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <div>5 z 6</div> WYKONYWANIE ZABIEGÓW - praktyka                                      | Katarzyna Wiesiołek Budny | 23-03-2026            | 14:15               | 15:30               | 01:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                            | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 6 Walidacja- Walidacja-test teoretyczny , obserwacja w warunkach symulowanych, debata swobodna | -          | 23-03-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 187,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 187,50 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Katarzyna Wiesiołek Budny

Biolog stosowany, pielęgniarka, od kilku lat związana z hurtownią kosmetyczną SOLUDERMA oraz marką INFINITY. Instruktor stymulatorów tkankowych, kwasu hialuronowego, mezoterapii igłowej, osocza bogatopłytkowego i innych. Ukończyła liczne szkolenia w powyższych zakresach. Przeszkoliła dziesiątki uczestniczek z usług z branży beauty. Trenerka posiada ponad 10-letnie doświadczenie w kosmetyce oraz nieprzerwane i ciągłe 5-letnie doświadczenie , jako instruktorka z powyższych zakresów tematycznych. Trenerka zrealizowała ponad 200 godzin w ciągu ostatnich 24 miesięcy wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie papierowej ( skrypt albo prezentacja) przekazane uczestnikom najpóźniej w dniu rozpoczęcia usługi. Organizator zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne do wykonywania zabiegów min. strzykawka, igły, preparaty i inne...

## Warunki uczestnictwa

Obecność uczestnika na zajęciach minimum 80%.

Zapisanie się na usługę przez BUR najpóźniej na jeden dzień przed rozpoczęciem usługi.

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Uczestnik ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem usługi zgłosić je do Dostawcy Usługi, celem ich zapewnienia/zrealizowania przez Dostawcę.

Obecność każdego uczestnika potwierdzona zostanie własnoręcznym podpisem złożonym na liście obecności.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

## Informacje dodatkowe

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi mogą być wykonywane zdjęcia/filmiki z jego udziałem w celach promocyjnych. Jeżeli Uczestnik nie wyraża na to zgody powinien poinformować o tym osobę dokonującą utrwalenia wizerunku.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w tym Organizator nie pokrywa kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem lub wyżywieniem

**Podstawa zwolnienia z VAT:** § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

**W przypadku braku dofinansowania lub niższego niż 70% należy doliczyć 23% VAT**

## Adres

ul. Słoneczna 9a  
62-020 Swarzędz  
woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Tomkowiak**

**E-mail** szkolenia@soluderma.pl

**Telefon** (+48) 664 750 675