



FUNDACJA
NIEWYKLUCZENI
Brak ocen dla tego dostawcy

Coaching z zakresu obszaru życia osobistego.

Numer usługi 2026/01/30/181835/3295012

-  Coaching
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  Zajęcia indywidualne
-  18:00 h
-  03.08.2026 do 06.09.2026

4 059,00 PLN brutto
3 300,00 PLN netto
225,50 PLN brutto/h
183,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Usługa kierowana do osób indywidualnych, zatrudnionych lub bezrobotnych, które chcą zmienić swoje życie i potrzebują w tym zakresie wsparcia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	31-07-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług doradczych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Coaching z zakresu życia osobistego" przygotowuje do samodzielnej analizy sytuacji życiowej, definiowania celów i priorytetów w życiu, przeprowadzenia analizy SWOT i wykorzystania narzędzia SMART.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje narzędzie SMART	Wykorzystuje narzędzie SMART przy pracy nad problemem, przygotowuje raport do narzędzia. Ocenia możliwość osiągnięcia celu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje narzędzie SWOT	Opracowuje SWOT d wybranego problemu. Określa czynniki i bariery, które mogą wpłynąć na prawidłową realizację celów w założonych terminach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sesje odbywają się raz w tygodniu. Proces zaczyna się od wykonania testu MaxieDISC. Jego cena jest wliczona w cenę usługi.

Coaching polega na uważnym słuchaniu oraz obserwacji uczestnika usługi, dzieląc się wnioskami i zadając przy tym dodatkowe pytania. w ten sposób pomaga mu poszerzać świadomość oraz dostrzegać możliwości rozwoju.

Każda sesja coachingowa to praca nad osiągnięciem wyznaczonych wcześniej celów, lub celów, które zostaną wyłonione na początku sesji.

Struktura sesji coachingowej: 1 sesja- wykonanie i omówienie raportu MaxieDISC. Stworzenie programu celów do osiągnięcia.

Następne sesje: Omówienie zadania z poprzedniej sesji, ustalenie celu na obecną sesję, podsumowanie i ustalenie zadania.

Strony zawierają kontrakt określający realizację zamierzonych celów.

Efekty każdej sesji będą raportowane w oddzielnym dokumencie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Sesja coachingowa	Zajęcia	RENATA G MUROWSKA	03-08-2026	09:00	10:50	01:50
2 z 10 sesja	Zajęcia	RENATA G MUROWSKA	06-08-2026	09:00	10:50	01:50
3 z 10 sesja	Zajęcia	RENATA G MUROWSKA	10-08-2026	19:00	20:50	01:50
4 z 10 sesja	Zajęcia	RENATA G MUROWSKA	13-08-2026	19:00	20:50	01:50
5 z 10 sesja	Zajęcia	RENATA G MUROWSKA	17-08-2026	19:00	20:50	01:50
6 z 10 sesja	Zajęcia	RENATA G MUROWSKA	20-08-2026	19:00	20:50	01:50
7 z 10 sesja	Zajęcia	RENATA G MUROWSKA	24-08-2026	19:00	20:50	01:50
8 z 10 sesja	Zajęcia	RENATA G MUROWSKA	27-08-2026	19:00	20:50	01:50
9 z 10 sesja	Zajęcia	RENATA G MUROWSKA	31-08-2026	19:00	20:50	01:50
10 z 10 -	Walidacja	-	03-09-2026	19:00	20:30	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:00
w tym suma godzin zajęć	16:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 059,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	183,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	18:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

RENATA GMUROWSKA

Od 3 lat prowadzi sesje coachingowe oraz pomaga osobom wykluczonym wrócić do relacji społecznych i życia pełnionym życiem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

Token testu MaxieDISC

raport po sesji omawiającej do testu MaxieDISC

Karty pracy

notatki z sesji

Screeny z pracy nad celami w formie wizualnej

Informacje dodatkowe

Uczestnik ma prawo do trzech spotkań bezpłatnych po zakończeniu cyklu sesji

Warunki techniczne

Spotkania odbywają się na platformie Zoom.

Wymagania sprzętowe: laptop/komputer/telefon z aplikacją zoom, kamera i mikrofon

Dostęp do łącza internetowego z minimum przepustowości

Kontakt



RENATA GMUROWSKA

E-mail ceo@niewykluczeni.edu.pl

Telefon (+48) 785 223 477