



BEAUTY DESIGN

MATEUSZ

WIECZOREK

★★★★★ 4,9 / 5

215 ocen

„Shadow Day” - autorskie techniki
zastosowania kwasu polimlekowego,
hydroksyapatytu wapnia i polikaprolaktonu
w korekcji zmarszczek oraz w procedurach
liftingu twarzy i ciała - szkolenie
MasterClass

Numer usługi 2026/01/27/164624/3285982

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 22.03.2026 do 22.03.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

281,25 PLN brutto/h

281,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Medycyny Estetycznej oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem kwasu polimlekowego, hydroksyapatytu wapnia i polikaprolaktonu stosowanych w celu korekcji zmarszczek oraz w procedurach liftingu twarzy i ciała.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

21-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów z wykorzystaniem stymulatorów hybrydowych – kwasu polimlekowego (PLLA i PDLLA), hydroksyapatytu wapnia (CaHa) i polikaprolaktonu (PCL) – w celu korekcji zmarszczek

oraz w procedurach liftingu twarzy i ciała. Procedury zabiegowe wykonywane są w sposób bezpieczny i dopasowany do indywidualnych potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik(-czka) omawia zasady i techniki modelowania ciała z użyciem stymulatorów hybrydowych: kwasu polimlekowego (PLLA, PDLLA i HA) hydroksyapatytu wapnia (CaHa) i polikaprolaktonu (PCL)	– charakteryzuje techniki, preparaty i materiały stosowane podczas zabiegu z użyciem stymulatorów hybrydowych twardych – definiuje zasady bezpieczeństwa związane z wykonywaniem zabiegu rewitalizacji skóry twarzy i ciała – rozróżnia względne i bezwzględne wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu z użyciem stymulatorów hybrydowych. – wylicza procedury zabiegowe – uzasadnia dobór konkretnej metody zabiegowej rewitalizacji skóry twarzy i ciała – omawia spodziewany efekt zabiegu stymulatorów hybrydowych: kwasu polimlekowego, hydroksyapatytu wapnia i polikaprolaktonu	Wywiad swobodny
– poprawnie przeprowadza zabieg z użyciem kwasu polimlekowego (PLLA, PDLLA i HA) i hialuronowego (HA), hydroksyapatytu wapnia (CaHa) i polikaprolaktonu (PCL)	– organizuje funkcjonalne stanowisko pracy przy użyciu stymulatorów hybrydowych – przygotowuje narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu – ocenia możliwość wykonania zabiegu z użyciem kwasu polimlekowego, hydroksyapatytu wapnia i polikaprolaktonu – w zależności do potrzeb klienta projektuje odpowiednie techniki zastosowania kwasu polimlekowego, hydroksyapatytu wapnia i polikaprolaktonu – poprawnie przeprowadza zabieg – monitoruje przebieg zabiegu – ocenia efekty zabiegu rewitalizującego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
– definiuje zasady profesjonalnej obsługi klienta, przy zabiegach z użyciem stymulatorów hybrydowych, zgodnie z kodeksem etyki zawodowej	– przeprowadza wywiad z klientem dotyczący jego stanu zdrowia – pomaga wypełnić kartę informacyjną dotyczącą przeprowadzenia zabiegu z użyciem kwasu polimlekowego, hydroksyapatytu wapnia i polikaprolaktonu – w rozmowie bada potrzeby klienta i poznaje jego oczekiwania związane z zabiegiem rewitalizującym – omawia zasady etyki zawodowej w pracy kosmetologa (m.in. uczciwość, dyskrecję, uprzejmość, staranność, dokładność, punktualność, kulturę osobistą)	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
– omawia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym z użyciem stymulatorów twardych	– przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu rewitalizującego – przestrzega procedur związanych z dezynfekcją i sterylizacją miejsca pracy przy użyciu stymulatorów hybrydowych kwasu polimlekowego, hydroksyapatytu wapnia i polikaprolaktonu	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
– charakteryzuje aspekty prawne związane z przeprowadzeniem zabiegów z zakresu kosmetycznej i medycyny estetycznej	– referuje przepisy prawne regulujące wykonywanie zabiegów z użyciem stymulatorów hybrydowych (PDLLA i HA), hydroksyapatytu wapnia i polikaprolaktonu	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Medycyny Estetycznej oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem kwasu polimlekowego, hydroksyapatytu wapnia i polikaprolaktonu stosowanych w celu korekcji zmarszczek oraz w procedurach liftingu twarzy i ciała.

Szkolenie „Shadow Day” to wyjątkowa okazja do zdobycia praktycznej wiedzy i umiejętności z zakresu pracy ze stymulatorami tkankowymi twardymi – kwasem polimlekowym (PLLA), hydroksyapatytem wapnia (CaHA) oraz polikaprolaktonem (PCL).

Fenomen tego szkolenia polega na możliwości nauki poprzez obserwację **rzeczywistego zabiegu z dokładnym omówieniem technik iniekcji**, efektów klinicznych i doboru preparatu do potrzeb pacjenta. Uczestnicy uczą się liczenia objętości i rozcieńczeń preparatu na podstawie jednej sesji zabiegowej, co pozwala lepiej **planować terapię i maksymalizować efektywność działania stymulatora**.

Zaletą „Shadow Day” jest także indywidualne podejście, intensywna praktyka oraz bezpośredni kontakt z doświadczonym zabiegowcem, co daje solidne podstawy do bezpiecznego i skutecznego stosowania tych zaawansowanych biostymulatorów w codziennej pracy.

Ta **unikatowa formuła synergii trzech preparatów** uważana jest za pierwszy i najbardziej spektakularny krok w kierunku powstania „idealnej metody niwelowania objawów procesu starzenia się skóry”.

Efekty zabiegu pojawią się nie dzięki wstrzykniętej substancji, ale za sprawą doprowadzeniu do kontrolowanego procesu wzmożonej regeneracji skóry i zwiększenia produkcji tkankowych fibroblastów w miejscu aplikacji. **Gęstość, sprężystość i elastyczność skóry zostają przywrócone** do swojej pierwotnej postaci. Dzięki takiemu połączeniu można całościowo odbudować ubytki pojawiające się w skórze zarówno na twarzy, szyi i dekolcie, jak również na całym ciele.

Unikalność tej autorskiej metody polega na **kontroli efektu końcowego**. W zależności od kondycji skóry klientki możemy przywrócić młodzieńczą strukturę skóry oraz uzyskać przyrost objętości korygowanego obszaru.

Stymulatory hybrydowe to najnowocześniejsze rozwiązania stosowane w kosmetologii i medycynie estetycznej. Jest to certyfikowana medycznie kategoria preparatów służących do specjalistycznych iniekcji, których celem jest pobudzenie w skórze wzmożonej produkcji komórek dermy, kolagenu i elastyny.

PROGRAM SZKOLENIA

Część teoretyczna

1. Omówienie stymulatorów i ich podział
2. Prezentacja autorskiej techniki „EyeLift” - **wypełnienie i wygładzenie doliny łez**
(łączenie kwasu polimlekowego z innymi stymulatorami i substancjami aktywnymi oraz nićmi PDO)
3. Prezentacja autorskiej formuły „Eliksir młodości” – **całkowita odbudowa struktury skóry**
(łączenie kwasu polimlekowego z innymi stymulatorami i substancjami aktywnymi)
4. Prezentacja autorskiej techniki „SlideLift” – **lifting powięziowo-więzadłowy**
(podniesienie dolnego piętra twarzy, praca kaniulą z jednego podania, opracowanie atrofii skroniowej,
podniesienie łuku brwiowego, likwidacja bruzd nosowo-wargowych, przy jednoczesnej rewitalizacji
i naturalnym podkreśleniu punktów wolumetrycznych i całego owalu twarzy)
5. Prezentacja autorskiej formuły „SlimLift” – **całkowita odbudowa struktury skóry w części podbródka i górnego odcinka szyi**
6. Efekty zabiegowe wynikające z użycia poszczególnych substancji
7. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
8. Obszary iniekcji
9. Techniki podania - praca igłą i kaniulą

10. (depozyt, wektor liniowy wsteczny, wachlarz, punkt)

11. Procedura zabiegowa „step by step”

12. Efekty zabiegu

13. Powikłania i praca z ewentualnymi komplikacjami pozabiegowymi

14. Ważne informacje – aspekty prawne

15. Komunikacja z klientką

(wzór świadomej zgody zabiegowej, karta pacjenta, zalecenia pozabiegowe, dokumentacja fotograficzna)

Część praktyczna

Podczas szkolenia kładziemy szczególny nacisk na zdobycie przez kursantów(-ki) umiejętności praktycznych. Część praktyczna rozpoczyna się zabiegiem pokazowym, wykonywanym przez szkoleniowca na modelce, ze szczegółową analizą każdego etapu procedury. Dzięki temu kursant(-ka) zaznajamia się z podstawowymi technikami i etapami zabiegu. Cały czas w trakcie części praktycznej nad przebiegiem zabiegu czuwa szkoleniowiec i dba o pełne bezpieczeństwo podania preparatu modelkom.

Następnie uczestnicy(-czki) szkolenia, przy pełnej asyście certyfikowanego szkoleniowca, samodzielnie aplikują dopasowany do danego problemu stymulator, uwzględniając wyszczególnione poniżej etapy:

- rysunek miejsc poddawanych zabiegowi
- rewitalizacja zmarszczek gładziny czoła i łwiej zmarszczki
- rewitalizacja okolic doliny łez
- procedura podniesienia ubytków tłuszczowych oraz naturalna wolumetria twarzy
- korekta linii żuchwy i owalu twarzy
- korekta bruzd nosowo-wargowych i marionetek
- korekta i rewitalizacja podbródka
- podnoszenie kącików ust
- korekta zmarszczek szyi i dekoltu oraz dłoni
- korekta cellulitu i wygładzenie skóry w części pośladków.

Informacje organizacyjne

Szkolenie kończy się walidacją.

Sposobem dokumentacji i weryfikacji uczenia się w procesie walidacji jest

- wywiad swobodny i
- obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych dla części praktycznej + 30 minut po zakończonej części praktycznej wywiadu swobodnego.

Etapy walidacji odpowiadają czasowo zamieszonemu w karcie harmonogramowi.

W procesie walidacji bierze udział od 2-4 osób.

Po walidacji nastąpi wręczenie certyfikatów osobom, które ukończyły szkolenie i uzyskały pozytywne wyniki w procesie walidacji.

Czas trwania szkolenia liczony w godzinach dydaktycznych (45 min).

Czas trwania części teoretycznej to 6 godziny.

Czas trwania części praktycznej to 10 godzin.

Przerwy nie wliczają się do godzin trwania szkolenia.

Szkolenie odbędzie się w profesjonalnym gabinecie kosmetycznym.

Każdemu uczestnikowi zostanie przydzielone osobne stanowisko pracy.

*** Szkolenie prowadzone jest wyłącznie przez kadrę posiadającą wykształcenie medyczne ***

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wykład trenerki na temat użycia kwasu polimlekowego (PLLA i PDLA), hydroksyapatytu wapnia (CaHa) i polikaprolaktonu (PCL) w korekcji zmarszczek i konturowania twarzy	KATARZYNA WIECZOREK	22-03-2026	09:30	14:00	04:30
2 z 6 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie	KATARZYNA WIECZOREK	22-03-2026	14:15	15:15	01:00
3 z 6 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	KATARZYNA WIECZOREK	22-03-2026	15:15	19:15	04:00
4 z 6 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	KATARZYNA WIECZOREK	22-03-2026	19:30	21:00	01:30
5 z 6 Walidacja	-	22-03-2026	21:00	21:30	00:30
6 z 6 Podsumowanie szkolenia	KATARZYNA WIECZOREK	22-03-2026	21:30	22:00	00:30

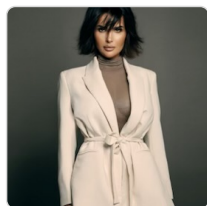
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA WIECZOREK

Katarzyna Wieczorek właścicielka i założycielka renomowanej marki Wieczorek Aesthetic, która nadaje pojęciu estetyki – nowy wymiar piękna.

Z branżą Beauty związana już od ponad 20 lat. Specjalizuje się w dziedzinie Medycyny Estetycznej i Dermatologii. Na co dzień współpracuje z lekarzami medycyny i chirurgii plastycznej, dzięki czemu cały czas poszerza swoje doświadczenie i umiejętności.

Zawód, który wybrała to nieustająca droga do doskonałości, dlatego też cały czas rozwija swoją wiedzę uczestnicząc w licznych międzynarodowych kongresach, targach i wydarzeniach czyniąc swoją markę i klinikę jedyną i niepowtarzalną w swoim rodzaju.

Posiada wszechstronne wykształcenie wyższe Kosmetologiczne i Medyczne, a ponadto jest absolwentką licznych kursów i szkoleń w tym zakresie.

Od ponad 10 lat prowadzi Centrum Szkoleniowe, a nabyte doświadczenie na przestrzeni ostatnich 5 lat związane jest głównie z zabiegami z zakresu rewitalizacji skóry twarzy.

Jej szkolenia cenione są przez kursantki przede wszystkim za bogatą oprawę, dużą dawkę teorii oraz rozbudowaną część praktyczną. Wypuszczane spod jej skrzydeł uczennice cenią sobie jej autorskie i niepowtarzalne techniki pracy, ale również to, że nabyta przez nie wiedza i umiejętności pozwalają im na rozpoczęcie swobodnej, ale i bezpiecznej pracy w tej wymagającej branży.

Jest laureatką nagrody „Lider profesjonalnych szkoleń i najwyższej jakości zabiegów w Branży Beauty” przyznawanej przez Magazyn Branżowy „Businesswoman & Life”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik(-czka) szkolenia otrzymuje:

- + skrypt,
- + wzory zgód na zabiegi dla klientek,
- + pomoc dydaktyczną,
- + opiekę trenerów również po zakończeniu szkolenia,
- + certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone wyłącznie dla osób posiadających doświadczenie w zakresie zabiegów medycyny estetycznej, w szczególności praca z kaniulą.

Informacje dodatkowe

Uczestników(-czki) szkolenia prosimy o przybycie na miejsce o godz. 9:30.

Program szkolenia jest program autorskim i stanowi własność intelektualną Katarzyny Wieczorek Wieczorek Aesthetic, podlega ochronie zgodnie z ustawą o „Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych” z dnia 04.02.1994 Dz. U. nr 24 poz. 83 z późniejszymi zmianami. Wszelkie prawa zastrzeżone, zakazujące kopiowania części lub całości tekstu opisu i programu szkolenia.

Organizatorzy szkolenia proszą o weryfikację regulacji prawnych i przystąpienie kursanta do szkolenia zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami prawa.

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

Szkolenie jest zwolnione z VAT, jeśli jest finansowane w co najmniej 70% ze środków

Adres

ul. Syta 103
02-987 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Wieczorek

E-mail beautylabstudiome@gmail.com

Telefon (+48) 533 520 033