



Ilona Gryczka

Brak ocen dla tego dostawcy

KURS TRYCHOLOGICZNY – PODSTAWY TRYCHOLOGII „Od włosa do diagnozy – fundamenty skutecznej pracy trychologa”(wejdź do świata nowoczesnej trychologii i naucz się kompleksowego podejścia do problemów skóry głowy oraz włosów)

Numer usługi 2026/01/27/199074/3286614

📍 Ząbki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.10.2026 do 27.10.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

1. Osób indywidualnych, które z własnej inicjatywy chcą rozwijać swoje umiejętności zawodowe, społeczne i cyfrowe.
2. Osób prowadzących działalność gospodarczą (mikro, małych i średnich przedsiębiorstw).
3. Osób zatrudnionych na umowę o pracę, umowę zlecenie lub umowę o dzieło w sektorze usług, zdrowia, urody, kosmetologii, fryzjerstwa, odnowy biologicznej, wellness i pokrewnych.
4. Osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w branży beauty, trychologii, kosmetologii lub usług prozdrowotnych.
5. Osób chcących zdobyć lub podnieść kwalifikacje zawodowe w zakresie pielęgnacji, diagnostyki i terapii skóry głowy oraz wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy.
6. Osób zainteresowanych rozwojem zielonych kompetencji i wdrażaniem ekologicznych rozwiązań w miejscu pracy.
7. osób bezrobotnych

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie praktycznej wiedzy z zakresu diagnostyki skóry głowy i włosów oraz planowania terapii trychologicznych. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać problemy trychologiczne, dobrać zabiegi i produkty oraz wdrażać ekologiczne rozwiązania zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju w pracy gabinetowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawowe pojęcia z zakresu trychologii i potrafi wskazać jej zastosowanie w kosmetologii i medycynie.	Rozróżnia pojęcie „trychologia” i określa jej rolę w praktyce.	Wywiad swobodny
	Wymienia podstawowe narzędzia gabinetowe (mikrokamera, trichoskop, lupa cyfrowa).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy trychologa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje fazy wzrostu włosa (anagen, katagen, telogen).	Test teoretyczny
Rozumie budowę włosa i skóry głowy oraz czynniki wpływające na ich kondycję.	Rozróżnia typy skóry głowy i ich cechy.	Wywiad swobodny
	Wymienia czynniki wpływające na kondycję włosów (dieta, stres, hormony).	Wywiad swobodny
Rozpoznaje najczęstsze problemy trychologiczne i potrafi je sklasyfikować.	Wymienia najczęstsze schorzenia skóry głowy (łupież, ŁZS, łysienie).	Wywiad swobodny
	Przyporządkowuje objawy do odpowiednich problemów trychologicznych.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia wypadanie fizjologiczne od patologicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza konsultację trychologiczną i przygotowuje dokumentację klienta.	Prawidłowo prowadzi wywiad trychologiczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Interpretuje obrazy trichoskopowe i rozpoznaje zmiany skóry głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje plan dokumentacji i monitorowania terapii.	Prezentacja
Dobiera pielęgnację gabinetową i domową oraz rozpoznaje konieczność skierowania klienta do specjalisty.	Dobiera odpowiednie preparaty i uzasadnia wybór	Prezentacja
	Wskazuje sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej.	Wywiad swobodny
	Tworzy plan pielęgnacji domowej zgodny z diagnozą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje przypadki trychologiczne i formułuje wnioski rozwojowe.	Przygotowuje analizę przypadku klienta.	Prezentacja
	Aktywnie uczestniczy w sesji pytań i odpowiedzi.	Wywiad swobodny
	Określa własne cele rozwojowe w zakresie trychologii.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie łączy teorię z praktyką, umożliwiając zdobycie kompleksowej wiedzy z zakresu trychologii oraz umiejętności diagnozowania i planowania terapii skóry głowy. Część teoretyczna obejmuje podstawy budowy skóry i włosów, przyczyny problemów trychologicznych oraz zasady doboru terapii, natomiast część praktyczna skupia się na analizie przypadków, pracy z mikrokamerą i tworzeniu indywidualnych planów pielęgnacyjnych. Szkolenie realizowane jest w trybie stacjonarnym, z przerwami wliczonymi w czas trwania zajęć. Uczestnik nie musi posiadać wcześniejszego doświadczenia – program został opracowany tak, aby krok po kroku wprowadzić w zagadnienia trychologiczne i przygotować do samodzielnej pracy z klientem.

DZIEŃ 1 – WPROWADZENIE I PODSTAWY TRYCHOLOGII

Powitanie uczestników i omówienie programu szkolenia

- przedstawienie prowadzącego
- integracja grupy i omówienie celów szkolenia

WPROWADZENIE DO TRYCHOLOGII

- Czym jest trychologia i jakie ma zastosowanie w praktyce kosmetycznej i medycznej
- Rola trychologa w interdyscyplinarnym podejściu do pacjenta
- Omówienie narzędzi i sprzętu wykorzystywanego w pracy trychologa (mikrokamera, trichoskop, lampy, dokumentacja fotograficzna)
- Podstawowe zasady higieny i bezpieczeństwa w gabinecie trychologicznym

PRZERWA KAWOWA

ANATOMIA I FIZJOLOGIA WŁOSA I SKÓRY GŁOWY

- Budowa włosa i cykl wzrostu włosa (Anagen, Katagen, Telogen)
- Typy skóry głowy i ich charakterystyka
- Gruczoły łojowe i potowe – ich znaczenie w problemach skóry głowy
- Czynniki wpływające na kondycję włosów (dieta, hormony, stres, styl życia)

PRZERWA OBIADOWA

NAJCZĘSTSZE PROBLEMY TRYCHOLOGICZNE

- Łupież suchy i tłusty
- Łojotokowe zapalenie skóry
- Wypadanie włosów – fizjologiczne a patologiczne
- Łysienie androgenowe, telogenowe, plackowate – jak je rozróżnić
- Nadwrażliwość skóry głowy i świąd

Podsumowanie dnia, pytania i dyskusja

DZIEŃ 2 – DIAGNOSTYKA I TERAPIE TRYCHOLOGICZNE

DIAGNOSTYKA TRYCHOLOGICZNA W PRAKTYCE

- Pierwsza konsultacja z klientem/pacjentem – jak zebrać skuteczny wywiad
- Jak interpretować obraz z trichoskopu
- Jak dokumentować i monitorować efekty terapii
- Przykłady przypadków z praktyki (analiza zdjęć, dyskusja)

PRZERWA KAWOWA

PRAKTYCZNE ĆWICZENIA DIAGNOSTYCZNE

- Praca z mikrokamerą
- Analiza realnych przypadków
- Tworzenie dokumentacji i planów pielęgnacyjnych

PRZERWA OBIADOWA

PODEJŚCIE TERAPEUTYCZNE I DOBÓR KURACJI

- Zasady doboru pielęgnacji domowej i gabinetowej
- Omówienie podstawowych substancji aktywnych stosowanych w preparatach trychologicznych
- Kiedy kierować pacjenta do lekarza dermatologa / endokrynologa / dietetyka
- Wprowadzenie do terapii wspierających: mezoterapia, infuzja tlenowa, karboksyterapia, LED

WALIDACJA

- Sprawdzenie poziomu zrozumienia materiału teoretycznego i praktycznego
- Krótkie zadania lub quiz wiedzy
- Omówienie wyników i wyjaśnienie wątpliwości
- Podsumowanie kluczowych kompetencji zdobytych podczas szkolenia

SESJA Q&A + WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW

- Sesja pytań i odpowiedzi
- Przykładowe przypadki z gabinetów uczestników
- Wręczenie certyfikatów i zdjęcie grupowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



ILONA GRYCZKA

mgr kosmetolog, trycholog, dermatrycholog, wykładowca akademicki, ekspert medycyny regeneracyjnej.

Założycielka i właścicielka Akademii Gryczka oraz trzech nowoczesnych klinik trychologicznych w Polsce. Twórczyni autorskiej marki profesjonalnych produktów trychologicznych, które wspierają specjalistów w skutecznej terapii skóry głowy i włosów.

Od ponad dekady z pasją rozwija dziedzinę trychologii w Polsce – zaczynała, gdy ta specjalizacja dopiero raczkowała. Dziś szkoli kolejne pokolenia specjalistów, łącząc wiedzę akademicką z praktyką kliniczną.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego, aktywnie zaangażowana w rozwój standardów pracy i edukacji w branży. Jako wykładowca akademicki oraz trenerka biznesu beauty, prowadzi szkolenia oparte na doświadczeniu, autentyczności i skutecznych metodach pracy z pacjentem.

Jej misją jest wspieranie specjalistów w budowaniu kompetencji, rozwoju zawodowym i osiągnięciu sukcesu w oparciu o pasję, wiedzę i wartości.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Imienny certyfikat ukończenia szkolenia
2. Materiały szkoleniowe w formie PDF
3. Check-listę pierwszej konsultacji trychologicznej
4. Mini zestaw produktów trychologicznych (opcjonalnie – dla wersji stacjonarnej)

Adres

ul. Różana 19/U7

05-091 Ząbki

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala wyposażona w narzędzia i sprzęty niezbędne do realizacji szkolenia.

Kontakt



ILONA GRYCZKA

E-mail akademiagryczka@gmail.com

Telefon (+48) 797 348 955