



Ajurwedyjski masaż twarzy Mukabhyanga w nurcie eko-wellbeing - szkolenie (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/01/27/194381/3288482

5 260,00 PLN brutto
5 260,00 PLN netto
250,48 PLN brutto/h
250,48 PLN netto/h

Celebrity Lashes

Dominika

Soboczyńska

★★★★★ 5,0 / 5

27 ocen

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 11.03.2026 do 12.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są dorosłe osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść kompetencje i wykorzystać je w pracy zawodowej obecnej lub planowanej, w tym osoby prowadzące działalność nierejestrowaną. Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, bez konieczności posiadania wcześniejszego doświadczenia w masażu lub branży wellness, a także do osób, które planują wejście na rynek usług beauty lub rozwojowych. Uczestnicy powinni być zainteresowani bezpośrednią pracą z klientem, realizacją zabiegów manualnych oraz podstawowym planowaniem i organizacją własnych usług. Wymagane są podstawowe umiejętności komunikacyjne, gotowość do pracy praktycznej oraz umiejętność obsługi smartfona lub komputera w zakresie korzystania z prostych narzędzi cyfrowych. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe ani minimalny staż zawodowy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

10-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do samodzielnego wykonywania ajurwedyjskiego masażu twarzy Mukabhyanga oraz masażu głowy z wykorzystaniem punktów Marma. Uczestnik planuje i realizuje rytuał zabiegowy, dobiera techniki i oleje do potrzeb klienta, stosuje zasady bezpieczeństwa oraz prowadzi i promuje usługi gabinetowe zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Po pozytywnej walidacji efektów uczenia się uzyskuje kwalifikację „Masażysta twarzy z elementami zrównoważonego rozwoju”.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia Ajurwedy w kontekście pracy z klientem gabinetu masażu.	definiuje cele Ajurwedy i odnosi je do dobrostanu klienta,	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady pracy z energią ciała w masażu twarzy i głowy,	Test teoretyczny
	rozdziela wskazania i przeciwwskazania do masażu ajurwedyjskiego.	Test teoretyczny
Charakteryzuje właściwości olejów oraz znaczenie punktów Marma w masażu ajurwedyjskim.	charakteryzuje rodzaje olejów stosowanych w masażu ajurwedyjskim,	Test teoretyczny
	wyjaśnia znaczenie punktów Marma w pracy z twarzą i głową,	Test teoretyczny
	uzasadnia dobór oleju do potrzeb klienta i celu zabiegu.	Test teoretyczny
Wykonuje masaż twarzy Mukabhyanga zgodnie z zasadami ajurwedyjskiego rytuału.	przygotowuje stanowisko i klienta do zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje sekwencję technik masażu twarzy w prawidłowej kolejności,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje płynność, tempo i nacisk ruchów podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż głowy oraz pracę z punktami Marma jako element kompleksowego zabiegu.	lokalizuje punkty Marma wykorzystywane w masażu głowy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki masażu głowy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	łączy masaż głowy z masażem twarzy w spójny rytuał zabiegowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje prowadzenie i promocję usług masażu w duchu ekologicznych zasad.	identyfikuje ekologiczne praktyki możliwe do wdrożenia w gabinecie,	Analiza dowodów i deklaracji
	planuje podstawowe działania promujące usługi masażu,	Analiza dowodów i deklaracji
	wykorzystuje narzędzia cyfrowe do komunikacji z klientami.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady etyki, komunikacji i odpowiedzialności w pracy z klientem.	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej w trakcie zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia zasady etyki i dyskrecji w pracy masażysty,	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia jakość swojej pracy i planuje dalszy rozwój zawodowy.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, tj. przygotowania do samodzielnego wykonywania ajurwedyjskiego masażu twarzy Mukabhyanga, masażu głowy oraz pracy z punktami Marma zgodnie z zasadami Ajurwedy, a także do prowadzenia i promocji usług masażu w duchu ekologicznych zasad, uczestnik powinien być osobą dorosłą, która z własnej inicjatywy chce podnieść kompetencje i wykorzystać je w pracy zawodowej obecnej lub przyszłej, w tym osobą prowadzącą działalność nierejestrowaną. Od uczestników nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe w masażu ani wykształcenie kierunkowe. Wymagana jest gotowość do aktywnego udziału w zajęciach praktycznych, zainteresowanie pracą z klientem oraz podstawowe umiejętności komunikacyjne. Dla części dotyczącej promocji usług wymagane jest posiadanie smartfona z dostępem do internetu oraz podstawowa umiejętność korzystania z aplikacji mobilnych.

Zakres tematyczny

Zakres tematyczny

Szkolenie obejmuje następujący zakres tematyczny:

- podstawy Ajurwedy i jej zastosowanie w pracy z klientem,
- masaż twarzy Mukabhyanga – wskazania, przeciwwskazania, metodyka pracy,
- punkty Marma i ich znaczenie w masażu twarzy i głowy,
- przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu,
- budowanie ajurwedyjskiego rytuału zabiegowego,
- oleje do masażu i ich właściwości,
- techniki masażu twarzy i głowy,
- zasady dbania o komfort i relację z klientem,
- prowadzenie gabinetu w duchu ekologicznych zasad,
- sposoby pozyskiwania klientów i budowania opinii,
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych w promocji usług.

Łączny czas trwania szkolenia wynosi **21 godzin dydaktycznych**, w tym: część teoretyczna: **4 godziny dydaktyczne**, część praktyczna: **17 godzin dydaktycznych w tym 1 godzina dydaktyczna walidacji**. Walidacja realizowana jest w ostatnim dniu szkolenia i wlicza się w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie ma charakter grupowy.
- Maksymalna liczba uczestników w grupie - 4 osoby.
- Zajęcia praktyczne realizowane są w warunkach symulowanych, na stanowiskach umożliwiających samodzielne wykonywanie masażu.
- Uczestnicy pracują indywidualnie lub w parach podczas części praktycznej.
- W części dotyczącej promocji usług uczestnicy pracują na własnych smartfonach z dostępem do internetu.
- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych 1 godz. dydaktyczna = 45min
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.
- Metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych, analiza dowodów i deklaracji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Podstawy Ajurwedy i jej zastosowanie w pracy z klientem. Cele Ajurwedy, holistyczne podejście do zdrowia i dobrostanu.	Ewelina Drozdowska-Chyb	11-04-2026	10:00	10:45	00:45
2 z 17 Masaż twarzy Mukabhyanga. Wskazania i przeciwwskazania. Punkty Marma w masażu twarzy i głowy.	Ewelina Drozdowska-Chyb	11-04-2026	10:45	11:30	00:45
3 z 17 przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	11-04-2026	11:30	11:45	00:15
4 z 17 Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu. Rodzaje olejów do masażu i ich właściwości.	Ewelina Drozdowska-Chyb	11-04-2026	11:45	12:30	00:45
5 z 17 Budowanie ajurwedyjskiego rytuału zabiegowego. Zasady i metodyka pracy masażysty.	Ewelina Drozdowska-Chyb	11-04-2026	12:30	13:15	00:45
6 z 17 przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	11-04-2026	13:15	13:45	00:30
7 z 17 Pokaz masażu twarzy Mukabhyanga. Omówienie etapów zabiegu i kolejności technik.	Ewelina Drozdowska-Chyb	11-04-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Nauka technik masażu twarzy Mukabhyanga – ćwiczenia praktyczne pod nadzorem instruktora.	Ewelina Drozdowska-Chyb	11-04-2026	14:30	18:00	03:30
9 z 17 Powtórka masażu twarzy Mukabhyanga. Korekta błędów i doskonalenie techniki.	Ewelina Drozdowska-Chyb	12-04-2026	10:00	11:30	01:30
10 z 17 przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	12-04-2026	11:30	11:45	00:15
11 z 17 Nauka technik masażu głowy oraz pracy z punktami Marma.	Ewelina Drozdowska-Chyb	12-04-2026	11:45	13:15	01:30
12 z 17 przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	12-04-2026	13:15	13:45	00:30
13 z 17 Łączenie masażu twarzy i głowy w pełny rytuał ajurwedyjski. Praca nad płynnością ruchów.	Ewelina Drozdowska-Chyb	12-04-2026	13:45	15:15	01:30
14 z 17 Powtórzenie wyuczonych technik w celu utrwalenia umiejętności i samodzielności pracy.	Ewelina Drozdowska-Chyb	12-04-2026	15:15	16:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Prowadzenie gabinetu w duchu ekologicznych zasad. Relacja z klientem i standardy obsługi.	Ewelina Drozdowska-Chyb	12-04-2026	16:00	16:45	00:45
16 z 17 Promocja usług masażu z użyciem narzędzi cyfrowych	Ewelina Drozdowska-Chyb	12-04-2026	16:45	17:15	00:30
17 z 17 Walidacja efektów uczenia się.	-	12-04-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,48 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Drozdowska-Chyb

Ewelina Drozdowska-Chyb specjalizuje się w manualnych terapiach i masażach twarzy, w tym w japońskim masażu liftingującym Kobido na poziomie master. Od 2023 r. prowadzi gabinet i pracuje czynnie z klientami, realizując zabiegi z zakresu terapii estetycznej twarzy, a od stycznia 2024 r. prowadzi szkolenia dla osób rozwijających się zawodowo w obszarze manualnych technik pracy z twarzą. W ostatnich latach systematycznie podnosi kwalifikacje, m.in. poprzez szkolenia z akupunktury kosmetycznej – pinezowania estetycznego (2024), kinesiotapingu estetycznego (2023), masażu Kobido Master i masażu transbukalnego (2024), Bojin Bian (2024), Kassaji (2024), terapii estetycznej twarzy (2024) oraz Korugi (2025). Prowadzone przez nią szkolenia łączą aktualną wiedzę, doświadczenie gabinetowe i intensywną praktykę, z naciskiem na bezpieczeństwo, metodykę pracy i świadomą pracę z klientem.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne w formie drukowanej obejmujące: skrypt szkoleniowy - na początku szkolenia oraz nagranie technik masażu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w zajęciach praktycznych są krótkie, zadbane paznokcie, co wynika z zasad higieny i bezpieczeństwa pracy z klientem podczas masażu twarzy i głowy.

Uzyskanie certyfikatu i kwalifikacji jest możliwe wyłącznie po pozytywnym wyniku walidacji końcowej.

Informacje dodatkowe

Uzyskanie kwalifikacji następuje po spełnieniu wymagań szkoleniowych oraz pozytywnym przejściu procesu walidacji, obejmującego ocenę wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych zgodnie z określonymi efektami uczenia się.

Certyfikat wydawany po zakończeniu szkolenia potwierdza uzyskanie kwalifikacji rynkowej i jest wydawany wyłącznie uczestnikom, którzy uzyskali pozytywny wynik walidacji.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Farna 12
43-600 Jaworzno
woj. śląskie
Poziom -1

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA SOBOCZYŃSKA

E-mail dominika.soboczynska@poczta.fm

Telefon (+48) 730 009 526