



Fizjoterapia uroginekologiczna - proekologiczne podejście do terapii oraz zrównoważona fizjoterapia (kwalifikacje) - kurs

Numer usługi 2026/01/27/186232/3288355

5 263,16 PLN brutto
5 263,16 PLN netto
263,16 PLN brutto/h
263,16 PLN netto/h

NK Fizjoterapia
Tomasz Nowacki

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.04.2026 do 19.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci
- studenci fizjoterapii
- technicy masażysty
- masażysty
- uczestnicy studium masażu
- osteopaci
- studenci osteopatii

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

10-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Fizjoterapia uroginekologiczna - proekologiczne podejście do terapii oraz zrównoważona fizjoterapia (kwalifikacje) - kurs" przygotowuje uczestnika do zastosowania innowacyjnych metod terapeutycznych w zakresie terapii bólowych przy stosowaniu ekologicznych i innowacyjnych terapii fizjoterapeutycznych. Usługa przygotowuje do manualnych terapii leczenia zaburzeń uroginekologicznych w tym do diagnostyki i leczenia nietrzymania moczu przy użyciu innowacyjnych metod terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia mechanizmy powstawania dysfunkcji uroginekologicznych	Opisuje źródła bólu w odniesieniu do układu mięśniowo-powięziowego i nerwowego	Test teoretyczny
Stosuje innowacyjne i ekologiczne terapie bólowe stosowane w fizjoterapii	Wskazuje i przeprowadza techniki terapii bólu i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje narzędzia cyfrowe służące dokumentacji i e-rejestracji	Opisuje funkcje i zastosowania wybranych systemów	Test teoretyczny
Omawia zasady odpowiedzialnego i ekologicznego gospodarowania materiałami	Wskazuje zasady ograniczania zużycia materiałów i energii	Test teoretyczny
Analizuje wpływ materiałów terapeutycznych na zdrowie i środowisko	Uczestnik wymienia skutki ich stosowania	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza samodzielnie badanie przy użyciu innowacyjnych metod terapeutycznych stosowanych w fizjoterapii z zakresu badań podmiotowych i przedmiotowych pacjenta w zakresie nietrzymania moczu i vulvodyni.	Uczestnik zbiera prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo wnioskuje klinicznie oraz planuje późniejsze badanie fizykalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza samodzielnie badanie przedmiotowe u pacjentów z problemami uroginekologicznymi	Uczestnik wykonuje prawidłowo badanie mięśni dna miednicy sposobem pośrednim	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje prawidłowo badanie per vaginam i per rectum	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza samodzielnie leczenie manualne zaburzeń uroginekologicznych	Uczestnik wykonuje prawidłowo techniki pośrednie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje prawidłowo techniki per vaginam i per rectum	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza innowacyjną kinezyterapię pacjenta w odniesieniu do problemów uroginekologicznych.	Uczestnik planuje i prezentuje ćwiczenia aktywujące mięśnie dna miednicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje i prezentuje ćwiczenia całego ciała z wykorzystaniem mięśni dna miednicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik minimalizuje odpady i wdraża recykling w pracy	Uczestnik rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik organizuje stanowiska recyklingowe na różne rodzaje odpadów w gabinecie oraz je odpowiednio segreguje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik promuje świadomość ekologiczną wśród pacjentów i współpracowników	Uczestnik informuje pacjentów i współpracowników o znaczeniu ekologicznych praktyk w diagnostyce i rehabilitacji	Test teoretyczny
	Uczestnik zachęca zespół do stosowania energooszczędnych urządzeń oraz redukcji zużycia wody oraz segregacji odpadów	Test teoretyczny
Dobiera techniki diagnostyczne w uroginekologii z poszanowaniem zasad zrównoważonego rozwoju	Stosuje odpowiednie techniki manualne z ograniczeniem materiałów jednorazowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy cyfrową dokumentację procesu terapeutycznego na laptopie/tablecie.	Wypełnia wzorcową kartę pacjenta w systemie elektronicznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje-rejestrację pacjenta zgodnie z zasadami ochrony danych wykorzystując system Booksy.	Przedstawia proces rejestracji pacjenta krok po kroku w symulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje ekologiczne alternatywy materiałów i narzędzi terapeutycznych	Wybiera i uzasadnia wybór konkretnych materiałów (np. wielorazowych)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia skuteczność wybranych działań terapeutycznych z uwzględnieniem aspektów środowiskowych	Analizuje przypadek terapeutyczny i identyfikuje wpływ na pacjenta oraz otoczenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko.	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój, promuje tą postawę wśród pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	My Personality Skills

Program

Realizacja szkolenia

Szkolenie będzie realizowane według przelicznika godzin dydaktycznych:

1 godzina szkoleniowa = 45 minut

Szkolenie oparte jest na jednostkach dydaktycznych, co może powodować różnice między łączną liczbą godzin podaną w polu „Liczba godzin usługi” a czasem wykazanym w szczegółowym harmonogramie.

Przerwy nie są wliczane w czas usługi rozwojowej.

Ok. 80% czasu trwania szkolenia stanowią zajęcia praktyczne, co umożliwia uczestnikom zdobycie realnych umiejętności i doświadczenia w wykonywaniu zabiegów.

Walidacja prowadzona będzie przez inną osobę niż prowadzący szkolenie i jest wliczona w czas trwania usługi.

Sposób walidacji - Dzień II :

1. Obserwacja w warunkach symulowanych – uczestnicy prezentują pojedyncze elementy diagnostyczno-terapeutyczne poznane w trakcie szkolenia
2. Test teoretyczny – uczestnicy przystępują do testu celem sprawdzenia wiedzy teoretycznej

Warunki szkolenia

Organizator zapewnia w pełni wyposażoną salę szkoleniową, umożliwiającą realizację zajęć.

Materiały dydaktyczne:

- Materiały, sprzęt i akcesoria potrzebne do pracy, komputer oraz kamera
- Materiały jednorazowego użytku,

Ekologiczne rozwiązania:

- Papier z recyklingu do robienia notatek,
- Ręczniki papierowe z recyklingu,

- Chusteczki bambusowe

Organizacja pracy podczas szkolenia:

- Szkolenie przeprowadzane jest w formie warsztatowej.
- Praca w mini grupach po 5 os. na stół

Szkolenie promuje:

- Odpowiedzialne zarządzanie zasobami wodnymi i zapewnienie higienicznych warunków w placówkach fizjoterapeutycznych
- Korzystanie z ekologicznych materiałów w gabinetach fizjoterapeutycznych i minimalizacja odpadów, wspierając zrównoważone praktyki
- Niefarmakologiczne sposoby skutecznego leczenia i zapobiegania w problemach uroginekologicznych
- Cyfrowe narzędzia w dokumentacji i obsłudze pacjenta oraz technik terapeutycznych
- Innowacyjne wykorzystanie sonofeedbacku w terapii zaburzeń uroginekologicznych
- Innowacyjne materiały - nagrywanie technik na żywo i analiza błędów

Zgodność z FESL.10.17 i RSI Śląskie 2030 oraz zgodność z PRT pkt. 1.2.10. Specjalistyczny sprzęt i narzędzia medyczne wykorzystywane w leczeniu i rehabilitacji

Szkolenie rozwija zielone kompetencje zawodowe w branży usług zdrowotnych, w szczególności:

- Zrównoważone podejście do terapii i planowania procesu leczenia,
- Cyfryzacja procesów (e-dokumentacja, e-rejestracja),
- Podnoszenie świadomości środowiskowej i etycznej w pracy z pacjentem.

Tym samym usługa:

- Wpisuje się w cel strategiczny RSI 2030 „Zielone Śląskie – region zrównoważony i odporny”,
- Realizuje kierunki wspierania zielonych miejsc pracy i kompetencji przyszłości w sektorze ochrony zdrowia,

Zakres szkolenia oraz rozwijane kompetencje wpisują się w definicję zielonych umiejętności zgodnie z klasyfikacją ESCO (opracowaną przez Komisję Europejską):

- Uczestnicy nauczą się identyfikować odpady powstające w toku pracy oraz poznają praktyczne sposoby ich skutecznej segregacji i kierowania do recyklingu.
- Szkolenie obejmuje zapoznanie się z przepisami dotyczącymi gospodarowania odpadami oraz recyklingu, w kontekście konkretnego stanowiska pracy i otoczenia zawodowego.
- Przekazywana wiedza obejmie również zasady ekologicznego funkcjonowania w miejscu pracy – w tym ograniczanie zużycia materiałów, odpowiedzialne korzystanie z zasobów wodnych i energetycznych oraz wdrażanie zrównoważonych rozwiązań na poziomie codziennych praktyk.
- Duży nacisk położony zostanie na rozwój postaw odpowiedzialnych środowiskowo – uczestnicy zostaną zachęceni do stosowania rozwiązań przyjaznych naturze, podejmowania świadomych decyzji w zakresie doboru narzędzi i materiałów, a także promowania takich działań w swoim otoczeniu zawodowym.
- Szkolenie ma również na celu wzbudzenie większej wrażliwości na kwestie ekologiczne i zaangażowanie uczestników w budowanie kultury pracy zgodnej z ideą zrównoważonego rozwoju.
- Cyfrowe materiały ograniczające odpady - brak papieru

Harmonogram szkolenia

Dzień 1 (czas trwania szkolenia razem z przerwami: 9 godzin – godziny zegarowe) czas trwania (bez przerw): 10 godzin dydaktycznych

Moduł nr 1 (9:00-10:30) - Zrównoważony rozwój w fizjoterapii

- Powitanie uczestników i przedstawienie etapów szkolenia
- Omówienie celów szkolenia oraz zielonych kompetencji
- Wykład i debata nt. sprawiedliwości pokoleniowej oraz wdrażaniu ekologicznych praktyk w terapii i proekologicznym zarządzaniu gabinetem
- Wykład i debata nt. korzyści z stosowania niefarmakologicznych metod leczenia i zapobiegania problemom uroginekologicznym

Przerwa kawowa (10:30 – 10:45) - Nie wliczana w czas trwania usługi

Moduł nr 2 (10:45 - 12:15) - Anatomia i fizjologia dna miednicy

- Skale i testy diagnostyczne pomocne w terapii i diagnozie (skala perfect, pop-q, dzienniczek mikcji, testy funkcjonalne w uroginekologii)

Moduł nr 3 (12:15-13:00) - Cyfrowe narzędzia w dokumentacji i obsłudze pacjenta – zrównoważone podejście

- Wprowadzenie do e-dokumentacji w fizjoterapii:

- cele i korzyści cyfrowej dokumentacji (efektywność, bezpieczeństwo, ograniczenie papieru),

- podstawowe narzędzia i systemy wykorzystywane w gabinetach fizjoterapeutycznych.

- Praktyczne tworzenie dokumentacji elektronicznej:

- prowadzenie karty pacjenta w wersji cyfrowej,

- wprowadzanie informacji zgodnie z obowiązującymi standardami,

- bezpieczeństwo danych i zgodność z RODO.

- E-rejestracja pacjentów:

- przegląd rozwiązań do prowadzenia zapisów online (np. harmonogramy, systemy rezerwacyjne),

- omówienie ergonomii cyfrowej i zarządzania czasem.

- Minimalizacja zużycia zasobów dzięki cyfryzacji:

- jak e-narzędzia wspierają GOZ i ograniczają wpływ gabinetu na środowisko (papier, energia, transport).

- E-komunikacja z pacjentem jako element kultury ekologicznej:

- zasady kontaktu cyfrowego z pacjentem: e-mail, SMS, platformy do wideokonsultacji,

- promocja działań proekologicznych przez kanały cyfrowe.

Przerwa obiadowa (13:00-14:00) - Nie wliczana w czas trwania usługi

Moduł nr 4 (14:00-16:15) - Wywiad i badanie fizyczne ciała

- Badanie mięśni dna miednicy sposobem pośrednim
- Nauka aktywizacji mięśni dna miednicy wraz z poprzecznym brzucha
- Nagrywanie technik na żywo

Przerwa kawowa (16:15 – 16:30) - Nie wliczana w czas trwania usługi

Moduł nr 5 (16:30-18:00) - Dysfunkcje uroginekologiczne:

- Nietrzymanie moczu (wysiłkowe, parcia naglące, mieszane, pęcherz nadreaktywny); obniżenia narządów
- Trening nakierowany na aktywizację mięśni dna miednicy
- Nagrywanie technik na żywo
- Podsumowanie wiadomości teoretycznych i praktycznych z dnia 1 szkolenia; analiza nagranych technik terapeutycznych i innych elementów praktycznych wraz z obróbką techniczną oraz udostępnieniem ich kursantom.

Dzień 2 (czas trwania szkolenia razem z przerwami: 9 godzin – godziny zegarowe) czas trwania (bez przerw): 10 godzin dydaktycznych

Moduł nr 6 (9:00-10:30) - Badanie i terapia per vaginam

Przerwa kawowa (10:30 – 10:45) - Nie wliczana w czas trwania usługi

Moduł nr 7 (10:45 - 13:00) - Badanie i terapia per rectum

Przerwa obiadowa (13:00-14:00) - Nie wliczana w czas trwania usługi

Moduł nr 8 (14:00-16:15) - Wykorzystanie w praktyce skali Perfect

- Ćwiczenia całego ciała z wykorzystaniem mięśni dna miednicy
- Wykorzystanie sonofeedbacku w terapii
- Nagrywanie technik na żywo

Przerwa kawowa (16:15 – 16:30) - Nie wliczana w czas trwania usługi

Moduł nr 9 (16:30 - 17:15) - Warsztaty praktyczne dotyczące organizacji gabinetu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Wprowadzenie do zielonej fizjoterapii i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ):

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży usług zdrowotnych
- Rola fizjoterapeuty w zielonej transformacji
- Podstawy GOZ w kontekście gabinetów terapeutycznych:

- ograniczanie zużycia zasobów i materiałów jednorazowych

- wielorazowe środki pomocnicze i akcesoria

- selektywna zbiórka odpadów

- Znaczenie mikrodecyzji terapeuty dla środowiska i pacjenta

Dobór zrównoważonych metod terapeutycznych

- Terapia manualna – przegląd technik o niskim wpływie środowiskowym
- Wdrażanie technik oddechowych i pracy z ciałem jako alternatywa dla obciążających interwencji
- Praca z powięzią, tkanką miękką, strefami wyzwalania bólu – w ujęciu regeneracyjnym i ekologicznym
- Minimalizacja zużycia zasobów w gabinecie (np. kosmetyki, narzędzia, media)
- Podsumowanie wiadomości teoretycznych i praktycznych z dnia 2 szkolenia; analiza nagranych technik terapeutycznych i innych elementów praktycznych wraz z obróbką techniczną oraz udostępnieniem.

Walidacja (17:15-18:00):

- obserwacja w warunkach symulowanych
- test teoretyczny

Zwolnienie usług szkoleniowych dla fizjoterapeutów z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł 1	Agnieszka Widuch	18-04-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 16 Przerwa kawowa	Agnieszka Widuch	18-04-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 16 Moduł 2	Agnieszka Widuch	18-04-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 16 Moduł 3	Agnieszka Widuch	18-04-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 16 Przerwa obiadowa	Agnieszka Widuch	18-04-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 16 Moduł 4	Agnieszka Widuch	18-04-2026	14:00	16:15	02:15
7 z 16 Przerwa kawowa	Agnieszka Widuch	18-04-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Moduł 5	Agnieszka Widuch	18-04-2026	16:30	18:00	01:30
9 z 16 Moduł 6	Agnieszka Widuch	19-04-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 16 Przerwa kawowa	Agnieszka Widuch	19-04-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 16 Moduł 7	Agnieszka Widuch	19-04-2026	10:45	13:00	02:15
12 z 16 Przerwa obiadowa	Agnieszka Widuch	19-04-2026	13:00	14:00	01:00
13 z 16 Moduł 8	Agnieszka Widuch	19-04-2026	14:00	16:15	02:15
14 z 16 Przerwa kawowa	Agnieszka Widuch	19-04-2026	16:15	16:30	00:15
15 z 16 Moduł 9	Agnieszka Widuch	19-04-2026	16:30	17:15	00:45
16 z 16 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych + test	-	19-04-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 263,16 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 263,16 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,16 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,16 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Widuch

Absolwentka kierunku fizjoterapia na Wydziale Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Nauczyciel akademicki, absolwentka kilkudziesięciu szkoleń specjalistycznych z zakresu fizjoterapii w tym głównie fizjoterapii uroginekologicznej. Prowadzi szkolenia specjalistyczne z zakresu różnych metod fizjoterapii. W ciągu ostatnich 5 lat rozwijała kompetencje w obszarze proekologicznej fizjoterapii i edukacji zdrowotnej, kładąc szczególny nacisk na pracę z pacjentkami z dysfunkcjami uroginekologicznymi oraz wdrażanie praktyk zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju. Jej doświadczenie obejmuje m.in. stosowanie technik ograniczających zużycie materiałów i energii w gabinecie, prowadzenie szkoleń z zakresu ergonomii, GOZ oraz promocji zdrowia w nurcie środowiskowym. W swojej pracy wprowadza także elementy cyfryzacji – np. dokumentację elektroniczną oraz e-rejestrację pacjentów – jako narzędzia wspierające zieloną transformację sektora zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają:

- pendrive - zawierający wszystkie materiały realizowane w trakcie kursu
- kartki do robienia notatek
- długopis
- ankiety
- testy

Uczestnicy szkolenia przynoszą:

- laptop lub tablet (w przypadku nie posiadania prowadzący szkolenie udostępni sprzęt)

Adres

al. Wojska Polskiego 10
41-500 Chorzów
woj. śląskie

Realizacja usługi odbędzie się w placówce fizjoterapeutycznej NK Fizjoterapia w Chorzowie. Lokal składa się z 10 pomieszczeń (w tym 2 toalet) wyposażonych na potrzeby praktyki fizjoterapii dzieci i dorosłych oraz realizacji szkoleń z

zakresu fizjoterapii.

Przed placówką znajduje się parking mogący pomieścić 16 samochodów, a kilkanaście metrów od wejścia do lokalu znajduje się przystanek autobusowy umożliwiający komunikację publiczną z ościennymi miastami.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Tomasz Nowacki

E-mail fizjoterapia.tomasz.nowacki@gmail.com

Telefon (+48) 668 464 867