



Ilona Gryczka

Brak ocen dla tego dostawcy

**KURS TRYCHOLOGICZNY – PODSTAWY TRYCHOLOGII „Od włosa do diagnozy – fundamenty skutecznej pracy trychologa”(wejdź do świata nowoczesnej trychologii i naucz się kompleksowego podejścia do problemów skóry głowy oraz włosów)**

Numer usługi 2026/01/27/199074/3286620

- 📍 Ząbki
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 16:00 h
- 📅 23.11.2026 do 24.11.2026

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
312,50 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie przeznaczone jest dla:

1. Osób indywidualnych, które z własnej inicjatywy chcą rozwijać swoje umiejętności zawodowe, społeczne i cyfrowe.
2. Osób prowadzących działalność gospodarczą (mikro, małych i średnich przedsiębiorstw).
3. Osób zatrudnionych na umowę o pracę, umowę zlecenie lub umowę o dzieło w sektorze usług, zdrowia, urody, kosmetologii, fryzjerstwa, odnowy biologicznej, wellness i pokrewnych.
4. Osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w branży beauty, trychologii, kosmetologii lub usług prozdrowotnych.
5. Osób chcących zdobyć lub podnieść kwalifikacje zawodowe w zakresie pielęgnacji, diagnostyki i terapii skóry głowy oraz wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy.
6. Osób zainteresowanych rozwojem zielonych kompetencji i wdrażaniem ekologicznych rozwiązań w miejscu pracy.
7. osób bezrobotnych

**Minimalna liczba uczestników**

5

**Maksymalna liczba uczestników**

15

**Data zakończenia rekrutacji**

20-11-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie praktycznej wiedzy z zakresu diagnostyki skóry głowy i włosów oraz planowania terapii trychologicznych. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać problemy trychologiczne, dobierać zabiegi i produkty oraz wdrażać ekologiczne rozwiązania zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju w pracy gabinetowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawowe pojęcia z zakresu trychologii i potrafi wskazać jej zastosowanie w kosmetologii i medycynie.	Rozróżnia pojęcie „trychologia” i określa jej rolę w praktyce.	Wywiad swobodny
	Wymienia podstawowe narzędzia gabinetowe (mikrokamera, trichoskop, lupa cyfrowa).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozumie budowę włosa i skóry głowy oraz czynniki wpływające na ich kondycję.	Wskazuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy trychologa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje fazy wzrostu włosa (anagen, katagen, telogen).	Test teoretyczny
Rozpoznaje najczęstsze problemy trychologiczne i potrafi je sklasyfikować.	Rozróżnia typy skóry głowy i ich cechy.	Wywiad swobodny
	Wymienia czynniki wpływające na kondycję włosów (dieta, stres, hormony).	Wywiad swobodny
Rozpoznaje najczęstsze problemy trychologiczne i potrafi je sklasyfikować.	Wymienia najczęstsze schorzenia skóry głowy (łupież, ŁZS, łysienie).	Wywiad swobodny
	Przyporządkowuje objawy do odpowiednich problemów trychologicznych.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia wypadanie fizjologiczne od patologicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza konsultację trychologiczną i przygotowuje dokumentację klienta.	Prawidłowo prowadzi wywiad trychologiczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Interpretuje obrazy trichoskopowe i rozpoznaje zmiany skóry głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje plan dokumentacji i monitorowania terapii.	Prezentacja
Dobiera pielęgnację gabinetową i domową oraz rozpoznaje konieczność skierowania klienta do specjalisty.	Dobiera odpowiednie preparaty i uzasadnia wybór	Prezentacja
	Wskazuje sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej.	Wywiad swobodny
	Tworzy plan pielęgnacji domowej zgodny z diagnozą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje przypadki trychologiczne i formułuje wnioski rozwojowe.	Przygotowuje analizę przypadku klienta.	Prezentacja
	Aktywnie uczestniczy w sesji pytań i odpowiedzi.	Wywiad swobodny
	Określa własne cele rozwojowe w zakresie trychologii.	Prezentacja

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie łączy teorię z praktyką, umożliwiając zdobycie kompleksowej wiedzy z zakresu trychologii oraz umiejętności diagnozowania i planowania terapii skóry głowy. Część teoretyczna obejmuje podstawy budowy skóry i włosów, przyczyny problemów trychologicznych oraz zasady doboru terapii, natomiast część praktyczna skupia się na analizie przypadków, pracy z mikrokamerą i tworzeniu indywidualnych planów pielęgnacyjnych. Szkolenie realizowane jest w trybie stacjonarnym, z przerwami wliczonymi w czas trwania zajęć. Uczestnik nie musi posiadać wcześniejszego doświadczenia – program został opracowany tak, aby krok po kroku wprowadzić w zagadnienia trychologiczne i przygotować do samodzielnej pracy z klientem.

## DZIEŃ 1 – WPROWADZENIE I PODSTAWY TRYCHOLOGII

### Powitanie uczestników i omówienie programu szkolenia

- przedstawienie prowadzącego
- integracja grupy i omówienie celów szkolenia

### WPROWADZENIE DO TRYCHOLOGII

- Czym jest trychologia i jakie ma zastosowanie w praktyce kosmetycznej i medycznej
- Rola trychologa w interdyscyplinarnym podejściu do pacjenta
- Omówienie narzędzi i sprzętu wykorzystywanego w pracy trychologa (mikrokamera, trichoskop, lampy, dokumentacja fotograficzna)
- Podstawowe zasady higieny i bezpieczeństwa w gabinecie trychologicznym

### PRZERWA KAWOWA

### ANATOMIA I FIZJOLOGIA WŁOSA I SKÓRY GŁOWY

- Budowa włosa i cykl wzrostu włosa (Anagen, Katagen, Telogen)
- Typy skóry głowy i ich charakterystyka
- Gruczoły łojowe i potowe – ich znaczenie w problemach skóry głowy
- Czynniki wpływające na kondycję włosów (dieta, hormony, stres, styl życia)

### PRZERWA OBIADOWA

### NAJCZĘSTSZE PROBLEMY TRYCHOLOGICZNE

- Łupież suchy i tłusty
- Łojotokowe zapalenie skóry
- Wypadanie włosów – fizjologiczne a patologiczne
- Łysienie androgenowe, telogenowe, plackowate – jak je rozróżnić
- Nadwrażliwość skóry głowy i świąd

### Podsumowanie dnia, pytania i dyskusja

## DZIEŃ 2 – DIAGNOSTYKA I TERAPIE TRYCHOLOGICZNE

### DIAGNOSTYKA TRYCHOLOGICZNA W PRAKTYCE

- Pierwsza konsultacja z klientem/pacjentem – jak zebrać skuteczny wywiad
- Jak interpretować obraz z trichoskopu
- Jak dokumentować i monitorować efekty terapii
- Przykłady przypadków z praktyki (analiza zdjęć, dyskusja)

### PRZERWA KAWOWA

### PRAKTYCZNE ĆWICZENIA DIAGNOSTYCZNE

- Praca z mikrokamerą
- Analiza realnych przypadków
- Tworzenie dokumentacji i planów pielęgnacyjnych

### PRZERWA OBIADOWA

## PODEJŚCIE TERAPEUTYCZNE I DOBÓR KURACJI

- Zasady doboru pielęgnacji domowej i gabinetowej
- Omówienie podstawowych substancji aktywnych stosowanych w preparatach trychologicznych
- Kiedy kierować pacjenta do lekarza dermatologa / endokrynologa / dietetyka
- Wprowadzenie do terapii wspierających: mezoterapia, infuzja tlenowa, karboksyterapia, LED

## WALIDACJA

- Sprawdzenie poziomu zrozumienia materiału teoretycznego i praktycznego
- Krótkie zadania lub quiz wiedzy
- Omówienie wyników i wyjaśnienie wątpliwości
- Podsumowanie kluczowych kompetencji zdobytych podczas szkolenia

## SESJA Q&A + WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW

- Sesja pytań i odpowiedzi
- Przykładowe przypadki z gabinetów uczestników
- Wręczenie certyfikatów i zdjęcie grupowe

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1





## ILONA GRYCZKA

mgr kosmetolog, trycholog, dermatrycholog, wykładowca akademicki, ekspert medycyny regeneracyjnej.

Założycielka i właścicielka Akademii Gryczka oraz trzech nowoczesnych klinik trychologicznych w Polsce. Twórczyni autorskiej marki profesjonalnych produktów trychologicznych, które wspierają specjalistów w skutecznej terapii skóry głowy i włosów.

Od ponad dekady z pasją rozwija dziedzinę trychologii w Polsce – zaczynała, gdy ta specjalizacja dopiero raczkowała. Dziś szkoli kolejne pokolenia specjalistów, łącząc wiedzę akademicką z praktyką kliniczną.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego, aktywnie zaangażowana w rozwój standardów pracy i edukacji w branży. Jako wykładowca akademicki oraz trenerka biznesu beauty, prowadzi szkolenia oparte na doświadczeniu, autentyczności i skutecznych metodach pracy z pacjentem.

Jej misją jest wspieranie specjalistów w budowaniu kompetencji, rozwoju zawodowym i osiągnięciu sukcesu w oparciu o pasję, wiedzę i wartości.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Imienny certyfikat ukończenia szkolenia
2. Materiały szkoleniowe w formie PDF
3. Check-listę pierwszej konsultacji trychologicznej
4. Mini zestaw produktów trychologicznych (opcjonalnie – dla wersji stacjonarnej)

## Adres

ul. Różana 19/U7

05-091 Ząbki

woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala wyposażona w narzędzia i sprzęty niezbędne do realizacji szkolenia.

## Kontakt



### ILONA GRYCZKA

**E-mail** akademiagryczka@gmail.com

**Telefon** (+48) 797 348 955