



Kraków - Warsztat Access Body Process® - 2 procesy na ciało MTVSS i Usuwanie chorób rodzinnych. Szkolenie z regeneracji, dobrostanu, zielonych kompetencji.

1 300,00 PLN brutto
1 300,00 PLN netto
130,00 PLN brutto/h
130,00 PLN netto/h

AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
70 ocen

Numer usługi 2026/01/28/184984/3289486

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 10:00 h
- 📅 10.07.2026 do 10.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osoby pracujące w zawodach wysokiego obciążenia emocjonalnego (terapeuci, masażyści, fizjoterapeuci, kosmetolodzy)
- pracowników sektora usług, edukacji i opieki, którzy chcą przeciwdziałać wypaleniu i stresowi,
- wszystkich zainteresowanych holistycznym podejściem do dobrostanu,
- osoby planujące pracę z klientami w obszarze profilaktyki zdrowia i well-being.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

09-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnej praktyki z wykorzystaniem metod Access Body Process® - MTVSS, Usuwanie chorób rodzinnych- metod Access Consciousness® służących do uwolnienia napięcia z ciała, rewitalizacji ciała, usunięcia skutków stresu i stanów zapalnych w ciele, relaksacji, poprawy samopoczucia psychicznego i fizycznego. Uczestnik szkolenia ma prawo do odpłatnego świadczenia usług w oparciu o uzyskany certyfikat.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza sesję Access Body Process® - Usuwanie chorób rodzinnych	Uczestnik omawia jak przeprowadzić pełną sesję Access Body Process® - Korekta widzenia zgodnie z potrzebami klienta;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa jak pracować z techniką w codziennym życiu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przeprowadza sesję Access Body Process® - MTVSS	Uczestnik omawia jak przeprowadzić pełną sesję Access Body Process® MTVSS zgodnie z potrzebami klienta;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa jak pracować z techniką Access Body Process® MTVSS w codziennym życiu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi udzielić jasnej informacji czym jest każdy proces, jak działa, na czym polega i jaki ma wpływ na dobrostan klienta.	wskazuje badania naukowe i doświadczenia, które pozwalają zrozumieć sedno działania metod.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje jasne elementy działania technik body process.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik dobiera stosowany proces do potrzeb klienta na bazie przeprowadzonego wywiadu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik akceptuje świadome i zrównoważone podejście do relacji ciało–umysł przestrzeń jako element zielonych kompetencji zdrowotnych i społecznych	Wskazuje rolę świadomego kontaktu z ciałem jako źródła informacji i równowagi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa znaczenie codziennych praktyk regeneracyjnych dla zdrowia i efektywności, wskazuje sposoby wdrażania postaw prozdrowotnych i prospołecznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

- Warunki realizacji szkolenia:** warsztaty stacjonarne; sala warsztatowa przystosowana do zajęć manualnych, wyposażone w łóżka do masażu
- Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków.
- Godzina zajęć** jest równoznaczna z godziną dydaktyczną tj. 45 min. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć.
- Walidacja wiedzy i umiejętności:** test teoretyczny online jednokrotnego wyboru z wynikiem generowanym automatycznie

Ramowy plan usługi:

Wprowadzenie do dnia

Rola metod w budowaniu świadomego kontaktu z ciałem jako źródła informacji i równowagi; znaczenie postaw prozdrowotnych i prospołecznych

Access Body Process MTVSS - opis i działanie metody

- omówienie metody oraz układów i sposobów pracy z procesem
- dla kogo dedykowany
- wskazania i przeciwwskazania
- jak stosować proces na sobie używając zielonych kompetencji

Access Body Process MTVSS - praktyczna praca w parach

- nauka rozpoznawania znaków werbalnych i niewerbalnych pozwalających na poznanie potrzeb klienta
- przeprowadzenie pełnej sesji dedykowanej na układ immunologiczny w parach
- prezentacja wykonania sesji na stawach, układach; pokarmowym, napięciowym, powięziowym, kostnym, nerwowym, metabolicznym, rozrodczym.

Access Body Process - usuwanie chorób rodzinnych - opis i działanie

- omówienie metody oraz układów i sposobów pracy z procesem
- dla kogo dedykowany
- wskazania i przeciwwskazania
- jak stosować proces na sobie używając zielonych kompetencji

Access Body Process - usuwanie chorób rodzinnych- opis i działanie metody

- przeprowadzenie sesji w parach
- dla kogo dedykowany
- wskazania i przeciwwskazania

Podsumowanie i Walidacja umiejętności

- pytania i odpowiedzi
- obserwacja i podsumowanie wyników
- wręczenie certyfikatów i dodanie do bazy

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do dnia	Anna Jagiełło	10-07-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 6 Access Body Process MTVSS - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	10-07-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 6 Access Body Process MTVSS - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	10-07-2026	10:30	13:30	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Access Body Process Korekta widzenia - opis i działanie	Anna Jagiełło	10-07-2026	14:30	15:15	00:45
5 z 6 przeprowadzenie sesji w parach	Anna Jagiełło	10-07-2026	15:15	17:15	02:00
6 z 6 Podsumowanie i Walidacja umiejętności	Anna Jagiełło	10-07-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jagiełło

Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® Access Bars® od 2019 roku, Access Facelift® od 2021 roku, Access BodyProcess® od 2022 roku; ale także dyplomowany Energy Coach z ENERGY INSTITUT Naturheil Praxis Karl Pernull w cyklu kształcenia autoryzowanym Barbary Ann Brennan. Pierwszy stopień Uniwersytetu skończył w czerwcu 2025 roku. Instruktor Chirurgii Fantomowej / Kwantowej prowadzący warsztaty od 2019 roku.

Z wykształcenia socjolog, z doświadczenia wieloletni manager zarządzający zespołami projektowymi, krajowymi imprezami dla sektora biznesu i organizacji publicznych.

W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. W ramach licencji Access Consciousness od 2019 roku co roku spełniając warunki odnawia licencje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Manual z opisem procesu do samodzielnego użytku - MTVSS.
2. Manual z opisem procesu do samodzielnego użytku - Usuwanie chorób rodzinnych.
3. Mapa z umiejscowieniem punktów na ciele.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Adres

al. Aleja Zygmunta Krasińskiego 26/3

30-101 Kraków

woj. małopolskie

ECO Mind&Beauty Center Wellness

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842