



Mezoterapia mikroigłowa w kosmetologii – szkolenie z planowania , bezpieczeństwa i standardów pracy

Numer usługi 2026/01/27/200218/3288473

3 200,00 PLN brutto
3 200,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

"Be Beauty" room by
Paulina Steckiewicz

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 13.04.2026 do 15.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów oraz osób pracujących w branży beauty, chcących poszerzyć swoje kompetencje zawodowe w zakresie wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	12-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest pogłębienie przez uczestników wiedzy teoretycznej oraz rozwój kompetencji praktycznych z zakresu mezoterapii mikroigłowej w kosmetologii, ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, kwalifikacji klienta oraz planowania postępowania kosmetycznego. Szkolenie przygotowuje uczestników do świadomej i odpowiedzialnej pracy ze skórą z wykorzystaniem technik mikroigłowych, w oparciu o analizę jej potrzeb, dobór odpowiednich parametrów pracy oraz stosowanie standardów jak

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia uczestnik: • posiada wiedzę z zakresu mechanizmu działania mezoterapii mikroigłowej w kosmetologii, • zna budowę skóry oraz jej reakcję na kontrolowaną stymulację mikroigłową, • identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania mezoterapii mikroigłowej w pracy kosmetycznej, • potrafi przeprowadzić kwalifikację klienta do zabiegu w ramach kompetencji kosmetycznych, • planuje postępowanie kosmetyczne z wykorzystaniem mezoterapii mikroigłowej w oparciu o analizę potrzeb skóry, • dobiera parametry pracy oraz preparaty kosmetyczne wspierające poprawę jakości skóry, • zna możliwe reakcje pozabiegowe oraz zasady postępowania wspierającego i profilaktycznego, • stosuje zasady bezpieczeństwa, higieny oraz standardy jakości pracy w gabinecie kosmetycznym, • formułuje zalecenia pozabiegowe wspierające regenerację skóry.	Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się odbywa się poprzez: • ocenę wiedzy teoretycznej uczestnika w formie rozmowy podsumowującej lub krótkiego sprawdzenia wiedzy, • ocenę umiejętności prawidłowej kwalifikacji klienta do mezoterapii mikroigłowej w ramach kompetencji kosmetycznych, • ocenę poprawności analizy potrzeb skóry oraz doboru parametrów pracy, • obserwację pracy uczestnika podczas części praktycznej szkolenia z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny, • ocenę umiejętności planowania postępowania kosmetycznego z wykorzystaniem mezoterapii mikroigłowej, • ocenę znajomości możliwych reakcji pozabiegowych oraz zasad postępowania wspierającego i profilaktycznego, • ocenę poprawności formułowania zaleceń pozabiegowych.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Mezoterapia mikroigłowa w kosmetologii

1. Wprowadzenie do mezoterapii mikroigłowej w pracy kosmetologicznej
2. Budowa i funkcje skóry w kontekście mikrostymulacji
3. Mechanizm działania mezoterapii mikroigłowej
4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w kosmetologii
5. Kwalifikacja klienta do mezoterapii mikroigłowej
6. Dobór parametrów pracy oraz preparatów kosmetycznych
7. Zasady bezpieczeństwa, higieny i organizacji stanowiska pracy
8. Przebieg zabiegu mezoterapii mikroigłowej – część praktyczna
9. Reakcje pozabiegowe skóry oraz postępowanie wspierające
10. Zalecenia pozabiegowe i planowanie dalszej pracy ze skórą
11. Analiza przypadków oraz omówienie najczęstszych błędów
12. Podsumowanie szkolenia i omówienie efektów uczenia się

- Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.
- Maksymalna liczba uczestników w grupie: 4–6 osób.
- Uczestnicy pracują przy indywidualnych stanowiskach zabiegowych.
- Każde stanowisko wyposażone jest w:
 - fotel/koszetkę zabiegową
 - stolik pomocniczy
 - lampę zabiegową
 - preparaty do mezoterapii mikroigłowej
 - urządzenie do mezoterapii mikroigłowej
 - środki dezynfekcyjne i materiały jednorazowe
 - środki ochrony osobistej
- Część praktyczna realizowana jest pod stałym nadzorem trenera.

41 godzin dydaktycznych zajęć

- 1 godzina zegarowa przerw (60 min)

Łącznie:

1860 min zajęć + 60 min przerw = 1920 min

= 32 godziny zegarowe - 12h teorii 20h praktyki

Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez:

1. Obserwację pracy uczestnika podczas części praktycznej według karty oceny umiejętności.
2. Ocenę poprawności wykonania zabiegu na modelce (kwalifikacja, dobór parametrów, technika pracy, bezpieczeństwo, postępowanie pozabiegowe).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Podstawy teoretyczne i bezpieczeństwo	PAULINA STECKIEWICZ	13-04-2026	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Przerwa	PAULINA STECKIEWICZ	13-04-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 13 Anatomia i fizjologia skóry w kontekście mezoterapii mikroigłowej. Mechanizm działania mezoterapii mikroigłowej. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	PAULINA STECKIEWICZ	13-04-2026	12:15	15:00	02:45
4 z 13 Wywiad i kwalifikacja klienta – dokumentacja zabiegowa. Możliwe powikłania i procedury postępowania.!	PAULINA STECKIEWICZ	13-04-2026	15:00	18:00	03:00
5 z 13 Rodzaje urządzeń i kartridży – dobór parametrów zabiegowych. Planowanie terapii zabiegowej – schematy pracy	PAULINA STECKIEWICZ	14-04-2026	08:00	13:00	05:00
6 z 13 Przerwa	PAULINA STECKIEWICZ	14-04-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 13 Protokoły zabiegowe dla różnych problemów skóry. Pokaz zabiegu wykonywanego przez trenera (pełna procedura). Omówienie techniki pracy krok po kroku	PAULINA STECKIEWICZ	14-04-2026	13:15	16:15	03:00
8 z 13 Przerwa	PAULINA STECKIEWICZ	14-04-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Ćwiczenia techniczne (praca na fantomach / ćwiczenia manualne przygotowujące do pracy na modelkach)	PAULINA STECKIEWICZ	14-04-2026	16:30	18:00	01:30
10 z 13 Przygotowanie stanowisk pracy i omówienie zasad bezpieczeństwa. Część praktyczna – wykonywanie zabiegów przez uczestników pod nadzorem trenera	PAULINA STECKIEWICZ	15-04-2026	08:00	13:15	05:15
11 z 13 Przerwa	PAULINA STECKIEWICZ	15-04-2026	13:15	13:30	00:15
12 z 13 Kontynuacja części praktycznej	PAULINA STECKIEWICZ	15-04-2026	13:30	19:30	06:00
13 z 13 Walidacja efektów uczenia się – indywidualny wywiad swobodny z uczestnikami (weryfikacja wiedzy i umiejętności)	-	15-04-2026	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

100,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA STECKIEWICZ

Jestem kosmologiem z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy w branży beauty i kosmologii estetycznej. Na co dzień zajmuję się wykonywaniem zabiegów oraz szkoleniem osób chcących rozwijać swoje kompetencje zawodowe. Posiadam bogate doświadczenie praktyczne, poparte licznymi kursami i szkoleniami specjalistycznymi z zakresu zabiegów iniekcyjnych. Aktualnie jestem w trakcie kształcenia medycznego, co pozwala mi stale poszerzać wiedzę i podnosić standardy pracy. W szkoleniach kładę duży nacisk na bezpieczeństwo, praktyczne umiejętności oraz świadome podejście do pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące skrypt szkoleniowy, opis procedur zabiegowych oraz zalecenia pozabiegowe. Podczas części praktycznej zapewnione są materiały niezbędne do wykonania ćwiczeń, w tym preparaty, narzędzia oraz środki ochrony indywidualnej. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia

Adres

ul. Brzezińska 52/52

92-111 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie realizowane w gabinecie kosmologii estetycznej, w pełni wyposażonym stanowisku szkoleniowym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Paulina Steckiewicz

E-mail paulinasteckiewicz@gmail.com

Telefon (+48) 513 302 065

