



CPW Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
607 ocen

Lifting twarzy bez skalpela - szkolenie z masażu KOBIDO (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/01/29/118781/3294352

📍 Radlin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 16.04.2026 do 17.04.2026

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
262,50 PLN brutto/h
262,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób bez doświadczenia, które chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe jak i dla kosmetyczek, kosmetologów, masażystów oraz osób pracujących w ośrodkach spa, które chcą rozwinąć swoją wiedzę w zakresie masażu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi „Lifting twarzy bez skalpela - masaż KOBIDO” jest zdobycie przez uczestników teoretycznej i praktycznej wiedzy w zakresie tradycyjnej japońskiej techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i ramion. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usługi masażu Kobido.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje wiedzę merytoryczną i praktyczną z zakresu masażu twarzy Kobido.	Omawia historię i filozofię masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Definiuje anatomię twarzy pod kątem masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje skórę starzejącą się.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje zastosowania i przeznaczenie masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje produkty stosowane w masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje niezbędne narzędzia i produkty do wykonania masażu.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy do masażu.	Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP.	Wywiad swobodny
	Wykonuje dezynfekcję stanowiska pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem.	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie analizuje wypełnioną kartę klienta pod kątem kompletności i poprawności zawartych informacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg masażu Kobido.	Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje drenaż limfatyczny oraz głębokie techniki liftingujące.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje akupresurę twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozluźnia struktury tworzące zmarszczki mimiczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Korzysta z technik zmniejszających napięcia w obrębie mięśni twarzy i szyi, niwelujących zmarszczki, ujędrniających i uelastyczniających skórę twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje odpowiednią komunikację z klientem.	Nawiązuje relację z klientem i odpowiada na jego potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Obsługuje klienta w profesjonalny sposób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje metody rozmowy z klientem w celu zapoznania się z jego preferencjami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Program

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA 1,5

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.
- Rys historyczny Kobido.
- Przeciwwskazania do wykonania Kobido.
- Efekty masażu Kobido.
- Formularz świadomej zgody na zabieg.

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA 16,5

- Zabieg pokazowy przeprowadzony na modelce przez szkoleniowca.
- Przygotowanie kosmetologa/masażysty oraz stanowiska do pracy.
- Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.
- Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na cztery etapy zabiegu:
 - część relaksacyjna,
 - część drenująca,
 - część liftingująca,
 - część wyciszająca.

WALIDACJA 1 godzina

Przerwy 1 godzina

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących.

Usługa realizowana jest w maksymalnie 4 osobowej grupie. Na kursanta lub 2 kursantów (w przypadku grupy 4-osobowej) przypada jedno stanowisko wyposażone w niezbędne narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy podczas szkolenia są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej "Masażysta kobido".

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna - wszystko zapisane jest na naszej twarzy	Iwona Gołąb	16-04-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 10 Część pokazowa - masaż Kobido wykonany przez instruktora na modelce	Iwona Gołąb	16-04-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 10 Część praktyczna - część relaksacyjna na sucho	Iwona Gołąb	16-04-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 10 Przerwa obiadowa	Iwona Gołąb	16-04-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 10 Część praktyczna - część relaksacyjna i drenująca	Iwona Gołąb	16-04-2026	13:30	18:00	04:30
6 z 10 Część praktyczna - część liftingująca	Iwona Gołąb	17-04-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 10 Część praktyczna - część liftingująca i wyciszająca	Iwona Gołąb	17-04-2026	10:00	13:00	03:00
8 z 10 Przerwa obiadowa	Iwona Gołąb	17-04-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 10 Część praktyczna - część wyciszająca	Iwona Gołąb	17-04-2026	13:30	17:00	03:30
10 z 10 Walidacja - test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych.	Iwona Gołąb	17-04-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Gołąb

Specjalistka w zakresie masażu twarzy i terapii manualnych twarzy pracuję holistycznie z całym ciałem. Swoją pracę opiera również na ajurwedzie (tradycyjna medycyna indyjska), czy też obszarze nurtów medycyny chińskiej oraz japońskiej koncepcji manipulacji i sztuki pracy ze skórą.

Na co dzień wykonuje przede wszystkim japoński masaż twarzy KOBIDO w wersji poszerzonej o masaż transbukalny (praca wewnątrz ust) oraz terapię FACEMODELING, czy też sam drenaż limfatyczny i terapię manualną blizn.

Jest typowym praktykiem - kładzie ogromny nacisk na ćwiczenia i sposób wykonywania poszczególnych technik, jak również dzieli się swoim doświadczeniem w zakresie codziennej pracy z klientami. Swoim kursantom stara się pokazać sposób i metodologię pracy, dając Im narzędzia, a jednocześnie uruchomić kreatywność i indywidualny sposób patrzenia na każdego człowieka. Tak, aby w duchu miłości do drugiego człowieka, dobrać najlepsze ze znanych metod w każdym konkretnym przypadku i pracować intuicyjnie bazując na programie.

Przeprowadziła +50 szkoleń z zakresu naturalnych terapii twarzy, w tym z masażu Kobido oraz przeszkoliła +150 kursantów w zakresie lat 2019-2024. Nieprzerwanie od ponad 5 lat przeprowadza szkolenia z tematyki Kobido

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy, niezbędne materiały do ćwiczeń praktycznych oraz certyfikat potwierdzający uprawnienia do wykonywania usługi.

Informacje dodatkowe

„Usługa rozwojowa będzie na dzień prowadzenia szkolenia spełniać aktualne wymogi dot. przestrzegania obostrzeń związanych z COVID 19, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>.”

"Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych od podatku VAT na podstawie art.113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT"

" zgodnie z treścią art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11.03.2004r.o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2011.177.1054 z późn. zm.)- w całości"

lub

zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)- co najmniej 70%"

Adres

ul. Rybnicka 347
44-310 Radlin
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA FIBIC

E-mail cpw.fibic@gmail.com

Telefon (+48) 570 660 110