



NASVETI MARIUSZ
PUCHAŁKA SPÓŁKA
JAWNA

★★★★★ 4,9 / 5

568 ocen

Szkolenie fryzjerskie: Color & Cut Start-up - Fundamenty formy i architektura koloru

Numer usługi 2026/01/27/150126/3287211

📍 Pszczyna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 15.04.2026 do 18.04.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób: • prowadzących swoją działalność w zakresie fryzjerstwa • pracujących w salonach fryzjerskich, barberskich • chcących rozpocząć swoją naukę w zakresie fryzjerstwa • Osób planujących rozpocząć karierę w danej branży i poszukujących praktycznych umiejętności oraz wiedzy • Osób z doświadczeniem, które chcą odświeżyć lub zaktualizować swoje kwalifikacje w oparciu o aktualne trendy i dobre praktyki Szkolenie skierowane jest zarówno do właścicieli salonów fryzjerskich, fryzjerów jak i osób indywidualnych dorosłych chcących rozpocząć swoją karierę z fryzjerstwem, osób będących na różnych etapach zaawansowania, którzy chcą uaktualnić, pogłębić lub nabyć wiedzę z zakresu damskiego fryzjerstwa oraz podnieść swoje kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	14-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie fryzjerskie Color & Cut Start-up: Fundamenty formy i architektura koloru przygotowuje do samodzielnego projektowania i realizacji zaawansowanych strzyżeń damskich oraz procesów koloryzacji w standardzie Premium, z wykorzystaniem geometrii form, precyzyjnej kontroli kątów, świadomej kolorymetrii i nowoczesnych technik rozświetleń. Uczestnik nabędzie umiejętności dry cutting, profesjonalnej stylizacji, finalizacji looku oraz dokumentowania efektów w formie portfolio.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje geometryczną architekturę strzyżenia z wykorzystaniem kątów i linii bazowych.	Prawidłowo wyznacza linię bazową i dobiera kształt formy (kwadrat, trójkąt, koło)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje napięcie pasm i zachowuje osiowość w strefach bocznych i tylnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje precyzyjne strzyżenia damskie z zachowaniem kontroli gradacji i masy włosa	Stosuje odpowiednie kąty elewacji w celu kontroli objętości i spadku naturalnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Eliminuje błędy napięcia pasm poprzez prawidłowe sekcjonowanie i separację	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Diagnostuje włos i planuje proces koloryzacji w oparciu o zaawansowaną kolorymetrię	Prawidłowo określa bazę naturalną i kosmetyczną oraz poziom jasności włosa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera kierunek kolorystyczny zgodnie z zasadami neutralizacji i dopełniania barw.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera stężenie oksydantu i technikę dekoloryzacji do struktury włosa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje repigmentację lub tonowanie w celu odbudowy głębi koloru i stabilności pigmentu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Realizuje techniki rozświetleń zintegrowane z ruchem i formą fryzury	Prawidłowo rozmieszcza refleksy w technikach Balayage, AirTouch lub Flamboyage	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje miękkość przejść tonalnych zgodnie z kierunkiem wzrostu i ruchem włosa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje strzyżenia techniką dry cutting z zachowaniem kontroli formy	Stosuje techniki Point Cutting, Channel Cutting lub Slicing adekwatnie do porowatości włosów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Koryguje kształt fryzury na sucho bez naruszenia architektury cięcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera i realizuje zaawansowaną stylizację zgodną z geometrią cięcia i koloryzacji	Wykorzystuje narzędzia termiczne do uzyskania zaplanowanego skrętu i objętości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera produkty wykończeniowe zgodnie z porowatością włosów i pożądanym efektem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Finalizuje fryzurę w standardzie Premium oraz dokumentuje efekt końcowy	Wykonuje korekty punktowe eliminujące puszenie i zaburzenia formy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje profesjonalną dokumentację zdjęciową i wideo do portfolio	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	My Personality Skills

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna – jednostka miary czasu trwania usługi rozwojowej wynosząca 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całkowity usługi.

Program szkolenia

Dzień 1:

Moduł 1: Część teoretyczna 09:00-12:00

Geometria linii i fundamenty projektowania kąтового

- Geometria ABC w strzyżeniach damskich: analiza różnic między linią statyczną a gradacją.
- Planowanie architektury cięcia: projektowanie bazy w kształcie kwadratu, trójkąta i koła.
- Kinematyka spadku naturalnego: techniki sekcjonowania i separacji eliminujące błędy napięcia pasm.
- Wizualna korelacja profilu: dobór długości bazowej do morfologii sylwetki i linii ramion.
- Ergonomia pracy Mastera: optymalizacja postawy ciała względem płaszczyzny cięcia.

Przerwa 12:00-12:30

Moduł 2: Część praktyczna 12:30-17:00

Warsztat implementacji i personalizacji

- Tworzenie fundamentu formy: praktyczny trening wyznaczania linii bazowej na medium treningowym.
- Mastering kontroli napięcia: ćwiczenia precyzyjnego trzymania sekcji przy linii obwodowej.
- Weryfikacja osiowości: techniki sprawdzania symetrii bocznej i tylnej.

Dzień 2:

Moduł 1: Część teoretyczna 09:00-12:00

Zaawansowana kolorymetria i architektura pigmentu

- Koło barw w praktyce salonowej: zasady dopełniania, neutralizacji i wzmacniania refleksów.
- Budowa włosa a procesy chemiczne: rola pH, działanie amoniaku i monoetyloaminy (MEA).
- Algorytmy rozjaśniania: techniki pracy z dekoloryzátorem, dobór stężeń oksydantów i kontrola tła rozjaśniającego.
- Repigmentacja i repigmentacja: odzyskiwanie głębi koloru na włosach uwrażliwionych i porowatych.
- Diagnostyka kolorystyczna: ocena bazy naturalnej i kosmetycznej (poziomy jasności i kierunki kolorystyczne).

Przerwa 12:00-12:30

Moduł 2: Część praktyczna 12:30-17:00

Warsztat implementacji i personalizacji

- Techniki aplikacji globalnej i strefowej: praca nad czystością odrostu i wyrównaniem koloru na długościach.
- Repigmentacja w praktyce: praca z pigmentami bezpośrednimi i półtrwałymi (tonery).
- Rytuał kwasowości: techniki domykania łuski po zabiegu koloryzacji w celu utrwalenia pigmentu.

Dzień 3:

Moduł 1: Część teoretyczna 09:00-12:00

Techniki rozświetleń i strzyżenie progresywne (dry cutting)

- Metodyka rozmieszczania refleksów: techniki Balayage, Flamboyage oraz Shimmering w korelacji z ruchem włosa.
- Sekcjonowanie w technikach AirTouch i tapicrowania: precyzyjne wydzielanie pasm dla uzyskania miękkich przejść.
- Parametryzacja kątów uniesienia (Elevation): warstwowanie wklęsłe i wypukłe a kontrola masy włosa.
- Face Framing: techniczna korekta owalu twarzy poprzez cieniowanie pasm przy linii czoła i kościach policzkowych.
- Metodyka rzeźbienia formy na sucho: Point-Cutting, Channel Cutting i Slicing.

Przerwa 12:00-12:30

Moduł 2: Część praktyczna 12:30-17:00

Warsztat implementacji i personalizacji

- Praktyczny trening warstwowania i personalizacji formy na sucho na modelach/główkach.
- Weryfikacja balansu między kolorem a formą cięcia.

Dzień 4:

Moduł 1: Część teoretyczna 09:00-12:00

Warsztat wykańczania fryzur i finalizacja looku

- Architektura stylizacji i fizyka skrętu: analiza doboru tekstury (fale, loki, wygładzenie strukturalne) do geometrycznej formy strzyżenia i kierunków koloryzacji.
- Termo stylizacja zaawansowana: mastering pracy z narzędziami termicznymi – techniki Double-Brushing (praca dwiema szczotkami dla maksymalnej objętości), operowanie lokówką stożkową oraz prostownicą w celu uzyskania różnych wariantów skrętu (S-wave, Spiral, Flat-wrap).
- Parametryzacja produktów wykończeniowych: klasyfikacja preparatów pod kątem porowatości włosa – dobór primerów, teksturyzatorów solnych, suchych olejków oraz lakierów o różnej sile polimeryzacji bez efektu obciążenia.
- Technologia Glossy Look: zasady domykania łuski włosa poprzez temperaturę i odpowiednie pH produktów w celu wydobywania głębi koloru i maksymalnego nabłyszczania.

Przerwa 12:00-12:30

Moduł 2: Część praktyczna 12:30-16:15

Warsztat implementacji i personalizacji

- Warsztat stylizacji luksusowej (Red Carpet Look): praktyczne kreowanie fal o wysokim połysku metodą Hollywood Waves oraz nowoczesnych tekstur typu Beach Waves z wykorzystaniem techniki naprzemiennego kierunkowania pasm dla uzyskania naturalnej objętości.
- Metodyka Root-Lift: praca szczotką okrągłą przy nasadzie w celu trwałego odbicia włosa bez widocznego tapirowania oraz techniki Polis Hing (końcowe wygładzanie struktury szczotką z włosa dzika).
- Rytuał finalizacji i kontrola detali: weryfikacja współgrania stylizacji z wcześniej wykonanym cięciem i koloryzacją – ewentualna korekta punktowa na gotowej formie w celu eliminacji puszenia się włosa (frizz).
- Sesja Content Premium i dokumentacja portfolio: przygotowanie modelki do sesji zdjęciowej, techniki układania włosów pod kadr i oświetlenie oraz realizacja materiałów wideo typu Hair Transition.

Walidacja 16:15-17:00

Szkolenie obejmuje łącznie 40 godzin dydaktycznych, w tym 23 godziny dydaktyczne zajęć praktycznych, 16 godzin dydaktycznych zajęć teoretycznych, a także 45 minut procesu walidacji.

Szkolenie fryzjerskie Color & Cut Start-up: Fundamenty formy i architektura koloru przygotowuje do samodzielnego projektowania i realizacji zaawansowanych strzyżeń damskich oraz procesów koloryzacji w standardzie Premium, z wykorzystaniem geometrii form, precyzyjnej kontroli kątów, świadomej kolorymetrii i nowoczesnych technik rozświetleń. Uczestnik nabydzie umiejętności dry cutting, profesjonalnej stylizacji, finalizacji looku oraz dokumentowania efektów w formie portfolio.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji Fryzjer.

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby możliwe było osiągnięcie celów i/lub efektów uczenia a także w sposób spójny, profesjonalny i oparty na dowodach, z uwzględnieniem analizy potrzeb klientów i zasad uczenia się osób dorosłych w oparciu o cykl Kolba. Po zakończonej usłudze usługodawca zapewnia wsparcie w zakresie utrwalenia nabytych efektów uczenia się w postaci przekazania uczestnikom wszystkich dostępnych do szkolenia materiałów edukacyjnych a także możliwości konsultacji z osobą prowadzącą usługę w tym celu prosi się o kontakt z osobą wyznaczoną w zakładce "kontakt". W ramach identyfikacji źródeł wiedzy oraz jej aktualności prosi się o kontakt z osobą wyznaczoną w zakładce "kontakt".

Warunki organizacyjne: podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje na jednym modelu na każdy dzień szkolenia, praca odbywa się na samodzielnym stanowisku barberskim.

Szkolenie odbywa się na wyposażonej odpowiednio sali szkoleniowej (Puchałka Academy) - Lustro, fotel barberski, brzytwa, myjka, kosmetyki barberskie do pielęgnacji oraz stylizacji.

Podczas szkolenia praca odbywa się na modelach bądź główkach treningowych w zależności od dnia szkoleniowego. Firma szkoleniowa zapewnia modela lub główkę treningową.

Proces walidacji uczestników: walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza inna, niezależna osoba, podmiot zewnętrzny. Okres oczekiwania na wynik przeprowadzonej walidacji to maksymalnie 5 dni roboczych. Proces walidacji prowadzony w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych. Wynik przeprowadzonej walidacji jest znany z chwilą jej zakończenia. Certyfikat potwierdzający uzyskane kwalifikacje jest wydawany w dniu zakończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna - Geometria linii i fundamenty projektowania kątownego	Jolanta Puchałka	15-04-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 13 Przerwa	Jolanta Puchałka	15-04-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 13 Część praktyczna - Warsztat implementacji i personalizacji	Jolanta Puchałka	15-04-2026	12:30	17:00	04:30
4 z 13 Część teoretyczna - Zaawansowana kolorymetria i architektura pigmentu	Jolanta Puchałka	16-04-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 13 Przerwa	Jolanta Puchałka	16-04-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 13 Część praktyczna - Warsztat implementacji i personalizacji	Jolanta Puchałka	16-04-2026	12:30	17:00	04:30
7 z 13 Część teoretyczna - Techniki rozświetleń i strzyżenie progresywne (dry cutting)	Jolanta Puchałka	17-04-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Przerwa	Jolanta Puchałka	17-04-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 13 Część praktyczna - Warsztat implementacji i personalizacji	Jolanta Puchałka	17-04-2026	12:30	17:00	04:30
10 z 13 Część teoretyczna - Warsztat wykańczania fryzur i finalizacja looku	Jolanta Puchałka	18-04-2026	09:00	12:00	03:00
11 z 13 Przerwa	Jolanta Puchałka	18-04-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 13 Część praktyczna - Warsztat implementacji i personalizacji	Jolanta Puchałka	18-04-2026	12:30	16:15	03:45
13 z 13 Walidacja (obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	18-04-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

307,50 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Puchałka

Na co dzień właściciel salonu oraz akademii szkoleniowej Puchałka Academy. Pomysłodawca utworzenia grupy Artistic Team Joico Polska biorącej udział w przeróżnych eventach, szkoleniach oraz seminariach. Przez lata swojej kariery zawodowej pracowała przy wielu projektach stylizacji dla produkcji TVP takich jak np. Bitwa Na Głosy, Miss Polonia. Stworzyła wiele przedsięwzięć stylizacyjnych na potrzeby pokazów mody, sesji zdjęciowych oraz prasy dla kobiet – Świat Kobiety, Olivia itp. Absolwentka seminariów VIDAL SASSOON ACADEMY, TONI & GUY oraz SACO. Wieloletnie doświadczenie, zaproszenia do udziału w zagranicznych seminariach oraz uczestnictwo w ALTERNATIVE HAIR SHOW oraz SALON INTERNATIONAL pozwoliło opracować autorskie programy szkoleń, które są dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników. Specjalizacja: – koloryzacja – strzyżenia męskie – barbering – strzyżenia damskie – stylizacje do pokazów i sesji modowych Uczestnik kursów: 2023 - Skuteczne techniki sprzedażowe w zakresie przenoszenia sprzedaży bezpośredniej do sprzedaży e-commerce, w szczególności poprzez profesjonalne przygotowanie materiałów na tzw. social mediach Wszystkie kompetencje i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie wydrukowanej prezentacji/ skryptu szkolenia zawierające informacje z zakresu przedmiotu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na szkolenie, uczestnik powinien zapoznać się z regulaminem szkoleń usługodawcy znajdującym się na stronie <https://jmpuchałka.pl/regulamin-szkolen/> a także z polityką prywatności znajdującą się pod adresem <https://jmpuchałka.pl/polityka-prywatnosci/>

Organizator nie wymaga merytorycznego przygotowania się do tej usługi.

Usługodawca zapewnia dostępność do usługi osobom ze szczególnymi potrzebami zgodnie z Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 - Standard szkoleniowy SUS 3.0. W celu zapewnienia dostępności prosimy o kontakt z osobą wskazaną w polu "kontakt".

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna – jednostka miary czasu trwania usługi rozwojowej wynosząca 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całkowity usługi.

Warunkiem niezbędnym do ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% przewidzianych w jego ramach godzin szkolenia.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektorat

Adres

pl. Plac Targowy 7
43-200 Pszczyna
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Puchałka Academy

E-mail paulina.sz@jmpuchałka.pl

Telefon (+48) 532 357 358