



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ

★★★★★ 5,0 / 5

643 oceny

Szkolenie- Specjalista pielęgnacji cery dojrzałej: Zintegrowane protokoły zabiegowe w procesach starzenia się skóry. Szkolenie z egzaminem kwalifikacyjnym.

Numer usługi 2026/01/29/145810/3294073

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 16.03.2026 do 18.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

263,16 PLN brutto/h

263,16 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa

- **Kosmetolodzy oraz terapeuci skóry**, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie zaawansowanej diagnostyki i programowania terapii naprawczych dedykowanych cerze dojrzałej (senioralnej).
- **Specjaliści branży beauty i zdrowia**, zainteresowani wdrażaniem nowoczesnych protokołów zabiegowych (np. terapii barierowych, stymulacji tkankowej), mających na celu poprawę jakości życia i estetyki twarzy pacjentów w wieku senioralnym.
- **Właściciele i pracownicy gabinetów kosmetycznych oraz centrów odnowy biologicznej**, dążący do rozbudowania oferty o specjalistyczne usługi dedykowane najszybciej rosnącej grupie konsumentek – pokoleniu Silver.
- **Praktycy poszukujący skutecznych rozwiązań dla „trudnych przypadków”**, takich jak skóra pergaminowa, ekstremalna suchość, zaburzenia owalu twarzy, przebarwienia starcze oraz pielęgnacja cery przy współistniejących schorzeniach dermatologicznych typowych dla wieku podeszłego.
- **Osoby przygotowujące się do certyfikacji.**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

19

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego diagnozowania, projektowania i wdrażania specjalistycznych terapii pielęgnacyjnych skóry twarzy seniora.

Proces edukacyjny kończy się formalną walidacją efektów uczenia się, co pozwala na uzyskanie certyfikatu potwierdzającego nabycie kwalifikacji w zakresie Specjalisty Pielęgnacji Cery Dojrzałej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procesy starzenia się wewnątrzpochodnego i zewnątrzpochodnego skóry twarzy oraz ich wpływ na strukturę tkanek.	Poprawnie wymienia różnice między starzeniem genetycznym a fotostarzeniem i wskazuje ich objawy w strukturze skóry właściwej.	Test teoretyczny
Omawia anatomię i fizjologię cery geriatrycznej, ze szczególnym uwzględnieniem zmian w barierze hydrolipidowej i unaczynieniu.	Prawidłowo opisuje mechanizm transepidermalnej utraty wody (TEWL) oraz kruchość naczyń krwionośnych u osób starszych	Test teoretyczny
Klasyfikuje składniki aktywne (lipidy, peptydy, antyoksydanty) pod kątem ich skuteczności w terapiach naprawczych twarzy seniora.	Dopasowuje konkretne substancje czynne do zdiagnozowanego problemu (np. ceramidy na suchość, witamina C na naczynka).	Test teoretyczny
Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne do wykonywania zabiegów u osób w wieku podeszłym, uwzględniając choroby współistniejące.	Bezbłędnie wskazuje jednostki chorobowe i stany skóry wykluczające wykonanie zabiegu.	Test teoretyczny
Przeprowadza pogłębiony wywiad i diagnostykę palpacyjną oraz wizualną skóry twarzy pacjenta senioralnego.	Wykonuje badanie dotykowe i wizualne, poprawnie identyfikując stopień wiotkości, nawilżenia oraz zmiany barwnikowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje zindywidualizowane plany pielęgnacyjne i terapeutyczne (short- i long-term) dla cery dojrzałej.	Tworzy pisemny harmonogram zabiegów gabinetowych i zaleceń domowych dla konkretnego profilu klienta.	Test teoretyczny
Wykonuje specjalistyczne zabiegi rewitalizujące, oczyszczające i ochronne w obrębie twarzy, szyi i dekoltu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Realizuje pełną procedurę zabiegową zgodnie z protokołem, dbając o higienę i poprawność techniczną ruchów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera odpowiednie techniki manualne (np. drenaż, masaż liftingujący) dostosowane do stopnia wiotkości i wrażliwości tkanek.	Wykonuje elementy masażu, dopasowując siłę nacisku i tempo do stanu unaczynienia i ścieńczenia skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prezentuje postawę empatyczną i profesjonalną w komunikacji z klientem seniorem.	Stosuje komunikację werbalną i niewerbalną dostosowaną do potrzeb seniora (jasne instrukcje, cierpliwość, szacunek).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przyjmuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort klienta podczas procedur zabiegowych.	Prawidłowo zabezpiecza pacjenta na fotelu, monitoruje jego samopoczucie w trakcie zabiegu i reaguje na zgłaszany dyskomfort.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Aby szkolenie realizowało główny jego cel kursanci:

- powinni mieć podstawową umiejętność obsługi narzędzi kosmetycznych,
- brak alergii na kosmetyki stosowane podczas zabiegów pielęgnacyjnych skóry,
- brak wymaganych kwalifikacji, ale korzystne byłoby wcześniejsze doświadczenie w branży kosmetycznej.

Szkolenie realizowane jest w terminie od 16-18.03.2026r po jego zakończeniu uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego organizowanego i ocenianego przez podmiot zewnętrzny. Ze względu na sposób przeprowadzenia walidacji wynik otrzymywany jest natychmiastowo po przeprowadzeniu walidacji. Osoba przeprowadzająca walidację zobowiązana jest do wystawienia wyników egzaminu

w dniu zakończeniu szkolenia.

PROGRAM SZKOLENIA:

Narzędzia i kosmetyki będą udostępnione podczas szkolenia przez firmę szkoleniową.

Usługa wynosi 19 godzin zegarowych, przerwy wliczają się w czas usługi rozwojowej.

Program szkolenia

Moduł 1: Biologia i fizjologia starzenia

- Procesy inwolucyjne w skórze: różnice między starzeniem wewnątrzpochodnym (chronologicznym) a zewnątrzpochodnym (fotostarzenie).
- Zmiany w strukturze skóry właściwej, tkance podskórnej i układzie kostnym twarzy u seniorów.

Moduł 2: Dermatologia skóry dojrzałej i bezpieczeństwo

- Charakterystyka cery pergaminowej i naczyniowej.
- Choroby współistniejące a zabiegi kosmetyczne (cukrzyca, nadciśnienie, nowotwory skóry).
- Szczegółowe omówienie przeciwwskazań bezwzględnych i względnych.

Moduł 3: Nowoczesna surowcologia w nurcie Anti-Aging

- Składniki odbudowujące barierę hydrolipidową (ceramidy, NNKT, cholesterol).
- Substancje stymulujące i antyoksydacyjne: peptydy, retinol, witamina C, kwasy.
- Interakcje składników kosmetycznych z lekami przyjmowanymi przez seniorów.

Moduł 4: Wywiad i diagnostyka w praktyce

- Metodyka prowadzenia pogłębionego wywiadu gerontokosmetologicznego.
- Badanie wizualne i palpacyjne – ocena stopnia wiotkości i nawodnienia.
- Projektowanie planu zabiegowego (short-term i long-term).

Moduł 5: Techniki manualne i drenażowe

- Metodyka masażu dla cery wiotkiej i wrażliwej.
- Drenaż limfatyczny twarzy jako metoda redukcji obrzęków starczych.
- Dostosowanie siły nacisku i tempa pracy do kondycji tkanek seniora.

Moduł 6: Procedury zabiegowe okolicy twarzy, szyi i dekoltu

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z potrzebami pacjenta geriatrycznego.
- Wykonanie pełnej procedury rewitalizującej i barierowej.

Moduł 7: Procedury zabiegowe okolicy oczu

- Pielęgnacja okolic oczu i ust – strefy krytyczne u seniorów.

Moduł 8: Psychologia obsługi i zalecenia

- Komunikacja z seniorem: budowanie zaufania, cierpliwość i empatia.
- Opracowanie spersonalizowanych zaleceń do pielęgnacji domowej.

Walidacja efektów uczenia się – Egzamin

Zakończenie szkolenia i rozdanie certyfikatów.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych w formie warsztatowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Biologia i fizjologia starzenia	Marlena Grzymkiewicz	16-03-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 14 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	16-03-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 14 Dermatologia skóry dojrzałej i bezpieczeństwo	Marlena Grzymkiewicz	16-03-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 14 Nowoczesna surowcologia w nurcie Anti-Aging	Marlena Grzymkiewicz	16-03-2026	12:00	13:45	01:45
5 z 14 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	16-03-2026	13:45	14:00	00:15
6 z 14 Wywiad i diagnostyka w praktyce	Marlena Grzymkiewicz	16-03-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 14 Techniki manualne i drenażowe	Marlena Grzymkiewicz	17-03-2026	08:30	10:45	02:15
8 z 14 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	17-03-2026	10:45	11:00	00:15
9 z 14 Procedury zabiegowe okolicy twarzy, szyi i dekoltu	Marlena Grzymkiewicz	17-03-2026	11:00	14:45	03:45
10 z 14 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	17-03-2026	14:45	15:00	00:15
11 z 14 Procedury zabiegowe okolicy oczu	Marlena Grzymkiewicz	17-03-2026	15:00	17:00	02:00
12 z 14 Psychologia obsługi i zalecenia	Marlena Grzymkiewicz	18-03-2026	08:30	10:45	02:15
13 z 14 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	18-03-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 Walidacja	-	18-03-2026	11:00	12:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,16 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,16 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marlena Grzymkiewicz

Mgr Marlena Grzymkiewicz to doświadczony praktyk biznesu oraz wykwalifikowany kosmetolog estetyczny z ponad 14-letnim stażem w branży beauty. Jako właścicielka Strefy Urody Martess Hair&Beauty, od lat specjalizuje się w prowadzeniu zaawansowanych terapii skórnych, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb cery dojrzałej i wymagającej.

Absolwentka studiów magisterskich na kierunku kosmetologia estetyczna. Jako wykładowca akademicki dzieli się wiedzą ze studentami, co gwarantuje najwyższy standard przekazywania wiedzy teoretycznej oraz umiejętność prowadzenia procesów walidacji i certyfikacji.

W ciągu ostatnich 5 lat intensywnie rozwija obszar terapii naprawczych i rewitalizujących. W swojej codziennej praktyce zajmuje się diagnostyką zmian inwolucyjnych, odbudową barierowości skóry

oraz projektowaniem planów zabiegowych dla skór dojrzałych.

Posiada wykształcenie pedagogiczne (studia podyplomowe w zakresie trenerstwa), co pozwala jej na skuteczne prowadzenie szkoleń modułowych i warsztatów praktycznych. Specjalizuje się w technikach stymulacji tkankowej oraz bezpiecznych procedurach dermopielęgnacyjnych u osób z chorobami współistniejącymi.

Wieloletnie doświadczenie menedżerskie i dydaktyczne trenerki gwarantuje, że proces nabywania kwalifikacji przebiega w sposób uporządkowany, merytoryczny i w pełni przygotowujący do samodzielnej pracy z pacjentem seniorem.

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej jak 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- Kompleksowe materiały edukacyjne, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczną. Skrypty zawierają kluczowe informacje dotyczące tematyki szkolenia.
- Zestaw notatników i długopisów do bieżącego notowania podczas zajęć teoretycznych i praktycznych, umożliwiające uporządkowanie informacji oraz zapisywanie indywidualnych uwag.
- Wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do przeprowadzenia zabiegów, w tym wysokiej jakości materiały dostosowane do precyzyjnej pracy. Materiały te są przygotowane z myślą o efektywności i bezpieczeństwie, przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju.
- Dostęp do prezentacji multimedialnych oraz cyfrowych zasobów edukacyjnych, które wspierają proces uczenia się i umożliwiają wielokrotne powracanie do omawianych tematów. Materiały te umożliwiają również analizę zagadnień po zakończeniu szkolenia

Warunki organizacyjne

Szkolenie odbywa się w dwóch przestrzeniach:

1. **Sala wykładowa** – przeznaczona do części teoretycznej, obejmującej prezentacje, omówienie technik i analizę przypadków.
2. **Sala ćwiczeniowa** – wyposażona w **5 stanowisk zabiegowych (łóżek kosmetycznych), główki treningowe oraz skórki treningowe**, które zapewniają uczestnikom komfortowe warunki do ćwiczeń praktycznych.

Organizacja pracy praktycznej:

W celu zapewnienia najwyższego standardu szkolenia, uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności na trzech poziomach:

1. **Praca na skórkach treningowych** – pozwala na naukę precyzyjnych technik oraz aplikacji kosmetyków bez wpływu indywidualnych różnic w budowie twarzy klienta.
2. **Praca na główkach treningowych** – umożliwia realistyczne ćwiczenia z zakresu tematyki szkolenia w warunkach zbliżonych do rzeczywistej pracy z klientem.
3. **Praca na sobie nawzajem** – kluczowy element szkolenia, który pozwala uczestnikom nie tylko doskonalić umiejętności manualne, ale również doświadczyć efektów zabiegów z perspektywy klienta, co jest istotne w budowaniu profesjonalnego podejścia do obsługi i komfortu klienta.

Dzięki takiemu modelowi uczestnicy mogą skupić się na doskonaleniu techniki w sposób bardziej systematyczny i powtarzalny, eliminując czynnik losowości związany z dostępnością modelek.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Wojciecha Korfantego 21
41-902 Bytom
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Myszka

E-mail myszkakarolinaa@gmail.com

Telefon (+48) 798 645 481