



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 057 ocen

Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2026/01/28/166474/3290427

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 29:00 h

📅 05.11.2026 do 07.11.2026

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

127,24 PLN brutto/h

103,45 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	04-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	29
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

- W ramach szkolenia uczestnik nabędzie kompetencje pozwalające mu na samodzielną:
- Pracą nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami,
 - Pracą z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgniasty
 - Pracą z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związanych z masażami	charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje masaż metodą Zoga Face	Rozpoznaje przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest przeciwwskazany.	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Projektuje rozmowę z używając parafrazy i dostosowując tempo rozmowy w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

*Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy, rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego limfatycznego, kostnego, mięśniowego.
Wskazania i przeciwwskazania do terapii.*

Część praktyczna:

- rozluźnianie mięśniowo –powięziowe
- praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kąćka ust uwolnienie, napięć w stawie skroniowo-żuchwowym
- praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
- opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45min,

przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część Teoretyczna - Anatomia Twarzy	Justyna Młodawska	05-11-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 12 Przerwa	Justyna Młodawska	05-11-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 12 Część teoretyczna - rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego.	Justyna Młodawska	05-11-2026	13:15	18:15	05:00
4 z 12 Część teoretyczna - Wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Justyna Młodawska	06-11-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym. cz I	Justyna Młodawska	06-11-2026	11:00	13:00	02:00
6 z 12 Przerwa	Justyna Młodawska	06-11-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 12 Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym. cz II	Justyna Młodawska	06-11-2026	13:15	16:00	02:45
8 z 12 Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego. cz II	Justyna Młodawska	06-11-2026	16:00	17:15	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego. cz II	Justyna Młodawska	07-11-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 12 przerwa	Justyna Młodawska	07-11-2026	12:00	12:15	00:15
11 z 12 Część praktyczna: opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.	Justyna Młodawska	07-11-2026	12:15	14:45	02:30
12 z 12 walidacja	-	07-11-2026	14:45	15:00	00:15

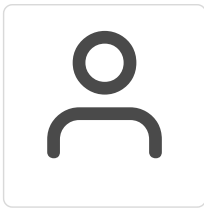
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,45 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**

Justyna Młodawska

Pasjonatka masażu orientalnych i miłośniczka ajurwedy, instruktorka rekreacji ruchowej ze specjalizacją w hatha jodze. Ukończyła studia podyplomowe na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej w Katowicach na kierunku Akademia Praktyków Jogi oraz Ajurweda – holistyczna koncepcja zdrowia. Posiada bogate doświadczenie zdobyte podczas licznych kursów i szkoleń, w tym kursu anatomii jogi w Katowicach, kursu dla nauczycieli jogi w zakresie praktyki asan, pranajamy, relaksacji i technik koncentracji w Krakowie, a także szkolenia z ashtanga jogi. Jest certyfikowaną uczestniczką kursu Mindfulness Based Living Course, który ukończyła pod patronatem Mindfulness Association Ltd. Brała udział w wielu warsztatach rozwijających świadomość pracy z ciałem, kładąc szczególny nacisk na integrację ruchu z oddechem, co doskonale odzwierciedla się w masażach ajurwedyjskich, które wykonuje. Prowadzi własny gabinet masażu, gdzie łączy ajurwedyjską atmosferę z profesjonalizmem i spokojem. Jej specjalizacje to terapie ajurwedyjskie, Zoga Face Integration, Kobido oraz Masaż Hawajski Lomi Lomi Nui. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 30B
53-238 Wrocław
woj. dolnośląskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396