



Kurs Trenerski Metody Intibag w oparciu o pracę z ciałem (Moduły 6/7/8)

Numer usługi 2026/01/30/192361/3295818

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
102,27 PLN brutto/h
102,27 PLN netto/h

INTIBAG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 07.02.2026 do 12.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Osoby indywidualne, które mogą wykazać minimum 5 lat doświadczenia w pracy z ludźmi w zawodzie pedagoga, psychologa, terapeuty lub opiekuna osoby z niepełnosprawnością.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	06-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do:

- samodzielnego przygotowywania ćwiczeń ruchowych i scenariuszy zajęć zgodnych z Metodą Intibag
- samodzielnego dobierania technik ruchowych, elementów improwizacji ruchowej, technik oddechowych, technik regulacyjnych opartych o nerw błędny w pracy z podopiecznym

- samodzielnego wprowadzania elementów Metody Intibag z podopiecznym z wyzwaniami rozwojowymi
- samodzielnego dobierania ćwiczeń ruchowych, które stymulują czucie głębokie, zmysł równowagi i zmysł dotyku

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant posiada wiedzę na temat koregulacji pomiędzy opiekunem i podopiecznym	- stosuje różnorodne formy dotyku podczas ćwiczeń z podopiecznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- inicjuje właściwą prozodię głosu do komunikacji z podopiecznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- stosuje różnorodne techniki oddechowe w celu stworzenia bezpiecznego połączenia z podopiecznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- inicjuje zabawy i ćwiczenia, które koją i regulują system nerwowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- analizuje strukturę układu nerwowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant posiada wiedzę na temat struktury układu nerwowego w ujęciu poliwagalnym u osób z wyzwaniami rozwojowymi	- stosuje gimnastykę neuronalną w oparciu o połączenie pięciu nerwów czaszkowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- dobiera odpowiednie aktywności ruchowe, aby zaprosić osobę z wyzwaniami rozwojowymi do dialogu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant posiada wiedzę na temat tworzenia scenariusza zajęć w Metodzie Intibag	- odpowiada na potrzeby rozregulowanego układu nerwowego osoby z wyzwaniami rozwojowymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- tworzy ćwiczenia według struktury poliwagalnej z zastosowaniem pomocy sensorycznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- dostosowuje i elastycznie dobiera odpowiednie techniki pracy z ciałem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- proponuje i wybiera właściwe pomoce sensoryczne w zależności od potrzeb podopiecznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- modyfikuje scenariusz i improwizuje w ramach scenariusza, podążając za potrzebami podopiecznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant posiada wiedzę na temat przeznaczenia pomocy sensorycznych.	- dobiera i proponuje odpowiednie pomoce sensoryczne, zgodnie z zapotrzebowaniem podopiecznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- rozróżnia obciążenie i sprężystość pomocy sensorycznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	-dopasowuje pomoce sensoryczne do scenariusza zajęć wg. Metody Intibag	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- stymuluje poprzez użycie pomocy sensorycznych zmysły czucia głębokiego, zmysłu równowagi oraz zmysłu dotyku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant posiada wiedzę na temat różnych technik pracy z ciałem w Metodzie Intibag	- dobiera odpowiednie techniki pracy z ciałem, jak improwizacja ruchowa, improwizacja głosem, masaż, stymulacja nerwu błędnego oraz ćwiczenia wzmacniające i koordynujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 6 "KOREGULACJA"

7/8 lutego 2026

1. Strategie bezpieczeństwa w osteopatycznej filozofii przepływu. Głos i jego prozodia jako ważne narzędzie samoregulacji. Zmysł dotyku - ucieleśnienie połączenia pomiędzy matką i dzieckiem.

prowadzenie : Katarzyna Sitarz

2. Koregulacja jako forma dialogu i komunikacji w ujęciu poliwalnym. Koregulacja z osobami z wyzwaniami rozwojowymi w Metodzie Intibag. Struktury ćwiczeń i scenariusze zajęć w Metodzie Intibag. Obiekty sensoryczne a wyzwania rozwojowe podopiecznych.

prowadzenie : Izabela Chlewińska

Moduł 7 "EMOCJE"

14/15 marca 2026

1. Kryzys nerwowy jako organiczna część życia osoby w spektrum autyzmu. Sygnały nadchodzącego kryzysu płynące z ciała - jak je rozpoznać i interpretować. Tworzenie bezpiecznej sensorycznie przestrzeni dla osób z wyzwaniami rozwojowymi.

prowadzenie : Izabela Chlewińska

2. Techniki improwizacji ruchowej wykorzystujące elementy miękkiej akrobatyki. Różne formy komunikacji w ruchu z dzieckiem z wyzwaniami rozwojowymi. Elementy terapii manualnej i masażu wg. Ilana Leva.

prowadzenie : Paweł Konior

Moduł 8 "UWAŻNOŚĆ"

11/12 kwietnia

1. Uwaga jako forma obecności. Różne formy towarzyszenia podopiecznym. Ćwiczenia kształtujące skupienie i koncentrację osób z zaburzeniami uwagi z zastosowaniem pomocy sensorycznych. Medytacja jako narzędzie wspierające pracę pedagogów i terapeutów w ujęciu poliwalnym.

prowadzenie: Izabela Chlewińska

2. Fizjologia oddechu. Techniki oddechowe w praktyce samoregulacji. Gry i zabawy w improwizacji ruchowej. Narzędzia współpracy z dziećmi i młodzieżą. Strategie radzenia sobie z dziećmi z wyzwaniami wypracowane w Centrum Szkoleniowym Taraska.

prowadzenie : Krzysztof Skolimowski

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Strategie bezpieczeństwa w osteopatycznej filozofii przepływu.	Katarzyna Sitarz	07-02-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 20 Głos i jego prozodia jako ważne narzędzie samoregulacji.	Katarzyna Sitarz	07-02-2026	12:00	14:45	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 20 Zmysł dotyku - ucieleśnienie połączenia pomiędzy matką i dzieckiem.	Katarzyna Sitarz	07-02-2026	14:45	16:45	02:00
4 z 20 Koregulacja jako forma dialogu i komunikacji w ujęciu poliwalnym.	Izabela Chlewińska	07-02-2026	16:45	19:00	02:15
5 z 20 Koregulacja z osobami z wyzwaniami rozwojowymi w Metodzie Intibag	Izabela Chlewińska	08-02-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 20 Struktury ćwiczeń i scenariusze zajęć w Metodzie Intibag.	Izabela Chlewińska	08-02-2026	11:00	13:45	02:45
7 z 20 Obiekty sensoryczne a wyzwania rozwojowe podopiecznych.	Izabela Chlewińska	08-02-2026	13:45	16:00	02:15
8 z 20 Kryzys nerwowy jako organiczna część życia osoby z wyzwaniami rozwojowymi.	Izabela Chlewińska	14-03-2026	10:00	12:00	02:00
9 z 20 Sygnały nadchodzącego kryzysu płynące z ciała - jak je rozpoznać i zinterpretować.	Izabela Chlewińska	14-03-2026	12:00	14:45	02:45
10 z 20 Tworzenie spersonalizowanych scenariuszy zajęć w ujęciu poliwalnym.	Izabela Chlewińska	14-03-2026	14:45	18:00	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Techniki improwizacji ruchowej wykorzystujące elementy miękkiej akrobatyki.	Paweł Konior	15-03-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 20 Różne formy komunikacji w ruchu z dzieckiem z wyzwaniami rozwojowymi.	Paweł Konior	15-03-2026	11:00	13:45	02:45
13 z 20 Elementy terapii manualnej i masażu wg. Ilana Leva.	Paweł Konior	15-03-2026	13:30	15:30	02:00
14 z 20 Uważność jako forma obecności. Różne formy towarzyszenia podopiecznym.	Izabela Chlewińska	11-04-2026	10:00	12:00	02:00
15 z 20 Scenariusze zajęć Metody Intibag kształtujące skupienie i koncentrację osób z zaburzeniami uwagi	Izabela Chlewińska	11-04-2026	12:00	15:00	03:00
16 z 20 Medytacja jako narzędzie wspierające pracę pedagogów i terapeutów w ujęciu poliwagalnym.	Izabela Chlewińska	11-04-2026	15:45	18:30	02:45
17 z 20 Fizjologia oddechu. Techniki oddechowe w praktyce samoregulacji.	Krzysztof Skolimowski	12-04-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 20 Gry i zabawy w improvizacji ruchowe	Krzysztof Skolimowski	12-04-2026	11:00	13:30	02:30
19 z 20 Strategie radzenia sobie z dziećmi z wyzwaniami wypracowane w Centrum Szkoleniowym Taraska.	Krzysztof Skolimowski	12-04-2026	13:30	15:00	01:30
20 z 20 Walidacja	-	12-04-2026	15:00	16:00	01:00

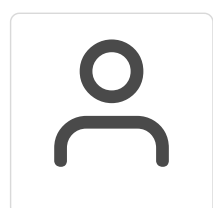
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	102,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	102,27 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Izabela Chlewińska

Pedagożka, tancerka, choreografka i terapeutka. Autorka metodologii pracy z obiektami sensorycznymi i współtwórczyni METODY INTIBAG. Od 15 lat stosuje podejście „Ciało.Głos.Intuicja” – praktykę integrującą ciało, umysł i emocje. Twórczyni spektakli i instalacji performatywnych dla rodzin. Pracuje z osobami z wyzwaniami rozwojowymi i trudnościami sensorycznymi w ujęciu poliwalgalnym. Certyfikowana Terapeutka czaszkowo-krzyżowa w podejściu biodynamicznym. Założycielka Instytutu Czucia oraz marki Intibag. Wykładowczyni Akademii Muzycznej w Łodzi na wydziale Somatyki w Tańcu i Terapii.



2 z 4

Katarzyna Sitarz

Tancerka, choreografka, badaczka głosu i ruchu. Od wielu lat rozwija techniki somatyczne oraz wokarno-improvizacyjne z mistrzami takimi jak Meredith Monk czy Andrew Morrish. Jednocześnie zgłębia tajniki neurobiologii oraz tradycyjnego śpiewu. Ukończyła Rotterdam Dance Academy (Codarts), kształcąc się na wydziale tańca i choreografii. Certyfikowana terapeutka w metodzie pracy z systemem nerwowym TRE®. Studiuje osteopatię w Holandii.



3 z 4

Paweł Konior

Tancerz i nauczyciel tańca. Specjalizuje się w improvizacji kontaktowej, miękkiej akrobatyce i nowych formach komunikacji przez ruch. Poszukuje indywidualizacji ruchu i rytmu, który wpływając z wnętrza człowieka, jest niepowtarzalny niczym linie papilarne. Ruch, który tworzy, jest organiczny, bazuje na emocjach, pogłębia czucie i świadomość ciała. Certyfikowany trener terapii manualnej wg metody Ilana Leva. Studiował taniec w Salzburg Experimental Academy of Dance w Austrii.



4 z 4

Krzysztof Skolimowski

Tancerz i improvizator, trener oddechu i nauczyciel jogi. Łączy medytację, somatykę, taniec i pedagogikę. Wiceprezes Fundacji Art of Living, trener Centrum Szkoleniowego Taraska, prowadzącym kolonie dla dzieci i młodzieży. Od lat wprowadza do pedagogiki techniki relaksacyjne, trening uważności i szeroko pojęte. Wykładowca Akademii Muzycznej w Łodzi na wydziale choreografii i somatyki. Absolwent Wychowania Fizycznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty szkoleniowe zawierające materiały teoretyczne oraz dostęp do pomocy edukacyjnych - puf obciążeniowych różnych wielkości oraz worków sensorycznych - niezbędnych do przeprowadzenia ćwiczeń praktycznych podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Minimum 5 lat doświadczenia pracy z ludźmi w charakterze pedagoga, opiekuna osoby z niepełnosprawnością, psychologa bądź terapeuty.
2. Rozmowa kwalifikacyjna z organizatorem kursu.

Adres

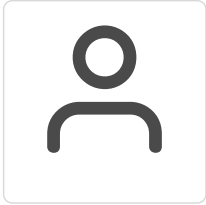
ul. Bychowska 44/1
04-536 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie odbędzie się w budynku wolnostojącym, na pierwszym piętrze.
Wejście znajduje się bezpośrednio od strony ul. Bychowskiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Podczas szkolenia jest dostępny wyposażony aneks kuchenny, a także słuchawki wyciszające.

Kontakt



Izabela Chlewińska

E-mail instytutczucia@gmail.com

Telefon (+48) 605 086 495