



Studio Urody Velluto
JUSTYNA KAPUSTA

Brak ocen dla tego dostawcy

**Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy-
praktyczne szkolenie z nieinwazyjnych
zabiegów pielęgnacyjnych na twarz w
zależności od rodzaju skóry i jej potrzeb.
Zastosowanie urządzeń do wodorowego
oczyszczania twarzy, peelingu
kawitacyjnego i innych. Zastosowanie
zielonych kompetencji w procedurach
zabiegowych**

Numer usługi 2026/01/27/205452/3288356

📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 09.04.2026 do 12.04.2026

5 400,00 PLN brutto

5 400,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób z branży beauty i praktyków, którzy chcą rozszerzyć ofertę zabiegową o nowoczesne technologie pielęgnacyjne i poprawić bezpieczeństwo pracy z urządzeniami. A także dla każdego kto interesuje się pielęgnacją skóry i chce poznać nowoczesne zabiegi. Nie jest wymagane specjalistyczne wykształcenie czy doświadczenie .

Szkolenie skierowane również do osób zainteresowanych tematyką zdrowia, dobrostanu osób starszych, dotyczące białej i srebrnej gospodarki oraz dla osób zainteresowanych chcących podnieść swoje kompetencje i osiągnięcia, zakładane efekty gospodarcze " Regionalnej Strategii innowacji dla Mazowsza do 2030 roku" - obszar wysoka jakość życia, w szczególności do przedsiębiorców i pracowników mikro i małych przedsiębiorstw uczestniczących w projekcie "Przedsiębiorco zainwestuj w swoją kadrę 1 i 2".

Uczestnikami mogą być osoby pragnące rozwijać swoje kompetencje w zakresie poprawy jakości życia osób starszych odp na ich potrzeby estetyczne i psychiczne

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

28-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma charakter specjalistyczny i praktyczny, przygotowuje do samodzielnej obsługi urządzeń kosmetycznych nowej generacji i wykonywania zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem optymalizacji zużycia produktów

Celem kursu jest nabycie umiejętności planowania, doboru parametrów i wykonywania zabiegów z wykorzystaniem technologii oczyszczania wodorowego, peelingu kawitacyjnego, infuzji tlenowej (Oxygen Jet), ultradźwięków w oparciu o zasady bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zasady działania urządzeń do oczyszczania wodorowego, ultradźwięków, peelingu kawitacyjnego i Oxygen Jet. Dobiera parametry pracy urządzenia do rodzaju skóry i zabiegu.	Opisuje mechanizm, wskazania i przeciwwskazania. wskazuje rodzaj użytych preparatów , czas i procedurę zabiegową.	Test teoretyczny
Obsługuje urządzenia do oczyszczania wodorowego zgodnie z procedurą. Wykonuje zabieg peelingu kawitacyjnego twarzy z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Wykonuje zabieg Oxygen Jet zgodnie z zaleceniami producenta. Wykonuje zabieg z użyciem ultradźwięków Ocenia efekt zabiegowy i dobiera pielęgnację pozabiegową.	Przygotowuje sprzęt, wykonuje zabieg poprawnie technicznie. Utrzymuje sterylność, dobiera parametry, wykonuje zabieg poprawnie Poprawnie przeprowadza wszystkie etapy zabiegu. Analizuje reakcję skóry, proponuje dalszą pielęgnację.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy z zachowaniem zasad BHP i higieny. Komunikuje się z klientką profesjonalnie i doradza w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych.	Dezynfekuje sprzęt, używa środków ochrony, zachowuje ergonomię. Przeprowadza wywiad, omawia procedurę, formułuje zalecenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Propaguje proekologiczne postawy w kontakcie z klientem i personelem.	Argumentuje wybór zielonych rozwiązań jako wartość dodaną salonu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady funkcjonowania ekologicznego stanowiska pracy w gabinecie kosmetycznym	Wymienia 3 metody ograniczenia zużycia energii elektrycznej podczas pracy z aparaturą.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady selekcji produktów kosmetycznych pod kątem ich wpływu na środowisko (np. certyfikaty eko).	Test teoretyczny
Opisuje procesy starzenia skóry uwzględniając czynniki egzogenne (zanieczyszczenie środowiska).	Wskazuje mechanizm wpływu smogu na procesy starzenia cery.	Test teoretyczny
	Dobiera minimum 3 substancje aktywne o działaniu anti-pollution.	Test teoretyczny
Wykonuje zabiegi oczyszczania i pielęgnacji przy zachowaniu procedur minimalizacji odpadów.	Samodzielnie oblicza i dozuje ilość preparatów niezbędną do zabiegu bez generowania nadwyżek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje pełny zabieg oczyszczania wodorowego zgodnie z protokołem eko.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ). Kształtuje postawy proekologiczne wśród klientów poprzez edukację w zakresie pielęgnacji domowej.	Prawidłowo segreguje odpady powstałe podczas 4-dniowego szkolenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Proponuje 2 alternatywy dla materiałów jednorazowych stosowanych w gabinecie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Formułuje zalecenia pozabiegowe promujące naturalne metody wspierania bariery hydrolipidowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Argumentuje wybór metod zabiegowych mniejszym obciążeniem dla środowiska.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przyjmuje odpowiedzialność za stan środowiska naturalnego w ramach wykonywanej profesji.	Aktywnie promuje rozwiązania ograniczające zużycie wody i plastiku w miejscu pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega norm etycznych w zakresie „green claims” (uczciwa komunikacja ekologiczna).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie odbywa się w pełni wyposażonym gabinecie szkoleniowym. Materiały, modelki oraz narzędzia zapewnia organizator. Każdy uczestnik po pozytywnej walidacji otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia z nabyciem kompetencji. Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych, przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Zajęcia teoretyczne 16h zajęcia praktyczne 14h

Dzień 1

Budowa i funkcje skóry

- Budowa skóry (naskórek, skóra właściwa, przydatki)
- Typy skóry i ich potrzeby
- Rola gruczołów łojowych i potowych
- Proces powstawania zaskórników i trądziku

Oczyszczanie manualne

- Zrozumienie mechanizmu **oczyszczania manualnego**
- Poznanie wskazań i przeciwwskazań
- Poznanie preparatów używanych do zabiegu
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Praktyczna nauka procedury zabiegu
- Wykonanie zabiegu
- prowadzenie dokumentacji zabiegowej i udzielanie zaleceń pozabiegowych.

Dzień 2

Oczyszczanie wodorowe

Teoria:

- Zasady działania i budowa urządzeń do oczyszczania wodorowego.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- Działanie wodoru na skórę i efekty jego zastosowania
 - Omówienie technik oczyszczania skóry twarzy
 - Omówienie techniki usuwania martwego naskórka
 - Oczyszczanie wodorowe- łączenie z innymi technikami

Infuzja tlenowa

- Zrozumienie technologii **infuzji tlenowo-wodnej**
- Poznanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu

- Zasada działania infuzji tlenowo-wodnej: wykorzystanie tlenu pod ciśnieniem do wprowadzania substancji aktywnych w głąb skóry

Praktyka:

- Przygotowanie preparatów używanych do zabiegu
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Praktyczna nauka procedury zabiegu
- Wykonanie zabiegu
- prowadzenie dokumentacji zabiegowej i udzielanie zaleceń pozabiegowych.

Dzień 3

Peeling kawitacyjny

- Zastosowanie i omówienie zabiegu
- Poznanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu
- Zasada działania peelingu kawitacyjnego

Ultradźwięki

- Zastosowanie i omówienie
- Poznanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu
- Zasada działania ultradźwięków

Procedury i łącznie zabiegów w zależności od rodzaju i potrzeb skóry twarzy

Praktyka

- Przygotowanie preparatów używanych do zabiegu
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Praktyczna nauka łączenia procedur zabiegów
- Wykonanie zabiegu
- prowadzenie dokumentacji zabiegowej i udzielanie zaleceń pozabiegowych.

Dzień 4

Zabiegi anty agine z zastosowaniem procedur łączonych

- omówienie potrzeb skóry dojrzałej
- procesy starzenia się skóry
- wpływ środowiska na starzenie się skóry
- prezentacja preparatów i omówienie substancji aktywnych
- dobór odpowiednich procedur

Zielone stanowisko pracy

- Minimalizowanie powstawania odpadów podczas zabiegu (optymalizacja zużycia produktów)
- Organizacja stanowiska z uwzględnieniem minimalizacji zużycia zasobów (woda, prąd).

Praktyka

- Przygotowanie preparatów używanych do zabiegu
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Praktyczna nauka łączenia procedur zabiegów
- Wykonanie zabiegu anty agine
- prowadzenie dokumentacji zabiegowej i udzielanie zaleceń pozabiegowych.

Usługa wpisuje się w Regionalne Strategie Innowacji (RSI) oraz rozwija zielone kompetencje w sektorze usług beauty.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Budowa i funkcje skóry	JUSTYNA KAPUSTA	09-04-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 26 Przerwa	JUSTYNA KAPUSTA	09-04-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 26 Ankieta i wywiad z klientem	JUSTYNA KAPUSTA	09-04-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 26 Oczyszczanie twarzy- praktyka	JUSTYNA KAPUSTA	09-04-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 26 Omowienie wykonanego zabiegu	JUSTYNA KAPUSTA	09-04-2026	15:00	15:45	00:45
6 z 26 Zalecenia dla klientki/klienta	JUSTYNA KAPUSTA	09-04-2026	15:45	16:00	00:15
7 z 26 Oczyszczanie wodorowe - teoria	JUSTYNA KAPUSTA	10-04-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 26 Przerwa	JUSTYNA KAPUSTA	10-04-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 26 Infuzja tlenowa - teoria	JUSTYNA KAPUSTA	10-04-2026	12:30	13:30	01:00
10 z 26 wywiad z klientem	JUSTYNA KAPUSTA	10-04-2026	13:30	13:45	00:15
11 z 26 Praktyka- wykonanie zabiegów	JUSTYNA KAPUSTA	10-04-2026	13:45	15:45	02:00
12 z 26 omówienie wykonanych zabiegów	JUSTYNA KAPUSTA	10-04-2026	15:45	16:45	01:00
13 z 26 zalecenia dla klienta	JUSTYNA KAPUSTA	10-04-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 26 Peeling kawitacyjny, ultradźwięki - teoria	JUSTYNA KAPUSTA	11-04-2026	09:00	12:00	03:00
15 z 26 Przerwa	JUSTYNA KAPUSTA	11-04-2026	12:00	12:30	00:30
16 z 26 wywiad z kleintem	JUSTYNA KAPUSTA	11-04-2026	12:30	12:45	00:15
17 z 26 Praktyka	JUSTYNA KAPUSTA	11-04-2026	12:45	15:00	02:15
18 z 26 Zalecenia dla klienta	JUSTYNA KAPUSTA	11-04-2026	15:00	15:15	00:15
19 z 26 Omwienie wykonanych zabiegów	JUSTYNA KAPUSTA	11-04-2026	15:15	16:00	00:45
20 z 26 Zabiegi anty agine z zastosowaniem procedur łączonych	JUSTYNA KAPUSTA	12-04-2026	09:00	12:00	03:00
21 z 26 Przerwa	JUSTYNA KAPUSTA	12-04-2026	12:00	12:30	00:30
22 z 26 Zielone stanowisko pracy	JUSTYNA KAPUSTA	12-04-2026	12:30	13:30	01:00
23 z 26 Praktyka	JUSTYNA KAPUSTA	12-04-2026	13:30	15:30	02:00
24 z 26 Zalecenia dla klienta	JUSTYNA KAPUSTA	12-04-2026	15:30	16:00	00:30
25 z 26 Omówienie	JUSTYNA KAPUSTA	12-04-2026	16:00	16:30	00:30
26 z 26 Walidacja	-	12-04-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	155,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	155,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	155,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

JUSTYNA KAPUSTA

Justyna Kapusta to wysokiej klasy ekspertka w dziedzinie kosmetyki i kosmetologii z ponad 7 letnim stażem zawodowym, która w swojej pracy łączy rzemieślniczą precyzję z nowoczesnymi technologiami i ekologiczną odpowiedzialnością. Jej profil zawodowy koncentruje się na dostarczaniu najwyższej jakości usług w sektorze beauty, przy jednoczesnym wdrażaniu strategii zrównoważonego rozwoju i zielonej gospodarki. W swojej karierze szkoleniowej przeprowadziła setki godzin dydaktycznych, szkoląc zarówno osoby początkujące, jak i zaawansowanych stylistów z sektora MŚP. Jako edukatorka kładzie ogromny nacisk na aspekty proekologiczne, ucząc uczestników, jak optymalizować zużycie produktów, wdrażać systemy zarządzania odpadami w salonach oraz wybierać materiały o niskim śladzie węglowym i bezpiecznym składzie chemicznym. Jej autorskie programy szkoleniowe integrują techniki „zero waste” z nowoczesną kosmetyką pielęgnacyjną. Trenerka jest również ekspertką w obszarze transformacji cyfrowej gabinetów kosmetycznych. Skutecznie uczy jak zastąpić tradycyjną dokumentację papierową rozwiązaniami cyfrowymi oraz jak budować profesjonalny wizerunek w sieci poprzez tworzenie zaawansowanego, cyfrowego portfolio. Posiada biegłość w fotografii prac. Posiada biegłość w fotografii prac. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



2 z 2

My Persolality skills

Osoba prowadząca walidację spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy, procedury zabiegowe. Stanowisko w pełni wyposażone w sprzęt i kosmetyki do zabiegów.

Adres

ul. Senatorska 24
26-600 Radom
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Kapusta

E-mail kapustajustyna5@gmail.com

Telefon (+48) 796 719 547