



Szkoła
Komputerowa
Impuls Sp. z o. o.

★★★★★ 4,8 / 5
58 ocen

Zielona transformacja w praktyce: język polski w pracy i kompetencje cyfrowe z certyfikatem ECDL B2

Numer usługi 2026/01/28/12064/3291396

📍 Gliwice
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 70:00 h
📅 03.03.2026 do 30.09.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
71,43 PLN brutto/h
71,43 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla obcokrajowców: osób dorosłych – pracowników, oraz osób poszukujących pracy – które chcą rozwinąć kompetencje cyfrowe i potwierdzić je certyfikatem ECDL B2, zwiększając swoją atrakcyjność na rynku pracy. Adresatami są w szczególności cudzoziemcy pracujący lub planujący podjąć zatrudnienie w Polsce, którzy potrzebują rozwijać znajomość języka polskiego w kontekście zawodowym oraz w obszarze zielonej transformacji, a także osoby zainteresowane łączeniem nauki języka polskiego z praktycznym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i tematyką zrównoważonego rozwoju.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	02-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	70
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do zdobycia kompetencji cyfrowych potwierdzonych egzaminem ECDL B2, umożliwia bezpieczne korzystanie z narzędzi online, zarządzania danymi i komunikację w sieci. Jednocześnie prowadzi do rozwoju umiejętności języka polskiego w kontekście zawodowym oraz w obszarze zielonej transformacji, co sprzyja skutecznej komunikacji, współpracy i zwiększa szanse uczestników na rynku pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje bezpieczeństwo w sieci	Wymienia metody kontroli wykorzystania Internetu: nadzór, ograniczenia przeglądarek, ograniczenia ściągania z Internetu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Korzysta z przeglądarek internetowych	Porusza się pomiędzy stronami, Używa narzędzi internetowych do przetłumaczenia strony lub tekstu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Używa ustawień i narzędzi przeglądarki	Wyjaśnia pojęcie wyskakujących okienek (pop-up); Dopuszcza i blokuje wyskakujące okienka; Wyjaśnia pojęcie ciasteczka (cookie). Dopuszcza i blokuje ciasteczka; Używa dostępnych funkcji pomocy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje prawa autorskie i ochronę danych w sieci	Wyjaśnia pojęcia prawa autorskiego i własności intelektualnej; Wymienia podstawowe prawa i obowiązki dotyczące ochrony danych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje się online	Wyjaśnia koncepcję społeczności internetowej (wirtualnej), Wskazuje przykłady portali społecznościowych, forów internetowych, stron konferencyjnych, czatów oraz stron z grami komputerowymi online.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje podstawowe pojęcia związane z zieloną transformacją	Definiuje w języku polskim co najmniej pięć podstawowych pojęć związanych z zieloną transformacją	Prezentacja
Tworzy krótkie teksty i komunikaty w języku polskim dotyczące zielonej transformacji	Redaguje poprawny językowo i logicznie spójny tekst w prezentacji dotyczący wybranego aspektu zielonej transformacji	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: rozpoznaje potrzeby społeczności i potrafi uzasadnić swoje działania w odpowiedzi na te potrzeby w kontekście projektów związanych z zieloną transformacją	Uczestnik potrafi wyjaśnić, w jaki sposób jego decyzje lub propozycje odpowiadają realnym potrzebom społeczności	Prezentacja

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Śląskie Centrum Szkoleniowo-Egzaminacyjne KISS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI)

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla obcokrajowców: osób dorosłych – pracowników, oraz osób poszukujących pracy – które chcą rozwinąć kompetencje cyfrowe i potwierdzić je certyfikatem ECDL B2, zwiększając swoją atrakcyjność na rynku pracy. Adresatami są w szczególności cudzoziemcy pracujący lub planujący podjąć zatrudnienie w Polsce, którzy potrzebują rozwijać znajomość języka polskiego w kontekście zawodowym oraz w obszarze zielonej transformacji, a także osoby zainteresowane łączeniem nauki języka polskiego z praktycznym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i tematyką zrównoważonego rozwoju.

Program szkolenia jest powiązany z załącznikiem nr 1 "Mapa powiązań technologicznych" do Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 w obszarze technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych - 4.2 Technologie informacyjne oraz 4.6 Bezpieczeństwo informacji.

Szkolenie trwa 70 godzin dydaktycznych + przerwy.

Szkolenie odbywa się w trybie stacjonarnym na sali szkoleniowej wyposażonej w stanowisko komputerowe dla uczestnika, projektor, flipcharty, markery.

Walidacja: Szkolenie kończy się walidacją wewnętrzną oraz egzaminem zewnętrznym ECDL: B2. Koszt przystąpienia do pierwszego egzaminu pokrywa organizator.

Program szkolenia:

Moduł 1. Zielona gospodarka i środowisko cyfrowe

- Idea zielonej gospodarki, zrównoważonego rozwoju i zielonej transformacji rynku pracy.
- Zielone kompetencje jako kluczowe kompetencje przyszłości w administracji i pracy biurowej.
- Wpływ technologii cyfrowych na środowisko naturalne (ślad węglowy IT, zużycie energii, e-odpady).
- Proekologiczne postawy i odpowiedzialne korzystanie z technologii cyfrowych.
- Rola kompetencji cyfrowych w realizacji celów środowiskowych organizacji.
- Struktura kursu i wymagania egzaminu ECDL B2 w kontekście zielonych kompetencji.

Moduł 2. Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B2)

- Przeglądarki i wyszukiwanie informacji w kontekście efektywności energetycznej.
- Praca z dokumentami w chmurze jako element ograniczania zużycia zasobów i danych.
- Komunikacja elektroniczna i netykieta jako narzędzie ograniczania śladu środowiskowego (papier, transport).
- Bezpieczeństwo i ochrona danych w zrównoważonym środowisku pracy cyfrowej.
- Ergonomiczne i ekologiczne użytkowanie sprzętu komputerowego jako element zielonych kompetencji.
- Przygotowanie do egzaminu ECDL B2 z uwzględnieniem aspektów zielonej transformacji.

Moduł 3. Język polski w cyfrowym środowisku zielonej transformacji

- Słownictwo języka polskiego związane z technologią cyfrową i zieloną gospodarką.
- Rozumienie komunikatów systemowych i treści cyfrowych w kontekście działań proekologicznych.
- Redagowanie wiadomości e-mail i komunikatów online promujących odpowiedzialne postawy środowiskowe.
- Zwroty stosowane w komunikacji zawodowej online dotyczącej zielonych inicjatyw.
- Rozumienie i interpretacja poleceń egzaminacyjnych ECDL B2.
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych wspierających zielone kompetencje.

Moduł 4. Walidacja zielonych i cyfrowych kompetencji

- Walidacja wewnętrzna.
- Egzamin zewnętrzny ECDL B2.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 34

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Moduł 1 (1 godzina lekcyjna)	Patrycja Tomczak	03-03-2026	17:00	17:45	00:45
2 z 34 Moduł 1 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	05-03-2026	16:30	18:00	01:30
3 z 34 Moduł 1 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	12-03-2026	16:30	18:00	01:30
4 z 34 Moduł 1 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	19-03-2026	16:30	18:00	01:30
5 z 34 Moduł 1 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	26-03-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	09-04-2026	16:30	18:00	01:30
7 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	16-04-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	23-04-2026	16:30	18:00	01:30
9 z 34 Moduł 2 (2 godziny dydaktyczne)	Patrycja Tomczak	24-04-2026	16:30	18:00	01:30
10 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	07-05-2026	16:30	18:00	01:30
11 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	14-05-2026	16:30	18:00	01:30
12 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	21-05-2026	16:30	18:00	01:30
13 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	25-05-2026	16:30	18:00	01:30
14 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	28-05-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	11-06-2026	16:30	18:00	01:30
16 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	18-06-2026	16:30	18:00	01:30
17 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	19-06-2026	16:30	18:00	01:30
18 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	26-06-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 34 Moduł 2 (2 godziny dydaktyczne)	Patrycja Tomczak	23-07-2026	16:30	18:00	01:30
20 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	24-07-2026	16:30	18:00	01:30
21 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	30-07-2026	16:30	18:00	01:30
22 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	31-07-2026	16:30	18:00	01:30
23 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	20-08-2026	16:30	18:00	01:30
24 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	21-08-2026	16:30	18:00	01:30
25 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	21-08-2026	18:00	19:30	01:30
26 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	27-08-2026	16:30	18:00	01:30
27 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	03-09-2026	16:30	18:00	01:30
28 z 34 Moduł 2 (1 godzina dydaktyczna)	Patrycja Tomczak	04-09-2026	16:30	17:15	00:45
29 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	10-09-2026	16:30	18:00	01:30
30 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	10-09-2026	18:00	19:30	01:30
31 z 34 Moduł 3 (2 godziny dydaktyczne)	Teresa Głuszczyżyn	17-09-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 34 Moduł 2 (7 godzin lekcyjnych plus przerwy)	MAŁGOZRATA BĘDKOWSKA	18-09-2026	08:00	14:00	06:00
33 z 34 Egzamin zewnętrzny ECDL B2 (1 godzina dydaktyczna)	-	18-09-2026	14:00	14:45	00:45
34 z 34 Walidacja wewnętrzna (2 godziny dydaktyczna)	-	30-09-2026	16:30	18:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,43 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	190,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	190,00 PLN

Prowadzący

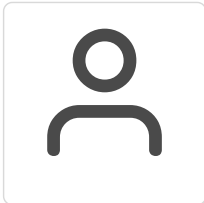
Liczba prowadzących: 3



Teresa Głuszczyżyn

Absolwentka magisterskich studiów filologicznych ze specjalnością nauczycielską Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Opolu i studiów podyplomowych z nauczania języka polskiego, posiada stopień nauczyciela dyplomowanego, ukończyła kurs kwalifikacyjny z pedagogiki opiekuńczo wychowawczej, od 2023 roku prowadzi w Szkole Komputerowej Impuls kursy języka polskiego dla cudzoziemców. W 2025 ukończyła warsztaty ekologiczne w ramach projektu „EKOLIDERKI – wzmocnienie procesu sprawiedliwej transformacji Śląska”.

Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.



2 z 3

MAŁGOZRATA BĘDKOWSKA

Ukończyła studia magisterskie z zakresu pedagogiki z edukacją informatyczną oraz studia z zakresu zarządzania cyberbezpieczeństwem. Trener przedmiotów informatycznych od 2007 roku, egzaminator ECDL od 2017. Ukończyła liczne szkolenia informatyczne. Na bieżąco śledzi zmiany w obszarze norm i trendów związanych z ekologiczną transformacją w sektorze cyfrowym. W 2025 roku ukończyła szkolenie: "Ekologia w pracy Trenera". Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.

Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.



3 z 3

Patrycja Tomczak

Pedagog, Trener na poziomie odpowiadającym EQF 5 European Qualification Framework (Senior trainer), Od 10 lat Zastępca Dyrektora w Szkole Komputerowej Impuls, projektuje programy szkoleniowe, szkoli, zarządza treścią szkoleń e-learningowej na platformie edukacyjnej, prowadzi hospitacje zajęć, w 2025 ukończyła warsztaty ekologiczne w ramach projektu „EKOLIDERKI – wzmocnienie procesu sprawiedliwej transformacji Śląska”. Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt w formie pdf
- Z językiem polski każdego dnia. Część 2. Podręcznik do nauki języka polskiego jako obcego.
- Z językiem polski każdego dnia. Część 2. Ćwiczenia do nauki języka polskiego jako obcego.

Warunki uczestnictwa

Podstawowa umiejętność porozumiewania się w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z VAT na podstawie rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień Tekst jednolity Dz. U. z 2025 r. poz. 832 z dnia 26.06.2025 r. 832 § 3 ust 1 pkt 14.

Adres

ul. Grzegorza Piramowicza 2/1

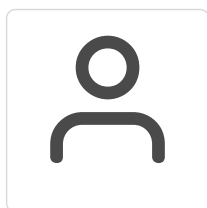
44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PATRYCJA TOMCZAK

E-mail pocztainpuls@gmail.com

Telefon (+48) 322 382 439