



Akademia
Pomerania Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

790 ocen

Szkolenie indywidualne Basic AREOLA 3D- Mikropigmentacja medyczna piersi

Numer usługi 2026/01/28/10788/3291803

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 16.03.2026 do 17.03.2026

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

281,25 PLN brutto/h

281,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupa docelową są kosmetyczki, które chcą rozpocząć przygodę z makijażem permanentnym oraz osoby pracujące w zawodzie linerzystki
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	15-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Podczas kursu uczestnik nabywa wiedzę z zakresu mikropigmentacji medycznej piersi: przeciwwskazania do zabiegu, dobór techniki pigmentacji, dobór pigmentów i znieczulenia, rodzaje skóry, przygotowanie stanowiska. Dzięki pozyskanej wiedzy uczestniczki będą wykonywać pracę w bezpiecznych dla klientów warunkach. Uczestniczki poznają także triki, które ułatwiają pracę linerzystki. Podczas kursu uczestniczki nabędą kompetencje z zakresu mikropigmentacji medycznej piersi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje teorię i praktykę mikropigmentacji medycznej piersi	-charakteryzuje procedury przygotowania stanowiska do wykonania mikropigmentacji -wykonuje procedury przygotowania klientki do wykonania mikropigmentacji	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje pracę na sztucznej skórcie	- dobiera pigmenty i znieczulenia, -rozpoznaje rodzaje skóry, -stosuje triki ułatwiające pracę linegristki, -dobiera narzędzia	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje samodzielnie mikropigmentację na modelce	charakteryzuje przeciwwskazania do zabiegu, - dobiera pigmenty i znieczulenia, -rozpoznaje rodzaje skóry, -stosuje triki ułatwiające pracę linegristki, -dobiera narzędzia do konkretnej klientki, -charakteryzuje postępowanie po zabiegu kontroluje pracę i koryguje błędy	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane do kosmetyczek oraz osób pracujących w zawodzie linergistki

Szkolenie indywidualne

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych . Jedna godzina szkoleniowa=45 minut dydaktycznych

Usługa ma charakter podstawowy dlatego nie jest wymagana od uczestnika znajomość technik makijazu permanentnego.

Uczestnik pracuje z trenerem i modelkami.

Uczestnik ma do dyspozycji 2 modelki.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w po zakończeniu zajęć praktycznych . Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "Analiza dowodów i deklaracji "

Dowody będą zbierane podczas części praktyczne szkolenia przez trenera i przekazane do oceny walidatorowi

Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy

uczestnicy. Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników

DZIEŃ 1

-Rozpoczęcie ,zasady BHP

-Część teoretyczna według zagadnień:

- anatomia i problemy chorób piersi
- podstawy chirurgii onkologicznej i estetycznej
- rekonstrukcja otoczki brodawki sutkowej
- kształty i formy
- dobor techniki pigmentacji w zależności od metody rekonstrukcji piersi i brodawki
- zasady kwalifikacji do zabiegu
- praca z pacjentem onkologicznym
- przygotowanie stanowiska pracy
- rodzaj pigmentów
- analiza kolorystyczna
- rodzaje urządzeń i igieł
- karta klienta (formularz świadomej zgody na wykonanie zabiegu, zgoda na dokumentację fotograficzną, karta zabiegowa).
- nacisk ręki i odpowiedni kąt pracy
- prędkość maszyny
- pielęgnacja po zabiegu
- idealne zdjęcie po zabiegu do social media

-Część teoretyczna i praktyczna według zagadnień:

- rysunek 3D z uwzględnieniem światłocieni
- przedstawienie techniki AREOLA 3D
- praktyka rysunku oraz praca z maszyną na sztucznych skórkach

-Podsumowanie, zakończenie

DZIEŃ 2

-Modelka pokazowa

- rezentacja techniki krok po kroku na modelce podczas której pokazany zostanie idealny rysunek ,jak stworzyć AREOLA 3D, na co zwrócić uwagę aby uzyskać idealne światłocienie i efekt 3D oraz piękny efekt po wygojeniu

-Przygotowanie stanowiska pracy

-Modelka kursantki

- Modelka kursantki
- Omówienie szkolenia i zakończenie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Rozpoczęcie ,zasady BHP	Aleksandra Borkowska	16-03-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 14 Część teoretyczna według zagadnień:	Aleksandra Borkowska	16-03-2026	09:30	14:00	04:30
3 z 14 Przerwa	Aleksandra Borkowska	16-03-2026	14:00	14:15	00:15
4 z 14 Część teoretyczna i praktyczna według zagadnień	Aleksandra Borkowska	16-03-2026	14:15	19:15	05:00
5 z 14 Przerwa	Aleksandra Borkowska	16-03-2026	19:15	19:30	00:15
6 z 14 Podsumowanie, zakończenie	Aleksandra Borkowska	16-03-2026	19:30	21:00	01:30
7 z 14 Modelka pokazowa	Aleksandra Borkowska	17-03-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 14 Przygotowanie stanowiska pracy	Aleksandra Borkowska	17-03-2026	12:00	12:45	00:45
9 z 14 Przerwa	Aleksandra Borkowska	17-03-2026	12:45	13:00	00:15
10 z 14 Modelka kursantki	Aleksandra Borkowska	17-03-2026	13:00	16:00	03:00
11 z 14 Modelka kursantki	Aleksandra Borkowska	17-03-2026	16:00	19:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Przerwa	Aleksandra Borkowska	17-03-2026	19:00	19:15	00:15
13 z 14 Walidacja	-	17-03-2026	19:15	20:15	01:00
14 z 14 Omówienie szkolenia i zakończenie	Aleksandra Borkowska	17-03-2026	20:15	21:00	00:45

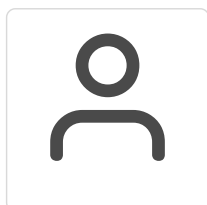
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Borkowska

Aleksandra Borkowska – Z branżą kosmetyczną związana od 2012 roku.

W lipcu 2015 roku uzyskała tytuł licencjonowanej linergistki.

Nieustannie podnoszenie kwalifikacji zawodowych, uczestnictwo w wielu szkoleniach u wybitnych i cenionych trenerów w Polsce jak i międzynarodowych, pozwala na bieżąco podążać za najnowszymi trendami i technologiami. Co roku uczestniczy w sympozjach oraz konferencjach międzynarodowych z zakresu makijażu permanentnego.

Od 2019 roku prowadzi placówkę szkoleniową, pełen zakres szkoleń z dziedziny makijażu permanentnego. Z Akademii wychodzą nowe utalentowane linergistki, z którymi się dzieli swoją pasją i zdobytym doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy, materiały, akcesoria, opiekę poszkoleniową

Informacje dodatkowe

Pakiet dla kursantki zawiera: Skrypt szkoleniowy mojego autorstwa, suwmiarka, kredka do brwi, skórki do ćwiczeń, ołówki, gumka, długopis i inne przydatne rzeczy.

Po każdych 4 h dydaktycznych zaplanowana jest przerwa 15 min. Przerwy są wliczone w godziny szkolnia.

Podstawa zwolnienia z VAT art.43, ust.1, 29 a

Adres

ul. Adama Mickiewicza 153A/U1

71-271 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Beata Najda

E-mail b.najda@akademiapomerania.pl

Telefon (+48) 605 734 666