



Flow Małgorzata
Binias-Wilga

★★★★★ 4,9 / 5

956 ocen

Profesjonalny coaching - zaawansowane szkolenie dla life i biznes coachów z elementami mentorcoachingu na poziomie PCC ICF

Numer usługi 2026/01/29/27635/3293961

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 16.04.2026 do 25.06.2026

7 380,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

175,71 PLN brutto/h

142,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Coachowie zainteresowani dalszym rozwojem w obszarze coachingu, osoby zarządzające ludźmi (managerowie, właściciele firm), trenerzy, psycholodzy.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	15-04-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do prowadzenia sesji coachingowych w obszarze life coachingu oraz coachingu biznesowego na poziomie PCC. Uczestnik nauczy się analizować oczekiwane rezultaty, dobierać odpowiednie metody pracy, budować zaufanie oraz skutecznie reagować na różnorodne sytuacje w trakcie sesji coachingowej. Ponadto będzie potrafił kontraktować proces coachingowy ze sponsorem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje oczekiwane rezultaty i dostosowuje interwencje coachingowe do potrzeb klienta. Poprowadzi budujące świadomość sesje w oparciu o narzędzia life coachingowe i biznesowe. Projektuje i prowadzi procesy coachingowe budujące świadomość uczestników, wykorzystując narzędzia coachingowe zarówno w zakresie life coachingu jak i coachingu biznesowego.	Identyfikuje potrzeby klienta na podstawie dostępnych informacji. Prowadzi sesję w zgodzie z założonymi celami, uwzględniając specyfikę danej specjalizacji. Uzasadnia wybór narzędzi w odniesieniu do założonych rezultatów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny, którego celem jest poznanie uzasadnienia wybranych elementów sesji z perspektywy potrzeb klienta. Prowadzi sesję w sposób angażujący klienta. Stosuje odpowiednie pytania i interwencje coachingowe. Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych- uczestnik prowadzi demo sesji coachingowej.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi proces coachingowy w sposób budujący zaufanie uczestników.	Stosuje techniki budowania zaufania i bezpiecznej atmosfery. Aktywnie reaguje na potrzeby klienta coachingowego i dostosowuje styl pracy. Zapewnia przestrzeń do swobodnej refleksji. Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych czynników wpływających na budowanie bezpieczeństwa psychologicznego uczestnika sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje swoje mocne strony jako coacha i wybiera obszar specjalizacji adekwatny do nich. Projektuje proces sprzedaży swoich usług w zgodzie ze sobą oraz potrzebami klientów.	Rozpoznaje potrzeby klientów. Dobiera odpowiednie narzędzia do promocji swoich usług. Uzasadnia swoje wybory i ich wpływ na skuteczność w docieraniu do klientów. Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Anna Cywińska LEADER BUSINESS INSTITUTE
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Anna Cywińska LEADER BUSINESS INSTITUTE

Program

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Czas przerw wliczony w czas trwania szkolenia. Czas walidacji wliczony w czas szkolenia.

Metody szkoleniowe stosowane podczas zajęć to: wstępy teoretyczne, ćwiczenia w parach, dyskusja grupowa, sesja pytań i odpowiedzi.

Moduł 1:

Wprowadzenie

Markery PCC a 8 kluczowych kompetencji coacha ICF

Kompetencja 1. Działa zgodnie z zasadami etyki

Moduł 2:

Kompetencja 2. Wciela w życie postawę coachingową

Kompetencja 3. Zawiera i realizuje ustalenia kontraktów

Kompetencja 4. Buduje zaufanie i poczucie bezpieczeństwa

Moduł 3:

Kompetencja 5. Utrzymuje obecność

Kompetencja 6. Aktywnie słucha

Kompetencja 7. Pobudza świadomość

Moduł 4:

Kompetencja 8. Ułatwia rozwój klienta

Najczęstsze błędy w sesjach

Plan dalszego rozwoju praktyki (specjalizacja, rozwój kompetencji)

Moduł 5:

Coaching grupowym, a coaching zespołowy

Coaching grupowy - przykładowe narzędzia

Coaching zespołowy - przykładowe narzędzia

Moduł 6:

Mentor coaching - sesje na forum

Podsumowanie, wnioski

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Moduł 1: Wprowadzenie	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	16-04-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 31 Przerwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	16-04-2026	10:00	10:10	00:10
3 z 31 Markery PCC a 8 kluczowych kompetencji coacha ICF	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	16-04-2026	10:10	13:00	02:50
4 z 31 Przerwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	16-04-2026	13:00	13:20	00:20
5 z 31 Kompetencja 1. Działaj zgodnie z zasadami etyki	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	16-04-2026	13:20	15:30	02:10
6 z 31 Moduł 2: Kompetencja 2. Wciela w życie postawę coachingową	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	17-04-2026	08:30	10:00	01:30
7 z 31 Przerwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	17-04-2026	10:00	10:10	00:10
8 z 31 Kompetencja 3. Zawiera i realizuje ustalenia kontraktów	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	17-04-2026	10:10	13:00	02:50
9 z 31 Przerwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	17-04-2026	13:00	13:20	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 31 Kompetencja 4. Buduje zaufanie i poczucie bezpieczeństwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	17-04-2026	13:20	15:30	02:10
11 z 31 Moduł 3: Kompetencja 5. Utrzymuje obecność	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	23-04-2026	08:30	10:00	01:30
12 z 31 Przerwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	23-04-2026	10:00	10:10	00:10
13 z 31 Kompetencja 6. Aktywnie słucha	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	23-04-2026	10:10	13:00	02:50
14 z 31 Przerwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	23-04-2026	13:00	13:20	00:20
15 z 31 Kompetencja 7. Pobudza świadomość	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	23-04-2026	13:20	15:30	02:10
16 z 31 Moduł 4: Kompetencja 8. Ułatwia rozwój klienta	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	14-05-2026	08:30	10:00	01:30
17 z 31 Przerwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	14-05-2026	10:00	10:10	00:10
18 z 31 Najczęstsze błędy w sesjach	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	14-05-2026	10:10	13:00	02:50
19 z 31 Przerwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	14-05-2026	13:00	13:20	00:20
20 z 31 Plan dalszego rozwoju praktyki (specjalizacja, rozwój kompetencji)	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	14-05-2026	13:20	15:30	02:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 31 Moduł 5: Coaching grupowym, a coaching zespołowy	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	15-05-2026	08:30	10:00	01:30
22 z 31 Przerwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	15-05-2026	10:00	10:10	00:10
23 z 31 Coaching grupowy - przykładowe narzędzia	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	15-05-2026	10:10	13:00	02:50
24 z 31 Przerwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	15-05-2026	13:00	13:20	00:20
25 z 31 Coaching zespołowy - przykładowe narzędzia	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	15-05-2026	13:20	15:30	02:10
26 z 31 Moduł 6: Mentor coaching - sesje na forum	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	25-06-2026	08:30	10:00	01:30
27 z 31 Przerwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	25-06-2026	10:00	10:10	00:10
28 z 31 Mentor coaching cz 2	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	25-06-2026	10:10	13:00	02:50
29 z 31 Przerwa	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	25-06-2026	13:00	13:20	00:20
30 z 31 Podsumowanie, wnioski	MAŁGORZATA BINIAS-WILGA	25-06-2026	13:20	15:00	01:40
31 z 31 Walidacja	-	25-06-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 380,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	162,60 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	162,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA BINIAS-WILGA

Coach MCC ICF (Coaching kariery, managerski, coaching zespołów).

Superwizor i mentor coach. Przedsiębiorca z doświadczeniem pracy w międzynarodowych korporacjach, posiada doświadczenie managerskie. Wieloletnia wolontariuszka ICF Polska, organizacji zrzeszającej profesjonalnych coachów, w tym przez ponad dwa lata prezeska stowarzyszenia.

Psycholog, doświadczony, akredytowany coach MCC ICF, dyplomowany trener, ukończyła specjalistyczne szkolenia w zakresie RTZ.

Kształci coachów na różnych etapach rozwoju zawodowego, jest autorką akredytowanej przez ICF szkoły coachingu. Posiada ponad 15 letnie doświadczenie w roli coacha i trenera, zrealizowała ponad 3000 godzin coachingu. W ostatnich 5 latach zrealizowała ponad 1500 godzin szkoleniowych jako trener rozwijający kompetencje coachingowe, zarówno na poziomie podstawowym jak i w zakresie life i biznes coaching, coachingu grupowego i zespołowego, warsztatów w oparciu o kompetencje i narzędzia coachingowe oraz w zakresie Racjonalnej Terapii Zachowania (RTZ) w coachingu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT na podstawie rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień Rozdział 2 par. 3 ust. 1 pkt 14 w przypadku otrzymania przez przedsiębiorcę dofinansowania na niniejszą usługę dla konkretnego uczestnika w wysokości co najmniej 70%.

Warunki techniczne

Szkolenie będzie realizowane w czasie rzeczywistym za pośrednictwem platformy zoom.us.

Obecnie nie planujemy wykorzystania dodatkowego oprogramowania, które uczestnik musiałby instalować na swoim sprzęcie przed udziałem w usłudze. Jeśli taka potrzeba się pojawi, poprosimy uczestnika o przygotowanie w postaci instalacji dodatkowego oprogramowania.

Wymagania systemowe

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth

Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:

Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo

Uwaga: sprawdź listę obsługiwanych urządzeń: https://support.zoom.com/hc/en/article?id=zm_kb&sysparm_article=KB0064819

Oprogramowanie kamery wirtualnej do użytku z oprogramowaniem do transmisji, np. OBS lub kamery IP

Uwaga: klient Zoom w wersji 5.1.1 lub nowszej jest wymagany dla systemu operacyjnego macOS.

Obsługiwany system operacyjny

- System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej
- System Windows 11*
- ***Uwaga:** system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej.
- Windows 10*
- ***Uwaga:** w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1
- System operacyjny Windows 7
- System operacyjny Ubuntu w wersji 12.04 lub nowszej
- System operacyjny Mint w wersji 17.1 lub nowszej
- System operacyjny Red Hat Enterprise Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny Oracle Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny CentOS w wersji 6.4 lub nowszej
- Oprogramowanie Fedora w wersji 21 lub nowszej
- Oprogramowanie OpenSUSE w wersji 13.2 lub nowszej
- System operacyjny ArchLinux (tylko w wersji 64-bitowej)

Obsługiwany tablet i urządzenia mobilne

- Urządzenia z systemem Android i iOS
- Urządzenia BlackBerry
- Urządzenie Surface w wersji PRO 2 lub nowszej z systemem operacyjnym Windows w wersji 8.1 lub nowszej
- **Uwaga:**
- W przypadku komputerów typu tablet z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Komputery tabletowe obsługują tylko klienta Desktop Client.

Obsługiwane przeglądarki

- **Windows:** Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+

- **macOS:** Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **Linux:** Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: niektóre funkcje w kliencie internetowym nie są obsługiwane w przeglądarce Internet Explorer.

Zalecana przepustowość dla panelistów uczestniczących w spotkaniach i webinarach:

- Dla połączeń wideo 1:1:
 - Wideo wysokiej jakości: 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 720 p w jakości HD: 1,2 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 1080 p w jakości HD: 3,8 MB/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Link zostanie przesłany uczestnikom przed rozpoczęciem usługi i będzie obowiązywał do końca jej trwania, zgodnie z terminem zakończenia usługi.

Wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM

	Minimum	Zalecane
Procesor	Procesor jednordzeniowy o taktowaniu co najmniej 1Ghz	Procesor dwurdzeniowy o taktowaniu co najmniej 2 Ghz (Intel i3/i5/i7 lub ekwiwalent AMD)
Pamięć RAM	Nd.	4 Gb

Kontakt



Małgorzata Binias-Wilga

E-mail malgorzata@flowcoaching.eu

Telefon (+48) 503 137 637