

**STYMULATORY TWARDE z
wykorzystaniem zielonych kompetencji i
nowoczesnych technologii (kwalifikacje)**

Numer usługi 2026/01/28/201147/3289078

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
357,14 PLN brutto/h
357,14 PLN netto/h

CENTRUM
INNOWACYJNYCH
ROZWIĄZAŃ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Zabrze / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 20.03.2026 do 20.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących oraz praktyków branży beauty, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w tym obszarze. Adresatami są w szczególności kosmetolodzy i styliści chcący poszerzyć kompetencje w zakresie stymulatorów (także z wykorzystaniem nowoczesnych, biotechnologicznych i proekologicznych rozwiązań) oraz osoby planujące pracę w kosmetologii estetycznej i sektorach zielonej gospodarki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	16-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania podstawowych zabiegów stymulatorów twardych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz kierunków innowacyjnej transformacji cyfrowej. Nabywanie kwalifikacji koncentruje się na wykorzystaniu technologii PRT (w tym cyberbezpieczeństwa), praktykach Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) oraz zasobooszczędnym, efektywnym gospodarowaniu preparatami i bezpiecznej cyfrowej archiwizacji danych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy, przeciwwskazania oraz zasady bezpiecznego zabiegu stymulatorów twardych.	Wskazuje kluczowe struktury anatomiczne twarzy i opisuje ich znaczenie dla bezpieczeństwa zabiegu	Test teoretyczny
	Rozróżnia sytuacje stanowiące przeciwwskazanie ogólne i miejscowe do zabiegu	Test teoretyczny
	Na podstawie opisu przypadku wybiera zasady postępowania ograniczające ryzyko powikłań	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje zasady GOZ, cyberbezpieczeństwa oraz wykorzystania AI w dokumentacji gabinetu przy zabiegu stymulatorów twardych	Wyjaśnia, na czym polega GOZ w gabinecie beauty i przyporządkowuje przykładowe działania do zasad GOZ	Test teoretyczny
	Wskazuje poprawne zasady ochrony danych i cyberbezpieczeństwa w dokumentacji klienta	Test teoretyczny
	Rozróżnia właściwe i niewłaściwe przykłady wykorzystania AI w dokumentacji i archiwizacji zdjęć zabiegowych	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zasady przygotowania i przeprowadzenia zabiegu stymulatorów twardych z uwzględnieniem bezpieczeństwa i GOZ.	Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami aseptyki oraz minimalizacji zużycia materiałów	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza zabieg utrzymując właściwą organizację pracy, zapewniając komfort klienta i uwzględniając aspekty ekologiczne	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prowadzi elektroniczną dokumentację zabiegową z wykorzystaniem AI i zasad cyberbezpieczeństwa	Uzupełnia elektroniczną ankietę zdrowia oraz formularz świadomej zgody, zachowując zasadę minimalizacji danych	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje narzędzie AI do tworzenia lub porządkowania opisów i oznaczeń dokumentacji oraz weryfikuje poprawność wygenerowanych treści.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prezentuje postawę odpowiedzialności za bezpieczeństwo klienta oraz etyczne korzystanie zdanych i AI.	Rozróżnia etyczne i nieetyczne zachowania w opisanych sytuacjach	Test teoretyczny
	W pytaniach testowych wybiera rozwiązania zapewniające poufność danych i bezpieczne wykorzystanie narzędzi AI	Test teoretyczny
Uczestnik projektuje działania wdrażające GOZ i cyfryzację w swoim gabinecie	Identyfikuje obszary pracy gabinetu, w których możliwe jest ograniczenie zużycia materiałów i odpadów	Test teoretyczny
	Rozróżnia rozwiązania organizacyjne sprzyjające wdrażaniu GOZ i dokumentacji elektronicznej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji (KCA)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji (KCA)

Program

8:00–8:30 Wprowadzenie + zielone kompetencje, GOZ i PRT w pracy ze stymulatorami twardymi (teoria)

- Cel szkolenia, zasady pracy, przebieg dnia.
- Specyfika pracy ze stymulatorami twardymi w kontekście odpowiedzialnych terapii konturowych i biostymulujących.
- Zielone kompetencje w zabiegach Perfect Contour: planowanie terapii wolumetrycznych i strukturalnych zamiast nadmiernego „korygowania”, długofalowy efekt = mniejsza liczba zabiegów i zużytych zasobów.
- GOZ i PRT w praktyce gabinetowej: e-dokumentacja zamiast papierowej, racjonalne gospodarowanie odpadami medycznymi przy zabiegach głębokich, cyberbezpieczeństwo danych pacjentów, wykorzystanie AI w dokumentacji i planowaniu terapii.

8:30–09:15 Anatomia funkcjonalna skóry i tkanek głębokich w kontekście stymulatorów twardych (teoria)

- Warstwy skóry, tkanki podskórnej i struktury podporowe istotne przy pracy ze stymulatorami twardymi.
- Zmiany strukturalne twarzy związane z wiekiem: utrata objętości, resorpcja kostna, zmiany w więzadłach.
- Wpływ czynników środowiskowych (UV, smog, styl życia) na degradację struktur głębokich.
- Profilaktyka anti-age oparta na odbudowie rusztowania tkanek zamiast częstych zabiegów powierzchniowych.

09:15–10:00 Stymulatory twarde vs miękkie – różnice i zastosowanie (teoria)

- Charakterystyka stymulatorów twardych w porównaniu do stymulatorów miękkich.
- Mechanizm działania: neokolageneza, biostymulacja, efekt wolumetryczny i strukturalny.
- Podział stymulatorów twardych: hydroksyapatyt wapnia (CaHA), kwas polimlekowy (PLLA), polikaprolakton (PCL).
- Świadomy wybór preparatu: czystość składu, przewidywalność efektu, ograniczenie nadmiernego zużycia produktów.

10:00–10:30 Charakterystyka preparatów Perfect Contour – wskazania i przeciwwskazania (teoria)

- Omówienie działania CaHA, PLLA i PCL w kontekście modelowania i odbudowy strukturalnej.
- Wskazania: utrata objętości, wiotkość, zaburzenia konturu, jakość skóry.
- Przeciwwskazania ogólne i miejscowe.
- Planowanie terapii etapowej zamiast łączenia wielu stymulatorów w jednym protokole (GOZ – mniej zasobów, lepszy efekt).

10:30–11:00 Procedura zabiegowa, techniki podania + igła a kaniula (teoria)

- Ogólny schemat procedury z użyciem stymulatorów twardych.
- Techniki podania w zależności od preparatu, głębokości i celu zabiegu.
- Igła vs kaniula: wpływ na liczbę wkłuć, bezpieczeństwo, komfort pacjenta, ograniczenie powikłań i interwencji (mniej = bardziej zielono).

11:00–12:00 Działania niepożądane, powikłania, zgoda świadoma + dokumentacja, AI i cyberbezpieczeństwo (teoria)

- Najczęstsze działania niepożądane i powikłania po stymulatorach twardych.
- Elementy świadomej zgody i zaleceń pozabiegowych przy zabiegach głębokich.
- E-dokumentacja: karty zabiegowe, zgody, zdjęcia medyczne – zasady bezpiecznego przechowywania danych.
- Wykorzystanie AI do tworzenia szablonów zgód i zaleceń, standaryzacji opisów zabiegów, ograniczenia druków i powielania dokumentów.

12:00–12:15 – Przerwa

12:15–17:15 Praktyka na modelkach – Perfect Contour i zielona praca ze stymulatorami twardymi (praktyka)

- Konsultacja pacjenta z analizą strukturalną twarzy i planem terapii zgodnym z GOZ.
- Dobór preparatu (CaHA / PLLA / PCL) w oparciu o realne potrzeby, skład i długoterminowy efekt.
- Wykonanie zabiegu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, ergonomii i ograniczenia zużycia materiałów.
- Prowadzenie elektronicznej dokumentacji i archiwizacji zdjęć z wykorzystaniem AI i zasad cyberbezpieczeństwa.
- Przekazanie zaleceń pozabiegowych w formie elektronicznej + rekomendacja pielęgnacji domowej o bardziej ekologicznym profilu.

17:15–17:45 „Zielona ścieżka klienta Perfect Contour” – mini-projekt (praktyka)

- Opracowanie procedury dla własnego gabinetu obejmującej: zielone przygotowanie stanowiska (GOZ), dobór stymulatorów twardych z uwzględnieniem składu i opakowań, e-dokumentację z użyciem AI, podstawowe zasady cyberbezpieczeństwa, ograniczenie liczby zabiegów i zużycia materiałów przy zachowaniu efektu estetycznego.

17:45–18:45 WALIDACJA test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Teoria 4h zegarowe = 5h 15 min dydaktycznych

Praktyka 5h 15 min zegarowych = 7h 15 dydaktycznych

Walidacja 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Szkolenie wspiera rozwój zielonych miejsc pracy w branży beauty, ucząc uczestników wdrażania zasad **GOZ**, ograniczania odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania użytymi materiałami. Program znajduje bezpośrednie odniesienie do **PRT 3.3** Technologiegospodarowania odpadami poprzez kształtowanie praktyk selekcji, redukcji i recyklingu odpadów w gabinecie. Jednocześnie rozwija kompetencje związane z bezpiecznym i świadomym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, zgodnie z **PRT 4.5.3** Technologie bezpieczeństwa informacji oraz **PRT 4.5.1** Technologie ochrony prywatności danych, przygotowując do prowadzenia usług w sposób nowoczesny, odpowiedzialny i proekologiczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie + zielone kompetencje, GOZ i PRT w pracy ze stymulatorami twardymi (teoria)	Aleksandra Marczak	20-03-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 10 Anatomia funkcjonalna skóry i tkanek głębokich w kontekście stymulatorów twardych (teoria)	Aleksandra Marczak	20-03-2026	08:30	09:15	00:45
3 z 10 Stymulatory twarde vs miękkie– różnice i zastosowanie (teoria)	Aleksandra Marczak	20-03-2026	09:15	10:00	00:45
4 z 10 Charakterystyka preparatów Perfect Contour – wskazania i przeciwwskazania (teoria)	Aleksandra Marczak	20-03-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Procedura zabiegowa, techniki podania + igła a kaniula (teoria)	Aleksandra Marczak	20-03-2026	10:30	11:00	00:30
6 z 10 Działania niepożądane, powikłania, zgoda świadoma + dokumentacja, AI i cyberbezpieczeństwo (teoria)	Aleksandra Marczak	20-03-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 10 Przerwa	Aleksandra Marczak	20-03-2026	12:00	12:15	00:15
8 z 10 Praktyka na modelkach – Perfect Contour i zielona praca ze stymulatorami twardymi (praktyka)	Aleksandra Marczak	20-03-2026	12:15	17:15	05:00
9 z 10 Zielona ścieżka klienta Perfect Contour” – mini-projekt (praktyka)	Aleksandra Marczak	20-03-2026	17:15	17:45	00:30
10 z 10 WALIDACJA test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	20-03-2026	17:45	18:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	357,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,14 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Marczak

Magister kosmetologii, dyplomowany specjalista medycyny estetycznej. Obecnie studentka Akademii Śląskiej na kierunku pielęgniarstwo. W branży od ponad 12 lat, właścicielka renomowanego salonu Diamond Beauty w Zabrze. Specjalizuje się w modelowaniu ust i twarzy i zaawansowanych terapiach stymulujących i anti-aging. Jej ulubione procedury to zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego i hydroksyapatytu wapnia.

Nieustannie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach i podnosi swoje kwalifikacje. W ostatnich 5 latach uczestniczyła w licznych szkoleniach, m.in. z zaawansowanego modelowania ust, masterclass z modelowania twarzy zaawansowanymi technikami łączonymi, szkolenie z hydroksyapatytu wapnia, kwas polimleklowy w terapiach na twarz i ciało.

W 2026 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z AI od podstaw, GOZ w praktyce, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Jana Heweliusza 62

41-800 Zabrze

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Beata Dąbrowska

E-mail wsparcie@centrum-innowacji.pl

Telefon (+48) 517 283 451