



Akademia Spa  
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 139 ocen

## Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2026/01/28/166474/3290427

📍 Wrocław

🗂 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 29:00 h

📅 05.11.2026 do 07.11.2026

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

127,24 PLN brutto/h

103,45 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.</p> <p>pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu</p> <p>osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 04-11-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego prowadzenia pracy nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi i żwaczami, wykonywania zabiegów w obrębie połączenia głowo-szyjnego poprzez głębokie mięśnie potyliczne oraz czepec ścięgnisty, stosowania technik mięśniowo-powięziowych w pracy z mięśniami mimicznymi twarzy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                           | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Charakteryzuje budowę anatomiczną oraz biomechanikę powięziową twarzy, szyi i czebca ścięgnistego.                                           | Wyjaśnia przebieg i strukturę układów mięśniowego, krwionośnego i limfatycznego w obrębie głowy i szyi.                        | Wywiad swobodny                     |
| Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu Zoga Face Integration.                                                      | Różnicuje stany fizjologiczne kwalifikujące pacjenta do zabiegu oraz stany stanowiące bezwzględne przeciwwskazanie do terapii. | Wywiad swobodny                     |
| Opisuje zasady ergonomii pracy oraz higieny przy prowadzeniu terapii mięśniowo-powięziowej.                                                  | Wymienia zasady przygotowania stanowiska pracy oraz zasady bezpiecznego stosowania technik wewnątrz jamy ustnej.               | Wywiad swobodny                     |
| Wykonuje masaż metodą Zoga Face z uwzględnieniem technik mięśniowo-powięziowych.                                                             | Prowadzi krok po kroku sekwencję zabiegową na obszarze mięśni mimicznych, dekoltu, szyi oraz mięśni podpotylicznych.           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje techniki dojścia wewnątrzustnego (transbuccal) w obrębie mięśni okrężnych ust, dźwigaczy kącika ust oraz stawu skroniowo-żuchwowego. | Pielęguje zasady bezpieczeństwa i higieny podczas procedury pracy wewnątrz jamy ustnej.                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Dobiera odpowiednią siłę nacisku i wektory pracy powięziowej do indywidualnych potrzeb i anatomii klienta.                                   | Dostosowuje techniki rozluźniania do zidentyfikowanych napięć i asymetrii w obrębie aparatu mowy i twarzy.                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Komunikuje się z klientem w celu ustalenia jego potrzeb, oczekiwań oraz wykluczenia przeciwwskazań.                                          | Przeprowadza wstępny wywiad z klientem z użyciem aktywnego słuchania i parafrazy.                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje i kompetencje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

*Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy, rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego limfatycznego, kostnego, mięśniowego. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.*

Część praktyczna:

- rozluźnianie mięśniowo –powięziowe
- praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kąćka ust uwolnienie, napięć w stawie skroniowo-żuchwowym
- praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
- opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45min,

przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Proces walidacji realizowany jest dwuetapowo i obejmuje wywiad swobodny oraz obserwację w warunkach symulowanych. W części teoretycznej egzaminator prowadzi rozmowę weryfikującą znajomość anatomii, fizjologii, wskazani i przeciwwskazań do masażu. W części praktycznej uczestnik wykonuje zabieg na stanowisku zabiegowym, a ocenie podlega technika, właściwy nacisk na tkanki oraz zachowanie zasad BHP i ergonomii. Na podstawie wyników z obu części osoba walidująca podejmuje ostateczną decyzję o potwierdzeniu nabycia kompetencji.

Warunkiem ukończenia usługi oraz przystąpienia do walidacji jest obecność uczestnika na **co najmniej 80% zajęć** przewidzianych w harmonogramie.

Potwierdzeniem i dokumentacją frekwencji są **listy obecności** podpisywane przez uczestników własnoręcznie przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu każdego dnia zajęć.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                     | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 12</b> Część Teoretyczna - Anatomia Twarzy                                                                                                                                     | Justyna Młodawska | 05-11-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| <b>2 z 12</b> Przerwa                                                                                                                                                                 | Justyna Młodawska | 05-11-2026            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <b>3 z 12</b> Część teoretyczna - rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego.                                                                 | Justyna Młodawska | 05-11-2026            | 13:15               | 18:15               | 05:00         |
| <b>4 z 12</b> Część teoretyczna - Wskazania i przeciwwskazania do terapii.                                                                                                            | Justyna Młodawska | 06-11-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>5 z 12</b> Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo –powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym. cz I  | Justyna Młodawska | 06-11-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>6 z 12</b> Przerwa                                                                                                                                                                 | Justyna Młodawska | 06-11-2026            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <b>7 z 12</b> Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo –powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym. cz II | Justyna Młodawska | 06-11-2026            | 13:15               | 16:00               | 02:45         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                            | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 12 Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego. cz II | Justyna Młodawska | 06-11-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| 9 z 12 Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego. cz II | Justyna Młodawska | 07-11-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 10 z 12 przerwa                                                                                                                                              | Justyna Młodawska | 07-11-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 11 z 12 Część praktyczna: opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.                                            | Justyna Młodawska | 07-11-2026            | 12:15               | 14:45               | 02:30         |
| 12 z 12 walidacja                                                                                                                                            | -                 | 07-11-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 690,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 127,24 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 103,45 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Justyna Młodawska

Pasjonatka masażu orientalnych i miłośniczka ajurwedy, instruktorka rekreacji ruchowej ze specjalizacją w hatha jodze. Ukończyła studia podyplomowe na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej w Katowicach na kierunku Akademia Praktyków Jogi oraz Ajurweda – holistyczna koncepcja zdrowia. Posiada bogate doświadczenie zdobyte podczas licznych kursów i szkoleń, w tym kursu anatomii jogi w Katowicach, kursu dla nauczycieli jogi w zakresie praktyki asan, pranajamy, relaksacji i technik koncentracji w Krakowie, a także szkolenia z ashtanga jogi. Jest certyfikowaną uczestniczką kursu Mindfulness Based Living Course, który ukończyła pod patronatem Mindfulness Association Ltd. Brała udział w wielu warsztatach rozwijających świadomość pracy z ciałem, kładąc szczególny nacisk na integrację ruchu z oddechem, co doskonale odzwierciedla się w masażach ajurwedyjskich, które wykonuje. Prowadzi własny gabinet masażu, gdzie łączy ajurwedyjską atmosferę z profesjonalizmem i spokojem. Jej specjalizacje to terapie ajurwedyjskie, Zoga Face Integration, Kobido oraz Masaż Hawajski Lomi Lomi Nui. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie **§ 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień** (Dz.U. z 2023 r. poz. 955 z późn. zm.) – w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

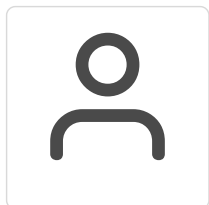
# Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 30B

53-238 Wrocław

woj. dolnośląskie

# Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396