



Malowana Centrum

Szkoleniowe -

Sylwia Obrzut

★★★★★ 4,9 / 5

79 ocen

„Masażu bańkami i Face Taping twarzy – Szkolenie Specjalistyczne (EKO + cyfryzacja)”

Numer usługi 2026/01/29/194463/3294456

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

312,38 PLN brutto/h

312,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub planujących pracę w obszarze kosmologii, terapii manualnych oraz holistycznej pielęgnacji twarzy, które chcą: • poszerzyć kompetencje w zakresie specjalistycznych, manualnych technik liftingujących i modelujących twarz, • wdrażać zasobooszczędne procesy usługowe, obejmujące racjonalne wykorzystanie materiałów, ergonomię pracy oraz ograniczanie zużycia zasobów, • nabywać zielone umiejętności zawodowe związane z organizacją i standaryzacją usług w branży beauty, • wykorzystywać dokumentację zabiegową jako narzędzie wspierające analizę efektów, powtarzalność procesu oraz optymalizację organizacji pracy w salonie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	13-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania manualnych zabiegów liftingujących i modelujących twarz w oparciu o innowacyjne, zasobooszczędne procesy usługowe. Szkolenie rozwija kompetencje w zakresie standaryzacji pracy, optymalizacji organizacji zabiegów oraz racjonalnego wykorzystania materiałów i energii, wspierając wdrażanie zrównoważonych modeli świadczenia usług w mikroprzedsiębiorstwach sektora beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje budowę mięśni twarzy, szyi oraz mięśni mimicznych i żwaczy, ze szczególnym uwzględnieniem struktur istotnych dla modelowania owalu, mimiki oraz naturalnych procesów liftingujących twarz, rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu bańkami oraz face tapingu, uwzględniając bezpieczeństwo pracy z tkankami wrażliwymi oraz indywidualne potrzeby klienta, analizuje wpływ masażu bańkami i face tapingu na układ limfatyczny, nerwowy oraz mięśniowo-powięziowy, w kontekście redukcji obrzęków, napięć mięśniowych i poprawy konturu twarzy, stosuje zasady zrównoważonej organizacji pracy w gabinecie, obejmujące świadomy dobór materiałów zabiegowych, ograniczanie zużycia zasobów oraz minimalizację odpadów w trakcie wykonywania usług.	Uczestnik: wymienia główne mięśnie twarzy i szyi oraz określa ich funkcje w kontekście manualnej pracy zewnętrznej (masaż bańkami) i aplikacji face tapingu, z uwzględnieniem biomechaniki tkanek i efektów liftingujących, klasyfikuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu bańkami oraz face tapingu, z uwzględnieniem bezpieczeństwa pracy z tkankami oraz możliwych reakcji skórnych na stosowane materiały, opisuje fizjologiczne, estetyczne i relaksacyjne efekty pracy na mięśniach mimicznych i powięzi twarzy, w tym poprawę mikrokrążenia, redukcję napięć mięśniowych, modelowanie owalu twarzy oraz wspieranie naturalnych procesów drenażu limfatycznego, uwzględnia zasady zrównoważonej praktyki zabiegowej poprzez świadomy dobór kosmetyków i materiałów, ograniczanie zużycia zasobów oraz minimalizację odpadów w trakcie wykonywania usług.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik: organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, aseptyki i ergonomii, przygotowując bezpieczne środowisko zabiegowe z wykorzystaniem materiałów ograniczających zużycie zasobów oraz przyjaznych środowisku, wykonuje masaż bańkami i face taping zgodnie z pełną sekwencją zabiegową, obejmującą przygotowanie skóry, mobilizację tkanek, techniki liftingujące, aplikację taśm oraz zakończenie zabiegu, dobiera intensywność, głębokość i tempo pracy do indywidualnych potrzeb klienta, napięć mięśniowych oraz reakcji tkanek, z zachowaniem bezpieczeństwa i komfortu zabiegowego, stosuje zasady zrównoważonej organizacji pracy poprzez świadomy dobór kosmetyków i materiałów, ograniczanie ilości odpadów oraz prowadzenie uporządkowanej dokumentacji zabiegowej w formie cyfrowej w celu monitorowania efektów.	Prawidłowo przygotowuje modelkę oraz narzędzia do masażu bańkami i face tapingu, stosując checklistę obejmującą zasady higieny, aseptyki, bezpieczeństwa zabiegu oraz racjonalnego wykorzystania materiałów przyjaznych środowisku. Poprawnie wykonuje pełną sekwencję zabiegową masażu bańkami i face tapingu, zgodnie z instrukcją szkoleniową i bez popełniania błędów krytycznych wpływających na bezpieczeństwo i efekt zabiegu. Uzasadnia dobór tempa, siły nacisku i zakresu pracy, dostosowując je do indywidualnych potrzeb klienta, napięć mięśniowych oraz reakcji tkanek, zarówno w pracy manualnej z użyciem baniek, jak i podczas aplikacji tapingu. Dokumentuje przebieg i efekty zabiegu w uporządkowanej formie (np. karta klienta, dokumentacja fotograficzna), dbając o czytelność zapisu oraz świadome ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, empatyczny i etyczny, jasno wyjaśniając przebieg zabiegu masażu bańkami i face tapingu, jego cele, wskazania oraz przeciwwskazania, budując poczucie bezpieczeństwa i zaufania. Ocenia efekty zabiegu w oparciu o obserwację wizualną i informacje zwrotne od klienta, uwzględniając komfort, napięcie mięśniowe, reakcję tkanek oraz subiektywne odczucia po zabiegu. Udziela zaleceń pozabiegowych dostosowanych do indywidualnych potrzeb klienta, rekomendując dalszą pielęgnację i cykl zabiegowy z uwzględnieniem zasad odpowiedzialnej i zasobooszczędnej praktyki. Prowadzi dokumentację przebiegu zabiegu w sposób uporządkowany i czytelny (np. karta klienta, notatki, zdjęcia), dbając o rzetelność zapisu, ochronę danych klienta oraz świadome ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych.	Spełnia kryteria profesjonalnej komunikacji z klientem, zachowując empatię, jasność przekazu oraz zasady etyki zawodowej na każdym etapie realizacji usługi. Udziela poprawnych i zrozumiałych zaleceń pozabiegowych oraz ocenia efekty masażu transbukalnego w oparciu o checklistę, uwzględniając zarówno aspekty wizualne, jak i odczucia klienta. Dokonuje analizy efektów zabiegu i formułuje indywidualne zalecenia pielęgnacyjne, w tym propozycje dalszych sesji lub pielęgnacji domowej, adekwatne do potrzeb i reakcji tkanek klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, obejmują zielone umiejętności zawodowe zgodne z bazą ESCO, związane z odpowiedzialnym i zasobooszczędnym świadczeniem usług kosmetycznych:

- Identyfikację odpadów powstających podczas zabiegów manualnych oraz stosowanie zasad ich selektywnego gromadzenia i ograniczania ilości.
- Stosowanie zasad ekologii w gabinecie kosmetycznym, w tym ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych oraz wybór produktów przyjaznych środowisku.
- Wdrażanie praktyk sprzyjających racjonalnemu wykorzystaniu zasobów (kosmetyki, taśmy, środki higieniczne).
- Kształtowanie świadomości ekologicznej w pracy z klientem poprzez odpowiedzialne decyzje zabiegowe i organizacyjne.

Szkolenie dodatkowo obejmuje:

- Prowadzenie dokumentacji zabiegowej w sposób uporządkowany i zgodny z obowiązującymi zasadami ochrony danych osobowych (formularze, karty klienta, zgody).
- Planowanie i realizację zabiegów manualnych w sposób bezpieczny, powtarzalny i ergonomiczny.

◆ Powiązanie z RIS 2030 –

Usługa rozwojowa wpisuje się w Regionalną Strategię Innowacji Województwa Śląskiego 2030 poprzez rozwój **kompetencji procesowych i organizacyjnych** w sektorze usług beauty, związanych z optymalizacją pracy manualnej, ergonomią stanowiska oraz odpowiedzialnym wykorzystaniem materiałów w mikroprzedsiębiorstwach.

Dzień 1

08:00–09:00

Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii, zasobooszczędności i standaryzacji procesu usługowego (PRT – optymalizacja procesów, EKO – ograniczenie materiałów).

09:00–10:00

Anatomia mięśni twarzy w kontekście planowania zabiegu jako uporządkowanego procesu manualnego (PRT – planowanie procesu, EKO – efektywne wykorzystanie zasobów).

10:00–11:00

Zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazania jako element standaryzacji usługi (PRT – jakość procesu), EKO – ograniczenie niepotrzebnych materiałów.

11:00–12:30

Przygotowanie skóry i stanowiska zgodnie z ustaloną sekwencją zabiegową (PRT – standaryzacja), EKO – minimalizacja zużycia kosmetyków.

12:30–13:00 – przerwa

13:00–16:00

Masaż bańkami – techniki liftingujące realizowane według powtarzalnego schematu pracy (PRT – optymalizacja procesu), EKO – praca bez strat materiałowych.

Dzień 2

08:00–09:00

Planowanie sekwencji masażu i tapingu jako uporządkowanego procesu usługowego (PRT – organizacja procesu), EKO – racjonalne zużycie taśm i kosmetyków.

09:00–10:30

Face taping – aplikacja taśm zgodnie z ustalonymi schematami pracy (PRT – standaryzacja usługi), EKO – wykorzystanie biodegradowalnych materiałów.

10:30–12:30

Integracja masażu bańkami z face tapingiem w jeden proces zabiegowy (PRT – optymalizacja), EKO – ograniczenie liczby etapów i materiałów.

12:30–13:00 – przerwa

13:00–15:30

Wykonanie pełnej sekwencji zabiegowej według ustalonego modelu pracy (PRT – powtarzalność procesu), EKO – zasobooszczędna realizacja usługi.

15:30–16:00

WALIDACJA: test teoretyczny + obserwacja praktyczna w warunkach rzeczywistych (egzamin praktyczny na modelce) : ocena wykonania zabiegu pod kątem jakości procesu, ergonomii i efektywności materiałowej (PRT – kontrola procesu, EKO – ograniczenie odpadów).

Podział godzinowy programu:

– Część teoretyczna: **3 godziny**

(anatomia twarzy, przeciwwskazania, zasady EKO, face taping, cyfryzacja dokumentacji)

– Część praktyczna: **9,5 godziny**

(masaż bańkami, face taping, techniki liftingujące i limfatyczne, praca na modelkach, dokumentacja cyfrowa)

– Walidacja: **0,5 godziny**

Łącznie: 13 godzin zegarowych

Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w:

- łóżko kosmetyczne
- zestaw baniek do masażu twarzy
- taśmy do face tapingu (biodegradowalne)
- kosmetyki naturalne do masażu
- środki do dezynfekcji przyjazne środowisku
- rękawiczki jednorazowe biodegradowalne
- dostęp do narzędzi cyfrowych (telefon/tablet) w celu prowadzenia dokumentacji zabiegowej i monitorowania efektów
- jednorazowe podkłady ochronne
- oświetlenie zabiegowe

Stanowiska spełniają wymogi BHP, ergonomii oraz zasobooszczędnej organizacji pracy.

Moduł walidacji i certyfikacji

Walidacja obejmuje:

- test teoretyczny sprawdzający wiedzę z zakresu anatomii twarzy, przeciwwskazań, zielonych kompetencji i cyfryzacji
- obserwację praktyczną w warunkach rzeczywistych – wykonanie pełnej sekwencji masażu bańkami i aplikacji face tapingu na modelce

Po pozytywnej walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia.

Metoda walidacji

- test teoretyczny
- egzamin praktyczny – obserwacja wykonania zabiegu w warunkach rzeczywistych na modelce

Przerwy wliczają się w czas usługi .

godziny usługi są godzinami zegarowymi.

Szkolenie prowadzone jest z podziałem na grupy .

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii, zasobooszczędności i standaryzacji procesu usługowego (PRT – optymalizacja procesów, EKO – ograniczenie materiałów).	Justyna Polak	14-03-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 12 Anatomia mięśni twarzy w kontekście planowania zabiegu jako uporządkowanego o procesu manualnego (PRT – planowanie procesu, EKO – efektywne wykorzystanie zasobów).	Justyna Polak	14-03-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 12 Zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazania jako element standaryzacji usługi (PRT – jakość procesu), EKO – ograniczenie niepotrzebnych materiałów.	Justyna Polak	14-03-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Przygotowanie skóry i stanowiska zgodnie z ustaloną sekwencją zabiegową (PRT – standaryzacja), EKO – minimalizacja zużycia kosmetyków.	Justyna Polak	14-03-2026	11:00	12:30	01:30
5 z 12 przerwa obiadowa	Justyna Polak	14-03-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 12 Masaż bańkami – techniki liftingujące realizowane według powtarzalnego schematu pracy (PRT – optymalizacja procesu), EKO – praca bez strat materiałowych.	Justyna Polak	14-03-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 12 Planowanie sekwencji masażu i tapingu jako uporządkowanego o procesie usługowego (PRT – organizacja procesu), EKO – racjonalne zużycie taśm i kosmetyków.	Justyna Polak	15-03-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Face taping – aplikacja taśm zgodnie z ustalonymi schematami pracy (PRT – standaryzacja usługi), EKO – wykorzystanie biodegradowalnych materiałów.	Justyna Polak	15-03-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 12 Integracja masażu bańkami z face tapingiem w jeden proces zabiegowy (PRT – optymalizacja), EKO – ograniczenie liczby etapów i materiałów.	Justyna Polak	15-03-2026	10:30	12:30	02:00
10 z 12 przerwa obiadowa	Justyna Polak	15-03-2026	12:30	13:00	00:30
11 z 12 Wykonanie pełnej sekwencji zabiegowej według ustalonego modelu pracy (PRT – powtarzalność procesu), EKO – zasobooszczędna realizacja usługi.	Justyna Polak	15-03-2026	13:00	15:30	02:30
12 z 12 WALIDACJA: test teoretyczny + obserwacja praktyczna w warunkach rzeczywistych	-	15-03-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,38 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Polak

Justyna Polak – masażystka i szkoleniowiec z ponad 4-letnim doświadczeniem w holistycznej pielęgnacji twarzy i fizjoterapii estetycznej. W swojej praktyce szkoleniowej wdraża rozwiązania z zakresu zielonej gospodarki, promując naturalne i ekologiczne kosmetyki, ograniczenie materiałów jednorazowych oraz techniki manualne jako energooszczędną alternatywę dla zabiegów aparaturowych.

Trenerka posiada także praktyczne doświadczenie w cyfryzacji pracy masażysty, obejmujące cyfrową dokumentację zabiegową, monitorowanie efektów terapii oraz wykorzystanie narzędzi cyfrowych w procesie dydaktycznym. Elementy zrównoważonego rozwoju i cyfryzacji stanowią integralną część prowadzonych przez nią szkoleń i są bezpośrednio powiązane z praktyką masażu twarzy.

Nagrody i wyróżnienia:



I miejsce – Lash Wrap Global Lash Lift Artist Award 2020



III miejsce – Lights, Camera, Lift! Global Artist Award 2021

Ukończone szkolenia :

Od 2020 do 2025 roku aktywnie rozwijała swoje kompetencje, biorąc udział w specjalistycznych kursach, m.in. z zakresu Facelift Marie Margo, Facemodelingu, Kobido, terapii bruksizmu oraz fizjoterapii wdowego garbu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

1. Wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na wykonywanie różnych technik masażu .
2. Możliwość natychmiastowego ćwiczenia nabytych umiejętności.
3. Indywidualne wsparcie i nadzór instruktora podczas zajęć.
4. Skrypty szkoleniowe w formie obszernego materiału dydaktycznego.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

1. Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz nabycie kwalifikacji.
2. Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
3. 3-miesięczną opiekę poszkoleniową.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty. Szkolenie Może odbyć każdy - również osoby bez doświadczenia .

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 736).

Adres

ul. 11 Listopada 46
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Obrzut

E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 533 477 401