



Szkolenie: Zrównoważony Lider, Odporny Zespół: Jak Budować Zaangażowanie i Zapobiegać Wypaleniu w Erze Transformacji Cyfrowej i ESG

Numer usługi 2026/01/27/12176/3287602

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
178,57 PLN brutto/h
178,57 PLN netto/h

ŁĘTOWSKI
CONSULTING

Szkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski

★★★★★ 4,8 / 5
1 411 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 24.04.2026 do 26.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać kompetencje w obszarze transformacji cyfrowej, zrównoważonego rozwoju (ESG) oraz dobrostanu zespołów w środowisku pracy. Program dedykowany jest zarówno osobom pełniącym funkcje kierownicze i liderskie, jak i specjalistom, koordynatorom, przedsiębiorcom oraz pracownikom różnych obszarów organizacji, którzy uczestniczą lub planują uczestniczyć w procesach zmiany, wdrażaniu narzędzi cyfrowych oraz realizacji celów związanych ze zrównoważonym rozwojem.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	17-04-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do planowania i wdrażania działań zielonej transformacji w organizacji poprzez identyfikację źródeł emisji i zużycia zasobów, obliczanie uproszczonego śladu węglowego (Scope 1–2 oraz wybrane Scope 3), projektowanie działań redukcyjnych zgodnych z zasadami efektywności energetycznej i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), definiowanie mierzalnych wskaźników KPI ESG oraz budowę systemu monitorowania efektów z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia zależności pomiędzy celami ESG, transformacją cyfrową a funkcjonowaniem zespołu.	Uczestnik poprawnie opisuje min. 3 zależności między celami środowiskowymi a organizacją pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje zakresy emisji Scope 1, Scope 2 i Scope 3 w kontekście działalności organizacji.	Uczestnik poprawnie przyporządkowuje przykłady emisji do odpowiedniego zakresu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik identyfikuje źródła przeciążenia zespołu wynikające z wdrażania celów ESG i narzędzi cyfrowych.	Uczestnik wskazuje min. 3 stresory powiązane z realizacją celów środowiskowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik oblicza uproszczony ślad węglowy wybranego procesu lub obszaru działalności.	Uczestnik poprawnie wykonuje obliczenia w arkuszu kalkulacyjnym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje dane emisji i wskazuje obszary o największym wpływie środowiskowym (hotspoty).	Uczestnik identyfikuje min. 3 główne źródła emisji na podstawie danych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik projektuje działania redukujące emisje lub zużycie zasobów w organizacji.	Uczestnik opracowuje min. 5 działań wraz z uzasadnieniem ich wpływu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik definiuje mierzalne wskaźniki KPI ESG dla zespołu lub procesu.	Uczestnik wskazuje min. 3 KPI wraz z jednostką miary i częstotliwością pomiaru	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje interwencję leaderską wspierającą wdrażanie działań środowiskowych i ograniczającą przeciążenie zespołu.	Uczestnik opracowuje plan działań obejmujący komunikację i wsparcie kompetencyjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik podejmuje decyzje organizacyjne uwzględniające wpływ środowiskowy oraz dobrostan zespołu.	Uczestnik w prezentacji projektu uzasadnia wybór działań w kontekście wpływu i odporności zespołu	Prezentacja

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Program

MODUŁ 1 - Logika Transformacji: ESG, Ślad Węglowy i Przeciążenie Zespołu

Część środowiskowa

- Scope 1–2–3 w praktyce organizacyjnej
- Raportowanie śladu węglowego jako realny obowiązek operacyjny
- Transformacja regionu i jej wpływ na kompetencje pracowników
- Identyfikacja procesów generujących emisje i zużycie zasobów
- Wprowadzenie do GOZ i efektywności energetycznej

Część diagnostyczna

- Matryca Dobrostanu: Cel ESG / Narzędzie cyfrowe → Przyczyna → Skutek
- Dlaczego raportowanie emisji lub wdrożenie CRM generuje stres?
- Ankieta w Microsoft Forms – identyfikacja źródeł przeciążenia
- Cyfrowa Mapa Stresorów w Miro (kompetencje zielone + cyfrowe)

Efekt modułu:

- wybrany realny obszar ESG do analizy
- zidentyfikowane stresory związane z wdrażaniem celów środowiskowych

MODUŁ 2 - Analiza Wpływu: Ślad Węglowy, KPI i Hotspoty Emisji

Teoria

- Dane do obliczania emisji (energia, mobilność, papier, IT)
- Współczynniki emisji i interpretacja wyników
- Intensywność emisji (tCO₂e/pracownik/proces)

Praktyka

- Obliczenie uproszczonego śladu węglowego w arkuszu
- Analiza Pareto emisji

- Identyfikacja 3 głównych źródeł wpływu
- Definiowanie min. 3 KPI środowiskowych
- Budowa arkusza monitoringu „przed/po”

Połączenie z dobrostanem

- Jak brak kompetencji danych ESG generuje niepewność i przeciążenie
- Cyfrowe wsparcie raportowania (tutoriale, standaryzacja)

Efekt modułu:

- policzony footprint
- lista hotspotów
- zestaw KPI + arkusz monitoringu

MODUŁ 3 - Projekt Redukcji Emisji i Cykl Interwencji Liderskiej (PDCA)

PLAN

- Formułowanie hipotez redukcyjnych (np. zmiana mobilności, digitalizacja, optymalizacja energii)
- Projekt min. 5 działań redukcyjnych (krótkoterminowych i strategicznych)

DO

- Mini-projekt w Trello (zadania techniczne + kompetencyjne)
- Mikro-szkolenia cyfrowe wspierające realizację KPI ESG

CHECK

- Pomiar wpływu środowiskowego (zmiana KPI)
- Pomiar dobrostanu (ankieta Forms)

ACT

- Standaryzacja skutecznych działań
- Wdrożenie „zielonych standardów pracy”

Efekt modułu:

- plan redukcji emisji
- plan interwencji kompetencyjnej
- zaktualizowany monitoring

MODUŁ 4 - Odporność, Ryzyko i Utrwalanie Zielonej Kultury Organizacyjnej

Ryzyko i zgodność

- Ryzyko środowiskowe i reputacyjne
- Greenwashing – jak go unikać
- Ryzyko przeciążenia transformacją

Budowanie odporności

- Komunikacja celów ESG jako szansy rozwojowej
- Cyfrowa higiena pracy
- Przeciwdziałanie wypaleniu w transformacji

Lessons Learned Card (LLC)

- Problem → Interwencja → Wynik → Wniosek systemowy

Control Plan

- Utrwalanie KPI
- Standard operacyjny zespołu
- Wiki „Nasz Zrównoważony Rozwój”

Finał

- • Prezentacja mini-projektu redukcji emisji i budowania odporności
- Storytelling danych

Egzamin

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 26.04.2026 r. godzina 14:00-16:00. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Szkolenie prowadzone w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.

Szkolenie odbędzie się poprzez platformę MS Teams.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

Szkolenie trwa 28 godz. edukacyjnych (21 godzin zegarowych harmonogram)

Podczas szkolenia odbędzie się:

- 10 godzin edukacyjnych i 30 minut zajęć teoretycznych

- 12 godzin edukacyjnych zajęć praktycznych

- 8 przerw po 15 minut - 2 godziny edukacyjne i 30 minut

- 2 godziny edukacyjne i 30 minut walidacji

Nazwa kwalifikacji: Specjalista ds. zarządzania zmianą cyfrowo-zrównoważoną

Podczas szkolenia zostaną przeprowadzone pre-testy oraz post-testy wiedzy.

Uczestnicy innych projektów również mogą brać udział w tym szkoleniu.

Program spełnia zakres technologii PRT z obszaru technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 MODUŁ 1 - Logika Transformacji: ESG, Ślad Węglowy i Przeciążenie Zespołu. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu. Pre-test	Anna Malinowska	24-04-2026	16:00	17:45	01:45
2 z 19 Przerwa.	Anna Malinowska	24-04-2026	17:45	18:00	00:15
3 z 19 MODUŁ 1 - Logika Transformacji: ESG, Ślad Węglowy i Przeciążenie Zespołu. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	24-04-2026	18:00	20:00	02:00
4 z 19 MODUŁ 1 - Logika Transformacji: ESG, Ślad Węglowy i Przeciążenie Zespołu. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	25-04-2026	08:00	09:45	01:45
5 z 19 Przerwa.	Anna Malinowska	25-04-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 19 MODUŁ 2 - Analiza Wpływu: Ślad Węglowy, KPI i Hotspoty Emisji. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	25-04-2026	10:00	11:45	01:45
7 z 19 Przerwa.	Anna Malinowska	25-04-2026	11:45	12:00	00:15
8 z 19 MODUŁ 2 - Analiza Wpływu: Ślad Węglowy, KPI i Hotspoty Emisji. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	25-04-2026	12:00	13:45	01:45
9 z 19 Przerwa.	Anna Malinowska	25-04-2026	13:45	14:00	00:15
10 z 19 MODUŁ 3 - Projekt Redukcji Emisji i Cykl Interwencji Liderskiej (PDCA). Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	25-04-2026	14:00	15:45	01:45
11 z 19 Przerwa.	Anna Malinowska	25-04-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 19 MODUŁ 3 - Projekt Redukcji Emisji i Cykl Interwencji Liderskiej (PDCA). Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	25-04-2026	16:00	17:00	01:00
13 z 19 MODUŁ 3 - Projekt Redukcji Emisji i Cykl Interwencji Liderskiej (PDCA). Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	26-04-2026	08:00	09:45	01:45
14 z 19 Przerwa.	Anna Malinowska	26-04-2026	09:45	10:00	00:15
15 z 19 MODUŁ 4 - Odporność, Ryzyko i Utrwalanie Zielonej Kultury Organizacyjnej. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	26-04-2026	10:00	11:45	01:45
16 z 19 Przerwa.	Anna Malinowska	26-04-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 19 MODUŁ 4 - Odporność, Ryzyko i Utrwalanie Zielonej Kultury Organizacyjnej. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	26-04-2026	12:00	13:45	01:45
18 z 19 Przerwa.	Anna Malinowska	26-04-2026	13:45	14:00	00:15
19 z 19 Walidacja (14:00-15:30 obserwacja w warunkach symulowanych, 15:30-16:00 test teoretyczny)	-	26-04-2026	14:00	16:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Malinowska

Profesjonalistka z ponad 20-letnim doświadczeniem w zarządzaniu jakością, projektami, ryzykiem i kryzysem na poziomie korporacyjnym. Absolwentka Politechniki Śląskiej w Gliwicach, specjalizująca się w zarządzaniu jakością i technologią. Przez lata zarządzała globalnymi projektami wartymi miliony euro, kierując międzynarodowymi zespołami. Od 5 lat aktywnie prowadzi szkolenia. Jej pasją jest coaching, mentoring oraz szkolenia, które prowadzi w dynamiczny i praktyczny sposób, stawiając na realne sytuacje, rzeczywiste dane i interakcję. Od ponad 5 lat wdraża w ramach prowadzonych szkoleń tematykę zrównoważonego rozwoju oraz optymalizacji ekologicznej w przedsiębiorstwach. Specjalizuje się w zarządzaniu zmianą, ryzykiem, kryzysem, rozwiązywaniu problemów, komunikacji oraz przywództwie. Przeprowadziła ponad 30 szkoleń z tematyki szkolenia, w których uczestniczyło ponad 200 osób. W pracy trenerskiej łączy wiedzę ekspercką z doświadczeniem praktycznym, wykorzystując metodę „on the job training” oraz analizę case study. Wierzy, że prawdziwy sukces opiera się na ludziach, ich wartościach i wzajemnym wsparciu. Dodatkowo aktywnie promuje zrównoważony rozwój i wprowadza zielone kompetencje do swoich szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, prezentacja, skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia, tj. w ostatnim dniu realizacji usługi. Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wystawiany i nadawany jest w terminie do 3 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia. Łączny przewidywany czas doręczenia certyfikatu uczestnikowi wynosi od 4 do 7 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia, przy czym termin doręczenia uzależniony jest od czasu realizacji usługi przez operatora pocztowego.

Warunki techniczne

iOS: iOS 11

Windows: Windows 10 kompilacja 14393

Android: Android OS 5.0

Funkcje sieci Web. Najnowsza wersja przeglądarki Safari, Internet Explorer 11, Chrome, Edge lub Firefox

Komputer Mac: MacOS 10.13

Połączenie internetowe: wymagane jest połączenie internetowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G, 4G, LTE) o następujących parametrach:

- dla transmisji video w jakości HD 720p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 1.5Mbps/1.5Mbps (wysyłanie/odbieranie).

- dla transmisji wideo w jakości FullHD 1080p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 3Mbps/3Mbps (wysyłanie/odbieranie).

Okres ważności linku: Link będzie ważny w dniach i godzinach wskazanych w harmonogramie usługi. Link do szkolenia będzie przekazany do uczestników 7 dni przed szkoleniem oraz uzupełniony w karcie usługi.

Szkolenie będzie odbywać się na platformie MS TEAMS

Kontakt



Oliwia Duch

E-mail oliwiaduch@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 798 893 087