



## NEBOSH IGC - International General Certificate in Occupational Health and Safety- szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/01/30/55761/3295311

8 479,00 PLN brutto  
8 479,00 PLN netto  
99,75 PLN brutto/h  
99,75 PLN netto/h

Rojam Safety Center  
Sp. z o.o.

★★★★★ 4,9 / 5

139 ocen

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 85:00 h
- 📅 15.06.2026 do 17.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Prawo i administracja / Prawo pozostałe
<b>Identyfikatory projektów</b>	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs NEBOSH IGC jest skierowany nie tylko do specjalistów ds. BHP, ale również do menedżerów, przełożonych i każdego, kto odpowiada za zarządzanie bezpieczeństwem w pracy. Kurs stanowi również doskonałą podstawę dla osób rozpoczynających swoją drogę w dziedzinie bezpieczeństwa. NEBOSH IGC dostarcza kompleksowej wiedzy, która umożliwia efektywne zarządzanie ryzykiem i promowanie kultury bezpieczeństwa.</p> <p>Międzynarodowy kurs NEBOSH IGC stał się jednym z najbardziej pożądanych certyfikatów w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy na całym świecie.</p> <p>Po uzyskaniu certyfikatu NEBOSH IGC możesz ubiegać się o członkostwo w International Institute of Risk and Safety Management (AIIRSM) i Institution of Occupational Safety and Health (AIOSH, Tech IOSH).</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-06-2026

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	85
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie identyfikacji, oceny i kontrolowania zagrożeń w miejscu pracy oraz uzyskania certyfikatu NEBOSH IGC.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje moralne, finansowe i prawne powody zarządzania zdrowiem i bezpieczeństwem w miejscu pracy.	Wykorzystuje standardy BHP (normy, przepisy) celem ulepszenia w ochronie zdrowia i bezpieczeństwa.	Test teoretyczny Prezentacja
Wskazuje główne obowiązki w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy różnych grup osób w miejscu pracy oraz wyjaśnić, w jaki sposób należy wybierać, monitorować i zarządzać wykonawcami.	Rozróżnia obowiązki dla poszczególnych wykonawców ze względu na pełnione role w zarządzaniu zdrowiem i bezpieczeństwem w miejscu pracy.	Test teoretyczny
Rozróżnia elementy systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy oraz korzyści wynikających z posiadania formalnego/certyfikowanego systemu.	Identyfikuje główne składniki systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy, które sprawiają, że jest on skuteczny - politykę, obowiązki, ustalenia.	Test teoretyczny
Charakteryzuje koncepcję kultury bezpieczeństwa i higieny pracy oraz jej wpływ na wydajność.	Identyfikuje czynniki ludzkie, które pozytywnie lub negatywnie wpływają na bezpieczne zachowanie w pracy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady procesu oceny ryzyka i opracowuje ocenę ryzyka w miejscu pracy.	Identyfikuje szeroki zakres zagrożeń w miejscu pracy.	Test teoretyczny Prezentacja
Charakteryzuje typowe zmiany w miejscu pracy, które mają znaczący wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo oraz sposoby minimalizowania tego wpływu.	Rozpoznaje zmiany w miejscu pracy mające znaczący wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo oraz środki ochrony.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rolę, funkcję i działanie systemu zezwoleń na pracę.	Identyfikuje typowe procedury awaryjne np. szkolenia i testowanie	Test teoretyczny
Charakteryzuje procedurę powypadkową.	Wyjaśnia sposoby badania, rejestrowania i zgłaszania wypadków.	Test teoretyczny
Charakteryzuje metody i wskaźniki wykorzystywane do monitorowania skuteczności systemów zarządzania.	Wyjaśnia, czym jest audyt oraz w jaki sposób jest on wykorzystywany do oceny systemu zarządzania.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.nebosh.org.uk/home/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	NEBOSH
Nazwa Podmiotu certyfikującego	NEBOSH

## Program

Wymagania dla uczestników: zalecany poziom znajomości języka angielskiego celem uczestnictwa w kursie to 6.0 lub wyżej w skali IELTS, co odpowiada minimum poziomowi B2 wg Europejskiego Systemowi Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Szkolenie obejmuje 85 godzin, w tym: 50 godzin zajęć teoretycznych, 20 godzin zajęć praktycznych oraz 15 godzin egzaminu.

Krótkie przerwy są ustalane przez grupę w trakcie kursu; zaplanowano jednak długą

przerwę na lunch w godzinach

**12:30-13:10.**

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych. Przerwy są wliczane do czasu trwania szkolenia.

Szkolenie prowadzone jest w grupach do 20 osób. Praca w grupach jest realizowana w pokojach wirtualnych. Grupy, w których pracują uczestnicy szkolenia zależą o wielkości ogólnej grupy oraz od rodzaju wykonywanych ćwiczeń (tematyki ćwiczenia) – maksymalnie grupa liczy do 6 osób.

W piątki część oficjalna zajęć na prośbę Uczestników może zostać zakończona wcześniej. Po zakończeniu części oficjalnej zajęć odbywają się dodatkowe sesje przygotowujące do egzaminu.

W dniach, w których kończy się tematyka związana z realizacją danego modułu zajęcia również mogą zakończyć się wcześniej, pod warunkiem, iż tematyka zostanie w pełni omówiona.

**Egzamin składa się z dwóch części:**

### 1. GIC1

**Egzamin nr.1** – Egzamin z otwartej książki umożliwia samodzielne podejście do egzaminu NEBOSH. Może się to odbyć w domu lub innym bezpiecznym miejscu, w którym można się skoncentrować. Egzamin polega na pobraniu scenariusza z platformy NEBOSH, zapoznaniu się z nim oraz odpowiedzeniu na zadane pytania. Na te wszystkie czynności Student otrzyma 24 godziny od wyznaczonej przez NEBOSH daty oraz godziny.

### 2. GIC2

**Egzamin nr.2** to tak zwana ocena ryzyka. Jej celem jest, aby osoba ucząca się wykorzystwała w praktyce wiedzę i informacje, które uczeń uzyskał podczas kursu oraz zastosował ją do swoich warunków pracy. Aby to zrobić, uczeń będzie musiał przeprowadzić ocenę ryzyka w miejscu pracy na podstawie szablonu, który zostanie mu przesłany podczas kursu oraz odesłać skończoną pracę do NEWHSE w określonym przed kursem terminie.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Dlaczego powinniśmy zarządzać bezpieczeństwem i higieną pracy	Jennet Arshimova	15-06-2026	08:30	15:30	07:00
<b>2 z 17</b> Jak działają i jak wyglądają systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy?	Jennet Arshimova	16-06-2026	08:30	13:30	05:00
<b>3 z 17</b> Zarządzanie ryzykiem - zrozumienie ludzi i procesów	Jennet Arshimova	16-06-2026	13:30	15:30	02:00
<b>4 z 17</b> Zarządzanie ryzykiem - zrozumienie ludzi i procesów	Jennet Arshimova	17-06-2026	08:30	15:30	07:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 17</b> Zarządzanie ryzykiem - zrozumienie ludzi i procesów	Jennet Arshimova	18-06-2026	08:30	15:30	07:00
<b>6 z 17</b> Monitorowanie i pomiary w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa	Jennet Arshimova	19-06-2026	08:30	15:30	07:00
<b>7 z 17</b> Zdrowie fizyczne i psychiczne	Anna Krajewska-Bijata	22-06-2026	08:30	15:30	07:00
<b>8 z 17</b> Zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego. (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	22-06-2026	08:30	11:00	02:30
<b>9 z 17</b> Czynniki chemiczne i biologiczne (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	23-06-2026	11:00	15:30	04:30
<b>10 z 17</b> Czynniki chemiczne i biologiczne (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	24-06-2026	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>11 z 17</b> Ogólne zagadnienia dotyczące miejsca pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)</p>	Anna Krajewska-Bijata	24-06-2026	10:30	15:30	05:00
<p><b>12 z 17</b> Ogólne zagadnienia dotyczące miejsca pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)</p>	Anna Krajewska-Bijata	25-06-2026	08:30	11:00	02:30
<p><b>13 z 17</b> Wyposażenie do pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)</p>	Anna Krajewska-Bijata	25-06-2026	11:00	15:30	04:30
<p><b>14 z 17</b> Pożary (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)</p>	Anna Krajewska-Bijata	26-06-2026	08:30	12:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 17</b> Elektryczność (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	26-06-2026	12:00	15:30	03:30
<b>16 z 17</b> egzamin GIC1- walidacja	-	08-07-2026	11:00	18:00	07:00
<b>17 z 17</b> egzamin GIC2- walidacja	-	17-07-2026	08:00	16:00	08:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 479,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 479,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	1 000,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Jennet Arshimova

Jennet ma ponad 17-letnie międzynarodowe doświadczenie w branży wydobywczej, energetycznej, produkcyjnej, budowlanej oraz kompetencje HSE (dyplom NEBOSH, IOSH, Cambridge Behavioral Studies, Imperial College, Wielka Brytania). Jest założycielką i Dyrektorem Zarządzającym NEW HSE, która w Polsce promuje najwyższe międzynarodowe standardy bezpieczeństwa wynikające ze współpracy z wieloma międzynarodowymi firmami i największymi międzynarodowymi organizacjami HSE.



2 z 2

### Anna Krajewska-Bijata

Anna to doświadczona Menedżer ds. BHP/HSE z ponad 20-letnim doświadczeniem w branżach lotniczej, tworzyw sztucznych, chemicznej oraz FMCG. Między innymi pełniła kluczową rolę w wprowadzaniu systemów zarządzania bezpieczeństwem pracy w Europie, Azji Centralnej i Angoli, zapewniając zgodność z przepisami BHP. Jej działalność charakteryzuje się intensywną współpracą z interdyscyplinarnymi zespołami i klientami, co podkreśla jej wszechstronną wiedzę w integracji zdrowia, bezpieczeństwa i ochrony środowiska. Anna efektywnie wdraża i monitoruje procesy bezpieczeństwa, które nie tylko poprawiają standardy, ale także przynoszą korzyści finansowe. Pracowała w wielu znaczących firmach, gdzie rozwijała programy BHP i kształtowała kulturę bezpieczeństwa, co miało istotny wpływ na poprawę wyników bezpieczeństwa na różnych poziomach operacyjnych.

Od roku 2024 przeprowadzone 2 szkolenia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Drukowana wersja książki "International Health and Safety at Work" (sixth edition- recommended by NEBOSH) wydawnictwa RMS.

**Dostęp do dodatkowych materiałów**, do których będziesz mógł/mogła uzyskać dostęp na kilka dni przed rozpoczęciem kursu. W trakcie kursu będziemy również dodawać codzienne notatki pisane przez wykładowcę oraz nagrania z sesji (dostęp do plików zostanie udostępniony do końca kursu). Możesz pobrać materiały na swój komputer (do końca okresu dostępu) i wykorzystać je do nauki przed egzaminem.

### Warunki uczestnictwa

Nie są wymagane szczególne kwalifikacje, umiejętności lub doświadczenie do wzięcia udziału w szkoleniu NEBOSH. Jednakże, szkolenie oraz egzaminy są przeprowadzane w języku angielskim i odpowiedzi również muszą być udzielane w tym języku. Dotyczy to zarówno pierwszego egzaminu OBE (otwartej książki) jak i drugiego – oceny ryzyka. Zalecany poziom znajomości języka angielskiego celem uczestnictwa w kursie to 6.0 lub wyżej w skali IELTS, co odpowiada minimum poziomowi B2 wg Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

### Informacje dodatkowe

Od maja 2024 jesteśmy oficjalnym partnerem **NEW HSE (Learning Partner 1074)**, oferującym szkolenia **NEBOSH**. Współpracując z NEW HSE, umożliwiamy zapis na szkolenia NEBOSH za pośrednictwem naszej firmy.

Więcej informacji o egzaminie możesz przeczytać na blogu NEWHSE <https://newhse.pl/blog/egzamin-nebosh/>

**Możliwość zadawania pytań i dodatkowych sesji z wykładowcą** po zajęciach przez cały 10-dniowy okres trwania kursu.

**Poranne sesje powtórzeniowe oraz zadania domowe**, które pomogą wzmocnić i zweryfikować zdobytą wiedzę w trakcie kursu.

**Egzamin próbny po pierwszej części kursu z opisową oceną przez wykładowcę.**

Krótkie przerwy są ustalane przez grupę w trakcie kursu; zaplanowano jednak długą przerwę na lunch w godzinach

**12:30-13:10**

Przerwy są wliczane do czasu trwania szkolenia.

**Wyniki egzaminu będą dostępne w terminie 60 dni roboczych po egzaminie GIC1.**

Więcej informacji o egzaminie znajdziesz na blogu <https://newhse.pl/blog/egzamin-nebosh/>

## Warunki techniczne

Kurs online live przez Zoom app.

**Wymagania systemowe dla systemów iOS, iPadOS i Android**

### Sprzęt

- Połączenie z Internetem – WiFi (a/g/n/ac) lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- (Opcjonalnie) Głośniki bezprzewodowe Bluetooth i mikrofon

### Obsługiwany system operacyjny

- iOS 8.0 lub nowsza wersja:
  - Wysyłanie i odbieranie transmisji wideo z wykorzystaniem kamery przedniej lub tylnej
  - iPhone 4 lub nowsza wersja, iPad Pro, iPad Mini, iPad 2 lub nowsza wersja, iPod touch 4. generacji, iPhone 3GS (brak kamery skierowanej do przodu)
- iPadOS 13 lub nowsza wersja
- Android 5.0x lub nowsza wersja

### Obsługiwane przeglądarki do uruchamiania z Internetu

- iOS/iPadOS: Safari5+, Chrome
- Android: Webkit (domyślna), Chrome

### Wymagania dotyczące procesora

- Dowolny jednordzeniowy procesor 1 Ghz lub lepszy (inny niż procesor Intel)

### Zalecana przepustowość sieci

Przepustowość wykorzystywana przez aplikację Zoom zostanie zoptymalizowana tak, aby zapewnić najlepsze możliwe środowisko użytkownika w oparciu o sieć uczestników. Nastąpi automatyczne ustawienie 3G lub WiFi.

Zalecana przepustowość podczas korzystania z połączenia WiFi:

- Wideo wysokiej jakości: 1,0 MB/s / 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
- Wideo 720p HD: 2,6 Mb/s / 1,8 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Wideo 1080p HD: 3,8 Mb/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Odbieranie danych w celu korzystania z widoku galerii: 2,0 Mb/s (25 widoków), 4,0 Mb/s (49 widoków)

## Kontakt



**Karolina Tylman**



**E-mail** [szkolenia@rojam.eu](mailto:szkolenia@rojam.eu)

**Telefon** (+48) 882 168 484