



LĘTOWSKI
CONSULTING

Szkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski

★★★★★ 4,8 / 5
1 408 ocen

Szkolenie: Wdrożenie pokolenia Silver do cyfrowego i zrównoważonego środowiska pracy

Numer usługi 2026/01/27/12176/3286690

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 20.03.2026 do 22.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do pracowników z wieloletnim stażem, którzy potrzebują wsparcia w adaptacji do cyfrowych i ekologicznych standardów pracy, zespołów międzypokoleniowych, które chcą poprawić komunikację i współpracę, a także do liderów i działów HR odpowiedzialnych za onboarding, reskilling i rozwój pracowników oraz innych osób chcących poznać międzypokoleniowe zależności oraz przyswoić wiedzę z zakresu narzędzi digital i ESG.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	13-03-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do tworzenia spójnego środowiska pracy, budowania mostów międzypokoleniowych, zwiększania efektywności i adaptacyjności zespołu poprzez praktyczne zastosowanie nowych technologii i metod pracy oraz kluczowych narzędzi cyfrowych i koncepcji zrównoważonego rozwoju (ESG).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje specyfikę demograficzną i potencjał zawodowy pokolenia Silver (50+) oraz znaczenie age managementu w organizacji.	Uczestnik wskazuje na cechy charakterystyczne poszczególnych pokoleń i ich wpływa na decyzje managmentu.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje funkcjonalności narzędzi cyfrowych (Google Workspace, Trello, Asana, narzędzia do e-notatek, screen recordingu) w kontekście pracy zespołowej.	Uczestnik wskazuje na zastosowanie odpowiednich narzędzi podczas planowania pracy w zespole.	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje filary ESG (E, S, G) oraz podstawowe założenia raportowania CSRD.	Uczestnik celnie wskazuje filary ESG oraz ich wpływ na działania w zespole.	Test teoretyczny
Uczestnik opracowuje indywidualny plan rozwoju obejmujący cele cyfrowe i środowiskowe.	Uczestnik przedstawia plan rozwoju z uwzględnieniem spójności i mierzalności celów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik komunikuje się w sposób jasny i konstruktywny w środowisku cyfrowym i hybrydowym.	Uczestnik podczas zadania praktycznego online formułuje jasny i uporządkowany komunikat, adekwatnie reaguje na wypowiedzi innych uczestników oraz stosuje zasady konstruktywnej informacji zwrotnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wdraża zmiany organizacyjne łączące cele biznesowe (Lean) i środowiskowe (ESG).	Uczestnik proponuje i wdraża rozwiązania w praktyce zawodowej na podstawie case study.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Program

MODUŁ 1: Wstęp do pokolenia Silver

- **Demografia i potencjał "Silver Tsunami"**: Omówienie danych demograficznych i analiza case studies (np. z sektora retail) pokazujących korzyści z aktywizacji zawodowej pokolenia 50+.
- **Warsztat: Wypracowanie** wspólnej mapy barier (technologicznych, mentalnych) i benefitów (wiedza, lojalność), z jakimi mierzy się zespół.
- **Mini-projekt: Zbudowanie** w grupach profilu "Pracownika Silver" z jego mocnymi stronami i obszarami do rozwoju w kontekście cyfrowym.

MODUŁ 2: Cyfrowe zarządzanie – podstawy

- **Wprowadzenie do ekosystemu Google Workspace i Trello**: Omówienie, jak te narzędzia wspierają zdalną współpracę i porządkują komunikację.
- **Praktyczne wdrożenie**: Sesja "hands-on", podczas której każdy uczestnik pod okiem trenera zakłada i konfiguruje swoje konto.
- **Mini-projekt: Zbudowanie** pierwszej, osobistej tablicy w Trello do zarządzania własnymi zadaniami z listami "Do zrobienia", "W trakcie", "Zrobione".

MODUŁ 3: Zaawansowane narzędzia digital

- **Zaawansowane zarządzanie projektami w Asanie i techniki e-notatek**: Prezentacja narzędzi do bardziej złożonych zadań i efektywnego notowania (np. reMarkable).
- **Warsztat: Wypracowanie** dobrych praktyk podczas symulacji zdalnego spotkania z użyciem screen recordingu (Loom/Zoom) do tworzenia instrukcji.
- **Wdrożenie zasad cyberbezpieczeństwa: Zbudowanie** wspólnie prostej checklisty "Bezpieczny ja w sieci" do codziennego użytku.

MODUŁ 4: ESG – fundamenty zrównoważonego rozwoju

- **Filary ESG w praktyce**: Omówienie E (środowisko), S (społeczeństwo) i G (ład korporacyjny) na przykładach z branży uczestników.
- **Wprowadzenie do raportowania CSRD: Wypracowanie** zrozumienia, które wskaźniki są kluczowe dla firmy i jak wpływają na jej działalność.
- **Mini-projekt: Zbudowanie** prostej mapy wpływu jednego procesu (np. logistyki) na każdy z trzech filarów ESG.

MODUŁ 5: Zielone kompetencje cyfrowe

- **Przegląd zielonych narzędzi cyfrowych**: Prezentacja kalkulatorów CO2, narzędzi do audytów energetycznych i zastosowania AI w zielonym marketingu.
- **Warsztat praktyczny: Zbudowanie** w Google Sheets uproszczonego kalkulatora śladu węglowego dla jednego wybranego procesu biurowego.
- **Mini-projekt "Analiza łańcucha dostaw"**: **Wypracowanie** w grupach listy 3 potencjalnych "zielonych" usprawnień u kluczowego dostawcy.

MODUŁ 6: Integracja w organizacji

- **Age management i komunikacja międzypokoleniowa**: Omówienie teorii i analiza case studies dotyczących zarządzania wiekiem w firmie.
- **Warsztat "Role-playing"**: **Wypracowanie** zasad skutecznej komunikacji i feedbacku poprzez odgrywanie scenek z codziennej pracy w zespołach międzypokoleniowych.
- **Wdrożenie Lean + ESG: Zbudowanie** planu dla małej optymalizacji procesu, która łączy cele biznesowe (Lean) i środowiskowe (ESG).

MODUŁ 7: Plan rozwoju

- **Mini-projekt finalny: Zbudowanie** osobistego planu rozwoju (roadmap) na najbliższe 3 miesiące, zawierającego konkretne cele cyfrowe i "zielone".
- **Utrzymanie zmiany: Wypracowanie** systemu follow-up z użyciem Trello do monitorowania postępów we wdrożeniu indywidualnych planów.
- **Podsumowanie:** Sesja Q&A, zebranie feedbacku i wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

Egzamin

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 22.03.2026 r. godzina 16:00-18:00. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Szkolenie prowadzone w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.

Szkolenie odbędzie się poprzez platformę MS Teams.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

Szkolenie trwa 25 godz. zegarowych

Podczas szkolenia odbędzie się:

- 10 godzin zajęć teoretycznych
- 10 godzin i 30 minut zajęć praktycznych
- 10 przerw po 15 minut - 2 godziny i 30 minut
- 2 godziny walidacji

Powyższy wykaz wskazany w godzinach zegarowych zgodnie z harmonogramem.

Nazwa kwalifikacji: Kompetencje cyfrowe i zielone w zarządzaniu międzypokoleniowym.

Podczas szkolenia zostaną przeprowadzone pre-testy oraz post-testy wiedzy.

Uczestnicy innych projektów również mogą brać udział w tym szkoleniu.

Program spełnia zakres technologii PRT z obszaru technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 MODUŁ 1: Wstęp do pokolenia Silver. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu. Pre-test	Anna Malinowska	20-03-2026	16:00	17:45	01:45
2 z 24 Przerwa.	Anna Malinowska	20-03-2026	17:45	18:00	00:15
3 z 24 MODUŁ 2: Cyfrowe zarządzanie – podstawy. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	20-03-2026	18:00	19:45	01:45
4 z 24 Przerwa.	Anna Malinowska	20-03-2026	19:45	20:00	00:15
5 z 24 MODUŁ 2: Cyfrowe zarządzanie – podstawy. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	20-03-2026	20:00	21:00	01:00
6 z 24 MODUŁ 2: Cyfrowe zarządzanie – podstawy. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	21-03-2026	08:00	09:45	01:45
7 z 24 Przerwa.	Anna Malinowska	21-03-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 24 MODUŁ 3: Zaawansowane narzędzia digital. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	21-03-2026	10:00	11:45	01:45
9 z 24 Przerwa.	Anna Malinowska	21-03-2026	11:45	12:00	00:15
10 z 24 MODUŁ 3: Zaawansowane narzędzia digital. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	21-03-2026	12:00	13:45	01:45
11 z 24 Przerwa.	Anna Malinowska	21-03-2026	13:45	14:00	00:15
12 z 24 MODUŁ 4: ESG – fundamenty zrównoważonego rozwoju. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	21-03-2026	14:00	15:45	01:45
13 z 24 Przerwa.	Anna Malinowska	21-03-2026	15:45	16:00	00:15
14 z 24 MODUŁ 4: ESG – fundamenty zrównoważonego rozwoju. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	21-03-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 24 MODUŁ 5: Zielone kompetencje cyfrowe. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	21-03-2026	17:00	18:00	01:00
16 z 24 MODUŁ 5: Zielone kompetencje cyfrowe. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	22-03-2026	08:00	09:45	01:45
17 z 24 Przerwa.	Anna Malinowska	22-03-2026	09:45	10:00	00:15
18 z 24 MODUŁ 6: Integracja w organizacji. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	22-03-2026	10:00	11:45	01:45
19 z 24 Przerwa.	Anna Malinowska	22-03-2026	11:45	12:00	00:15
20 z 24 MODUŁ 7: Plan rozwoju. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Anna Malinowska	22-03-2026	12:00	13:45	01:45
21 z 24 Przerwa.	Anna Malinowska	22-03-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 24 MODUŁ 7: Plan rozwoju. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu. Post-test	Anna Malinowska	22-03-2026	14:00	15:45	01:45
23 z 24 Przerwa.	Anna Malinowska	22-03-2026	15:45	16:00	00:15
24 z 24 Walidacja (14:00 - 15:30 obserwacja w warunkach symulowanych, 15:30-16:00 -test teoretyczny)	-	22-03-2026	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Malinowska

Profesjonalistka z ponad 20-letnim doświadczeniem w zarządzaniu jakością, projektami, ryzykiem i kryzysem na poziomie korporacyjnym. Absolwentka Politechniki Śląskiej w Gliwicach, specjalizująca się w zarządzaniu jakością i technologią. Przez lata zarządzała globalnymi projektami wartymi miliony euro, kierując międzynarodowymi zespołami. Od 5 lat aktywnie prowadzi szkolenia. Jej pasją jest coaching, mentoring oraz szkolenia, które prowadzi w dynamiczny i praktyczny sposób, stawiając na realne sytuacje, rzeczywiste dane i interakcję. Od ponad 5 lat wdraża w ramach prowadzonych szkoleń tematykę zrównoważonego rozwoju oraz optymalizacji ekologicznej w przedsiębiorstwach. Specjalizuje się w zarządzaniu zmianą, ryzykiem, kryzysem, rozwiązywaniu problemów, komunikacji oraz przywództwie. Przeprowadziła ponad 30 szkoleń z tematyki szkolenia, w których uczestniczyło ponad 200 osób. W pracy trenerskiej łączy wiedzę ekspercką z doświadczeniem praktycznym, wykorzystując metodę „on the job training” oraz analizę case study. Wierzy, że prawdziwy sukces opiera się na ludziach, ich wartościach i wzajemnym wsparciu. Dodatkowo aktywnie promuje zrównoważony rozwój i wprowadza zielone kompetencje do swoich szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, prezentacja, skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia, tj. w ostatnim dniu realizacji usługi. Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wystawiany i nadawany jest w terminie do 3 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia. Łączny przewidywany czas doręczenia certyfikatu uczestnikowi wynosi od 4 do 7 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia, przy czym termin doręczenia uzależniony jest od czasu realizacji usługi przez operatora pocztowego.

Warunki techniczne

iOS: iOS 11

Windows: Windows 10 kompilacja 14393

Android: Android OS 5.0

Funkcje sieci Web. Najnowsza wersja przeglądarki Safari, Internet Explorer 11, Chrome, Edge lub Firefox

Komputer Mac: MacOS 10.13

Połączenie internetowe: wymagane jest połączenie internetowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G, 4G, LTE) o następujących parametrach:

- dla transmisji video w jakości HD 720p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 1.5Mbps/1.5Mbps (wysyłanie/odbieranie).

- dla transmisji wideo w jakości FullHD 1080p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 3Mbps/3Mbps (wysyłanie/odbieranie).

Okres ważności linku: Link będzie ważny w dniach i godzinach wskazanych w harmonogramie usługi. Link do szkolenia będzie przekazany do uczestników 7 dni przed szkoleniem oraz uzupełniony w karcie usługi.

Szkolenie będzie odbywać się na platformie MS TEAMS

Kontakt



Oliwia Duch

E-mail oliwiaduch@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 798 893 087