



Kraków- Warsztat Access Body Process® - 2 procesy na ciało MTVSS i Korekta Widzenia. Szkolenie z regeneracji, dobrostanu, zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/01/28/184984/3289497

1 300,00 PLN brutto
1 300,00 PLN netto
130,00 PLN brutto/h
130,00 PLN netto/h

AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 5,0 / 5

🕒 10 h

54 oceny

📅 15.06.2026 do 15.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osoby pracujące w zawodach wysokiego obciążenia emocjonalnego (terapeuci, masażyści, fizjoterapeuci, kosmetolodzy)
- pracowników sektora usług, edukacji i opieki, którzy chcą przeciwdziałać wypaleniu i stresowi,
- wszystkich zainteresowanych holistycznym podejściem do dobrostanu,
- osoby planujące pracę z klientami w obszarze profilaktyki zdrowia i well-being.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

14-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnej praktyki z wykorzystaniem metod Access Body Process® - MTVSS, Korekta widzenia - metod Access Consciousness® służących do uwolnienia napięcia z ciała, rewitalizacji ciała, usunięcia skutków stresu i stanów zapalnych w ciele, relaksacji, poprawy samopoczucia psychicznego i fizycznego. Uczestnik szkolenia ma prawo do odpłatnego świadczenia usług w oparciu o uzyskany certyfikat.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza sesję Access Body Process® -Korekta widzenia	Uczestnik omawia jak przeprowadzić pełną sesję Access Body Process® - Korekta widzenia zgodnie z potrzebami klienta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa jak pracować z techniką w codziennym życiu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza sesję Access Body Process® - MTVSS	Uczestnik omawia jak przeprowadzić pełną sesję Access Body Process® MTVSS zgodnie z potrzebami klienta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa jak pracować z techniką Access Body Process® MTVSS w codziennym życiu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi udzielić jasnej informacji czym jest każdy proces, jak działa, na czym polega i jaki ma wpływ na dobrostan klienta.	wskazuje badania naukowe i doświadczenia, które pozwalają zrozumieć sedno działania metod.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wskazuje jasne elementy działania technik body process.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera stosowany proces do potrzeb klienta na bazie przeprowadzonego wywiadu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik akceptuje świadome i zrównoważone podejście do relacji ciało–umysł przestrzeń jako element zielonych kompetencji zdrowotnych i społecznych	Wskazuje rolę świadomego kontaktu z ciałem jako źródła informacji i równowagi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa znaczenie codziennych praktyk regeneracyjnych dla zdrowia i efektywności, wskazuje sposoby wdrażania postaw prozdrowotnych i prospołecznych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

- Warunki realizacji szkolenia:** warsztaty stacjonarne; sala warsztatowa przystosowana do zajęć manualnych, wyposażone w łóżka do masażu
- Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków.
- Godzina zajęć** jest równoznaczna z godziną dydaktyczną tj. 45 min. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć.
- Walidacja wiedzy i umiejętności:** test teoretyczny online jednokrotnego wyboru z wynikiem generowanym automatycznie

Ramowy plan usługi:

Wprowadzenie do dnia

Rola metod w budowaniu świadomego kontaktu z ciałem jako źródła informacji i równowagi; znaczenie postaw prozdrowotnych i prospołecznych

Access Body Process MTVSS - opis i działanie metody

- omówienie metody oraz układów i sposobów pracy z procesem
- dla kogo dedykowany
- wskazania i przeciwwskazania
- jak stosować proces na sobie używając zielonych kompetencji

Access Body Process MTVSS - praktyczna praca w parach

- nauka rozpoznawania znaków werbalnych i niewerbalnych pozwalających na poznanie potrzeb klienta
- przeprowadzenie pełnej sesji dedykowanej na układ immunologiczny w parach
- prezentacja wykonania sesji na stawach, układach; pokarmowym, napięciowym, powięziowym, kostnym, nerwowym, metabolicznym, rozrodczym.

Access Body Process - korekta widzenia - opis i działanie

- omówienie metody oraz układów i sposobów pracy z procesem
- dla kogo dedykowany
- wskazania i przeciwwskazania
- jak stosować proces na sobie używając zielonych kompetencji

Access Body Process - korekta widzenia - opis i działanie metody

- przeprowadzenie sesji w parach
- dla kogo dedykowany
- wskazania i przeciwwskazania

Podsumowanie i Walidacja umiejętności

- pytania i odpowiedzi
- obserwacja i podsumowanie wyników
- wręczenie certyfikatów i dodanie do bazy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do dnia	Anna Jagiełło	15-06-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 6 Access Body Process MTVSS - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	15-06-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 6 Access Body Process MTVSS - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	15-06-2026	10:30	13:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Access Body Process Korekta widzenia - opis i działanie	Anna Jagiełło	15-06-2026	14:30	15:15	00:45
5 z 6 przeprowadzenie sesji w parach	Anna Jagiełło	15-06-2026	15:15	17:15	02:00
6 z 6 Podsumowanie i Walidacja umiejętności	Anna Jagiełło	15-06-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jagiełło

Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® Access Bars® od 2019 roku, Access Facelift® od 2021 roku, Access BodyProcess® od 2022 roku; ale także dyplomowany Energy Coach z ENERGY INSTITUT Naturheil Praxis Karl Pernull w cyklu kształcenia autoryzowanym Barbary Ann Brennan. Pierwszy stopień Uniwersytetu skończył w czerwcu 2025 roku. Instruktor Chirurgii Fantomowej / Kwantowej prowadzący warsztaty od 2019 roku.

Z wykształcenia socjolog, z doświadczenia wieloletni manager zarządzający zespołami projektowymi, krajowymi imprezami dla sektora biznesu i organizacji publicznych.

W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. W ramach licencji Access Consciousness od 2019 roku co roku spełniając warunki odnawia licencje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Manual z opisem procesu do samodzielnego użytku - MTVSS.
2. Manual z opisem procesu do samodzielnego użytku - Korekta widzenia.
3. Mapa z umiejscowieniem punktów na ciele.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 13

30-128 Kraków

woj. małopolskie

Ogród Harmonii - Studio jogi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842