



Kurs Instruktor Pływania

Numer usługi 2026/01/27/119253/3287363

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

AKADEMIA
MISTRZOSTWA
SPORTOWEGO
REKREACJI I
TURYSTYKI IM.
SŁAWOMIRA
SZYMCZAKA
WYDZIAŁ EDUKACJI
SPORTOWEJ
Sławomir Szymczak

★★★★★ 4,6 / 5

20 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 01.08.2026 do 23.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Kurs kierujemy do wszystkich osób pełnoletnich pragnących pozyskać wiedzę, uprawnienia i tytuł instruktora pływania. Dla osób, które pragną spieniężyć swoją pasję i rozwijać się zawodowo. Ale nie tylko.

Nasz kurs z powodzeniem oferujemy także osobom, których interesuje wysoce specjalistyczna tematyka poruszana na kursie. Szkolenie kierujemy więc do wszystkich osób dbających o sylwetkę, ceniących zdrowy i aktywny tryb życia, głodnych wiedzy i praktyki pod okiem najlepszych wykładowców w Polsce.

Nasz kurs uzbroi Cię w ogromną wiedzę, którą wykorzystasz do poprawy swoich wyników sportowych, efektów treningowych czy poprawy stanu zdrowia. Mając tę wiedzę, możesz wykorzystać ją do pracy zawodowej jako pełnowartościowy instruktor pływania lub pozostawić wyłącznie dla siebie, korzystając z niej na co dzień.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do samodzielnego prowadzenia procesu treningu pływackiego osób fizycznych oraz stosowanie najnowszych technik związanych z utrzymaniem zdrowego trybu życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy metodyki nauczania pływania dzieci, młodzieży i dorosłych, zasady bezpieczeństwa na pływalni, podstawy anatomii i fizjologii w kontekście pływania oraz regulaminy i przepisy obowiązujące instruktora pływania. Uczestnik potrafi zaplanować i przeprowadzić zajęcia nauki pływania, dobrać ćwiczenia do wieku i poziomu uczestników, korygować błędy techniczne oraz stosować odpowiednie formy asekuracji w wodzie..	Uczestnik poprawnie omawia zasady bezpieczeństwa, potrafi scharakteryzować etapy nauczania pływania oraz wykazuje znajomość podstawowych przepisów i zasad pracy instruktora. uczestnik samodzielnie prowadzi fragment zajęć, poprawnie demonstruje ćwiczenia, reaguje na błędy techniczne i zapewnia bezpieczeństwo uczestników.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zna zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia zajęć na pływalni.	Uczestnik samodzielnie prowadzi fragment zajęć i poprawnie demonstruje ćwiczenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia zajęć na pływalni.	Uczestnik prawidłowo omawia zasady bezpieczeństwa i reagowania w sytuacjach zagrożenia	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi prowadzić zajęcia nauki pływania.	Uczestnik samodzielnie prowadzi fragment zajęć i poprawnie demonstruje ćwiczenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program:

1. Podstawy metodyki i techniki pływania
2. Metodyka nauczania pływania dzieci, młodzieży i dorosłych
3. Organizacja i prowadzenie zajęć instruktorskich
4. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność instruktora pływania
5. Psychologiczne i pedagogiczne aspekty pracy instruktora
6. Przygotowanie motoryczne i zdrowotne w pływaniu
7. Zajęcia praktyczne i walidacja efektów uczenia się

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy są ujęte w harmonogramie usługi i nie wliczają się do czasu trwania usługi."

Warunki organizacyjne realizacji szkolenia:

- Każdy uczestnik posiada dostęp do samodzielnego stanowiska szkoleniowego.
- Zajęcia teoretyczne realizowane są w sali wyposażonej w sprzęt multimedialny.
- Zajęcia praktyczne odbywają się na pływalni spełniającej wymogi bezpieczeństwa.
- Do dyspozycji uczestników pozostają przybory i sprzęt dydaktyczny: deski pływackie, makarony, płetwy oraz materiały szkoleniowe.

Walidacja efektów uczenia się

Sposób organizacji walidacji:

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez komisję egzaminacyjną i obejmuje:

1. Część teoretyczną

- test wiedzy obejmujący zagadnienia z zakresu metodyki nauczania pływania, anatomii, fizjologii, bezpieczeństwa oraz pierwszej pomocy.

2. Część praktyczną

- prezentację wybranych ćwiczeń nauki pływania,
- przeprowadzenie fragmentu zajęć instruktorskich,
- ocenę umiejętności organizacji i prowadzenia zajęć w wodzie,
- ocenę poprawności techniki pływania.

Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku walidacji jest zaliczenie części teoretycznej i praktycznej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Podstawy metodyki i techniki pływania	Jacek Arentewicz	01-08-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 24 Przerwa	Jacek Arentewicz	01-08-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 24 Podstawy metodyki i techniki pływania	Jacek Arentewicz	01-08-2026	12:30	15:00	02:30
4 z 24 Podstawy metodyki i techniki pływania	Jacek Arentewicz	02-08-2026	09:00	11:30	02:30
5 z 24 przerwa	Jacek Arentewicz	02-08-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 24 Podstawy metodyki i techniki pływania	Jacek Arentewicz	02-08-2026	12:30	15:00	02:30
7 z 24 Metodyka nauczania pływania dzieci, młodzieży i dorosłych	Jacek Arentewicz	08-08-2026	09:00	11:30	02:30
8 z 24 Przerwa	Jacek Arentewicz	08-08-2026	11:30	12:30	01:00
9 z 24 Metodyka nauczania pływania dzieci, młodzieży i dorosłych	Jacek Arentewicz	08-08-2026	12:30	15:00	02:30
10 z 24 Metodyka nauczania pływania dzieci, młodzieży i dorosłych	Jacek Arentewicz	09-08-2026	09:00	11:30	02:30
11 z 24 przerwa	Jacek Arentewicz	09-08-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 24 Metodyka nauczania pływania dzieci, młodzieży i dorosłych	Jacek Arentewicz	09-08-2026	12:30	15:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 24 Organizacja i prowadzenie zajęć instruktorskich	Jacek Arentewicz	15-08-2026	09:00	11:30	02:30
14 z 24 przerwa	Jacek Arentewicz	15-08-2026	11:30	12:30	01:00
15 z 24 Organizacja i prowadzenie zajęć instruktorskich	Jacek Arentewicz	15-08-2026	12:30	15:00	02:30
16 z 24 Bezpieczeństwo i odpowiedzialność instruktora pływania	Jacek Arentewicz	16-08-2026	09:00	11:30	02:30
17 z 24 Przerwa	Jacek Arentewicz	16-08-2026	11:30	12:30	01:00
18 z 24 Bezpieczeństwo i odpowiedzialność instruktora pływania	Jacek Arentewicz	16-08-2026	12:30	15:00	02:30
19 z 24 Psychologiczne i pedagogiczne aspekty pracy instruktora	Jacek Arentewicz	22-08-2026	09:00	11:30	02:30
20 z 24 Przerwa	Jacek Arentewicz	22-08-2026	11:30	12:30	01:00
21 z 24 Psychologiczne i pedagogiczne aspekty pracy instruktora	Jacek Arentewicz	22-08-2026	12:30	15:00	02:30
22 z 24 Przygotowanie motoryczne i zdrowotne w pływaniu	Jacek Arentewicz	23-08-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 24 przerwa	Jacek Arentewicz	23-08-2026	11:30	12:30	01:00
24 z 24 Walidacja efektów uczenia się	-	23-08-2026	12:30	14:30	02:00

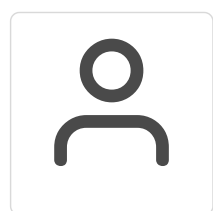
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jacek Arentewicz

- wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w pływaniu
- medalista na Igrzyskach Europejskich w 2015 roku
- rekordzista kraju na 200m stylem klasycznym
- reprezentant East Carolina University na zawodach AAC (All American Conference) medalista oraz rekordzista na 100 i 200 metrów stylem klasycznym
- reprezentant ECU na zawodach NCAA
- rekordzista oraz reprezentant North Carolina State University.
- instruktor z wieloletnim doświadczeniem
- trener personalny

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dla każdego uczestnika przygotowaliśmy prezentacje multimedialne.

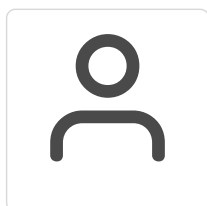
Adres

ul. Rogowska 52/a
54-440 Wrocław
woj. dolnośląskie
Fitness Academy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sławomir Szymczak

E-mail shimii@poczta.fm

Telefon (+48) 663 879 233