



INSTYTUT WIEDZY
WALEOLOGICZNEJ -
SZKOLENIA

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Recall Healing® / Totalna Biologia® - szkolenie podstawowe (Basic) - poziomy 1-2-3 - szkolenie online z certyfikatem i dyplomem

Numer usługi 2026/01/27/181032/3285716

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 58 h

📅 10.04.2026 do 14.05.2026

4 340,00 PLN brutto

4 340,00 PLN netto

74,83 PLN brutto/h

74,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem osobistym, psychosomatyką oraz zależnościami pomiędzy emocjami a zdrowiem.

Grupę docelową stanowią w szczególności:

- terapeuci, coachowie, psychologowie, pedagodzy,
- osoby pracujące w obszarze wsparcia, zdrowia, edukacji i rozwoju osobistego,
- osoby prywatne chcące poszerzyć kompetencje w zakresie pracy z emocjami i autoanalizy.

Usługa ma charakter szkolenia podstawowego – nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®.

Od uczestników oczekiwana jest gotowość do aktywnego udziału w zajęciach warsztatowych oraz pracy własnej.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

09-04-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

58

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zostanie przygotowany do rozpoznawania emocjonalnych i biologicznych przyczyn chorób, analizy przypadków z zastosowaniem metody Recall Healing® / Totalna Biologii® oraz wspierania procesu uzdrawiania u siebie i innych w oparciu o narzędzia biologii totalnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: Uczestnik zna podstawowe założenia metody Recall Healing®, rozumie powiązania między emocjami, konfliktami biologicznymi a objawami chorobowymi oraz zna znaczenie nieświadomych programów i pamięci transgeneracyjnej w psychosomatyce.</p>	<p>definiuje kluczowe pojęcia: konflikt biologiczny, MBCC, niezmiennik biologiczny</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>wskazuje zależności między objawem a konfliktem emocjonalnym na podstawie opisu przypadku</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Umiejętności: Uczestnik potrafi zastosować narzędzia Recall Healing® w analizie przypadku, identyfikując emocjonalne i genealogiczne źródła problemu, a także budując hipotezy terapeutyczne w oparciu o modele MBCC i cykle biologiczne.</p>	<p>opisuje strukturę metody Recall Healing® oraz jej zastosowanie w analizie przypadku</p>	<p>Prezentacja</p>
	<p>analizuje studium przypadku i formułuje hipotezę przyczyny objawu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Postawy: Uczestnik rozumie znaczenie empatii, etyki i uważności w procesie towarzyszenia drugiej osobie oraz potrafi refleksyjnie analizować własną postawę i granice w kontekście pracy emocjonalnej.</p>	<p>dobiera i stosuje narzędzia metody (drzewo biologiczne, cykle, niezmienniki) w pracy z przypadkiem</p>	<p>Prezentacja</p>
	<p>stosuje pytania eksploracyjne w procesie analizy problemu</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>formułuje wnioski z autoanalizy w odniesieniu do pracy z przypadkiem</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Postawy: Uczestnik rozumie znaczenie empatii, etyki i uważności w procesie towarzyszenia drugiej osobie oraz potrafi refleksyjnie analizować własną postawę i granice w kontekście pracy emocjonalnej.</p>	<p>stosuje zasady komunikacji oparte na uważności i szacunku w trakcie pracy z przypadkiem</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>identyfikuje i nazywa własne granice w kontekście pracy z emocjami</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Recall Healing Institute – organizacja międzynarodowa prowadząca autorski program edukacyjny, nadzorująca walidację wiedzy i kompetencji w zakresie metody Recall Healing®.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Recall Healing Institute / International Institute of Valeology – podmiot certyfikujący uczestników programu zgodnie z ustalonymi poziomami (I–III) i systemem rozwoju kompetencji w zakresie psychosomatyki.

Program

Szkolenie Recall Healing® / Totalna Biologia® Basic składa się z trzech poziomów (Level 1–3), realizowanych w formule online synchronicznej. Program obejmuje pracę z wiedzą teoretyczną oraz warsztaty z analizą przypadków i autoobserwacją. Zajęcia prowadzi dr Michelle LaMasa-Dawson z tłumaczeniem na język polski.

Level 1 (18h): ~8h teoria + ~10h praktyka

- Wprowadzenie do Recall Healing®
- Podstawy Recall Healing® / Totalna Biologia® i biologicznego sensu choroby
- MBCC – Miejsce Biologicznego Konfliktu Centralnego
- Konflikt biologiczny i objaw jako rozwiązanie
- Niezmiennik biologiczny
- Pytania eksploracyjne i analiza przyczyn emocjonalnych

Level 2 (18h): ~8h teoria + ~10h praktyka

- Praca z drzewem genealogicznym
- Pamięć transgeneracyjna i lojalności nieświadome
- Cykle biologiczne i powtarzalne zdarzenia
- Historia rodziny jako źródło objawów
- Studium przypadków
- Praktyka warsztatowa z grupą

Level 3 (18h): ~7h teoria + ~10h praktyka

- Konstelacje biologiczne (układ dwóch konfliktów)
- Sny i ich znaczenie biologiczne
- Biologiczne pułapki – mechanizmy unikania rozwiązania
- Budowanie procesu terapeutycznego
- Autoanaliza i refleksja
- Podsumowanie i przygotowanie do certyfikacji
- Walidacja efektów uczenia się

Jedna godzina szkoleniowa odpowiada 60 minutom. Łączna liczba godzin usługi wynosi 58,5 godzin i obejmuje zarówno zajęcia merytoryczne, jak i przerwy organizacyjne ujęte w harmonogramie szkolenia.

Podział zajęć

Szkolenie realizowane jest w formule warsztatowej i obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną.

Około 40% czasu szkolenia stanowi przekaz treści teoretycznych (wykład interaktywny), natomiast około 60% czasu przeznaczone jest na część praktyczną, w tym analizę przypadków, ćwiczenia warsztatowe, pracę własną uczestników oraz dyskusję moderowaną.

Walidacja

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie końcowej po zakończeniu szkolenia (Level 3).

Proces walidacji obejmuje:

- **zadanie praktyczne (projekt / analiza przypadku)** – uczestnik opracowuje rozwiązanie oparte na metodzie Recall Healing®, identyfikując źródła problemu oraz formułując hipotezę terapeutyczną,
- **rozmowę walidacyjną (wywiad ustrukturyzowany)** – uczestnik uzasadnia przyjęte rozwiązania oraz omawia sposób ich zastosowania w praktyce,
- **obserwację w warunkach symulowanych** – ocena sposobu pracy uczestnika z przypadkiem oraz stosowania narzędzi metody.

Walidacja przeprowadzana jest w oparciu o kryteria weryfikacji przypisane do efektów uczenia się i stanowi podstawę do wydania certyfikatów poziomowych oraz dyplomu ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 Wprowadzenie do Recall Healing®	Dr Michelle LaMasa-Dawson	10-04-2026	13:00	15:00	02:00
2 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	10-04-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 45 Podstawy Recall Healing® / Totalna Biologia®	Dr Michelle LaMasa-Dawson	10-04-2026	15:15	17:00	01:45
4 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	10-04-2026	17:00	17:15	00:15
5 z 45 Podstawy biologicznego sensu choroby	Dr Michelle LaMasa-Dawson	10-04-2026	17:15	19:30	02:15
6 z 45 MBCC Miejsce Biologicznego Konfliktu Centralnego	Dr Michelle LaMasa-Dawson	11-04-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	11-04-2026	15:00	15:15	00:15
8 z 45 Konflikt biologiczny i objaw jako rozwiązanie cz.1	Dr Michelle LaMasa-Dawson	11-04-2026	15:15	17:00	01:45
9 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	11-04-2026	17:00	17:15	00:15
10 z 45 Konflikt biologiczny i objaw jako rozwiązanie cz.2	Dr Michelle LaMasa-Dawson	11-04-2026	17:15	19:30	02:15
11 z 45 Niezmiennik biologiczny	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-04-2026	13:00	15:00	02:00
12 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-04-2026	15:00	15:15	00:15
13 z 45 Pytania eksploracyjne	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-04-2026	15:15	17:00	01:45
14 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-04-2026	17:00	17:15	00:15
15 z 45 Analiza przyczyn emocjonalnych	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-04-2026	17:15	19:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 45 Praca z drzewem genealogicznym	Dr Michelle LaMasa-Dawson	18-04-2026	13:00	15:00	02:00
17 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	18-04-2026	15:00	15:15	00:15
18 z 45 Pamięć transgeneracyjna	Dr Michelle LaMasa-Dawson	18-04-2026	15:15	17:00	01:45
19 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	18-04-2026	17:00	17:15	00:15
20 z 45 Lojalności nieświadome	Dr Michelle LaMasa-Dawson	18-04-2026	17:15	19:30	02:15
21 z 45 Cykle biologiczne i powtarzalne zdarzenia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	19-04-2026	13:00	15:00	02:00
22 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	19-04-2026	15:00	15:15	00:15
23 z 45 Historia rodziny jako źródło objawów cz.1	Dr Michelle LaMasa-Dawson	19-04-2026	15:15	17:00	01:45
24 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	19-04-2026	17:00	17:15	00:15
25 z 45 Historia rodziny jako źródło objawów cz.2	Dr Michelle LaMasa-Dawson	19-04-2026	17:15	19:30	02:15
26 z 45 Studium przypadków	Dr Michelle LaMasa-Dawson	20-04-2026	13:00	15:00	02:00
27 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	20-04-2026	15:00	15:15	00:15
28 z 45 Praktyka warsztatowa z grupą cz.1	Dr Michelle LaMasa-Dawson	20-04-2026	15:15	17:00	01:45
29 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	20-04-2026	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 45 Praktyka warsztatowa z grupą cz.2	Dr Michelle LaMasa-Dawson	20-04-2026	17:15	19:30	02:15
31 z 45 Konstelacje biologiczne (układ dwóch konfliktów)	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-05-2026	13:00	15:00	02:00
32 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-05-2026	15:00	15:15	00:15
33 z 45 Sny i ich znaczenie biologiczne cz. 1	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-05-2026	15:15	17:00	01:45
34 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-05-2026	17:00	17:15	00:15
35 z 45 Sny i ich znaczenie biologiczne cz. 2	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-05-2026	17:15	19:30	02:15
36 z 45 Biologiczne pułapki mechanizmy unikania rozwiązania	Dr Michelle LaMasa-Dawson	13-05-2026	13:00	15:00	02:00
37 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	13-05-2026	15:00	15:15	00:15
38 z 45 Budowanie procesu terapeutycznego cz.1	Dr Michelle LaMasa-Dawson	13-05-2026	15:15	17:00	01:45
39 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	13-05-2026	17:00	17:15	00:15
40 z 45 Budowanie procesu terapeutycznego cz.2	Dr Michelle LaMasa-Dawson	13-05-2026	17:15	19:30	02:15
41 z 45 Autoanaliza i refleksja	Dr Michelle LaMasa-Dawson	14-05-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	14-05-2026	15:00	15:15	00:15
43 z 45 Podsumowanie i przygotowanie do certyfikacji	Dr Michelle LaMasa-Dawson	14-05-2026	15:15	17:00	01:45
44 z 45 Przerwa	Dr Michelle LaMasa-Dawson	14-05-2026	17:00	17:15	00:15
45 z 45 Walidacja efektów uczenia się	-	14-05-2026	17:15	19:30	02:15

Cennik

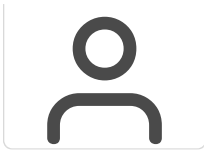
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 340,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 340,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	74,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	74,83 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Dr Michelle LaMasa-Dawson

Dr Michelle LaMasa-Dawson – doktor nauk w dziedzinie Medycyny Umysłu i Ciała (Mind Body Medicine, Saybrook University, USA), magister psychologii i religioznawstwa. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Współtwórczyni Recall Healing Institute wraz z dr. Gilbertem Renaud. Od 15 lat prowadzi szkolenia i superwizje z zakresu psychosomatyki, uzdrawiania przez świadomość i emocji. Specjalizuje się w pracy z traumą, przekazami transgeneracyjnymi i integracją ciała–umysłu–ducha. Współpracuje z instytucjami na całym świecie. Od lat prowadzi kursy Recall Healing® na poziomach podstawowych i zaawansowanych w Polsce, USA i Kanadzie.

Prowadzi również proces walidacji efektów uczenia się w ramach szkolenia, oparty na aktywności uczestników, analizie przypadków i pracy własnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują bezpłatnie „Recall Healing®” – publikację Gilberta Renaud (PDF lub druk), dostęp do nagrania (3 miesiące) i prezentacje Materiały wspierają proces refleksji, autoanalizy i powtórzenia treści.

Usługa realizowana jest zdalnie w czasie rzeczywistym i oparta jest na interaktywnych metodach nauczania.

W trakcie szkolenia wykorzystywane są m.in.:

- rozmowa na żywo z prowadzącym (audio i wideo),
- czat grupowy do zadawania pytań i omawiania zagadnień,
- współdzielenie ekranu i prezentacji,
- analiza przykładów i studiów przypadków zgłaszanych przez uczestników,
- moderowana dyskusja oraz sesje pytań i odpowiedzi w czasie rzeczywistym.

Zastosowane metody umożliwiają aktywny udział uczestników oraz bieżącą interakcję z prowadzącym i grupą.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania certyfikatu potwierdzającego nabycie kwalifikacji jest przystąpienie do walidacji oraz uzyskanie pozytywnego wyniku. Koszt walidacji jest wliczony w koszt usługi.

Minimalny poziom frekwencji uczestnika na usłudze rozwojowej wynosi 80%. Frekwencja monitorowana jest na podstawie list obecności (w przypadku formy zdalnej – raportów obecności oraz logów systemowych).

Uczestnik wyraża zgodę na monitoring usługi przez Operatora lub PARP.

Link do spotkań (w przypadku usługi realizowanej w formie zdalnej) zostanie udostępniony Operatorowi oraz uczestnikom najpóźniej na 2 dni robocze przed rozpoczęciem usługi.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę poprzez BUR najpóźniej w dniu zakończenia rekrutacji.

Informacje dodatkowe

Cena szkolenia wpisana w karcie BUR odpowiada cenie promocyjnej oferowanej przez IWW w pakiecie Level 1–3, z zachowaniem pełnego zakresu godzin, certyfikacji oraz materiałów.

Koszt walidacji i certyfikacji jest wliczony w cenę usługi i nie stanowi odrębnej pozycji kosztowej. Usługa obejmuje pełny proces walidacji efektów uczenia się oraz wydanie certyfikatów poziomowych i dyplomu, bez konieczności ponoszenia dodatkowych opłat przez uczestnika.

Podstawa zwolnienia z VAT

Na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 ustawy o podatku od towarów i usług, jako usługa kształcenia realizowana przez podmiot wpisany do ewidencji szkół i placówek niepublicznych. Instytut Wiedzy Waleologicznej Szkolenia – Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego jest wpisana do ewidencji prowadzonej przez Wydział Oświaty Urzędu Miasta Poznania.

W przypadku finansowania usługi w co najmniej 70% ze środków publicznych zastosowanie ma również § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest na platformie Zoom w formule online synchronicznej. Uczestnik musi dysponować komputerem lub laptopem z kamerą, mikrofonem oraz słuchawkami lub głośnikami, a także dostępem do stabilnego łącza internetowego (min. 10 Mb/s, zalecane 20 Mb/s). Wymagana jest aktualna wersja przeglądarki (Chrome, Firefox, Safari lub Edge) oraz aplikacja Zoom. Zalecane jest korzystanie z komputera stacjonarnego lub laptopa. Kamera i mikrofon są wymagane do pełnego uczestnictwa i weryfikacji tożsamości.

Kontakt



Agnieszka Witczak

E-mail agnieszka.witczak@iww.pl

Telefon (+48) 790 800 163