



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

38 ocen

MEZOTERAPIA IGŁOWA I MIKROIGŁOWA – WPROWADZENIE DO ZABIEGÓW MEDYCYNY ESTETYCZNEJ w połączeniu z kompetencjami zielonymi i cyfrowymi

Numer usługi 2026/01/27/178545/3287832

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 11.05.2026 do 11.05.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z zakresu mezoterapii igłowej skierowane jest do osób rozpoczynających swoją ścieżkę zawodową w obszarze medycyny estetycznej lub planujących rozszerzyć swoją ofertę o zabiegi iniekcyjne.

Z usługi mogą skorzystać:

osoby zainteresowane rozpoczęciem pracy w branży beauty, które chcą zdobyć pierwsze praktyczne doświadczenia z techniką igłową, oraz:

- kosmetolodzy, technicy usług kosmetycznych, pielęgniarzy, położne oraz osoby z wykształceniem medycznym lub paramedycznym,
- absolwenci kierunków pokrewnych (np. kosmetologia, fizjoterapia, higiena stomatologiczna), którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o bezpieczne zabiegi mezoterapii,
- profesjonaliści, którzy chcą nauczyć się podstawowych technik podawania koktajli witaminowych, nawilżających i stymulujących w obrębie twarzy, szyi i dekolty.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w pracy z igłą – stanowi bezpieczne i kompleksowe wprowadzenie do świata medycyny estetycznej, przygotowując uczestnika do dalszego rozwoju w zak

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

10-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania mezoterapii igłowej w sposób bezpieczny, zgodny z aktualnymi standardami i zasadami etyki zawodowej. Program obejmuje również rozwój kompetencji cyfrowych (obsługa dokumentacji elektronicznej, promocja usług online, zarządzanie rejestracją pacjentów) oraz zielonych kompetencji (ekologiczna organizacja pracy, redukcja odpadów, wybór produktów przyjaznych środowisku).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawy anatomii skóry i tkanek w kontekście mezoterapii igłowej. Zna mechanizm działania mezoterapii oraz cele terapeutyczne zabiegu. Zna rodzaje preparatów wykorzystywanych w mezoterapii i ich zastosowanie.	Uczestnik potrafi opisać budowę skóry, mechanizm działania mezoterapii oraz zastosowanie poszczególnych preparatów.	Wywiad swobodny
Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz możliwe reakcje pozabiegowe. Rozumie zasady dezynfekcji, aseptyki i organizacji stanowiska pracy.	Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zna reakcje pozabiegowe oraz zasady organizacji stanowiska pracy.	Wywiad swobodny
Potrafi zakwalifikować pacjenta do zabiegu na podstawie wywiadu i stanu skóry. Dobiera odpowiedni preparat oraz technikę iniekcji do potrzeb skóry i obszaru zabiegowego.	Uczestnik prawidłowo przeprowadza wywiad z pacjentem, dobiera technikę i preparat do obszaru oraz potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabieg mezoterapii igłowej z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny. Potrafi udzielić pacjentowi zaleceń pozabiegowych oraz rozpoznać podstawowe nieprawidłowości (np. obrzęk, rumień, drobne siniaki).	Uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa oraz udziela pacjentowi jasnych zaleceń pozabiegowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykazuje odpowiedzialność i troskę o komfort oraz bezpieczeństwo pacjenta. Pracuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej i w oparciu o aktualną wiedzę. Jest gotowy do dalszego rozwoju w zakresie zabiegów iniekcyjnych i medycyny estetycznej.	Uczestnik wykazuje troskę o bezpieczeństwo pacjenta, działa zgodnie z etyką zawodową oraz wykazuje gotowość do dalszego kształcenia w zakresie medycyny estetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna obowiązujące przepisy dotyczące dokumentacji medycznej i potrafi prowadzić ją w formie cyfrowej z zachowaniem zasad RODO. Umie wykorzystywać aplikacje mobilne oraz programy CRM do zarządzania rezerwacjami, dokumentacją i komunikacją z klientem. Potrafi tworzyć bezpieczne i estetyczne treści promujące usługi w mediach społecznościowych, z uwzględnieniem zasad etyki branżowej. Rozumie znaczenie zrównoważonego rozwoju w pracy specjalisty medycyny estetycznej. Zna zasady ograniczania odpadów, właściwej segregacji materiałów medycznych oraz wyboru produktów o niższym wpływie środowiskowym. Potrafi w praktyce zastosować rozwiązania sprzyjające ekologicznemu funkcjonowaniu gabinetu.	– Uczestnik uzupełnia wzór karty pacjenta zgodnie z obowiązującymi wymogami. – Wskazuje podstawowe zasady ochrony danych osobowych w kontekście dokumentacji cyfrowej. Uczestnik wykonuje ćwiczenie praktyczne w wybranej aplikacji (np. dodanie klienta, utworzenie wizyty). – Omawia funkcje narzędzi przydatnych w pracy gabinetu (CMR, Booksy, itp.). Uczestnik opracowuje przykładowy post lub relację promującą usługę. – Potrafi wskazać, które treści mogą naruszać zasady etyki lub przepisy prawa. Uczestnik omawia, w jaki sposób jego praca może wpływać na środowisko. – Wymienia sposoby ograniczania wpływu na środowisko w kontekście prowadzenia gabinetu. Uczestnik prawidłowo wskazuje kolory worków do segregacji odpadów medycznych. – Potrafi wybrać spośród zaproponowanych produktów te, które mają niższy wpływ środowiskowy (np. certyfikaty eko).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna – podstawa bezpiecznej i świadomej pracy

Wprowadzenie do mezoterapii igłowej

Historia, definicja i cele zabiegu. Różnice między mezoterapią igłową, bezigłową, mikroigłową i osoczem PRP. Rola mezoterapii w profilaktyce i terapii skóry.

Mechanizm działania mezoterapii

Jakie procesy zachodzą w skórze pod wpływem iniekcji? Stymulacja fibroblastów, neokolageneza, poprawa mikrokrążenia i regeneracja naskórka.

Anatomia skóry w kontekście mezoterapii

Budowa warstw skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna. Głębokość podania substancji i jej wpływ na efektywność terapii.

Wskazania do zabiegu mezoterapii

Profilaktyka starzenia, rewitalizacja, nawilżenie, działanie przeciwtrądzikowe, redukcja przebarwień, poprawa jędrności i napięcia skóry twarzy, szyi, dekoltu i dłoni.

Przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii

Bezwzględne i względne przeciwwskazania – jak bezpiecznie kwalifikować pacjenta.

Rodzaje koktajli do mezoterapii i ich składniki aktywne

Kwas hialuronowy, witaminy, aminokwasy, peptydy biomimetyczne, krzemionka organiczna – właściwości i zastosowanie w konkretnych wskazaniach.

Rodzaje preparatów i różnice między nimi

Monoskładnikowe vs. koktajle wieloskładnikowe. Jak dobrać preparat do potrzeb skóry i oczekiwań pacjenta?

Zasady przygotowania gabinetu do zabiegu

Aseptyka, antyseptyka, dezynfekcja, organizacja stanowiska i bezpieczeństwo pracy.

Znieczulenie – metody i preparaty

Rodzaje środków znieczulających, sposób aplikacji, czas działania, jak zminimalizować dyskomfort pacjenta.

Możliwe powikłania i działania niepożądane

Zasinienia, grudki, rumień, alergię – jak ich unikać i jak reagować, gdy się pojawią.

Postępowanie pozabiegowe i zalecenia dla pacjenta

Edukacja pacjenta w zakresie pielęgnacji, regeneracji i unikania czynników drażniących po zabiegu.

Część praktyczna – nauka zabiegu krok po kroku

Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy

Zasady higieny, dezynfekcja skóry, organizacja narzędzi, przygotowanie preparatu, dobór igły i strzykawki.

Omówienie i demonstracja technik iniekcji

Technika nappage – powierzchowne i szybkie wklucia na dużej powierzchni skóry.

Technika depozytowa – podanie większej ilości preparatu punktowo.

Technika liniowa (tunelowa) – np. wzdłuż zmarszczek lub w konturze twarzy.

Ćwiczenia na skórkach treningowych

Nauka głębokości wklucia, kąta prowadzenia igły, prawidłowego trzymania strzykawki. Oswojenie się z techniką przed kontaktem z modelką.

Pokaz zabiegu przez trenera na modelce

Demonstracja pełnego zabiegu mezoterapii na twarzy, szyi lub dekolcie. Omówienie każdego etapu: konsultacja, znieczulenie, dobór preparatu, technika podania, opieka pozabiegowa.

Samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika na modelce

- Pełne przygotowanie pacjenta,
- dobór techniki,
- wykonanie mezoterapii pod okiem instruktora, analiza efektów i kontrola techniczna.

Obsługa kliénta z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi cyfrowych (systemy rejestracji, CRM).

Tworzenie bezpiecznego portfolio – robienie i archiwizacja zdjęć przed/po.

Etyczne i efektywne prowadzenie profilu gabinetu w social media.

Zielony gabinet – jak pracować ekologicznie: produkty, odpady, energia.

Komunikacja z pacjentem w duchu świadomej estetyki i eko-beauty.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do mezoterapii igłowej i mechanizm działania	MAGDALENA KWOLEK	11-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 9 Anatomia skóry i tkanek w kontekście mezoterapii	MAGDALENA KWOLEK	11-05-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Wskazania, przeciwwskazania, reakcje pozabiegowe	MAGDALENA KWOLEK	11-05-2026	11:00	11:45	00:45
4 z 9 Preparaty do mezoterapii i techniki iniekcji. Produkty ekologiczne w gabinecie	MAGDALENA KWOLEK	11-05-2026	11:45	12:30	00:45
5 z 9 Organizacja stanowiska i przygotowanie pacjenta- karty online , aseptyka, antyseptyka. Zarządzanie odpadami/ odpady medyczne	MAGDALENA KWOLEK	11-05-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 9 Pokaz trenerski na modelce (Live Demo). Zdjęcia przed/po w kontekście prowadzenia social mediów	MAGDALENA KWOLEK	11-05-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 9 Praktyka uczestników na modelkach (hands-on). zdjęcia prac - Przygotowanie zdjęć do publikacji	MAGDALENA KWOLEK	11-05-2026	15:00	18:00	03:00
8 z 9 Aplikacje wykorzystywane w biznesie, social media, pytania, certyfikaty	MAGDALENA KWOLEK	11-05-2026	18:00	19:15	01:15
9 z 9 Walidacja, zakończenie szkolenia	-	11-05-2026	19:15	20:15	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAGDALENA KWOLEK

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, certyfikat, dostęp do modelek, opiekę poszkoleniową na prywatnej grupie szkoleniowej.

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

W trakcie szkolenia przewidziana jest przerwa 15 min, która nie jest wliczona w czas szkolenia

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do przeprowadzenia zabiegu na modelce szkoleniowej (igły, strzykawki, rękawiczki, maseczki).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568