



Szkolenie ZOGA Movement Practice Certyfikacja

Numer usługi 2026/01/27/21012/3286985

11 550,00 PLN brutto
9 390,24 PLN netto
85,56 PLN brutto/h
69,56 PLN netto/h

Movuto Piotr Weppe
spółka
komandytowa

📍 Toruń / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 135 h

484 oceny

📅 26.08.2026 do 23.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony dla absolwentów szkolenia Zoga Movement Introduction (Zoga Multidimensional Movement) oraz ZOGA Movement Practice - fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	19-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	135
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest rozwijanie umiejętności pracy z ruchem i strukturą całego ciała w podejściu Zoga Movement. Uczestnicy poznają skuteczne strategie obserwacji postawy i ruchu oraz nauczą się wprowadzać zmiany poprawiające funkcję i integrację poszczególnych obszarów ciała. Program jest ukierunkowany na praktyczne zastosowanie wiedzy w pracy z pacjentami i klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Opisuje zaawansowane założenia biomechaniki tensegracyjnej, elementy mięśniowo-powięziowe oraz zależności między strukturą anatomiczną a funkcją ruchu, w tym schemat ćwiczeń Zoga Movement® Practice i zasady bezpiecznej pracy ruchowej.</p>	<p>Wskazuje co najmniej 3 główne założenia biomechaniki tensegracyjnej i wyjaśnia ich zastosowanie w analizie posturalnej.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Identyfikuje minimum 5 elementów mięśniowo-powięziowych oraz opisuje ich rolę w utrzymaniu postawy i ruchu.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Przedstawia schemat ćwiczeń w ujęciu sekwencyjnym z uwzględnieniem stref funkcjonalnych, uwzględniając zasady bezpieczeństwa.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Wykonuje analizę posturalną oraz stosuje techniki ruchowe Zoga Movement® Practice w pracy indywidualnej i grupowej, dobierając ćwiczenia w celu poprawy elastyczności, koordynacji i ślizgu tkanek.</p>	<p>Przeprowadza analizę posturalną w ujęciu trójwymiarowym z uwzględnieniem napięć powięziowych i kompensacji.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Wykonuje prawidłowo co najmniej 3 techniki mobilizacyjne na wybranych segmentach ciała.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Prowadzi grupowe zajęcia ruchowe oraz indywidualne interwencje wspierające prawidłowy kierunek ślizgu tkanek.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania kursu: 135 godzin dydaktycznych/ 101,25 godzin zegarowych.

Czas kursu podany został w wymiarze godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Każdego dnia szkolenia przewidziane są przerwy. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

Program obejmuje 3 zjazdy (łącznie 15 dni szkoleniowych)

Terminy zjazdów:

- 26-30.08.2026
- 28.09-02.10.2026
- 18-23.10.2026

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

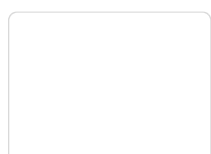
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 390,24 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Cackowski



Jest certyfikowanym praktykiem integracji strukturalnej ATSI, posiadającym wykształcenie w zakresie edukacji sportowej i fizjoterapii. Dzięki dziesięcioletniemu doświadczeniu łączy terapię manualną i jogę z terapią mięśniowo-powięziową. Jest założycielem projektu Zoga Movement®, na który wpłynęły dogłębne badania nad warstwowym ruchem anatomii powięzi, przeprowadzone podczas szkoleń sekcyjnych w Polsce i Stanach Zjednoczonych. Jako certyfikowany nauczyciel Scarwork, Bonework i specjalista w zakresie integracji strukturalnej, przyczynia się do zastosowań klinicznych dla dzieci neurologicznych, skolioz i specjalistów stóp. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej oraz Exercise is Medicine. Posiada doświadczenie zdobyte w przeciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje profesjonalnie przygotowany skrypt.

Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: biuro@movuto.pl umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail. Szkolenie skierowane wyłącznie do absolwentów szkolenia "ZOGA Movement Practice".

Informacje dodatkowe

Usługi dofinansowane na poziomie minimum 70% będą zwolnione z VAT. Nie dotyczy dofinansowania poprzez refundację. W przypadku refundacji kwota nie zostaje zwolniona z VAT, wystawiamy fakturę na kwotę brutto.

W przypadku dofinansowań poniżej 70%, ostateczną ceną jest cena brutto na karcie usługi. Aby zweryfikować Państwa poziom dofinansowania proszę o przesłanie formularza zgłoszeniowego.

Ceny szkoleń z dofinansowaniem są wyższe od ceny regularnych szkoleń, w związku z zaangażowaniem firmy zewnętrznej, która przygotowuje dokumentację, przeprowadza przez całą procedurę oraz nadzoruje administracyjnie cały proces.

Prosimy o kontakt z organizatorem celem zapewnienia sobie miejsca na kursie.

Liczba godzin kursu podana została w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Cena za 1 godzinę usługi, opublikowana w karcie usługi, to cena za 1 godzinę dydaktyczną.

Adres

al. Aleja Solidarności 1-3
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Kulturalno-Kongresowe Jordanki

Kontakt

 Michalina Całus



E-mail biuro@movuto.pl

Telefon (+48) 507 163 953