



Katowice - Warsztat Access Facelift® Szkolenie z zakresie regeneracji, dobrostanu i zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/01/28/184984/3289362

1 650,00 PLN brutto
1 650,00 PLN netto
165,00 PLN brutto/h
165,00 PLN netto/h

AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

46 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 23.08.2026 do 23.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów kosmetycznych, fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- wszystkich zainteresowanych holistycznym podejściem do dobrostanu,
- osoby planujące pracę z klientami w obszarze profilaktyki zdrowia i well-being

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

22-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnej praktyki z wykorzystaniem metod Access Facelift® służącej do wsparcia ciała, pobudzenia procesów odnowy, uwolnienia napięcia i stresu, relaksacji, poprawy samopoczucia psychicznego i fizycznego i stosowanie zielonych kompetencji w praktyce

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza sesję Access Facelift®	Omawia jak przeprowadzić pełną sesję Access Facelift® zgodnie z potrzebami klienta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi udzielić jasnej informacji czym jest każdy proces, jak działa, na czym polega i jaki ma wpływ na dobrostan klienta.	określa jak pracować z techniką Access Facelift® w codziennym życiu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje badania naukowe i doświadczenia, które pozwalają zrozumieć sedno działania metod. Tłumaczy działanie techniki i właściwie przeprowadzić klientów przez proces.	Obserwacja w warunkach symulowanych
uczestnik akceptuje świadome i zrównoważone podejście do relacji ciało–umysł przestrzeń jako element zielonych kompetencji zdrowotnych i społecznych	Dobiera stosowany proces do potrzeb klienta na bazie przeprowadzonego wywiadu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje rolę świadomego kontaktu z ciałem jako źródła informacji i równowagi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa znaczenie codziennych praktyk regeneracyjnych dla zdrowia i efektywności,	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

- Warunki realizacji szkolenia: warsztaty stacjonarne; sala warsztatowa przystosowana do zajęć manualnych, wyposażone w łóżka do masażu
- Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków.
- Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną - 45min. Przerwy nie są wliczone w czas szkolenia.
- Walidacja wiedzy i umiejętności: test teoretyczny jednokrotnego wyboru online z wynikiem generowanym automatycznie
- Przewidziano: 2h teoretyczne, 8h praktycznych, 1h walidacji

Ramowy plan usługi:

- Wprowadzenie do dnia
- Access Facelift - opis i działanie metody
- Access Facelift - praktyczna praca w parach - zrównoważone podejście do pracy z własnym ciałem i zdrowiem w ramach zielonych kompetencji. Nauka rozpoznawania sposobów uwalniania stresu.
- Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta w zakresie uwalniania stresu i sposobów samoregeneracji organizmu.
- Podsumowanie
- Walidacja umiejętności

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do dnia	Anna Jagiełło	23-08-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 6 Access Facelift - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	23-08-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Access Facelift - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	23-08-2026	10:30	13:30	03:00
4 z 6 Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta	Anna Jagiełło	23-08-2026	14:30	16:45	02:15
5 z 6 Podsumowanie	Anna Jagiełło	23-08-2026	16:45	17:15	00:30
6 z 6 Walidacja umiejętności	Anna Jagiełło	23-08-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jagiełło

Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® Access Bars® od 2019 roku, Access Facelift® od 2021 roku, Access BodyProcess® od 2022 roku; ale także dyplomowany Energy Coach z ENERGY INSTITUT Naturheil Praxis Karl Pernull w cyklu kształcenia autoryzowanym Barbary Ann Brennan. Pierwszy stopień Uniwersytetu skończony w czerwcu 2025 roku. Instruktor Chirurgii Fantomowej / Kwantowej prowadzący warsztaty od 2019 roku.

Z wykształcenia socjolog, z doświadczenia wieloletni manager zarządzający zespołami

projektowymi, krajowymi imprezami dla sektora biznesu i organizacji publicznych.
W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Od 2019 roku spełnia coroczny warunek odnawiania licencji wymagany przez Access Consciousness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Manual dla procesu Access Facelift
2. Mapę punktów procesu Access Facelift
3. Nagranie warsztatu - części teoretycznej

Informacje dodatkowe

1. Uczestnik otrzyma osobny Międzynarodowy Certyfikat ukończenia każdego z procesów, który pozwala na odpłatne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu do oficjalnej bazy praktyków metody.
2. To praktyczny warsztat, skupiony na zdobyciu umiejętności przeprowadzania sesji. 80% praktyka, 20% teoria.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Adres

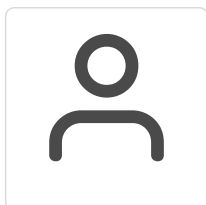
Katowice
Katowice
woj. śląskie

Dokładny adres będzie podany na 30 dni przed usługą

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W pełni wyposażone dla warsztatu. Stoły do masażu, wraz z kocami i poduszkami + część rekreacyjna

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842