



AKADEMIA  
ŚWIADOMEGO  
ROZWOJU SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

46 ocen

## Katowice - Kompleksowe Szkolenie Access Consciousness: Certyfikat Praktyka Access Bars®, Access Facelift®, 2 procesów Access Body Process® - kurs wspierający zielone kompetencje.

Numer usługi 2026/01/27/184984/3287117

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 31 h

📅 26.09.2026 do 28.09.2026

4 225,00 PLN brutto

4 225,00 PLN netto

136,29 PLN brutto/h

136,29 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz projektu Małopolski Pociąg do Kariery

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

25-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

31

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje uczestników do samodzielnej, odpowiedzialnej i zrównoważonej praktyki metod Access Consciousness® (Access Bars®, Access Facelift®, Access Body Process® – MTVSS i Usuwanie Traum). Uczestnicy rozwijają umiejętności pracy z klientem, poznają zasady dobrostanu psychicznego i profilaktyki wypalenia zawodowego w pracy praktyka oraz uczą się projektować zrównoważony model biznesowy w oparciu o Business Model Canvas (BMC), zgodnie z zasadami zielonych kompetencji

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna 32 punkty Access Bars® i ich znaczenie	Wskazuje nazwy i funkcje punktów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie zasady pracy metodą Access Bars®, Access Facelift® i Access Body Process®	wybiera poprawne odpowiedzi dotyczące wskazań, przeciwwskazań i przebiegu procesu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna zasady pracy z technikami Access Consciousness® w codziennej praktyce	poprawnie rozpoznaje właściwe zastosowania technik w opisanych sytuacjach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna punkty i układy pracy w procesach MTVSS i Usuwanie Traum	poprawnie identyfikuje elementy procesu w pytaniach zamkniętych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie podstawy dobrostanu psychicznego i profilaktyki wypalenia zawodowego w pracy praktyka	wskazuje właściwe strategie zapobiegania wypaleniu i wspierania dobrostanu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna podstawy zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju w usługach wellbeing	rozpoznaje przykłady działań zgodnych z zasadami sustainability	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi stworzyć zrównoważony model biznesowy praktyka Access Consciousness® w oparciu o BMC	poprawnie dobiera elementy modelu biznesowego do opisanych scenariuszy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi wyjaśnić klientowi działanie procesów Access Consciousness®	wybiera poprawne opisy działania metod	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

1. Warunki realizacji szkolenia: warsztaty stacjonarne; sala warsztatowa przystosowana do zajęć manualnych, wyposażone w łóżka do masażu
2. Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków.
3. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną - 45 minut. Przerwy zostały wyjęte z harmonogramu.
4. Walidacja wiedzy i umiejętności: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
5. Przewidziano: 10h teoretycznych, 21h praktycznych

### Ramowy plan usługi:

#### DZIEŃ I

1. Wprowadzenie do szkolenia
  1. poznanie trenerów i grupy
  2. oczekiwania
  3. zasady pracy i bezpieczeństwa
2. Wprowadzenie do Access Consciousness®
  1. Access Bars® – opis, działanie, wskazania i przeciwwskazania
  2. narzędzia wykorzystywane podczas procesu
  3. materiał video
3. Access Bars® – praktyczna praca w parach
  1. 32 punkty Bars
  2. obserwacja pracy z klientem
  3. dodatkowe narzędzia Bars
4. Access Bars® w ujęciu pracy z traumą
  1. praca praktyczna
  2. rozpoznawanie potrzeb klienta
5. Podsumowanie dnia I

#### DZIEŃ II

1. Wprowadzenie do dnia II
2. Access Facelift® - opis i działanie
  1. wskazania, przeciwwskazania
  2. materiał video

3. Access Facelift® - praktyczna praca w parach
  1. punkty i znaczenie
  2. obserwacja pracy z klientem
4. Access Facelift® - praca w parach: rozpoznawanie potrzeb klienta
  1. dostosowanie procesu
  2. komunikacja i uważność
5. Zielone kompetencje i dobrostan psychiczny w pracy praktyka
  1. podstawy zrównoważonego rozwoju w usługach wellbeing
  2. profilaktyka wypalenia zawodowego
  3. higiena pracy z energią i emocjami
  4. etyczna i odpowiedzialna praktyka
6. Podsumowanie dnia II

### DZIEŃ III

1. Wprowadzenie do dnia III
2. Access Body Access Body Process® MTVSS – opis i działanie
  1. układy pracy
  2. wskazania i przeciwwskazania
3. Access Body Process® MTVSS – praktyczna praca w parach
4. Access Body Process® Usuwanie Traum– opis i działanie
5. Access Body Process® Usuwanie Traum– praktyczna praca w parach
6. Tworzenie zrównoważonego modelu biznesowego dla praktyków Access Consciousness® (BMC)
  1. 9 elementów BMC
  2. model usług wellbeing zgodny z zasadami sustainability
  3. etyczna komunikacja i odpowiedzialne budowanie oferty
  4. analiza kosztów, zasobów i wartości dla klienta
7. Podsumowanie dnia III
8. Walidacja – test online z automatycznym wynikiem

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> Wprowadzenie do warsztatu	Anna Jagiełło	26-09-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 19</b> Wprowadzenie do Access Consciousness	Anna Jagiełło	26-09-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 19</b> Access Bars - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	26-09-2026	11:15	14:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 19</b> Access Bars w ujęciu walki z traumą - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	26-09-2026	15:15	16:45	01:30
<b>5 z 19</b> Podsumowanie	Anna Jagiełło	26-09-2026	16:45	17:30	00:45
<b>6 z 19</b> Wprowadzenie do dnia II	Anna Jagiełło	27-09-2026	09:00	09:45	00:45
<b>7 z 19</b> Access Facelift - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	27-09-2026	09:45	10:30	00:45
<b>8 z 19</b> Access Facelift - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	27-09-2026	10:30	13:30	03:00
<b>9 z 19</b> Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta	Anna Jagiełło	27-09-2026	14:30	16:45	02:15
<b>10 z 19</b> Zielone kompetencje i dobrostan psychiczny w pracy praktyka	Anna Jagiełło	27-09-2026	16:45	17:15	00:30
<b>11 z 19</b> Podsumowanie	Anna Jagiełło	27-09-2026	17:15	17:30	00:15
<b>12 z 19</b> Wprowadzenie do dnia III	Anna Jagiełło	28-09-2026	09:00	09:45	00:45
<b>13 z 19</b> Access Body Process MTVSS - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	28-09-2026	09:45	10:30	00:45
<b>14 z 19</b> Access Body Process MTVSS - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	28-09-2026	10:30	13:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 19</b> Access Body Process Usuwanie Traum - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	28-09-2026	14:30	15:15	00:45
<b>16 z 19</b> Access Body Process Usuwanie Traum - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	28-09-2026	15:15	17:30	02:15
<b>17 z 19</b> Tworzenie zrównoważonego modelu biznesowego dla praktyków AC na bazie BMC	Anna Jagiełło	28-09-2026	17:15	18:00	00:45
<b>18 z 19</b> Podsumowanie	Anna Jagiełło	28-09-2026	18:30	19:00	00:30
<b>19 z 19</b> Walidacja umiejętności - test z wynikiem generowanym automatycznie	Anna Jagiełło	28-09-2026	19:00	19:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 225,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 225,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,29 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Anna Jagiełło

Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® Access Bars®, Access Facelift®, Access BodyProcess® od 2019 roku; ale także dyplomowany Energy Coach z ENERGY INSTITUT Naturheil Praxis Karl Pernull w cyklu kształcenia autoryzowanym Barbary Ann Brennan od 2023 roku oraz Instruktor Chirurgii Fantomowej / Kwantowej od 2021 roku.

Z wykształcenia socjolog, z doświadczenia wieloletni manager zarządzający zespołami projektowymi, krajowymi imprezami dla sektora biznesu i organizacji publicznych, a prywatnie spełniona kobieta, matka trójki dzieci, która ciągle szuka nowych inspiracji.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Nagranie programu
2. Manual Access Bars
3. Mapa punktów Access Bars
4. Manual Access Facelift
5. Mapa punktów Access Facelift
6. Manual Access Body Process MTVSS
7. Manual Access Body Process – Usuwanie Traum
8. Mini-podręcznik: Zielone kompetencje i dobrostan psychiczny w pracy praktyka
9. Szablon Business Model Canvas dla praktyków Access Consciousness® (wersja do wypełnienia)

## Informacje dodatkowe

1. Uczestnik otrzyma:

- Międzynarodowy Certyfikat Praktyka Access Bars
- Międzynarodowy Certyfikat Praktyka Access Facelift
- Międzynarodowy Certyfikat Praktyka Access Body Process - MTVSS
- Międzynarodowy Certyfikat Praktyka Access Body Process - Usuwanie Traum
- Wpis o byciu praktykiem każdego procesu z osobna do międzynarodowej bazy Access Consciousnes.
- Każdy z certyfikatów pozwala na osobne, odpłatne prowadzenie procesu dla klientów indywidualnych.

– Uczestnik zdobywa kompetencje w zakresie zrównoważonego rozwoju, dobrostanu psychicznego i profilaktyki wypalenia zawodowego.

– Uczestnik tworzy szkic własnego zrównoważonego modelu biznesowego zgodnego z zasadami sustainability.

– Walidacja odbywa się poprzez **test online z automatycznie generowanym wynikiem.**

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.113 ust. 1 ustawy o VAT

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP

# Adres

Katowice

Katowice

woj. śląskie

Szczegółowy adres zostanie podany 30 dni przed warsztatem

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W pełni wyposażone dla warsztatu. Stoły do masażu, wraz z kocami i poduszkami + część rekreacyjna

## Kontakt



**SARA JAGIEŁŁO**

**E-mail** [sara@postawnarozwoj.com](mailto:sara@postawnarozwoj.com)

**Telefon** (+48) 884 882 842