



Kurs Masaż Tkanek Głębokich

Numer usługi 2026/01/30/135249/3295641

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

57,50 PLN brutto/h

57,50 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek

★★★★★ 4,9 / 5

185 ocen

📍 Radom

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 23.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażyista

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie leczenia zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegającym na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób.

Uczestnictwo w kursie przyczyni się do stosowania MTG w codziennej pracy, stosowania jej technik, znajomości topografii punktów strategicznych i strategii postępowania w dysfunkcjach TM. Głównym celem jest kliniczne zastosowanie MTG w jednostkach chorobowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracy w zakresie leczenia zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegającym na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób.	Uczestnik definiuje koncepcję pracy w MTG oraz jej kliniczne zastosowanie w wybranych jednostkach chorobowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik charakteryzuje topografię poszczególnych punktów strategicznych oraz strategię postępowania w dysfunkcjach tkanek miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik posługuje się technikami stosowanymi w MTG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje właściwe techniki na poszczególnych punktach strategicznych ciała człowieka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik posługuje się strategią postępowania w dysfunkcjach tkanek miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera techniki stosowane w MTG	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach.

Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 40 godzin dydaktycznych

Program kursu:

Dzień 1

- Rozpoczęcie kursu, sprawy organizacyjne, przedstawienie programu i zasad organizacyjnych
- Analiza posturalna oraz wprowadzenie do masażu tkanek głębokich
- Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje mięśni w obrębie miednicy
- Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie miednicy
- Podsumowanie dnia, sesja pytań i odpowiedzi

Dzień 2

- Wprowadzenie do pracy z kończyną dolną
- Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje mięśni w obrębie kończyny dolnej
- Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie kończyny dolnej
- Praktyka: masaż tkanek głębokich kończyny dolnej
- Konsultacje, podsumowanie modułu I

Dzień 3

- Powtórzenie materiału z modułu I, omówienie celów na moduł II
- Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje mięśni w obrębie tułowia
- Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie tułowia
- Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje mięśni w obrębie szyi i czaszki
- Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie szyi i czaszki

Dzień 4

- Przygotowanie do pracy z kończyną górną
- Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje mięśni w obrębie kończyny górnej
- Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie kończyny górnej
- Praktyka: Masaż Tkanek Głębokich w obrębie całego ciała
- Wręczenie certyfikatów, zakończenie kursu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 37

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Rozpoczęcie kursu, sprawy organizacyjne, przedstawienie programu i zasad organizacyjnych	Adrian Pudołek	23-05-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 37 Analiza posturalna oraz wprowadzenie do masażu tkanek głębokich	Adrian Pudołek	23-05-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	23-05-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 37 Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje mięśni w obrębie miednicy	Adrian Pudołek	23-05-2026	11:00	12:30	01:30
5 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	23-05-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 37 Techniki mięśniowopięzowe w obrębie miednicy - teoria	Adrian Pudołek	23-05-2026	13:00	14:30	01:30
7 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	23-05-2026	14:30	14:45	00:15
8 z 37 Techniki mięśniowo-pięzowe w obrębie miednicy - praktyka	Adrian Pudołek	23-05-2026	14:45	16:15	01:30
9 z 37 Podsumowanie dnia, sesja pytań i odpowiedzi	Adrian Pudołek	23-05-2026	16:15	17:30	01:15
10 z 37 Wprowadzenie do pracy z kończyną dolną	Adrian Pudołek	24-05-2026	08:30	09:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 37 Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje mięśni w obrębie kończyny dolnej	Adrian Pudołek	24-05-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	24-05-2026	10:30	10:45	00:15
13 z 37 Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie kończyny dolnej - teoria	Adrian Pudołek	24-05-2026	10:45	12:15	01:30
14 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	24-05-2026	12:15	12:45	00:30
15 z 37 Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie kończyny dolnej - praktyka	Adrian Pudołek	24-05-2026	12:45	14:15	01:30
16 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	24-05-2026	14:15	14:30	00:15
17 z 37 Praktyka: masaż tkanek głębokich kończyny dolnej	Adrian Pudołek	24-05-2026	14:30	16:00	01:30
18 z 37 Konsultacje, podsumowanie modułu I	Adrian Pudołek	24-05-2026	16:00	17:00	01:00
19 z 37 Powtórzenie materiału z modułu I, omówienie celów na moduł II	Adrian Pudołek	30-05-2026	09:00	09:15	00:15
20 z 37 Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje mięśni w obrębie tułowia	Adrian Pudołek	30-05-2026	09:15	10:45	01:30
21 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	30-05-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 37 Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie tułowia - teoria	Adrian Pudołek	30-05-2026	11:00	12:30	01:30
23 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	30-05-2026	12:30	13:00	00:30
24 z 37 Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie tułowia - praktyka	Adrian Pudołek	30-05-2026	13:00	14:30	01:30
25 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	30-05-2026	14:30	14:45	00:15
26 z 37 Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje mięśni w obrębie szyi i czaszki	Adrian Pudołek	30-05-2026	14:45	16:15	01:30
27 z 37 Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie szyi i czaszki	Adrian Pudołek	30-05-2026	16:15	17:30	01:15
28 z 37 Przygotowanie do pracy z kończyną górną	Adrian Pudołek	31-05-2026	08:30	09:00	00:30
29 z 37 Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje mięśni w obrębie kończyny górnej	Adrian Pudołek	31-05-2026	09:00	10:30	01:30
30 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	31-05-2026	10:30	10:45	00:15
31 z 37 Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie kończyny górnej	Adrian Pudołek	31-05-2026	10:45	12:15	01:30
32 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	31-05-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 37 Praktyka: Masaż Tkanek Głębokich w obrębie całego ciała	Adrian Pudołek	31-05-2026	12:45	14:15	01:30
34 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	31-05-2026	14:15	14:30	00:15
35 z 37 Praktyczny: demonstracja umiejętności	Adrian Pudołek	31-05-2026	14:30	16:00	01:30
36 z 37 Odpowiedzi na pytania, wręczenie certyfikatów	Adrian Pudołek	31-05-2026	16:00	16:45	00:45
37 z 37 Walidacja	-	31-05-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adrian Pudołek

Właściciel Centrum Medycyny i Osteopatii ForLajf. Doktor nauk o zdrowiu i Dyplomowany Osteopata. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach i prestiżowej uczelni medycznej Sutherland Collage of Osteopatic Medicine Belgia PAO. Fizjoterapeuta Reprezentacji

Polski w Futsalu. Wykładowca Anatomii Prawidłowej na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Wieloletni Fizjoterapeuta drużyn ekstraklasy futsalu takich jak: Wisła Kraków, AZS UŚ Katowice i Piast Gliwice. Od lat rozwija swoją wiedzę i umiejętności w codziennej indywidualnej pracy z Pacjentami, jak i na licznych kursach i szkoleniach. Główny prowadzący szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej dla lekarzy i fizjoterapeutów. Pasjonata Anatomii Prawidłowej i Biomechaniki. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/10
26-600 Radom
woj. mazowieckie

Na terenie budynku znajduje się bezpłatny parking dla uczestników kursu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



REMIGIUSZ GOŁĄBEK

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765