



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5
54 oceny

Holistyczny Lifting Twarzy – rytuał masażu twarzy z częścią transbukalną i elementami zrównoważonego rozwoju (masaż twarzy, masaż transbukalny, drenaż limfatyczny, lifting mięśniowo-powięziowy) - Zielone Kompetencje

Numer usługi 2026/01/28/176078/3289261

📍 Zabrze / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 23 h
📅 25.04.2026 do 26.04.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
217,39 PLN brutto/h
217,39 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób dorosłych z branży **beauty, wellness i usług pokrewnych**,
- w szczególności: **masażystek, kosmetyczek, właścicieli gabinetów oraz mobilnych stylistek**,
- osób z sektorów **SPA, rehabilitacji i fizjoterapii**.

Rozwijane kompetencje zielone:

- oszczędne gospodarowanie energią i wodą,
- stosowanie rękawiczek biodegradowalnych i materiałów wielorazowych,
- minimalizacja odpadów i wdrażanie **gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ)**,
- stosowanie zasad **eko-ergonomii** w pracy manualnej i pielęgnacyjnej.

Uczestnicy powinni być zainteresowani:

- naturalnymi metodami liftingu i regeneracji twarzy,
- holistycznym podejściem do pielęgnacji w duchu **eko-beauty**,
- wdrażaniem **praktyk prośrodowiskowych** w usługach beauty i wellness.

Wymagania:

- brak konieczności wcześniejszego doświadczenia,
- gotowość do pracy manualnej w bezpośrednim kontakcie z klientem,
- otwartość na ekologiczne praktyki i zasady **zrównoważonego rozwoju**.

Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	22-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i zasobooszczędnego wykonywania holistycznego liftingu twarzy z elementami masażu transbukalnego, drenażu limfatycznego i technik relaksacyjnych. Program łączy nowoczesne techniki manualne z zasadami zielonych kompetencji, obejmującymi eko-ergonomię, ograniczenie zużycia energii i wody, pracę w duchu zero waste oraz stosowanie produktów naturalnych i biodegradowalnych zgodnie z ramami ESCO i GreenComp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy, szyi i dekoltu.	Wymienia i lokalizuje kluczowe struktury mięśniowo-powięziowe.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zależności istotne dla drenażu i liftingu.	Test teoretyczny
	Uzasadnia dobór siły i kierunków pracy z tkankami dla bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
Definiuje zasady GOZ, eko-ergonomii i niskoemisyjnych praktyk w gabinecie	Rozróżnia działania ograniczające zużycie wody, energii i odpadów.	Test teoretyczny
	Wskazuje materiały wielorazowe i biodegradowalne odpowiednie do zabiegów.	Test teoretyczny
	Opisuje sposoby minimalizacji śladu węglowego poprzez optymalizację czasu i produktów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje wskazania, przeciwwskazania i zasady higieny w pracy transbukalnej	Kwalifikuje klientkę do zabiegu na podstawie wywiadu i przeciwwskazań.	Test teoretyczny
	Porządkuje procedury dezynfekcji z użyciem środków niskoemisyjnych.	Test teoretyczny
	Określa wymagania BHP i dokumentację, w tym cyfrową kartę klienta.	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Dobiera naturalne produkty i akcesoria wielorazowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Konfiguruje stanowisko pod kątem oszczędności zasobów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje rozwiązania ograniczające odpady i materiały jednorazowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje drenaż limfatyczny twarzy i szyi w duchu green beauty	Prowadzi ruchy w prawidłowych kierunkach i rytmie z kontrolą nacisku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Optymalizuje zużycie produktu i tekstyliów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję tkanek i modyfikuje technikę w zależności od potrzeb.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Realizuje techniki transbukalne i mięśniowo-powięziowe liftingujące	Operuje technikami wewnątrzustnymi w rękawiczkach biodegradowalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Integruje pracę wewnętrzną i zewnętrzną w rytuale liftingującym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje obciążenie własne i utrzymuje zasady higieny pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje proekologiczne standardy usługi i edukuje klientkę	Wyjaśnia dobór naturalnych produktów i praktyk zero waste.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rekomenduje lokalne produkty i rozwiązania refill ograniczające odpady.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z klientką, dbając o wellbeing i bezpieczeństwo	Prowadzi świadomy wywiad i uzgadnia zgodę na zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Utrzymuje standardy higieny, etyki i komunikacji w całym procesie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokumentuje przebieg usługi z poszanowaniem środowiska	Uzupełnia cyfrową kartę klienta po zabiegu i rejestruje zużycie materiałów oraz analizuje możliwości redukcji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formułuje zalecenia poszkoleniowe promujące zrównoważone wybory.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie zostało opracowane w taki sposób, aby łączyć nowoczesne techniki manualne pracy z twarzą – w tym masaż transbukalny, drenaż limfatyczny i lifting mięśniowo-powięziowy – z aktualnymi wymaganiami dotyczącymi zielonych kompetencji i transformacji gospodarki w kierunku niskoemisyjnym i zasobooszczędnym.

Uczestnicy uczą się m.in.:

- przygotowania stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju,
- pracy z wykorzystaniem naturalnych, biodegradowalnych produktów i ograniczeniem zużycia materiałów jednorazowych,
- stosowania technik manualnych jako alternatywy dla energochłonnych metod estetycznych,
- wdrażania rozwiązań „zero waste” w higienie, dezynfekcji i pielęgnacji gabinetu,
- promowania eko-świadomości i zdrowych nawyków pielęgnacyjnych wśród klientów.

Program szkolenia rozwija kompetencje techniczne, ekologiczne i społeczne w duchu „green beauty”, ucząc łączenia troski o zdrowie, estetykę i środowisko. Harmonogram zajęć zapewnia równowagę między teorią i praktyką, a proces kształcenia obejmuje również walidację nabytych umiejętności.

Powiązanie ze strategiami i dokumentami rozwojowymi

Szkolenie wpisuje się w kierunki rozwoju regionu określone w **Projekcie Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT WSL 2030)**, w szczególności:

3.3 Gospodarowanie odpadami – poprzez wdrażanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), minimalizację odpadów w praktyce manualnej, stosowanie materiałów wielorazowych i biodegradowalnych.

3.6 Zarządzanie środowiskiem – poprzez promowanie eko-ergonomii, ograniczanie zużycia energii i wody oraz kształtowanie świadomych postaw proekologicznych u uczestników i klientów.

Szkolenie realizuje również cele **Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 – „Inteligentne Śląskie”**, w ramach inteligentnej specjalizacji **„Zielona gospodarka”**, poprzez wdrażanie ekologicznych technologii pracy manualnej, racjonalne gospodarowanie zasobami oraz edukację w zakresie zrównoważonej pielęgnacji i green growth w sektorze beauty.

Elementy prośrodowiskowe i zrównoważonego rozwoju w szkoleniu

- Eko-przygotowanie stanowiska pracy z ograniczeniem zużycia wody, energii i produktów.
- Wykorzystanie naturalnych, biodegradowalnych i lokalnych preparatów kosmetycznych.
- Minimalizacja odpadów poprzez stosowanie materiałów wielorazowych i zasad „zero waste”.
- Ergonomia pracy i świadomość ciała masażysty – praca bez przeciążeń i strat energii.
- Edukacja klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji i automasażu twarzy.
- Promowanie świadomych wyborów konsumenckich i zrównoważonego stylu życia.
- Rozwijanie zielonych kompetencji zgodnie z ramami **ESCO** i **GreenComp**.

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień 1 – Holistyczne przygotowanie ciała i twarzy w duchu zrównoważonego rozwoju

1. Teoria – Holistyczne podejście i zielone kompetencje w branży beauty: eko-ergonomia i GOZ

- Filozofia holistycznego liftingu twarzy i znaczenie ekologicznej świadomości zawodowej.
- Zrównoważony rozwój w pracy manualnej i gabinecie beauty – ograniczenie emisji, gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ).
- Eko-przygotowanie stanowiska: ograniczenie zużycia wody, energii i materiałów, selektywna segregacja odpadów.
- Anatomia twarzy, szyi i dekoltu oraz połączenia anatomiczne twarzy z ciałem.
- Formularz świadomej zgody, etyka pracy i komunikacja proekologiczna z klientem.

Uczestnik będzie definiować zielone kompetencje, analizować anatomię twarzy, stosować eko-ergonomię i zasady pracy niskoemisyjnej. Wykona podstawowe techniki transbukalne na sobie, z zachowaniem bezpieczeństwa i higieny środowiskowej.

2. Praktyka – Przygotowanie ciała do pracy z twarzą z wykorzystaniem technik energooszczędnych i zero waste

- Mobilizacja taśm mięśniowo-powięziowych przednich i tylnych (brzuch, klatka piersiowa, szyja, głowa, plecy).
- Praca z oddechem i świadomością ciała – oddech jako element regeneracji i redukcji stresu oksydacyjnego.
- Ograniczenie ilości ręczników i środków pomocniczych poprzez wdrożenie rozwiązań wielorazowych.

Uczestnik będzie stosować techniki rozluźniające zgodne z zasadami ergonomii, oszczędności zasobów i uważnej pracy manualnej.

3. Praktyka – Drenaż limfatyczny twarzy i szyi w duchu green beauty z użyciem naturalnych preparatów

- Kierunki przepływu limfy, rytm i nacisk w kontekście fizjologii i ekologicznej optymalizacji czasu zabiegu.
- Praca na naturalnych, biodegradowalnych produktach o niskim śladzie węglowym.
- Minimalizacja zużycia kosmetyków, ręczników i wody – techniki pracy zero waste.

Uczestnik będzie wykonywać drenaż zgodnie z zasadami GOZ, minimalizując odpady i wpływ środowiskowy.

4. Przerwa obiadowa

5. Praktyka – Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie twarzy z zastosowaniem eko-ergonomii i akcesoriów wielorazowych

- Praca na żwaczach, policzkach, okolicy ust i czole – świadoma praca z napięciem mięśniowym.
- Manualne przygotowanie tkanek do liftingu z zastosowaniem energooszczędnego oświetlenia i ergonomii postawy.

- Wykorzystanie wielorazowych akcesoriów i ograniczenie materiałów jednorazowych.

Uczestnik będzie wykonywać mobilizację tkanek zgodnie z zasadami eko-beauty, bezpieczeństwa i ergonomii.

6. Praktyka – Integracja dnia 1: rytuał liftingujący w duchu green growth i świadomego gospodarowania energią

- Połączenie wszystkich etapów w rytuał holistyczny zgodny z zasadami zielonego rozwoju.
- Świadome zarządzanie energią własną masażysty i minimalizacja emisji stresu środowiskowego w pracy manualnej.

Uczestnik będzie łączyć poznane techniki w jeden proces liftingujący, stosując eko-praktyki i zasady GOZ.

Dzień 2 – Techniki transbukalne i rytuał liftingujący w duchu zrównoważonego rozwoju

7. Teoria – Bezpieczeństwo, higiena i eko-zarządzanie w pracy transbukalnej

- Zasady higieny, dezynfekcji i eko-zarządzania odpadami w pracy wewnątrzustnej.
- Stosowanie środków niskoemisyjnych i rękawiczek biodegradowalnych.
- Praca z przeciwwskazaniami w kontekście zdrowia i bezpieczeństwa środowiska.

Uczestnik będzie identyfikować zasady bezpieczeństwa i eko-higieny pracy transbukalnej w gabinecie beauty.

8. Praktyka – Techniki transbukalne z wykorzystaniem biodegradowalnych materiałów i zasad eko-ergonomii

- Praca manualna na mięśniach policzków, żwaczy, ust i powięziach wewnątrzustnych.
- Techniki liftingujące i rozluźniające z kontrolą nacisku i efektywnością zasobooszczędną.
- Integracja ruchów wewnętrznych i zewnętrznych w rytuale eko-liftingu.
- Użycie biodegradowalnych materiałów pomocniczych i środków dezynfekcyjnych o niskiej toksyczności.

Uczestnik będzie wykonywać techniki transbukalne zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i zrównoważonego rozwoju.

9. Przerwa obiadowa

10. Praktyka – Rytuał liftingujący i praca relaksacyjna z wykorzystaniem eko-produktów i technik oszczędzania zasobów

- Łączenie pracy zewnętrznej i wewnętrznej w rytuale regenerującym twarz.
- Techniki liftingujące czoło i owal twarzy z wykorzystaniem naturalnych olejów i minimalnym zużyciem materiałów.
- Zastosowanie eko-produktów i ograniczenie odpadów w procesie zabiegowym.

Uczestnik będzie integrować elementy pracy w duchu green beauty i efektywnego gospodarowania zasobami.

11. Praktyka – Kompletny rytuał holistycznego liftingu twarzy i edukacja klientki w zakresie eko-praktyk

- Wykonanie pełnego rytuału holistycznego liftingu twarzy z połączeniem technik zewnętrznych, transbukalnych, drenażu i automasażu.
- Budowanie świadomości ekologicznej klientki: naturalna pielęgnacja, produkty lokalne, refill, minimalizacja plastiku.
- Praca z cyfrową kartą klienta – ograniczenie papieru i zużycia energii.
- Promowanie zrównoważonych wyborów w codziennej pielęgnacji i usługach beauty.

Uczestnik będzie wykonywać kompletny rytuał liftingujący oraz edukować klientkę w zakresie proekologicznych praktyk pielęgnacyjnych, łącząc estetykę, świadomość i zasobooszczędność.

12. Walidacja - egzamin test wiedzy

Czas trwania szkolenia został określony w godzinach dydaktycznych.

Łączna liczba godzin usługi wynosi **23 godziny dydaktyczne**,

co odpowiada 17h i 15min zegarowym, w tym:

Teoria: 2,5 h

Praktyka: 12 h

Przerwy: 2 h

Walidacja: 45min

Razem 17h15min zegarowych (23 godziny dydaktyczne)

Efekty: wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne

Dokładne Efekty uczenia się znajdują się w zakładka CEL w sekcji "Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji"

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

UWAGI DO SZKOLENIA

- **Ocena kompetencji kursantów odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego.**
- **Trener prowadzący szkolenie nie dokonuje sprawdzania efektów kształcenia w zakresie, którego sam nauczał. Ostateczna walidacja jest przeprowadzana przez osobę zewnętrzną, która nie brała udziału w procesie szkoleniowym.**
- Pozytywne ukończenie walidacji skutkuje uzyskaniem certyfikatu wydanego przez uprawnioną jednostkę certyfikującą – Fundację My Personality Skills – potwierdzającego nabycie wymaganych kwalifikacji.
- Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Teoria - Holistyczny lifting twarzy w duchu GOZ, anatomia, etyka i eko-ergonomia pracy z ograniczeniem wody, energii i odpadów	Yelena Sobolevskaya	25-04-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Praktyka - Mobilizacja taśm mięśniowo-powięziowych, praca z oddechem i energią w duchu zrównoważonego , świadomego manualnego działania	Yelena Sobolevskaya	25-04-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 12 Praktyka - Drenaż limfatyczny twarzy i szyi z użyciem naturalnych produktów, techniki zero waste i ograniczenie śladu węglowego	Yelena Sobolevskaya	25-04-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 12 Przerwa obiadowa (wliczona w czas trwania usługi)	Yelena Sobolevskaya	25-04-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 12 Praktyka - Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie twarzy z zachowaniem eko-ergonomii, akcesoria wielorazowe i produkty biodegradowalne	Yelena Sobolevskaya	25-04-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 12 Praktyka - Integracja technik – rytuał liftingujący zgodny z zasadami GOZ, zarządzanie energią i świadoma postawa masażysty	Yelena Sobolevskaya	25-04-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Teoria - Eko-bezpieczeństwo i higiena pracy transbukalnej, dezynfekcja środkami niskoemisyjnymi i zarządzanie odpadami	Yelena Sobolevskaya	26-04-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 12 Praktyka - Techniki transbukalne na mięśniach policzków i żwaczach z użyciem rękawiczek biodegradowalnych i pracy energooszczędnej	Yelena Sobolevskaya	26-04-2026	10:00	13:00	03:00
9 z 12 Przerwa obiadowa (wliczona w czas trwania usługi szkoleniowej)	Yelena Sobolevskaya	26-04-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 12 Praktyka - Rytuał liftingujący i relaksacyjny z naturalnymi olejami, minimalizacja odpadów i optymalizacja zużycia energii	Yelena Sobolevskaya	26-04-2026	14:00	15:30	01:30
11 z 12 Praktyka - Kompletny rytuał holistycznego masażu liftingującego; edukacja klientki – automasaż, eko-pielęgnacja, refill, produkty lokalne, karta cyfrowa	Yelena Sobolevskaya	26-04-2026	15:30	17:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Walidacja (egzamin test wiedzy)	-	26-04-2026	17:30	18:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	217,39 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,39 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Yelena Sobolevskaya

Yelena Sobolevskaya – specjalistka w zakresie naturalnych terapii manualnych, technik relaksacyjnych i edukacji w branży beauty. W ostatnich 5 latach zdobyła doświadczenie zawodowe oraz ukończyła szereg szkoleń i kursów w Polsce i za granicą, potwierdzonych certyfikatami. Na co dzień prowadzi gabinet w Zabrze, gdzie pracuje z klientami, wykorzystując m.in. masaż Kobido, Gua Sha, kinesiotaping estetyczny i terapię powięziową, kładąc nacisk na holistyczne i proekologiczne podejście do pielęgnacji.

Od 2023 roku prowadzi profesjonalne szkolenia w branży beauty.
W ostatnich 5 latach ukończyła m.in.:

Dyplom ukończenia kursu „Naturopatia – naturalne metody leczenia” (Centrum Rozwoju Personalnego, 2025) – diagnoza metodami naturalnymi, wodo- i ziołolecznictwo, akupresura, elementy medycyny chińskiej.

Certyfikat „Holistic Fascia Release” z egzaminem (2024).

Beauty Industry Trainer Course (EY Academy KZ, 2023).

Kurs „Masaż stemplami ziołowymi”

Certyfikat Facefitness i Face Yoga – holistyczna praca z mięśniami twarzy.

Certyfikaty: „Zrównoważony rozwój w MŚP” „Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP (GOZ)” (2025)

Wszystkie kwalifikacje są udokumentowane certyfikatami i zaświadczeniami zgodnie z wymaganiami BUR, a prowadzone szkolenia łączą rozwój kompetencji beauty z elementami zielonych umiejętności i świadomego podejścia do zrównoważonego rozwoju.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia zapewniamy wszystkie niezbędne produkty do praktyki oraz profesjonalne narzędzia do pracy, dzięki czemu uczestnicy mogą w pełni skoncentrować się na nauce i doskonaleniu umiejętności. Każdy uczestnik otrzymuje **skrypt szkoleniowy**, przygotowany przez doświadczonego instruktora, zawierający szczegółowe opisy technik, ilustracje oraz praktyczne wskazówki, które będą pomocne również po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnik jest osobą pełnoletnią.
2. Uczestnik posiada konto w BUR i dokonuje zapisu na usługę przez system BUR.
3. Uczestnik potwierdza brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych związanych z pracą w pozycji siedzącej, kontaktem z preparatami kosmetycznymi, pyłem i środkami do dezynfekcji.
4. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad BHP i higieny obowiązujących w trakcie szkolenia oraz do udziału w walidacji końcowej przewidzianej w usłudze.

Informacje dodatkowe

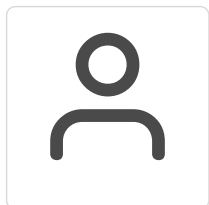
Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.
- W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości **co najmniej 70%**, usługa szkoleniowa będzie **zwolniona z podatku VAT**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).
- W przypadku szkoleń, które **nie są dofinansowane na poziomie minimum 70%**, do podanej ceny netto należy doliczyć **23% podatku VAT**.

Adres

ul. ks. Konstantego Damrota 2
41-800 Zabrze
woj. śląskie

Kontakt



DOMINIKA GRZESIEWICZ

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 660 273 608